



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1016984	ImageGroup:	I1KG12405
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ། tshe sgrub gsang ba 'dus pa/
Author:	རཱ་གླིང་པ། rat+na gling pa
Descriptor:	printed from computerised input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[Idi li]
Publisher:	[chos spyod par khang ./]
Date:	[2005?]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 5/2012

W00EGS101 6984

༡༣། ཚེས་རྒྱུ་ལ་རྩ་གླིང་པའི་བླ་མ་ཏེར་འདུལ་པ་སྒྲིལ་བའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཚེས་རྒྱུ་ལ་པའི་འདུལ་པའི་དབུ་
ཕྱོགས་བཅུ་གསུམ་།

༡༡། ཁོས་རྒྱལ་རྩ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་འདུས་པ་སྒོར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབུ་
ཕྱོགས་བཞུགས།

ཕྱི	༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས། ། ལས་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་
གྲུ་	གྲུ་། ཨོ། །སྒྲིང་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །ཀུན་ལ་
གྲུ་	ཕྱག་འཆལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བསྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་
གྲུ་	པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་
གྲུ་	ཅིམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་
གྲུ་	བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བབ་པ། །ཡུལ་རྗེ་རྗེ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་། །ཁོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་

མ་ཡིས། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་
 ཉཿ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྒྲན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་བེན། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་དྲགས་མཆོག་བརྒྱད་
 གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲེགས་སོགས་དོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོངས་པ་
 ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེད་མེད་བུ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུངས། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་ཁྱུ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དང་ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་
 དང་། །ཁྱིལ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩེ་རྩེ་ཅན། །པི་མོ་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྐྱུང་གོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩེ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞིནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་

ཕྱི

གཉིས་བྱོན།

བརྒྱད་པ།



ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།

ལྷང་ཚེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ།

ཉལ་ཚེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་།

ཁག་ལུ་འདུག་ཚེ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ།

བྱ་བ་བཅུམས་ཚེ་བཟོད་ན་

འདོད་དོན་འཕེལ།

རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་ཚེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས།

ཁད་ལེགས་ཡུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།

སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་བྱང་མདོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི།

དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་གསུངས།

རབ་ཚོས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བའི་ཚོས་

གསུམ་ལ་གཟའ་ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ།

སཱ་མཁྱེ་ལྟོ།

॥

--	--	--

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༄༅།

།འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༡། ར་མོ་གཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་། མེ་ཏྲོག་བཀྲག་ལེགས་ཅི་བཟང་ངད་པ་བྱལ། ཡིད་འོང་
སྟན་པའི་བྱ་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་སྟོགས། འཇའ་ཚོན་ཁོར་ཡུག་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་བྲེལ། དེ་དབུས་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བཞུགས། བདག་སོགས་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ནིང་། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བདག་ཉིད་པལ་
པའི་བྱགས་ཀ་ནས། ཐམ་ལུས་འདི་བྱངས་མེད་སྟུལ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་དམིགས། །ཇི་

ཨོཾ

ཐཱ་ཨྃ་ཨཱ་ཨོཾ

ཨཱ་ཨོཾ

ཨོཾ། །ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་གྱིས་གསུངས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་ལགས་ནི། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། རྗེ་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་རབ་རྟུ་འཛེམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། རིན་ཆེན་འོད་
འཕྲོལ་། །ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་། །དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་། །དཔལ་དགུས་ལ་། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་། །རིན་ཆེན་སྒྲིའོད་ལ་། །མཐོང་བ་དོན་

ཡོད་ལ་ འིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ འི་མ་མེད་པ་ལ་ འདལ་གྱིན་ལ་ འཛངས་པ་ལ་ འཛངས་པས་གྱིན་ལ་ འུ་ལྷ་ལ་ འུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ འདལ་བཟང་
 ལ་ འཛན་དན་དཔལ་ལ་ གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ འོད་དཔལ་ལ་ རྟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ རྟེད་མེད་གྱི་བུ་ལ་ མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ འདེབ་ཞིན་
 གཤེགས་པ་འཛངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ འདེབ་ཞིན་གཤེགས་པ་པརྟེན་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ འོར་དཔལ་ལ་ འབྲས་
 པའི་དཔལ་ལ་ མཛན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ འདབ་པའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཛན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་དཔལ་ལ་ གཤམ་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་ལ་ རྣམ་པར་གཏོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ གྲུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ འིན་ཆེན་པརྟེན་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ འདེབ་ཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་འིན་པོ་ཆེ་དང་པརྟེན་གཤམ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་འི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་བཅུ་འཛིན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་ན

ལྷ་

༄༅།

།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་

བཙུག་པ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་

པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཐུགས་བརྩེ་དགོ་འདུན་གྱི་

དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷན་འདས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་

གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་

གསུམ་

འགགས་།

བའམ། གྲུ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆངས་བར་འགྱུར་བའམ། །ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་
 མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་
 མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦྲེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
 གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྱུར་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྦྱུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩུལ་བྱེས་ས་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་

ལྟོ

༄༅།

།དང་།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པའི་ཚུ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚུ་བ་གང་

ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།

གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།

གོང་མའི་ཡང་གོང་མ།

སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་

སྐྱབས་སྐྱོབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྐྱབས་སྐྱོབ་པར་བགྱིའོ།

།རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱབས་སྐྱོབ་པ་དང་།

རི་ལྟར་

མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱབས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱབས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་

དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྐྱབས་སྐྱོབ་པར་བགྱིའོ།

།སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ།

།བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྫེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ངོ་།

།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་

བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

།བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་།

།གང་དག་འདས་པ་

ལྟོགས་

དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྤྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྦྱིང་
 རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་བོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྱབས་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབས་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བདག་ལ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་
 ལའང་བདག་སྤྱབས་མཆི། །ལྷུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །འདྲོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལྷུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
 བཤགས། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྟོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོགས་
 ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་

ཡུང་

ལྷ་ཕྱོག་

འཕགས་

༄༅།

པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།

།དང་མཆོད་ཅིང་འཕགས་པ་དང་།

།

།རྗེས་སུ་ཡིར་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

།དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

།ཐམས་ཅད་རྗེས་

--	--	--

ཏྲ	<p>༄༅། ། སྤྱུང་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུང་བ་དང་ཐོ་བེ་ཐོ་བེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གསུམ་སོ།།</p> <p>ཐུབ་ས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལྷུག་འི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་</p>
གཏྲ	<p>དཔུང་མཛོམས་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བཅིང་པའི་སྒྲ། ། ལྷུག་འི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་</p> <p>ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། ། དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། ། མགོན་གྱུར་བྱོན་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། ། ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་</p> <p>ནས། ། ལྷ་ལས་བབས་ནས་གྲང་ཆེན་ལྷར་གཤེགས་ཤིང་། ། རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་མའི། ། ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཟླ་བ་བཅུ་རྩོགས་</p> <p>ལྷུག་འི་སྤྱུང་པོ་ནི། ། བཀྲ་ཤིས་ལུམ་བུའི་ཆལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། ། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་མཆོན་མཆོག་ནི། ། བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གཞིན་</p>
ཏྲ	<p>ལྷ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡེ་སེང་གེ་དེས། ། ཞལ་གྱི་མ་ག་རྩར་ནི་སྒྲུ་ཅལ་བསྐྱེད། ། སྤྱོད་པོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། ། འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་</p>

ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བཏུན་མོ་ཡི། ། འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཁོར་
 བའི་བྱ་བ་སྤྱིར་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། ། བྱིས་ནས་བྱུང་ཏེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། ། རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། བཏུན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། ། རྗེ་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ། ། དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཏུན་འགྲམ་མཐར་སྤྱོན་པས། ། བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་སྤྱིར། ། མ་གཏུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། ། སྤྱི་ལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་ཐོགས་པར་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བྱུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྤྱར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། ། ལྷ་ར་ཅ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། ། ཐོག་པ་གསུམ་ལ་
 འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གཞན་གྱིས་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་སྤྱིར། ། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་སྤྱོན་སོགས། ། འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་

༥	<p>༄༅། །བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་</p>
	<p>བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གོང་གིས་གཞི་གཙང་མ་</p>
༦	<p>ུ། །འཆི་མེད་དོན་ལྷ་བྱའི་སྐྱབས་ལེགས་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་</p>
༧	<p>བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤུལ་ནས། །སྐྱབས་དང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོང་བ་ལྷམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་</p>
	<p>ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཏུན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་</p>
༨	<p>ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ལྷ་སྒྲི་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད། །ཤུགས་གོང་དུ་</p>

གཞོན་ལུ་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྐུའི་གནས་སུ་ས་མཆོ་ཁབ་དུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་བཞིར་སྐུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 བས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་དབུ་སྐྱ་བསིལ། །ནི་རུ་མེད་འགྲམ་དུ་དཀར་ཕྱབ་མཛད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྐུ་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྒྲུང་ཆེན་སྐུ་བ་
 བདུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེའུས་སྒྲུང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་རུ་ཕྱབ་པ་མདོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ར་ཏ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར། །རྩེ་ཏའི་ཆལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩུ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཟུང་ན་འདས། །ཕྱགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཆོའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་

ཏྲ

༄༅།

ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

ཁད་ག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར།

ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་

དང་།

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།

ཁསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།

ཁསྟན་འཛིན་དཔོན་སློབ་དར་

ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི།

ཁསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

॥

གསུམ་བྱོན།

བསྟོད།

--	--	--

གཞི་བཤུ་བ་	ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ སྤྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བཤུ་ལྟོན་རྩོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་	
གཞི་བཤུ་བ་	སྐྱེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་། སྤྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་ཆེན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་	
གཞི་བཤུ་བ་	ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་། སྤྱི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་	
གཞི་བཤུ་བ་	རྩོགས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་	
འདྲེན་པ་	བྱོན་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཇེད་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤྱི་ལ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་	
	གསོལ་བ་འདེབས་། དགོ་སྤོང་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁམས་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་	

འདེབས། །སྒྲ་ནམ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་བཅོད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏེར་སྟོན་བཟང་པོ་གསལ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་ཐང་
 སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཡ་གེ་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོན་ལྷན་ཏུ་ཡ་བཟླ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁས་མཆོག་ལྷ་ཀྱའི་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྩེ་བློ་རྩེ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་དབང་
 སྟོན་པ་སེང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤིས་རབ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པར་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་དབང་པར་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་

ཨོཾ འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་ཀམ་ལྷ་དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པདྨ་མཛོད་སྒྲགས་བསྟན་
 འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛོད་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱུ་ཆེ་
 རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས། ། །

གསལ་	ཨྱི་ ཨོཾ་ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་སུ་ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་གུས་པའི་སྐུ་ འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་
ལ་	དད་གུས་མོས་པས་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་ དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་སྟོལ་ ཆོས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབས་གནས་བྱེད་བས་མེད་ ཐུགས་རྗེས་
བྱངས་ཤིག་ཨོཾ་	རྒྱལ་པོ་འདུས་ བྱིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་ སྟོན་ལས་འགོ་བ་འདྲན་པའི་བྱེད་པོར་
ཤོག་ རྟོཾ་	དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡིད་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མཛད་པའི་
ཤིན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་བ་གྱུར་པ་	ཨོཾ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ བདག་ཅག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ་ ཨོཾ་	སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ གུ་རུའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་ གུ་རུའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་མངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་རུའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཀྱི་རུའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་བཟུང་
 འཆལ་ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་གུ་རུ་པར་སིངྒེ་ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་གུ་རུ་པར་སིངྒེ་ཞུ་ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་གུ་རུ་པར་སིངྒེ་རྩྱུ་ཞོ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་རྒྱེད་པར་ལྟར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པོ་མངས་སེལ་ཆོས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་མ་བཞུགས། ཞེ་མ་རྩྱུ་མ་ཆོ་
 དབྱེད་གསུམ་པར་པར་སིངྒེ་པོ་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟར་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པར་ཡབ་ཡུམ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཐུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་མ་
 པ་ལྟར་རྩུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལས་ངན་སྦྱང་པའི་ནམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལྟ་གཏེ་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་པར་པར་སིངྒེ་པོ་ལྟར་པོ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་ཞེས་བཞེས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པོ་ཞོ་རྒྱུ་རྩྱུ་མ་ཆོ་བསམ་པ་ལྟར་རྩུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་དད་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲིལ་

ཕྱི་

ཨྱིཾ ཡོད་ངོ་ཚེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ་མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་

དབུགས་འབྱིན་མཛོད་བསམ་པ་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་གང་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་རྒྱེན་འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་མེ་ཁུ་

ཕྱི་

གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་སོགས་ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཞིག་གུ་རུ་ཨྱི་རྒྱུན་

ཕྱི་

རྗེཾ བསམ་པ་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་ལུག་མཐར་དམག་ཞི་ཞིང་བསྐྱུན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་པན་ནམ་སྐྱམ་པ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཞུགས་ཅས་པ་འདིའི་ཤུ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་

ཕྱི་

པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་རྒྱབ་ཚོས་ཐབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་པུང་གི་མཚོད་བཛོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྦྱིང་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ནོ།། །།

--	--	--

༄༅། སྒྲིེ་ སྒྲིེ་གྲི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྲི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་ཨོ་རྒྱལ་གོ་ཤའི་མཆོ་གྲིང་དུ་པར་གོ་སར་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡེ་
 མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཨོ་ཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཨོ་བྱེད་གྲི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱལ་གྲིེ་ བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་བྱིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལ་སྐྱལ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིེ་ཞེས་རྩ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་དང་སྐུ་འགྱུར་བཀའ་མཁའ་སྐུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ལྡན་སྒྲིེས་མཆོག་དམ་པ་འདི། ཏིང་འཛིན་སྐགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། །སངས་
 རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྒྲིེས་དྲི་དད་ལྷང་བ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ན་མ་སངས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བཟླ་རྩེ་བྱ་རྩི་རྩེ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྐར་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཨུམ་རྩེ། །

༄༅། །ཐུན་མོང་གི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རླབས་ནི། ན་མོེ། བཀའ་གཏོག་ཅིང་གསུང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མཛད་པ་དུང་ཅི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཁུ་འདི་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་ནམ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དམ་སྤི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། ཨོ་བཟླ་ཡག་
 གོ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྩུ་པ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་སའ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་ཉི་ཏེ། མཆོད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་འད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
 ཏྲིག། བདུག་སྤོས། སྤྱང་གསལ། གྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྒྱས་རྣམས་
 ནི། རྣམ་པ་མཆོད་རྒྱས་ལ་ངོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱེད་བྲག་ལ་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པེ། དེས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་མ་སྟོང་ས་གྱི་བར་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་མཆོག་ས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་
 ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོྃ་སྟུ་ར་སྟུ་ར་ཨ་བརྟུ་ཡ་ཨ་བརྟུ་ཡ་ཏྲེ་སྟུ་ར་ཏཱ་ཁི་ཨ་ཁྱི་བྱ་ཏྲི་ཚྭ་སྟུ་རུ་། དེ་བཞིན་དུ། སྟུ་རུ་། སྟུ་རུ་། སྟུ་རུ་།
 པེ་། ཨུ་ལོ་གེ་། གཞུ་། རྟུ་ལྷི་རུ་། འགྲུའི་བར་དུ་འགྲེས་སྟུ་རུ་། ॥ ॥

ཕ་

ད

གཅིག

ཆུས།

༄༅

༅ཨོ་སྐབ་དེ་རྩེ་ཕྱོད་བའི་ལོ་རྒྱལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༅

༅

[illegible]

བཅོམ་ལྷན་རངས་ཆོད་པག་མེད་ལ་ཕྱག་རཚ་ལ་ལོ། ཆོ་ལྷ་བ་རྩོ

ཐེ་ཕྱེད་བ་ལས།

དེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བཤམ་པར་བྱ།

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་དང་གཅིག་།

རིག་འཛིན་བརྟུན་

བརྒྱད་པ་དང་གཉིས་༄

གང་ཟེག་སྒྲུབ་ཁྱེད་གི་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་མཁོ་

དང་པོ་ནི།

ཕྱི་ནང་བརྗོད་མེད་མཁའ་གླིང་དུ།

ཅིར་ཡང་མ་ངེས་འོད་

དཔག་མེད།

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ།

རང་ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའི་འཁོར་མེད།

དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་

༄༅།	ཉིད་།	ཆུད་མཆོག་དོ་ཆེ་ཕྱེད་བ་དང་།	ཆུད་ཆེན་དོ་ཆེ་ཆུ་མདུད་དང་།	ཆུད་མཆོག་གསང་བ་ཆུ་མཆོ་
སོགས་།	ཆོ་ཆུད་ཏན་ཏུ་བཅོ་བཆུད་གསུང་།	དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲུལ་པ་།	སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་རབ་བསྐྱགས་ཏེ་།	དོ་ཆེ་ཆོས་ལ་གཏང་
ཅིང་བསྐྱུས་།	དེ་ནི་དགོངས་པའི་བཆུད་ཚུལ་ལོ་།	གཉིས་པ་བརྟེན་ཡི་བཆུད་ཚུལ་ནི་།	སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་གིས་།	ཡུ་ཆུན་
བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་།	སྐད་སྐྱོད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་།	ཆོ་བདག་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་།	འོད་ཟེར་འདུ་འཕྲེལ་གྱིན་བརྒྱབས་	

<div data-bbox="373 134 473 196">ཕ།</div> <div data-bbox="498 134 4535 238"> <p>༄༅། ཞུས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཆོ་ལོ་སྟོང་དུ་བྱུང་པའི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཆོ་ཆུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཆོ། རྗེ་ལགས་</p> </div>
<div data-bbox="373 248 473 310">ཏ།</div> <div data-bbox="498 248 4535 372"> <p>མངའ་རིས་ཇོ་མོ་ལ་ཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཅིག། བདག་གིས་ཆོ་བསྐྱབ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་སྟོང་ཆོ་གསུམ་བཞུགས་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་གཡའ་མ་ལུང་</p> </div>
<div data-bbox="373 455 473 580">གསུམ་</div> <div data-bbox="498 372 4535 507"> <p>གི་དབེན་ས་རུ། ཆོ་ཡི་ད་ལ་ཞལ་སྤྱེས་ནས། འཕྲ་མན་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཀའ་། ཟླ་བ་གཅིག་དུ་ཆོ་བསྐྱབ་པས། ཆོ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱེན། མི་བཞིན་གསུང་</p> </div>
<div data-bbox="373 507 473 569">ལྔ།</div> <div data-bbox="498 507 4535 642"> <p>སྟོགས་འདི་སྐད་གསུང་། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་ག་ན་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆོའི་སྟོང་དགོན་པས། ཆོ་ལ་དབང་བ་ཉི་ཟླ་ཙམ། ཆོ་འདོད་སྤྱེས་བུ་ཅུ་དུམ་མ་ ར་</p> </div>
<div data-bbox="373 652 473 714">འདྲ།</div> <div data-bbox="498 652 4535 777"> <p>ལས་འབྲེལ་མེད་ན་ཆོ་ཆུ་འདི་མ་བྱུངས། འདི་འབྱུང་ཆོ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཆོ་གཅིག། རྣམ་སྟོན་ལུས་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པོར་འབྱུར། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྟོག་</p> </div>
<div data-bbox="373 766 473 849">ལྔ།</div> <div data-bbox="498 766 4535 931"> <p>གོ། དེ་དུས་བསམ་ཡས་ལུང་པ་སྟོན་རིར་སོང་། ཐོ་རངས་རྒྱལ་པོའི་མནལ་ལམ་ཆོ་དཔག་མེད། དབུ་རྩིའི་སྟོང་ནས་ཕྱག་གཡས་འཛིམ་ཕུར་བརྒྱང་། དལ་དབུས་ཆོ་བུམ་</p> </div>

五
二
八
二
五

བདག་ལ་གཏང་པ་མིས་། དུས་ལ་བབ་པར་མཁུན་ནས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་། ཆོ་ཡིད་བང་བཅུ་ཅུ་ཆས་པའི་ཆོ་། སྒོན་པོ་ལྷ་དཔལ་སྒོན་ཆེན་གཞན་རྣམས་སྒྲན་། སྟག་ར་ལྷ་གོང་རོ་
 རྩེ་སྒྲེལ་རྒྱུང་དང་། ཁྲོམ་འབྲུང་ལྷ་སྒྲོར་ཤུད་བུ་སེང་གོ་དང་། རྒྱལ་ཆོབ་ལྷ་སྒྲུང་བྲི་བཟང་ཡབ་ལྷ་ག་སྟེ་། ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་ནས་རང་གཏམ་སོ་སོར་སྒྲུས་། ལྷ་དཔལ་སྟག་ར་
 ལྷ་གོང་གཉིས་ཁ་འཆམ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་། མཐའ་མི་མོན་བུ་འདོད་པ་ཅན་དེས་། རྒྱལ་པོ་སྒྲན་ཆོངས་པག་ཐོང་འདྲ་བ་འདི་ལ་དུག་བཏང་། བདག་སྒོན་སེང་གོ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཡོང་ཉན་ཡོད་བཞོལ་བས་དུག་ཟེར་། སྒྲེལ་རྒྱུང་དང་ཤུད་བུ་དཔལ་སེང་གོ་ཞལ་ནས་། དེ་ཉིད་མི་ལེགས་སོ་ཨོ་ཅིག་མི་སྤྱིད་དོ་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇིག་རྟེན་སྤངས་པའི་སྒྲེས་མཆོག་
 ལ་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་། གསུངས་སོ་། ལྷ་དཔལ་གྲིས་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་རིང་ནས་འདུག་། གཡའ་མ་ལུང་དུ་དབང་མཛད་
 ཆོ་། རོ་མོ་མངའ་རིས་དགོར་མཛོད་རྣམས་། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཕུལ་གཅིག་ཟེར་། ནང་རྟགས་ཕྱིར་ཤར་ཤིང་གི་འཛེར་བུ་འདྲ་། ཟེར་རོ་། རྒྱ་ཆོ་ལྷ་ནམ་ཞལ་

ཕ	༄༅།	ནས།	རྒྱལ་པོ་ཆོ་རིང་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་གཅེས།	སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ།	དགོར་མཛོད་ཇོ་མོ་ས་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུངས་	
ད	སོ།	ལུད་བྱ་སེང་གའི་ཞལ་ནས།	ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་རིང་ན།	རང་ཅག་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གསུངས་སོ།	སྤྱད་པ་ལ་ཞལ་ནས།	ཆོ་རིང་འདོད་
ཐ	པས་རང་སྒོ་ག་སྤྱི་ལ།	རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་སྒོན་པོ་ས་ཅི་ཞིག་བྱ།	ཁྱེད་མམས་སྤྱི་བའི་ཆོད་འགྲོས་གང་ལགས་ཀྱང་།	ཉི་ཐུག་ཡ་ང་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་ན།	མཐའ་སྤྱད་ཁྱོད་གའི་སྒོན་པོ་	
ཏ	རྒྱུད་གིས་ཁྱེར།	ཅེས་སྤྱད་པ་ལ་གྱིས་གཞན་མམས་རྩ་མདུང་གིས་བརྟུངས་སོ།	དེ་ནས་སྒོ་མེད་ཕྱི་རོལ་དུ།	རྒྱལ་པོའི་ཆེན་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་བྱས་གཟུགས་སྒྲེམ།	སྤྱད་པ་ལ་	
ཉ	གྱི་ཞལ་ནས།	རྒྱལ་པོ་ཆོ་ཞུ་ཐུགས་དགོངས་བཟང་།	ཆོ་ཞུས་སྤྱི་ཆོ་འདོར་ཉེས་གདའོ།	མོན་བྱ་འདོད་ཅན་རྒྱལ་སར་རིང་།	ཁར་སང་ལྷ་བ་སྤྲ་མ་ལ།	མཐའ་མི་ཅི་དུག་
ཏྲ	ཁྱེར་བ་གཉིས།	འཆིམ་ཕུར་སེང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་།	སྤྱི་མཆོད་གཉིས་གྱིས་ཉེས་སོ་སྤྱད།	རི་གདོང་བྲག་ལ་ཡི་གེ་བྲིས།	འགྲུལ་ལ་ཕྱི་འཕྱིན་བསྐྱར་འདུག་ལོ།	འཆིམ་

39

ལུག་དུག་སོ་བོན་གྱིས་བེར་། རྒྱལ་པོའི་ཆིབ་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲེག་། སྒོན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དབང་མ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ལ་སྤྱིད་མི་སྤྱིད་། ཅི་ཡིན་གྱུང་མི་ཤེས་བསམ་
 ནས་། ཆིབ་ལས་བབ་ནས་ནང་དུ་ལོག་གོ་། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བྱེན་ཏེ་། གཡའ་མ་ལུང་ལ་ཆོ་ཁུ་བསྐྱམས་སྟེ་། བྲག་དམར་འཛམ་བུར་གཏེར་དུ་སྤྲ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱོན་
 དུས་། ཆོ་ཡི་བུམ་པ་རྒྱངས་ནི་ཕྱུར་ཕྱུར་ཁོ་ལ་སྟོག་སྟོག་སྐད་ཅིར་ཅིར་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་འཕྲ་མེན་གྱི་བུམ་པ་གཟིའི་གཏུར་བཅུག་དེ་བཟངས་སུ་བྱིལ་ནས་བྲག་བྱུང་གཤོག་པ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་
 བའི་གྲོ་བར་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་སྒྲོན་ནོ་། སྒོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅས་རྩེ་སྟེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བ་བཅུ་བདུན་མཐར་། བྲི་རྒྱལ་ཞེས་བྲུ་རྒྱལ་རྒྱུད་འབྱུངས་པའི་ཆོ་། ཆོ་ཁུ་ཐོན་ནོ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་
 ཤོག་། ཅས་བཏབ་བོ་། ཟུང་མཁར་རྩོའི་མཆོད་རྟོན་ལ་སོགས་ལ་ཆོ་ཁུའི་བུམ་པ་ཉེར་ལྷ་སྤྲས་སོ་། དེའི་འདབས་ལ་ཆོ་སྤྲུལ་རེ་སྤྲས་སོ་། དེ་ནས་བྲགས་ཤིན་དུ་ལུག་ནས་བྲེ་གྲུ་
 དགོ་ཏུར་བྱོན་། རྒྱལ་པོ་འགྲོད་ནས་ཆོགས་འཁོར་དཔག་མེད་ཁྱེར་ནས་རྩོམ་མས་དང་སྒོན་འབངས་མང་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅང་མི་གསུང་པར་བཞུགས་པས་། རྒྱལ་པོ་

ཕྱ	འུཾ་	ཕྱག་ཐོད་བྱད་བྱད་བཅེལ་ནས་།	ཨེ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་།	བདག་འདྲ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་།	གྲོས་ཉེས་བདུད་སྒོན་དབང་དུ་
ཧྲ	སོང་།	ཆོ་དབང་མ་ཐོབ་བདག་འགྱོད་དོ་།	ལོ་གསུམ་ཆོ་བསྐྱིད་ཐབས་གཅིག་ལུ་།	ཞེས་ལུས་ཆོ་།	སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་མཛད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་།
ཧྲ	ཉེན་འདི་ན་ཆོ་ཡི་སྒྲོད་དེ་དགོན་།	རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འགྱོ་བའི་ཐབས་གྱིས་གྱུང་།	སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསགས་པ་རྒྱུང་སྐྱིད་དམ་།	མངའ་བདག་ཇེ་ཡི་ལས་སྐྱལ་མ་ཤོང་།	
ཧྲ	ངམ་།	སྐྱལ་ལྷན་ཆོ་རིང་ལས་འབྲོ་མེད་སྐྱིད་དམ་།	རྒྱལ་པོ་མ་ཡི་མངལ་ཁ་འཁོར་དུ་ཐོབ་།	སྐྱེ་གི་འབྱུང་འབྱུག་ལས་ལ་འབྲོ་སྐྱིད་དམ་།	སྐྱུང་འཁོར་ཤིང་རྟ་བོ་རྒྱ་འབྱུང་མོ་
ཧྲ	བཞིན་།	འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས་ངན་དགོ་སྐྱིད་དམ་།	སྐྱིད་གི་གྲོགས་དང་ཞལ་ད་ཉན་པ་མེད་།	ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རེ་ལུག་།	སྒྲུ་མཆོད་ང་ཙམ་སྐྱིན་ས་འབྱུང་ངམ་
ཧྲ	ལྟོས་།	པེ་རོ་ཅན་ནམ་སྐྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་།	དམ་ཆོས་སྒྲོན་ཆོ་ཆོ་བ་རོང་དུ་སྒྲུགས་།	ལོ་ཅོ་ཁོ་ཙམ་སྐྱིན་ས་འབྱུང་ངམ་ལྟོས་།	ལྷ་བཟང་གྲུ་དཔལ་སྐྱག་ར་གྲུ་གོང་གཉིས་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སྤྱི་བར་དུ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་བྱས་པ་མཉམ་མེད་དམུལ་བར་འགྲོ་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཆོག་པས་གཉིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཇོ་མོ་བདག་ལ་ཕུལ་གཅིག་
 སྒྲུས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྗེ་གསལ་པའི་དོན་ཆེད་ལ་སྤྱི་བར་དུ་ཕྱི་ཡི་འགྲོ་དོན་གང་འཕེལ་བྱས་པ་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་ཕུག་པའི་སྒྲུས་མཆོག་ལ་མངའ་རི་ཇོ་མོ་ས་
 བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་རུ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཅི་ལ་ཏེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལོན་གྱང་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མངའ་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ལའོར་བ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་
 ང་ཉིད་གནས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱིང་རེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ཟད་ན་སྤྱི་བར་བྱེས་རྒྱུ་མེད་བདག་ནི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ལགས་པོད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཇོ་མོ་ས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆོམ་ཅན་གསུམ་བསྐྱིང་བར་དགོངས་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ནས་འོན་གྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཆོམ་ཅན་གཅིག་
 བསྐྱིང་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་མང་དུ་མཛད་དོ་དེ་ནས་ས་པོ་ཏྲ་ཡི་ལོ་ལོས་བུ་རྩ་བའི་ཉ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱོད་བྲག་མཁའ་རྒྱུ་

ཕྱ

ད

དྲུག་མཚན་

ལྷན་

ཨོཾ་ ཆོག་མཁའ་ལོ་ལ་བྱོན་ནས་༥ དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུད་ཤོག་ཅན་དང་༥ སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གདན་དྲངས་ནས་༥ སྒྲོབ་
 དཔོན་ཉིད་དང་མཁའ་ཆེན་བཟའ་དང་༥ རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་༥ ཤེལ་དཀར་བཟའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་༥ རྣམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ཐེབས་སོ་༥ དེ་རྗེས་ལ་ལྷགས་
 ཕུར་ཅན་དུ་ཆོ་སྒྲོབ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱས་ནས་གཅིག་ལྷགས་ཕུར་ཅན་དུ་ཐིམ་༥ གཅིག་དོམ་ཆེད་ཤེལ་ལྷག་དུ་ཐིམ་༥ རྗེ་རྗེ་ཕྱོད་བའདི་གཅིས་པར་དགོངས་ནས་༥ གུང་ཐང་མཁའ་ལ་
 སྒྲུབ་སོ་༥ དུས་ཀྱི་ཐམ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་༥ སྒོ་བུར་རྒྱལ་པོ་བོད་ཁམས་རྒྱལ་པོར་སྤྱད་༥ འདྲེ་དང་འདྲ་བའི་མི་དན་མང་པོ་འབྱུང་༥ མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རང་བཟོས་
 བསྒྲུད་༥ དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཡལ་བས་བྱོན་བརྒྱབས་རྒྱུད་༥ དེ་དུས་ང་ཡི་གདམས་པ་སེལ་མེད་རྣམས་༥ ལས་ཅན་སྒྲོན་ལམ་བཅོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་༥ དེམ་གྱིས་སྒྲོན་ནས་
 སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་༥ དུས་ཀྱི་ཐམ་དེ་དུས་འདི་འདོན་པའི་༥ དེས་མེད་སྤྱི་ཆོག་མཁའ་གདུལ་བྱ་རྒྱུར་འགྲོགས་ཅན་༥ རྒྱ་གི་མཆོན་ལྷན་སྤྱི་གཡོན་སྤྱི་བྱུར་ལ་༥ མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོན་

འདྲས་མཆོད་པ་དེ་ལ་གཏོང་། གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱ་ར་གྱིས་།

ལགས་། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཐའ་ནས་རྒྱས་པར་ཤོག་། མཆོད་ལམ་།

དོན་ཤེས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་སོ།

གཏེར་སྟོན་རྩ་མིང་ཅན་གྱིས་།

རང་གི་གྲུང་ཐང་མཁར་ནས་བཏོན་པ་

བརྒྱད 5

གཙུག

གསལ་

༄༅

༄བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༄ ༄

༄༅།	ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་	རྩྱུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ།	པར་སྤྱོད་ལྷན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས།	མགོན་
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	འཆི་མེད་ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།	ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།	འགྱུར་མེད་སྐུ་ལྷ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།	འོད་
གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་དུ།	ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	འགྱུར་མེད་སྐུ་ལྷ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།	མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	འཕེ་
ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་གནས་མཆོག་དུ།	རང་བྱུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ།			

༄༅།

གྱི་གནས་ཡས་སུ།

པའི་གཙུག་ལག་གི།

ཕྱིན་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།

འཆི་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།

རིག་འཛིན་པར་ཐོབ་ཐེང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསྐྱབ་གནས་ཨུ་ཊུ་ལའི་གནས་མཆོག་རྟུ།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་གསལ་མེད་གནས་གྱི་དམ་པ་རྟུ།

ར་ཡབ་བཅས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཆོག་རྟུ།

ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།

གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲུབ་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཐོ་བྱང་རྟུ།

ཐོ་བྱང་པར་འོད་

བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་

ཆེ་སྐྱབ་མཐའ་རུ་

ཆོས་རྒྱལ་རྩ་གྲིང་པ་ལ་

五
四
三
二
一

[illegible]

༄༅།

འབྲུལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

གྲིང་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

ཁམས་བཟང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཆོ་ཁིད་དོ་རྩེ་ཕྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི།

མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆོ་རིང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ཡན་ཆད།

ཤོག་སེར་ལས་ཡིན་ནིང་།

ཕྱིན་ལས་དར་ནིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

འོག་མ་རྣམས་ཅུང་བད་བསྐྱེད་པ་འདི།

རྟག་ཏུ་འདུ་

མེ་ཕོ་སྐྱག་གི་ལོ་ལ་དད་སྒྲོ་བས་མ་གཏན་གྲིང་དུ་རྩྭ་

ཨྲ	ྲ				
ྲ					
གཙོག					
ཨྲ					

༄༅

ཨྲལ་གསང་ཚེ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལས་ཕྱི་སྐྱབ་དེ་ཆེ་ཕྱིར་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅

ཨྲ

ད

གཉིས

ཨྲ

༄༅

གོའི་ཉི་མོ་

འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་

རྩྱ་ཉི་མོ་

ཅེས་བཅོད་པས་

ཞེས་བཅོད་པས་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་

སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་

སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་

ཉི་ཟླ་པརྱའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་མཐིང་ཀ་འོད་དུ་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ་

བདག་གི་ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསམ་

ཚུར་འདུས་རྩྱ་ལ་ཐིམ་

ཨྲྱུ་ལུ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྤྱ་ལ་ཨྲྱུ་

དེ་ལས་འོད་

རྩྱ་ལྟ་བུ་

སྐད་གཅིག་དམ་ཆོག་སུ་རང་རིག་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་ལྟ་པ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་བྱང་བ་

གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་བྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནལ་ཡས་ཁང་། སྒོ་གྲུ་རྩ་བ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འོད་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་པ་བླའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷའམ་། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོངས་སྟོང་ཐོག་ས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ན་གནས་པར་བསྐྱེད་དོ། དེའི་སྒྱི་གཙུག་ཁྲུ་གང་ངམ་། འདོམ་གང་ལ་
 སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ནམ་མཁའ་། པ་བླ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དཀར་པོ། དམར་པོ། མཐིང་ཀ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལུ་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པ། གཟི་བུང་དང་
 ལྷན་པའི་ཤར་དུ་ལ་སེ་དཀར་མོ་མཛེས་སྤྱག་རྒྱན་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་པ་བླའི་སྟེང་ནས་བཞེངས་པ། ལྷོར་མ་ལེ་སེར་མོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་
 པ། ལུ་བུ་གྱི་ཉི་དམར་མོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། བྱང་ན་ནི་ལྷའ་མོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་འོད་དང་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ན་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་

[illegible]

五
四
三
二

ལི་ཁོལ་ནིང་ལུད། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་ནས་དཀར་ན་ར་ར་བབ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོ་དང་ཁའི་ནང་ན་མར་བྱང་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་གཏོན་བགོགས་དང་བྱད་པར་ཆོའི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས། བཤང་ལམ་དང་རྐང་མཐིལ་ལས་ཐོན། རྗེས་ལ་མས་ནས་ཡར་བདུད་རྩིས་གང་ནས་ལྟེ་བ། སླིང་ཁ། མགོན་པ། སྤྱི་བོ་དཀར་
 ཆིལ་གྱིས་གང་ནས། ཆོ་མི་འགྱུར་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བོ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲ་མ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སླིང་པོ་འདི་མི་ཆོག་གི་བར་མ་ཆོད་པར། རབ་བྱེ
 བ། འབྲིང་བདུན་འབུམ། ཐམ་ཡང་སུམ་འབུམ་དུ་བསྒྲུབ་སོ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་བཟོ་གུར་པར་སི་རྩྱ་ཨ་ཡུ་སི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཅེས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་བྱུར་མ་ཉམས་པར་བསྒྲུབ་སོ། དེ་ནས་སྤྲུག་སྟངས་
 སྟོང་གི་སྤྲུག་སྟངས་ཆོད་བསྟོད་འདི་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་གི་སྟོན་པར། སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དགོངས། བདག་ནི་བྱེད་ལ་རབ་གྲུས་པས། རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ནང་གསང་
 པའི་མཆོག་ཆོགས་དང་། སྤྲུང་སྤྱིད་སྤྱིད་བཅུད་མཆོད་པར་འབུལ། མི་དགོ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཤགས། གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་

五十二

58

ཨྲ
ཏྲ

ཨྲ
ཏྲ

ཨྲ
ཏྲ

༄༅ སྒྲིལ་གྱི་མིང་ཟིན་ཅི་ཞུ་མཁོ་ག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན་ འིན་རྟེན་ཡང་ཟབ་དམ་
པའོ་ ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཐེམ་མེད་སྤྲུལ་པ་ལས་ ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་དོན་ཐོབ་པ་འདི་ གཅིས་འཕོང་རྒྱས་བཏབ་གྱུང་ཐང་མཁར་ལ་སྤྲུལ་ མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་ རང་ཉམས་སྤངས་ཤིང་ཡུན་དུ་སྤེལ་མི
བྱེད་ སྤེལ་སྤྲུལ་དམ་སེལ་རང་གི་ཆོ་ལ་གཞོད་ རྗེས་ཀྱང་སྤྲིང་བུ་འགའ་ལས་སྤེལ་མི་བྱེད་ ལུ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་བཅུད་སྤྲིང་བུ་འདི་ མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ ཁ་ཐམ་གྱུ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྲུལ་
རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ བ་མཁན་དྲུག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་སྤྲིང་པའི་ཐུགས་བཅུད་གསང་བའི་རྒྱ་ ཅི་

२५ शीतलेश्वर ।

ནང་	5	
གཟིགས།		<p>༄༅ ༄ཡང་གསང་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ༄ ་ནང་སྐྱབ་དོ་རྗེ་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༄ ་</p>
སྐབ།		61

62

ནང་

ད

གཉིས་

ཡུལ་

༄༅ ལྷ་ སྒྲུབ་ལྷ་ འབྲུག་ལྷ་ རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་ཐུས་དང་། མར་དང་བུར་མ་དབང་ལག་། ཏྲག་ཏུ་དུ་། ཡམ་མི་ཏྲས་སྒྲུབ་པའི་རིལ་
 བུས་བཀའ་ལ་། དར་དམར་གྱི་མགུལ་བཅིང་། མེ་ལོང་ལ་མཚལ་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྒྲགས་དང་ལྟེ་བར་རྩི་བྱིས་ལ་ཁ་བཅད་དེ་གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་བཏོད་ལ་བཞག་གོ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོའི་གཏོར་མ་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བཅའ་། ཆོའི་མདའ་དར་ལྟར་། མ་བྱའི་མདོངས་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་གཟུག་གོ་། དེ་ནས་སྒྲུབ་འཕམ་གང་རུང་གི་ལས་བྱུང་གཟུང་བསྟངས་། བགོགས་གཏོར་བྱིན་ལ་མཚམས་དམ་དུ་
 བཅད་ལ་། ཞག་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བའམ་བདུན་འབུམ་། སུམ་འབུམ་ལ་སོགས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའམ་། མདོར་ན་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་དང་བསྒྲུན་ལ་

བྱེེ་ ། དངོས་གཞི་ཆེ་འི་སྐྱབ་པ་ནིེ་ དེ་ནས་བདེ་བའི་སྐྱབ་པ་འདུག་སྟེ་ སྐྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱངས་པའི་ངང་ནས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཆེ་འི་བུམ་པ་
 འཛིན་པེ་ རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པེ་ གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྟེེ་ལས་ཅུ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་སྟེ་ རྟེེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བུམ་པ་ལ་
 ཕོག་སྟེ་ རྩུ་ཞེས་བཟོད་པས་བུམ་པ་རྩུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོ་གྲུ་རྟ་བབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བའི་དབུས་སྟེ་ ཉི་ཟླ་པར་འི་སྟེང་དུ་ ཡིད་མ་ཆེ་དཔག་
 དུ་མེད་པར་རང་ཅི་འདྲ་བ་འོངས་སྟོང་ཆོག་ས་པའི་སྐྱ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་འཕྲོ་བ་ཐུག་ན་ཆེ་འི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་པད་
 སྟོང་གི་ཁ་བརྒྱན་པ་བསྐྱམས་པའི་མདུན་དུ་ཡུམ་པར་དབྱིངས་ཐུག་མ་དམར་མོ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཐུག་གཡས་ཆེ་དར་དང་གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཡབ་དང་འབྲིལ་བར་བསྐྱེད་ དེའི་ཤར་དུ་མི་
 བསྐྱེད་པ་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱན་ཆས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ་ཐུག་ན་དོ་རྟེ་དང་ཆེ་འི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པེ་ ཡུམ་སྐྱ་མ་ཀིེ་ ཆེ་འི་མདའ་དར་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་གཙོ་བོ་མཐུན་པ་ཡུམ་མཐིང་

༡	<p>༄༅། ཀར་བསྐྱེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཆོད་པ་ག་མེད་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོད་བུམ་ཡབ་ཡུམ་གོང་ལྷོར་བསྐྱེད། རུབ་ཏུ་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་</p>
༢	<p>དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་ཆོད་བུམ་གོང་བཞིན་ནོ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུང་གུ་རྒྱ་གུམ་དང་ཆོད་བུམ་གོང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་ལ་སེད་ཀར་མོ། ལྷོར་མ་ལེ་སེར་</p>
༣	<p>མོ། རུབ་ཏུ་གྱི་རྟི་དམར་མོ། བྱང་དུ་མྱི་རྟི་ལྗང་ཁུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཆོའི་མདའ་དར་དང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་</p>
༤	<p>ན་ཆོའི་བུམ་པ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོའི་དབང་སྒྲུད་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་བཞི། ཤར་དུ་དཀར་མོ་ཆོའི་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་པ། ཆོའི་བུམ་པ་གཡོན་ན་</p>
༥	<p>བསྐྱེད་པའོ། ལྷོར་སེར་མོ་ཞགས་པ། རུབ་ཏུ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་པ། བྱང་དུ་ལྗང་མོ་བྲིལ་བུ། ཀུན་ཀྱང་ཆོའི་མདའ་དང་ཆོད་བུམ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཆོའི་ལྷ་མོ་</p>
༦	<p>འབུམ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོའི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་</p>

ཆེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་གྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་སྟེང་ན་། བསྐྱེད་པ་མ་སྟེང་དང་ལྷན་པ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ན་སྐྱེ་མཛད་ག་དཀར་ལ་བསྐྱེད་པ་གའི་མཛད་ག་ཅན་། ལོངས་སྟོང་ཐོགས་སྐྱེ་རིན་པོ་
 ཆེ་རི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་ཆེ་བུམ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚི་བཀའ་བ་འཛིན་པ་། མདུན་ན་ཆེ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པ་
 གཞོན་ཏུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་། གཡམས་པས་བསྐྱེད་དང་གཡོན་པ་ཆེ་རི་བུམ་པ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡབ་དང་འབྲིལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་རི་བུགས་ཀར་ཟླ
 བའི་སྟེང་དུ་རྟོེ་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་མོ་། དེ་ནས་བདག་དང་ད་ལའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་དང་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་བྱིན་པ་བ་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་

ཀྱི་ ཨོཾ་ སྒྲམ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྒྱི་བོར་གོང་བཞིན་ལ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲམ་ཅུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཀྱི་ ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་ནིང་གོང་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནིང་དམ་ཆེག་པ་ལ་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲུགས་ཕྱིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཀྱི་ རྣམས་ལ་ཕོག་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆས་
 ཀྱི་ སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་འཁྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་། གཞུང་ཡས་ཁང་བུམ་པའི་ནང་དུ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཀྱི་ བདུད་ཚིག་ཀར་ཆེལ་གྱིས་འབྲིལ་བར་བསམ་ནིང་། ཅེ་གཅིག་མ་ཡངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ཅིང་། འཆི་མེད་ཆོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་འདི་མི་ཆེག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེབ་བདུན་འབུམ་
 ཀྱི་ བརྒྱུ་མོ། ཨྲོ་གྲུ་ཏུ་ཨ་ཡུ་རྫོ་ན་སི་རྫོ་རྫོ། ཨ་མ་ར་ཁ་ཇི་བན་རྫོ་ཡེ་སྐྱ་རྫོ། ཅེས་གསང་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ལུ་འདི་ལྟར་བྱུང་མ་ཉམས་པར་བརྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐབས་སྐབས་སམ་དུས་བཞིར་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབས་

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十

ཤིང་ཆེ་འགྲུག་བསྐྱེལ་བྱང་འདི་དབྱངས་སྒྲན་པོས་། རྩྱེ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ་། ལ་སེ་དཀར་མོ་ཆེ་ཡི་བདག་། ཕྱག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱེལ་ས་། བུམ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་
ཡས་ཁང་། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། བུམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེབ་རྒྱན་དར་། བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་པརྩེའི་ཕྱང་། ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་ལ་། བསྐྱེལ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། རྩྱེ་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ་། མ་ལེ་སེར་མོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་། ཕྱག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་
བསྐྱེལ་ས་། བུམ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། བུམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེབ་རྒྱན་དར་། བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད་། ལུ་
གུ་རྒྱུད་ལ་པརྩེའི་ཕྱང་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་ལ་། བསྐྱེལ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། རྩྱེ་། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ་། ལྷོ་ཡི་དམར་མོ་ཆེ་ཡི་
ལྷ་། ཕྱག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱེལ་ས་། བུམ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། བུམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེབ་རྒྱན་དར་། བུམ་པའི་

༡	ཨྱེ།	གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད།	ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་པརྟེ་ཤེང་།	རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་ལ།	བསྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་
༢	ཅིག་།	རྩྱེ།	བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ།	ནི་ཏི་ལྷང་མེ་ཆེ་ཡི་ལྷ།	ཕྱག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས།
༣	དཔག་བསམ་ཤིང་།	བུམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེབ་རྒན་དར།	བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད།	ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་པརྟེ་ཤེང་།	བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་ལ།
༤	མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་།	རྩྱེ།	འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས།	བདེ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་རྣམས།	འབྱུང་བ་ཕྱི་ཡི་བཅུད་བསྐྱས་ལ།
༥	གི་ལུས་ལ་བསྟིམ།	ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན།	རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟུན།	ས་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱས་ལ།	འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ།
༦	ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན།	རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གེ།	རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱས་ལ།	འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ།	དོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན།
					རིགས་ཀྱི་

ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོས་། མེའི་ཁམས་ནས་དབང་སྐྱུང་ལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རྒྱུང་གི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་
 སྟོལ་། རྒྱུང་གི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བབང་། ཁམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་བྱེད་ཉམས་ཀྱིས་། འབྱུང་བའི་ཆོ་སྟོག་བརྟན་པར་མཛོད་། རྩྱེ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩོ་
 རྩོ་ཆོ་འགྲུག་མ་། དཀར་མོ་མཁྱོགས་མ་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱུས་ས་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལ་དཀར་མོ་མཁྱོགས་མ་འབུམ་། རྩོ་ཆོ་མཆོག་འགྲུག་པའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག་། རྩྱེ་། སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་ཆོ་འགྲུག་མ་། སེར་མོ་མཁྱོགས་མ་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱུས་ས་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལ་སེར་མོ་མཁྱོགས་མ་འབུམ་། རིན་ཆེན་ཆོ་
 མཆོག་འགྲུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྩྱེ་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་པདྨ་ཆོ་འགྲུག་མ་། དམར་མོ་མཁྱོགས་མ་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལ་དམར་མོ་མཁྱོགས་མ་

[illegible]

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ལྷོ་མེད་པུ་ དར་ཕུར་ ནུང་འབྱུང་ རྩ་བརྒྱུད་སུ་ ཁྲོམ་འདུ་ མཁའ་དང་ མེ་ཏོག་ མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་པུ་ གོ་ཆ་གོན་པུ་ ཞལ་འཇལ་བུ་ ཆོ་ཡི་ལུང་སྟོན་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་ གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
 བུ་ ཐོག་མར་ཆོ་བུམ་ཆོ་གཏོར་གཉིས་མ་བྲལ་བར་སྦྱི་བོར་བཞག་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་ཡི་དམ་ཆོ་བདག་རིགས་ལུ་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 བབས་པ་དང་ ལྷོ་མཆོམས་ནས་དངས་མ་དཀར་དམར་བབ་པ་གཉིས་ཀར་ན་ར་ར་བབ་པས་རང་གི་སྦྱི་བོར་ནས་མར་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི་
 བདུད་རྩིས་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་ རྩ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་ ལྷོ་གྲུ་རུ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་ཀ་ཡ་ཨུ་གྱི་ཤི་རྩི་ཨོ་ བརྒྱུམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱེ་ དེ་ནས་མགྱིན་པར་གཏུགས་ལ་རྩ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་ ལྷོ་གྲུ་
 རུ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་མཀ་ཨུ་གྱི་ཤི་རྩི་ཨུ་ ཅེས་བརྒྱས་སོ་ སྒྲིང་ཁར་བཟུང་ལ་རྩ་སྒྲགས་ལུ་ ལྷོ་གྲུ་རུ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་ཅི་རྩི་ཨུ་གྱི་ཤི་རྩི་རྩི་ ཞེས་བརྒྱས་སོ་ ལྷོ་བར་བཟུང་ལ་རྩ་སྒྲགས་ལུ་ ལྷོ་གྲུ་རུ་ཨུ་ཡུ་
 སི་རྩི་སྒྲུ་ཨུ་གྱི་ཤི་རྩི་རྩི་ ཅེས་བརྒྱས་ལུ་ ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་རང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ཆོ་མཆོག་ཐོབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་

༡	༄༅།	དང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།	དེ་ནས་ཆོ་གཏོར་དང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྩེ་ལ།	ཆོ་བུམ་གྱི་བདུད་རྩི་བཏུང་།	ཆོ་རིལ་ཆོ་བཟང་།	ལུས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་དངས་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་ཁའི་
༢		རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འོད་དང་ལྷན་ཏེ་རྟགས་ཤིག་མི་འགྱུར་བ་དེ་རྗེས་སྐུར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ།	དེ་ནས་ངག་ཏུ།	ཨོམ་རྟོ།	ཆོ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་དང་།	བསྐྱེན་བསྐྱབ་མཐར་བྱིན་
༣		འདི་ཡིས་མཐུས།	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་།	སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་རྣམས་དང་།	སྟོ་བུར་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་།	དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་
༤		སོགས།	མི་མཐུན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་རྣམས།	མ་ལུས་ནི་ནིང་བསྐྱོག་པར་ཤོག།	ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད།	དམ་ཆོག་ནི།
༥		ནོ།	གཞན་དོན་དབང་དུ་བྱེད་ཆོ་སྤེལ་ལོ།	མདོར་ན་འདི་ཉིད་ཆོ་ངག་བཅད་མཆོམས་བསྐྱམས།	གྲིབ་ཆེན་དང་།	སྤྲིག་ཅན་དང་།
༦		ཆོམ་མེད་དོ།	དེ་རྗེས་བྱིན་གསང་གསུམ་བསྐྱབ་པ་འདི་རྣམས་ནི།	གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ།	རང་གཞུང་སོ་སོར་རྩྱུག་གོ།	རྣལ་འབྱོར་པས་གལ་ཏེ་གསུམ་ཀ་རྩོགས་པར་བསྐྱུར་ན་ཐོག་མར་བྱིསྐྱབ་བྱེ།
༧						དེ་ནས་ནང་སྐྱབ་ཐམ་ལ་གསང་

སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱའོ་ བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ མ་འོངས་དུས་གྱི་ཐམ་ལ་ བཀའ་སྤྱོད་ལས་བདུད་གྱི་དཔུང་རྒྱས་པས་ སྤྲིག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཚེ་རིང་ཞིང་ ཚོས་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཚེ་སྤང་འགྱུར་ དེ་ཡི་བར་
 ཆད་བསེལ་བའི་ཕྱིར་ ཚོ་སྐྱབ་དོན་ཐོབ་པ་ལ་ ཐེམ་ཡིག་ཅན་དང་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོར་ སྤྲིད་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ ཕྱིན་གསང་གསུམ་སྐྱབ་པ་དང་ བཅུད་ལེན་བྱིད་ཡིག་བཅས་པ་རྣམས་ ཐེམ་ཡིག་མེད་པར་གྱུད་དུ་སྤྲུལ་ འདི་རྣམས་
 ལས་ཟབ་ཚོ་སྐྱབ་ནི་ པར་བདག་ལ་ཡོད་རེ་གན་ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་ཚེ་ ལས་ཅན་ཐུགས་གྱིས་སྤྲུལ་གྱུར་པ་ སྐལ་ལྷན་རྒྱ་སྤྱིང་ལ་གཏད་ ཡུན་དུ་གསང་ཞིང་སྤྲུལ་བར་བྱ་ སྤྲེལ་སྤྲུལ་རང་གི་ཚོ་ལ་གཞོད་ དམ་ཚིག་གཙང་བ་གནད་ཡིན་
 པས་ བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་སའི་གཤིས་གྱི་བུ་ རྗེས་ཀྱང་འདི་རྣམས་སྤྱིང་འདྲ་ཡི་ བུ་མཚོག་འགའ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ མང་དུ་མི་སྤྲེལ་གསང་དམ་བྱ་ སྤྲིག་སྤྱོད་བཅོན་འགྱུས་ལྷན་པ་ཡི་ དེ་འདྲའི་ལག་ཏུ་ཁོར་སྤྱིད་པས་ འོན་ཏེ་གསང་བ་
 བཀའ་རྒྱུ་ ཚོ་སྐྱབ་དོན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷ་བྲག་མཁར་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ་ སྤྲུལ་ཡུ་ ཁ་ཐམ་ གུའ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྲུལ་
 རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ མཐོང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཁོ་བོ་གཏེར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་ རིང་གསུམ་འདུས་པའི་བྲག་དམར་བཅོན་མཁར་ནས་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་བྲག་རྒྱ་ལྷ་གས་གྱིས་བཅོམ་ རྒྱ་ཡི་བུམ་པ་

ནང་ ༥

བཟུང་བྱོན།

ཤུབ།

༄༅

ཁོ་ཆུའི་བྱུགས་པ་ནས་༄ རྗེ་ཕྱང་བའི་ཤོག་སེར་མ་ལུས་བྱུང་༄ རོ་མཚར་མཚོག་གི་ཚེ་ལ་དབང་བར་ཤོག་༄ ༄

གཏུག་
པ་
པ་
པ་

--	--	--	--	--

༄༅ ༄ཡང་ཟབ་ཆེའི་སྐྱབ་པ་ལས་གསང་སྐྱབ་དོན་ཤེས་བ་བཞུགས་སོ༄ ༄



མཚམས་དམ་པར་བྱས་ལ་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། བྱིན་གི་མཚོད་གཏོར་ལགམས་བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་རང་ས་བཟུང་བར་

བྱའོ། འདི་ནི་སྟོས་མེད་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དགྱེལ་འཁོར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དམིགས་པའི་སྟོབས་སྟུས་ཚེའི་བཅུད་བསྟུ་ཞིང་སྟོང་པོ་བཟུ་བར་བྱའོ། དམིགས་མེད་

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉི་ཟླ་པརྩའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་དམར་པོ་ཚོག་དྲག་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་

ཙན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཚོད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཚེའི་བུམ་པ་འཚི

[illegible]

五十二

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་ཆོན་གང་བ་ཡུལ་དང་རྩི་ཡིག་ལྟར་གྱུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྲོག་གིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པར་བསམ་
ལེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྲོས་པས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་རྩི་ཡིག་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་འུབ་
གྱིས་བསྐྱུས་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་དངས་མ་རྩི་སྲོག་ལ་ཐིམ་པ་དེ་འགྲོ་བའི་ཆོ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། གཟི་བུང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་
དེ་རྩི་སྐྱར་གྱུར་བཀྲ་ག་མདངས་དང་ལྟན་པར་བསམ་ནིང་སྒྲུའི་གདིང་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལ་བྱེ་བའམ་བདུན་འབུམ་བཞུསོ། དེ་ནས་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་དང་། ཆོ་འགྲུག་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བསྟེན་
ནོ། ཡུལ་ཆོ་བྱི་ལྟ་བུ་གཡུ་བྱི་ གཡུ་ཆོ་བྱི་ ཡུ་ལྟ་བུ་ན་གཡུ་ཆོ་བྱི་ ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྷ་འདི་བཞུས་སོ། དེ་ཆོ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། ཞལ་མཇལ་། ཆོ་ཡི་ལུང་སྟོན་པ་། ལུས་ལ་གདང་བཀྲ་ག་རྒྱས་པ་། ཉི་
ཟླ་ཤར་བ་། བདུད་རྩི་འཕུང་བ་། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་། སྟོན་བཟང་པོ་མཐོང་བ་། འབྲུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་། མཁར་ལེན་བརྩིགས་པ་། རི་བོ་ལ་འཛིག་པ་། རིགས་ལྟའི་ཐུག་མཆོན་རྟེན་པ་། ཁྱི་བརྩིགས་པ་། གོ་ཆ་གོ་ན་

<p>༥</p>	<p>༡༥ བུད་མེད་བཟང་མོས་བདུད་རྩི་སྟེར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། གོང་བསྟེན་ཐེམ་ནས་ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་ཉེ་ཤར་ཡན་ལ་མ་ཆག་ན་དེ་རྩི་འཛིན་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན་ཞེས་བརྒྱ་ད་ཡི</p>	<p>མྱོ</p>
<p>༦</p>	<p>ཐེ་ཆོག་གོ་། འཁོར་ཏུ་ཟབ་པའི་དེ་རྩི་ཐོང་། ད་ལྟ་མི་སྟེལ་དེ་རྩི་བྲག་ལ་སྤྲས་། མ་འོངས་དུས་སུ་ལས་ཅན་གྲགས་ཀྱི་སྤྲས་། དེ་དང་འབྲུད་ནས་རང་གི་ཉམས་སུ་བྱུངས་། དུས་ལ་བབ་ན་སླིང་གི་བུ་ལ་གཏོད་། མ་སྟེལ་དམ་སེལ་རང་གི་ཆོ་ལ་</p>	
<p>པའི་ཐོང་།</p>	<p>རྩིས་གནང་རིམ་པར་འཁོར་ཏུ་གསང་དམ་བྱའོ་། སྤྲ་སྤྲ་ཡུ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱའོ་། མཁའ་དབྱུང་གྲགས་ཀྱི་ཐོང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ཐོང་། རྩི་ ཁོ་བོར་རྒྱ་སླིང་པའི་སླིང་བཅུད་དམ་</p>	
<p>༧</p>		<p>མྱོ</p>



དཔང་ ༥

གཞིག

བྱང་།

༄༅ མཆོད་སྐྱབ་དབང་རྩེ་ཐེང་བའི་སྐྱ་གོན་གྱི་དབང་བྱང་བཀོལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། དགའ་ཆེན་བྱེད་བདག་སྟོན་པ་བསེལ་། སྟོན་དཔོན་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་སུ་གསོལ་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་
པ་། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ་། སྐབས་གསུམ་དག་གྱང་བདག་ལ་སྟོལ་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
བྱེད་དུ། མགོན་པོ་བདག་ཉིད་འཇུག་དུ་གསོལ་། ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། བྱེད་ལེགས་འོང་སྐལ་བ་བཟང་། ཕྱི་ནང་དབང་གི་རིམ་པ་
རྣམས་། དམ་ཆོག་དག་ལ་གནས་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ན། བྱེད་རྣམས་བདག་གིས་ཇེས་སུ་བཟུང་། ལྷ་པ་དམ་ཆོག་ལ་བཞག་པ་

		༄༅།	ནི།	སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆུ་གསུམ་བསྐྱེས་ལ།	འཛིན་པ་སྒྲིན་པ་ནི།	ཏྲུང་།	འདི་ནི་དམ་ཚིག་དེ་རྩེ་རི་ཆུ།	བྱོད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་		
		འདས་པ་ན།		བྱོ་བོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས།	ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་བས།		བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་བྲག་འཛིན་ནས་གྱང་།	ལས་ཀྱི་དེ་རྩེ་དཔྱལ་བར་		
		ལྱང་།		གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན།	ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ།		བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་གནས།	ཡང་དག་བྱང་ཆུ་བཟོ་བ་པར་		
		འགྱུར།		དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཅིག།	བཟླ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན།		ཞེས་དམ་ཚིག་མནར་ཆུ་ལ་བཞག་གོ།	དེ་ནས་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་གཏུག་ཅིང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ལ་བཞག་པ་		

五、四、三、二、一

མི་ རྩོམ་ ཉེ་མུ་ག་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་འདའ་ཞིང་། རྩོམ་འདི་ག་ཞན་ལ་མ་སྦྱ་ཅིག་། གཤམ་ཏེ་ག་ཞན་ལ་སྦྱས་ན་ནི་། དམ་ཆོག་ཆོན་
 བོ་ཉམས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲུལ་ཏེ་ག་ཤེགས་། དེ་བས་རྩོམ་འདི་མ་སྦྱ་ཅིག་། ཅེས་དམ་ལ་བཞག་གོ་། དེ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་ རྩོམ་འདི་མ་སྦྱ་ཅིང་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། སྤེལ་ཆོག་
 གྲུབ་འདི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་དང་དམ་ཆུ་སྦྱིན་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་། སྦྱི་བོར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་རྩོམ་འདི་བཞག་ལ་། རྩོམ་འདི་མ་སྦྱ་ཅིང་། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 སོ་། དབང་མཆོག་རྩོམ་པ་ཡི་། དབང་གི་སྦྱ་གོན་གཤམ་མཛོད་འདི་། བདག་འདྲ་པར་སྦྱས་ཁྱིད་དུ་བཀོད་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། སྦྱ་སྦྱ་ཡུ་། རྩོམ་པ་ཡི་། རྩོམ་པ་ཡི་།
 དུས་སུ་རྩོམ་སྦྱོར་ན་མས་ལུ་ག་ཆུང་སྦྱེལ་། རྩོམ་པ་ཡི་འདིས་བསྐྱེད་ཆོག་གུ་། རྩོམ་པ་ཡི་། དབང་མཆོག་འཛོམས་ལོ་འདི་ག་ཞན་ལ་ལས་ནས་། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་། མ་ཆགས་པར་གོ་སར་སྦྱེད་།
 བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། སྦྱ་མཛོད་དམར་སེར་འོད་ཟེར་འཕྱོ་། ཐུག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱུལ་ས་། བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་། བུམ་པ་འདི་ཁ་རྩོམ་དཔག་

དུང་

ཏ

གསུམ་བྱེད།

བྱང་།

ཨཱཿ བསམ་ཤིང་། བུམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེབ་ཀྱན་དར་། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བརྩུང་བསྐྱུས་
 ཉན་མཁུ་། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་། དུས་འདིར་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། ཅེས་ཕྱོགས་བཞིའི་རིགས་ལྷ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་འདྲེས་སོ་། ཆོ་
 སྐྱབ་དོན་སྤྲོད་བ་ཡི་། འཛུལ་བསྐྱེད་མུ་ཉིག་སྤྲོད་བ་ནི་། བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྲིགས་སུ་བཀོད་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། སྲུ་སྲུ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨཱཿ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༄༅། ཨོ་དབང་རྫོ་རྫོ་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ།

ॐ

ॐ श्रीब्रह्मदेव्यै नमः

ཨེམ་ཏི།

མི་འགྱུར་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་མི་གིས་རྫོང་རི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་གྱིས། གྲུ་གར་ཤར་རུབ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཚབ་བསྟན་པ་དར་

||རྒྱལ་བྱས། ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་ཡང་དག་བསྐྱབ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལོག། དོ་རྩི་གདན་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གཉིད། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་དཔལ་འཛོན་ལ་

སོགས་པ། རྒྱ་ཅ་གསུམ་བདུལ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་སྦྱང་། གློང་གསུམ་ལོ་ལོན་དེ་ཆེ་གདན་བཞུགས་ཆེ། བྲི་སྟོང་ཕྱེད་བཙན་ལས་སད་ལོ་ཚ་ལྷ་བྱ

མཛུགས་

༥

པཱུ་

མཛུགས་

༄༅། དཔལ་གྱི་སྒྲེལ་། ལྷ་རྣམས་དོན་ཅེས་བཏུང་འཛོམས་། འཛིན་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་གསུམ་། གསལ་ཕྱི་བྱེ་བྱེ་གསུམ་དང་གསལ་གྱི་ཕ་ཏུ་གཉིས་དོན་ཅེས་གདན་དུ་བསྐྱུར་

ནས་ང་ཡི་དུང་དུ་འོང་། བོད་ཡུལ་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དུས་མཁུན་ནས་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སེམས་ལྷག་མ་ལུས་པའི་། ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་བསྐྱུན་

པའི་གདན་ལེགས་པར་བྱས་། ལྷ་སྒྲེགས་ཆར་བཅད་གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྦྱས་། དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དབུས་ལ་ཆས་པའི་ཆེ་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དཔལ་པོ་

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཕྱིར་འབྱང་། བསམ་ཡས་ས་བཏུལ་ལྷ་སྒྲིན་དམ་ལ་བཏགས་། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ

བྱིན་པ་ལུས་པ་། སྤྱི་ཏ་ལ་བསྐྱར་ནས་གཏན་ལ་པབ་། འཁོར་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཉིང་ཁུའི་བཅུད་ལྷུངས་ནས་། མ་འོངས་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་ནས་སྐྱས་། བྱུང་པར་ཆོ་དབང་དོ་
 རྩེའི་ཕྱོད་བའདི་། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུ་ལྷགས་ལྷུར་ཅན་གྱི་ལུག་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གཏད་ཟིན་ཐེམས་བྱས་། ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་གསུམ་དུ་སྐྱར་བ་ལས་། གཅིག་ནི་མཁར་ཚུ་
 ལྷགས་ལྷུར་ཅན་ལ་ཐིམ་། གཅིག་ནི་དོམ་ཆོངས་ཤེས་གྱི་ལུག་པར་སྐྱས་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཟབ་ཡང་ཟབ་འདི་། མོན་རུང་མཆོམ་སུ་གྱང་ཐང་མཁར་ལ་སྐྱས་། དུས་མཐར་
 ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཡུ་ལྷུ་ཐཐཐ་། ཆོ་དབང་དོ་རྩེའི་བསྐྱར་ཐབས་ལ་། འདི་ལ་སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་གསུམ་། སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡིས་བསྟན་། ལྷོ་གོན་རྩེས་བསག་འཇུག་ཆོག་གསོལ་བ་གདབ་། དངོས་གཞི་གཟུངས་བྱས་ལག་ལེན་སྒྲིང་པོ་བཞུས་། དབང་དངོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འགྲོར་
 བསྐྱེམ་། རྩེས་ལ་བཞི་སྟེ་དམ་བྱ་གསང་སྟོ་བཅད་། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲིན་ལམ་གདབ་། བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དོ་རྩེའི་བསྐྱར་ཆོས་། སྒྲིན་འགྲོ་དགྱིལ་

[illegible]

ལུ་ ཆོ་བདག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ བདག་ཉིད་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱེད་ འོག་མིན་གནས་ནས་སྤྱན་དངས་ཏེ་ མཆོད་
 བསྟོད་བྱ་ཞིང་བུམ་པར་བསྟེམ་ བདག་འཇུག་དབང་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་ སྤྱན་དར་བཀའ་སྟེ་ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་ཡི་ སྤང་ལ་སྤྱན་དར་བཀའ་སྟེ་ཁྱེད་ མཆོམས་ནང་མཆོམས་སུ་གཞུང་བསྐྱུང་གང་
 ཤེས་བྱུ་ སྟོ་ཡི་དུང་ནས་གསོལ་བ་འདི་སྐད་གདབ་ རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་མཛོད་ཅིག་ བདག་ཅག་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱུངས་ སྤྱི་ནང་བར་ཆད་གདོན་མང་བས་ རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་དབང་མཆོག་ལྷུ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ བྱེད་ཅག་སུ་ཡིན་དོན་གཉེར་
 གང་ རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ཐོབ་འདོད་ན་ བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་ཅིང་ ཇི་སྤྱིད་སྟོབ་དང་བསྟོབ་པའི་ དམ་བྱུ་ཇི་བཞིན་བསྐྱུང་རུས་སམ་ ཞེས་ཟྱེ་ ལན་
 དུ་ རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་མཛོད་ཅིག་ ལྷ་བརྒྱ་སྟོགས་མའི་དུས་འདི་རུ་ ཆོ་འདི་མི་རྟག་དགྲ་མང་བས་ བདག་ཅག་འཆི་མེད་རྗེ་ཡི་ དབང་ལྷ་དམ་ལས་འགལ་མི་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། བྱེད་ཀྱིས་ལའོར་དལ་དུ་འདུག་པར་ཁུ་ ཅེས་བྱའོ་ རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཨོམ་བྱེད་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། རིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོད་
ཧྲུ་	གིས་ བྱག་བཞེས་རྗེ་རྗེའི་ཐོད་བ་འདི་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྐྱར་། སློ་དག་འདང་བཅས་འདི་རུ་ཤོག་། ཅེས་སློབ་བྱ་གལ་འདུག་མཆོམས་གཙོད་བྱ་ སློབ་དཔོན་
ཐུ་	གྱིས་ བཟླ་ཙུ་བྱ་ཐེ་ཤ་ཡ་སྤྱུང་། སྤྱན་དར་བསལ་ལོ་ གུ་གུ་ལ་སོགས་ཇུས་དུད་བཏང་། བགེགས་བསྐྱེད་དག་པོས་རོལ་མོ་བྱ་། དེ་ནས་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་། བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་། དག་པོའི་སྤྱིན་
ཐུ་	བསྐྱེད་དག་གྱུང་བྱ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྤྱིན་བསྐྱེད་བཞི་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོགས་ན་ཡོད་། དངོས་གཞི་སློབ་དཔོན་མེ་ལོང་བྱས་ཆུ་ཐོགས་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུང་རིམ་སྤྱིར་པོ་བསྐྱེད་། དབྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིར་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ གལ་
ཕྱི་རྒྱུ་	བསྐྱོར་མེ་ལོང་བྱས་དག་བྱ་། གཉིས་པ་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་མེ་མཆོད་བཞི་ བྱས་བྱས་ཏིང་ལ་ཞི་མཆོད་དེ་ འཛོལ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱས་མཆོད་བྱ་། ཆོགས་གྱི་དུས་སུ་དབང་མཆོད་དེ་ ཐོ་རངས་བསྐྱུར་ཆོག་གང་དུ་དག་
ཕྱི་རྒྱུ་	པོའོ་ འཛོལ་དུས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་ལ་བསྐྱོར་། སྤྱིར་པོའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དོ་ ལྷོ་བཟླ་གུ་རུ་ཨོམ་ཡུ་ཤེས་ར་ཏྱ་ཀ་ར་རེ་ཤ་རུ་རྩེ་སྤྱུང་། བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་མཆོད་བྱའོ་ གསུམ་པ་ཆོ་འབེབས་པ་ནི་ རང་

རང་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། སྤྱི་མདོ་ག་དམར་པོ་བྱི་རུ་འི་མདོ་ག་། སྤྱི་ལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུ་མ་འཛིན་། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ་བསྐྱེད་དོ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་། མངའ་ཐང་ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བུམ་པར་
 ཐིམ་། འཆི་མེད་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ལ། ལུང་ནས་བདག་གི་ཆོང་བུག་ནས་། འོ་རྒྱན་བཞིན་དུ་ནར་མོར་བབ་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ལུས་ཁེངས་བསམ་། ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས་བདག་ཉིད་ལ། ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་བསམ་། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་གཡུང་དུང་ཉིད་། མི་འབྱུར་ལྟེ་བ་རྩྱུ་གིས་
 མཆོན་། རོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་བསྐྱོལ་བའི་སྤྱིང་། རྩྱུ་དང་གཡུང་དུང་གནས་པར་བསམ་། དུས་ནམས་ཀུན་དུ་བྱན་པས་བཟུང་། དེ་ནི་མི་འབྱུར་སྟོག་གི་རྩེན་། དངོས་གཞིའི་འཛབ་ནི་འདི་ཉིད་བཞུས་། ལོ་
 ལྷོ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་རྩྱུ་ན་ཨ་མ་ར་ཆི་འཛི་བན་ཏི་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་། ཅེས་ནི་ཁྱི་དང་འབུམ་ལ་སྤྱུར་། བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དངོས་བསྟན་དེ། སྟོབ་དཔོན་རོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་བུམ་པ་ཐོགས་། བསྐྱེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་

མཛེས་པ་
ཏཱ་ལའི་བོ་དཔལ་
ཏཱ་ལའི་བོ་དཔལ་
ཏཱ་ལའི་བོ་དཔལ་

ཨོཾ་	བསྐྱར་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	སྐྱམ་དོག་དམར་སེར་ཆེ་བུ་ལཱེན་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	པདྨ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	འཆི་མེད་མཛེས་པ་
མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་	དེ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	བཙམ་ལྷན་རྣམ་སྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	དཀར་ལ་དེ་ཆེ་བུ་ལ་ལཱེན་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་
ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་	དེ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	བཙམ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	མཐིང་ནག་དེ་ཆེ་བུ་ལ་ལཱེན་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་
དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་	སྒྲིག་ཁུམ་མེ་ལོང་ཐོགས་ཏེ་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	བཙམ་ལྷན་རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	གསེར་དང་མོར་བུ་ཆེ་བུ་ལ་ལཱེན་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་
མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་	དེ་ནས་དེ་ལ་བུ་ཐོགས་ཏེ་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེ་དཔག་མེད་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	སྒྲིན་ལས་ཀྱན་འདུས་སྐྱམ་དོག་ལྗང་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	ཁྱུ་གྲུ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་བུ་བསྐྱེད་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	ལས་པ་མཛེས་པ་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མཛེས་པ་	སྒྲིན་ལས་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	ཅེས་བུ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	ཕྱག་ཁྱུ་བུ་ཡི་ཞིང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	དེ་ནས་ཆེ་ཡི་བུ་ལ་ཐོགས་པ་མཛེས་པ་	ཨོཾ་	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་མཛེས་པ་

二 卷 終

[illegible]

४५
५

[illegible]

𠂇

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡིད་མ་ལྟོ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་བཀའ་ཞིས་ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་མཆོག། ལྷ་
སྒོམ་སྦྱོང་པའི་བཀའ་ཞིས་ཤོག། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་རྒྱུན་བསྒྲོག་ནས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བཀའ་ཞིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་དལ་བསྐྱབས་ལགས་རྒྱུན་མཆོད་བྱའོ། ། ཨོཾ། ཨེ་མ་

卷二

ཧྲིཿ བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མེ་ལམ་མནར་བ་དང་མེ་ཡི་སྐྱབ་མཚོག་འདི་བསྐྱབས་པས་མེ་ཡི་རིག་འཛིན་བདག་གིས་ཐོབ་དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་
 མེ་མས་ཡས་འཛིང་ཕུར་འདི་བསྐྱབས་ནས་མོས་རྒྱལ་སྐྱེ་མེ་བསྐྱོང་སྒྲམས་པའི་སྒོན་པོ་གདུག་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་མེད་དོ་བོད་ཁམས་

五言古詩

[illegible]

ཆེད་པ་ ༥ བརྒྱུ་མེད། མེད་མེད།

།

ཐུག་ གཞུགས་པ་ལྟེ་ རྒྱུ་ལྟེ་ ལྟེ་

༄༅ གཤམ་པ་ཆེ་ཡི་བྲིད་ཡིག་ནི་རྩེའི་ཕྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ༅ །

	༄༅།	ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ་རྣམས་ལ།	སྒོ་གསུམ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི།	འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་
དུ།	འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཡི།	རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	མི་འགྱུར་རྟག་པ་དེ་རྗེའི་སྐྱེ།	ཆོ་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ཡོ།	འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འདས་པ་ཡི།	བརྩད་རྣམས་མ་ལུས་མཆོད་པར་འབུལ།	སྒོ་ག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགའི་ལས།	ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་
སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ལ་སོགས།	ཆོགས་གཉིས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་ངོ།	བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་	

གྱི་ ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བར་བསྐྱལ་། ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་། ཟུང་ན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས་། འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་ཚྲོགས་ཤིང་།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཅེས་སྒྲུ་མ་དང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དམིགས་ཏེ་ ཉིན་མཚན་དུས་ཐུན་བབུང་དེ་བྱའོ་། དེ་ནས་རང་ཡིད་མ་དུ་
 གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་ལ་། གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་། དེ་ནམས་ནི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ་། བསྐྱེད་རིམ་བཞུས་པའི་བྲིད་། བཅུད་བསྐྱུས་སྒྲུང་གི་བྲིད་། ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་། དང་པོ་
 བསྐྱེད་རིམ་བཞུས་པའི་བྲིད་ནི་། ལུས་བདེ་བའི་གདན་ལ་དྲང་པོར་འདུག་སྟེ་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་དྲན་ཚྲོགས་ཙམ་དུ་། བདག་ཉིད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། སྐྱུ་མདོག་
 དམར་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་རྒྱན་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱས་པ་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གུར་ན་བཞུགས་པ་། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་ལས་ཆེ་བ་། བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་

[illegible]

བའི་བཅུད་བསྐྱ་བཞི་ ཡང་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ འབྲུང་བ་སའི་བཅུད་རི་བོ་དང་རི་བྱན་ གངས་རི་དང་སྒྲན་རི་ རྒྱལ་ཆེལ་དང་ མེ་ཉོག་དང་འབྲུ་
 བཅུད་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ ས་ཞག་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་སྒྲི་བོ་དང་ བསྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ནས་བྱུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་ལུས་དངས་མས་གང་བར་བསམ་ཞིང་
 སྐྱགས་བཞུས་སོ་ ཡང་གོང་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་བྱན། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་གོང་བཞིན་སྐྱགས་བཞུས་
 སོ་ ཡང་གོང་བཞིན་དུ་མེ་ཡི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དང་ བསྐྱལ་པའི་མེ་དང་ འབྲུང་བའི་མེ་ཉི་མ་ ཤིང་མེ་འབྲུ་མར་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱས་
 པ་གོང་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྐྱགས་བཞུས་སོ་ ཡང་གོང་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་བཅུད་བསྐྱས་ནས་ འོག་གི་རྒྱུང་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་ སྒྲིང་གི་རྒྱུང་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་འའི་སྒྲུ་ཆེན་ ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱུང་སྒྲུགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱས་ཤིང་ བྱུང་པར་དུ་རྒྱུང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་བཅུད་དངས་མ་རྩི་དང་རྩི་ལ་བསྐྱས་ཤིང་བཞུས་པ་བྱའོ་ དེ་ནས་ཡང་ནམ་

ཐ

ཏ

ཏ

ཏ

ལྷོ་མཁའ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷའི་གཞི་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དངས་མ་དང་བཅས་པ་འཁྱུ་འཁྱུ་སིབ་སིབ་བསྐྱེད་བཞེས་པ་བྱའོ། དེ་ནམས་ལ་ཞག་
 གསུམ་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ། རེ་རེ་ལ་སོགས་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་ནོ། སྒྲགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་རབ་བདུན་འབུམ། འབྲིང་གསུམ་འབུམ། ཐམ་ཡང་འབུམ་ཆོ་རེ། བྲིད་
 དུས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། རྗེས་ལ་ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་རེ་ཡི་དམ་དུ་བྱའོ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བཞེས་པའི་བྲིད་དོ། གཉིས་པ་བཅུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གི་བྲིད་ནི། ལུས་ནམ་སྐྱེད་གི་ཆོས་
 བདུན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ལ། ཁ་ཅུང་ཟད་གདངས་ལ་འབྱུང་བའི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསྐྱེད་སྟེ། དང་པོ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་དམ་པའི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་ཅེས་རྟུབ་པས་ཁ་ཡི་ནང་
 དུ་སིབ་ཀྱི་བྱུང་བས་ངོ་བོ་དངས་མ་ལ་ནམ་པ་འོ་མ་ལྟ་བུ་དཀར་མ་རེ་རེ། དོན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ་མཆིལ་མ་དང་སྒྲགས་ལ་མིད་ཅིང་སྐྱེད་ཐུབ་ཚད་དུ་བབྱུང་ལ། མི་ཐུབ་པ་དང་སྐྱ་
 ནས་དལ་དུ་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ཡང་སྐྱེད་གི་འབྱུང་འཁྱུག་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་ལ་རྒྱན་རིང་རྒྱའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ནས་བཀྲག་མདངས་མེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་གོང་

བཞིན་ནོ། དེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་སྤྱད་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཅི། དེ་ནས་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་དུ་བསྟུན་ཅི། དེ་ནས་ལ་ཞག་རེ་ལམ་གནས་སྐབས་དེ་
 ནས་ལུས་གནད་དང་སྤྱད་འཇུག་གོང་བཞིན་ལ། སྤྱད་བཞིན་པའི་ཆེ་སྤྱད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷུན་ཅི། དཀར་པོ་ཆེ་བཀྲ་ག་དང་ལྡན་པས་སྟེང་འོག་
 ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་བཀའ་བར་བསྒྲུལ་ཅི། རྩུང་རྩུབས་པའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོག་གི་བཅུད་ནི། ཐམས་ཅད་འཁྱུར་འཁྱུར་བསྟུས་ནས་རང་གི་ལུས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་གང་
 དངས་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་ནི། ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྒྲུལ་མོ། འདི་ནི་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཤིན་དུ་ཐབ་པས་ཡུན་རིང་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནོ། གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཇིན་
 འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། དང་པོ་བདེ་བ་ཐིག་ལའི་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བས། ལུས་གནད་གོང་བཞིན་ལ། ལྟོ་བར་པར་དང་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་
 དམར་པོའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུལ་མདོག་དམར་པོ་གཞུང་ལྟར་བསྒྲུད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཇེད་པའི་དངས་མ་གསང་གནས་ནས་ལྟོ་བའི་བར་དུ་དཀར་དམར་གྱིས་

<p>པྱ་ ད</p>	<p>༄༅། ལྷེམ་གྱི་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་དུ་མེ་རེ་བཟུང་རྒྱབ་གཞིལ་གཉིས་འངམ་དུ་བྱའོ། རེ་ནས་ཡང་སྒྲིང་ཁར་པར་དང་ཉི་ཟླ་བརྟེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུམ་མཆོད་པ་ག་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་ལོ། སྒྲིང་ཁ་ནས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་མེར་རེ་གང་བར་བསྒྲོམ་མོ། རེ་ནས་སྒྱིབོར་པར་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲུམ་མཆོད་པ་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམ་ནིང་སྒྱིབོ་ནས་གསང་གནས་བར་དུ་གང་བར་བསྒྲོམ་མོ། རེ་ནས་ཡང་སྒྲུམ་མཆོད་དུ་ཞུ་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ལུས་པོ་སྟོད་སྟོད་བྱུང་པར་དངས་མས་གང་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བ་སྒྱའི་བྱ་ག་ནས་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྒྲོང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་མདངས་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་དུ་འཁྱུང་བསྒྲུས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དང་བ་སྒྱའི་བྱ་ག་ལ་དངས་ནས་སྒྱིར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ནིང་། བྱུང་པར་དུ་</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ། ལྷིང་དང་ཨྲུང་རྩྱ་གསུམ་གནས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་མོ། གོང་གི་དངས་མ་དེ་དག་གྱུང་ནམ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ། རོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྒྲོམ་</p>

མོཾ དེ་དག་གི་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་རེ་འཇུག་དང་གནས་སྐབས་སྒྲུ་མས་ཤེས་པར་བྱའོཾ དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞུ་ཡིག་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས་ཾ ཉེན་ཅན་དང་ཾ
 ཉེན་མེད་དོཾ དང་པོ་ནི་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལུས་མོ་བཀའ་ཾ ལྷག་ཅུ་འཐེན་ཆེད་པ་ཅུང་ཟད་ཉལ་བྱུཾ སྟེང་འོག་གི་སྒྲུང་དྲང་པོ་ལ་བཞག་ཾ བར་སྒྲུང་པོ་
 མོའི་སྒྲུང་ཾ དབྱེར་མེད་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེཾ པོ་བ་དང་གསུམ་པ་ཐེར་གྱིས་བརྒྱུང་ངོཾ དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ་ཤར་དཀར་ཾ སྟོ་
 སེར་ཾ རྩལ་དམར་ཾ བྱང་ལྡང་བའི་སྟེང་དུཾ ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཆེ་ཆོན་གང་བའམ་ཾ གང་གསལ་བ་ལས་ཾ འོད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་
 བའི་ནང་དུཾ རང་གི་སྟོག་གི་དངས་མ་རྩི་ལྡང་བྱ་སྒྲུ་མ་ཞིང་འདྲིལ་བའི་རྩི་དམིགས་པའི་དགྱིལ་དུཾ སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ཞུ་དཀར་པོཾ དཀར་གསལ་ཤེས་སྟོང་དག་པ་ལྷ་
 བྱུཾ ཆོ་བཀའ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྒྲེལ་མོཾ དེ་ནས་ཞུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་སྟོས་པས་སྒྲུང་སྟོན་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁུ་ནས་ཾ འཛིག་ཉེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་

ཨཱཾ་ ཡུལ་དཀར་པོས་མེ་རེ་གང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བྱེད་ཀྱི་འདུས་ནས་༥ རང་གི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་སྤོངས་ཐིམ་པར་བསྒྲུབ་མོ་༥ ཡང་རྩི་ལས་འོང་
ཐེང་གོང་ལྟར་འཕྲོས་ནས་༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩི་ལྗང་བྱ་བ་གྲག་མདངས་དང་ལྡན་པས་མེ་རེ་གང་བ་ལ་གོང་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྤྱད་བྱའོང་བསྒྲུབ་མོ་༥ ༥ གཉིས་པ་རྟེན་མེད་
ནི་༥ གོང་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྩིས་ལ་༥ སྒྲིང་ཁའི་རྩི་རྩི་ཡུལ་དཀར་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་༥ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུག་སའི་འདྲེས་༥ དམིགས་མེད་སྒྲོང་པའི་
དང་དུ་བྲིགས་སོ་༥ ས་ལེ་བ་ཡུན་རིང་བསྒྲུབ་མོ་༥ ཡང་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བྱེད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་༥ འདི་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་༥ ཡུན་ལ་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
བྱེད་༥ དེས་ནི་གསང་བའི་ཡང་ཟབ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྲིད་ཡིག་རིམ་པ་ཚར་བ་ཡིན་ནོ་༥ འདི་ཉིད་སྒྲོན་པའི་དུས་སུ་གནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བདུན་ལ་བསྒྲུན་ཏེ་༥ དེ་
ནས་ཉེར་གཅིག་ལ་༥ དེ་ནས་དམ་ལྡན་ལ་རིམ་པས་མང་དུ་བསྒྲུན་ཏེ་༥ བཀའ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་༥ གཏེར་སྒྲོན་ཉིད་ནས་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་རིམ་པས་སྒྲོ་ལ་མ་

ཉམས་པར་བྱའོ། འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡི་བྲིད་ཐོབ་ནས་ཆོ་ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲ་བར་སྤིང་བྱས། བཅུ་ཐུབ་པ་ནི་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ། བྲིད་ལན་གཅིག་ཐོབ་པས་ཀྱང་དུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་
 བརྒྱུག་སྟེ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ། བད་མ་ངའི་གསང་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་ཡི་དམ་ཆོག་ཏུ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཉན་ཁ་སྟོལ་བ་དང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གཞིག་གཞིམ་དང་། སྡེ་དགོན་ལ་སྟོག་བཅོམ་དང་། མདོར་ན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་འདོན་
 པ། རྟེན་གསུམ་དང་ཚུ་ཚུ་གདབ་པ། ལམ་དང་ཟམ་པ་བཅོས་པ། རྟེན་གསུམ་རྟིང་པ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དམ་ཉམས་དང་། སྟོག་ཅན་
 དང་། མ་རུངས་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་གྲགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལ་བསྐྱན་དུ་མི་རུང་དོ། འདིའི་དམར་བྲིད་ལས། དཔོན་སྟོབ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་དུས་སུ། ཐོག་
 མར་རབ་ཏུ་དོན་ཐོབ་པའི་དབང་དང་། སྒྲ་མའི་གཏོར་དབང་སྐྱགས་ལ་བསྐྱར་། བསྐྱན་སྒྲ་མའི་གཏོར་དབང་ངམ། ཆོ་དབང་གང་ཡང་རུང་བས་སྟོན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡི་རྗེས་

༄༅། སུ། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བདུན་པོ་ལས། སྟི་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་དང་བསྟན་ལ་བྱའོ། སྟོས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་བྲིད་མ་ཐོན་གྱི་
 བར་དུ་གཙོ་བོར་འབད་དོ། སྟོན་འགྲོ་ཆར་བའི་སྐབས་དེར། བྲིད་མི་དུ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་དོན་དུ་ཚུ་ཚུ་བརྒྱུའམ་སྟོང་གང་འགྲུབ་པར་གདབ། རང་རང་གི་དོན་དུ་ལོ་གངས་ངམ་བརྒྱ་
 རེ་ཙམ་གདབ། རྗེས་ཆར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་ཐེབ་རེ་གདབ། དེ་ནི་ཆེ་འི་བར་ཆད་ནི་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཨོམ་ཉོ། མཆོ་སྟོས་དོ་
 རྗེ་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྒྱ་གར་ཨུ་རུ་རྒྱན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད། སུམ་སྟོང་ལོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྟེབ། བྲི་སྟོང་
 རྟེན་བཙན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བྱས། དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ལང་། བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་མཉེན་
 གཅིག་བདག་གིས་བབྱིད། ད་ཡང་གདུལ་བྱ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་འདི། ངས་སྟུལ་ཐུགས་སྟུལ་བོད་དུ་གངས་མེད་འབྱུང་། སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན། ཨོ

རྒྱུ་དང་ནི་རྩ་ཡལ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ། གསེལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུན་ཆད་མེད། སྒོ་སྒྲིང་གཏད་ན་མདུན་མ་ལེགས་པར་མཆིས། ཆོ་སྐྱབ་ཆོ་ཁུ་ཆོ་བསྐྱེན་ཇི་སྒྲིང་པ། བོད་ཡུལ་
 གུན་ཏུ་དཔག་མེད་སྐྱས་ནས་བཞག། ཆོས་བྱེད་དག་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཆོ་མཐར་སྒྲིང་ས། ང་དང་སྐྱུ་དྲིན་མཉམ་པ་དུ་ཡོད་ལྟོས། དྲིན་དུ་ཤེས་ན་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིང་། བྱེད་པར་
 ཡང་ཟབ་དྲི་རྩེ་སྒྲིང་བ་འདི། བྱིན་དང་གསང་བ་བཅུད་ལེན་ཆོ་བྲིད་བཅས། གུན་དང་མི་འདྲ་སྒྲིང་གི་གསང་གཏེར་ཡིན། ཆོ་ཡི་བྲིད་ཡིག་འདི་མིན་སྐྱས་པ་མེད། སྒྲིགས་མའི་དུས་
 ན་ངའི་བྱུགས་སྐྱས་གྱིས། ཡུན་དུ་གསང་ཞིང་དུས་ལ་བབ་ནས་སྒྲེལ། སྐལ་ལྔ་ལྔ་བྱུགས་གྱི་སྐྱས་དང་འཕྲད་པས་ཀྱང་། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། གཏེར་
 རྒྱུ། སྐྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། ཁྱི་ཐོ། གུ་ཡ། ཤམ་ཏཱ་ཐོ། དུས་མཐའི་གཏེར་སྒྲིན་རྩྭ་ལ། ཡང་ཟབ་གདམས་པ་འདི་འདྲ་བདོག། གུང་ཐང་མཁར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བཅག། དིན་ཆེན་ཁོ་ཁྱའི་བུམ་པ་
 རས། བྱི་བའི་ལོ་ལ་རྒྱེད་ན་ཡང་། ཡུན་དུ་གསང་ན་ལོ་སྒྲོར་གཅིག། བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཤོག་སེར་ལ། དིན་ཆེན་གཡུ་མཆོའི་མགུལ་དུ་བལྟས། མཆོ་ལོ།

བཙུང་ ༥

གཅིག

ལན།



ཨོལང་ཟབ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལས་བཙུང་ལེན་དོ་རྗེའི་སྤང་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ

[illegible]

།།ཨོཾ། གསུམ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། དབང་ལག་འདི་ཡང་གཞི་ཡིན་ཏུ་གྱི་ཉི་གུར་གུམ་འདི་ཉིད་ཐུན་གཅིག་གིས་ཆོག་དང་།
 བྲག་ཁུན་ཅི་མང་བཏང་འཆོ་དང་སྒྲ་ཚི་ཅུ་གང་འདི་གཉིས་ཐུན་རེ་ཆོག་དང་། ལི་ཤི་ཐུན་རེ་ཆོག་ཤིང་མངར་གོ་སྟོད་རྩ་ཨ་ལཱ་། ཅན་དན་དཀར་དམར་འདི་མཁས་ཐུན་
 རེ་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཅུང་ཞི་འདི་ཡང་བཞི་ཆ་དང་། ད་བྱིད་དུ་ལ་རྩ་མུ་བེ་སེར་པོ་དང་། རམ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་ཤུག་མང་དུ་བཏང་འབྱུའི་ཁ་རྩ་དང་། ཨ་མྱི་ཏ་དང་
 སྒྲ་མའི་དྲི་རྩ་རྣམས་། ཚི་བཞིན་བཏག་སྟེ་མངར་གསུམ་དག་དང་སྦྱར་། རིལ་བུ་སྒན་ཆོད་གཉིས་འགྱུར་བུམ་པ་དགང་། དལ་བྱིད་བུས་བཞག་

五十二

འགྲུལ་ཆིངས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་། སྐབ་མི་གཅིག་གམ་མང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཤིས་པ་། ཟླ་བ་ཡར་རོ་སྐབ་དུས་སྔ་དྲོ་གཅིས་པ་། ཆོད་མེད་བཞི་སོགས་སྔོན་འགྲོ་རྒྱས་བྱས་པ་།
ནས་པ་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་། བདག་ཉིད་ཆོ་བདག་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡི་། ཐུགས་སྤོག་རྒྱུ་ལ་ཅུ་སྟགས་བསྒྲེར་བར་བསྒྲེལ་། སྟོང་པའི་ངང་ལ་
བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པ་། རིལ་བྱ་རེ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱུ་རེ་བསྒྲེལ་། དགྲིལ་འཁོར་པ་སྒྲ་བརྒྱ་སྟན་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཆོ་དཔག་མེད་པ་དཔག་མེད་བརྒྱ་སྟགས་བསྒྲེལ་། དེ་ལ་འོད་འཕྲོས་
མཆོད་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་། སྒྲར་འདུས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། རིལ་བྱ་རེ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་རེ་བསྐྱེད་པ་། སྐྱ་མདོག་དམར་འཆར་རབ་མཛེས་ཡོངས་སྟོང་
ཐོགས་པ་། མཉམ་བཞག་ཐུག་ན་ཆོ་བྱམ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་ལ་། ཅུ་བའི་སྟགས་འཁོར་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་། འོད་འཕྲོས་ཡང་ཡང་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟོལ་། དམ་ཆོག་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་། ལྷ་རྣམས་རང་རང་སྟགས་སྐྱ་སྐྱོག་པར་བསྒྲེལ་། ཐུགས་སྤོག་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་བཅུར་འོད་འཕྲོས་

ཕྱི་	༐ བསུམ་ སྤྱོད་གསལ་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བའི་དམིགས་པ་འདི་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་གསལ་ཆེ་ཆེ་བསོད་འབྱུང་བཞི་འཛིན་བཅུ་རྣམས་ཀུན་འོད་
ད	ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་གསལ་བར་བྱུངས་ནས་སུ། བུམ་ནང་ལྷ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པ་ཡིས། བུམ་ནང་ཐུས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཇི་སྟེད་རྣམས་དོ་བོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལ། རྣམ་པ་
གསུམ་	འཆི་མེད་བདུད་ཚིག་ཀར་དམར་གྱུར། ཡང་ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་ཏེ། གོང་བཞིན་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་གསལ་བར་བྱུ། བསྟོན་བསྐྱུ་བ་ལས་སྦྱར་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་
ལྷགས་	སུ། ཆེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཡང་གསང་འདི་བཟུམ་སོ། ཞུ་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྟོང་པ་ལ་རྩྭ་ཞུ་གསང་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་པ་བཟུའོ། སྐབས་སུ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་འགྲུག་
བྱུ་	ཕྱོད། དེ་ནས་ཡང་དག་ང་ཡིས་ལམ་དུ། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་ངར་ལྡན་པས། ཞག་རབ་བཅུ་བཞི་ལ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་དང་སྦྱར་བདུན་བར་དུ་བཟུམ་པར་བྱུ། ལས་བྱུང་གཞུང་
ལྷགས་	བསྐྱུངས་ཆོགས་ལའོར་བྱུ། སྟོམས་ལས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱུ་བ། ཐུས་ཀྱི་ལས་སྦྱར་བྲིན་ལས་ནི། བུམ་ནང་ལྷ་ཆོགས་བདུད་ཚིག་རྣམས་དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་འོད་ཟེར་

五
四
三
二
一

འཕྲོས་མེད་ལའོ་འདས་ཀུན་གྱི་ཆོ་ཡི་བཅུད་མེད་བསྐྱུས་ཤིང་བདུད་རྩི་དཀར་པོར་བསྐྱེམ་མེད་ཡང་ན་གོང་བཞིན་སེར་པོ་དང་མཐར་པོ་ལྗང་ཁུ་ལ་སོགས་ལ་ཕྱིན་ལས་རྣམས་
བཞི་གོང་བཞིན་དུ་ངར་ལྡན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱེད་དེ་ཆོ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་དང་དུད་པ་དང་བག་ཉི་ཁྱེན་ཆེ་རིག་པ་དང་སྐྱེ་ལུས་བདེ་ཉམས་
སྐྱོད་གསུམ་འཆར་ཆོས་ལས་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་མེ་ཏྲུག་འཕྱུད་དང་སྟོན་བཟང་སྟུང་འབྱུ་ལ་ལོངས་སྟོད་འོ་ཆང་འཕྱུང་དེ་སོགས་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་དེ་ནས་ཞག་
གངས་རྟགས་ཐེམ་ནས་ནངས་པར་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས་ཇོ་གཤམ་སྟོས་སྐྱུར་དངོས་སྐྱུ་བ་ཟན་རིན་ཆེན་སྟོད་དམ་གྱུན་རྩ་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་ཞི་རྒྱས་
དབང་དུག་ཆེ་རིམ་བཀའ་དེ་ལ་གོང་བཞིན་ཆོ་བསྐྱེམ་ཞིང་སྟོང་པོ་བརྒྱུའམ་སྟོང་དུ་བཟུངས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱི་བོར་བཞག་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་
གྱིས་མཉམ་ཞག་ཆོའི་བུམ་པ་ལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྩྱུན་བབ་ནས་ངར་ལུས་གསང་གནས་སྐྱི་བོའི་བར་ཆོ་ཡི་བཅུད་གྱིས་གང་བསམ་ཞིང་གོང་གི་སྟོང་པོ་བརྒྱ

[illegible]

རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་
 རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་
 རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་ རྒྱ་མཚན་པོ་

ལྷོ་

༥

པཱུ་

ལྷོ་

༄༅། ཨོ་དབང་རྩེ་ཕྱེང་བའི་མེ་མཆོད་སྦྱིན་སྤྲེག་བཞུགས་སོ། ཨོ།

[illegible]

ལྟོ

ད

གཞུང

ལྟོ



ཟངས་ལྷགས་གཞིང་པ་བཞིར་། སྤོན་ལས་བཞི་ཡི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་། དངུལ་ཕོར་འབྲས་ཏིལ་དམར་དཀར་ཤར་། གསེར་དང་འབྲུ་སྒྲན་གཏོར་མ་
 ལྟོ། ཟངས་དང་གཞིན་ལོན་ལྟོ་ལྟོ། ལྷགས་དང་སྤོན་ཏིལ་ནག་བྱང་། ཀྱན་གྱི་འཕྲོད་ནི་ཕྱེད་མར་། མཚོད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་རུ་བསམ་། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤོན་། ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་། སྤོན་ནི་ཀྱིས་རྣམས་མ་དེས་ཏེ་། གོས་འདོད་གོས་དང་ཟས་འདོད་ཟས་། མོར་འདོད་ལ་སོགས་གང་འདོད་བསྐྱེད་། བདག་ཉིད་ཡིད་མ་ལྷར་གསལ་བས་། སྤོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བསྐྱེད་། སྤོན་པའི་དང་ལས་ཐབ་བྱང་ཉིད་། རིན་ཆེན་གཞིན་ལས་ལས་ཁང་རུ་བསམ་། བསོད་རྣམས་ཅན་ལས་མེ་བྱངས་སྤོན་། མེ་གཞུག་མེ་སྤོན་སྤོན་

ཡང་དངས་མེད་ལྷོ་ཆུར་བྱོན་ཆུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གདུག་པ་སྡེ་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་། དང་སྤོང་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཆིབས་སུ་ར་སྤྱེས་ཁམས་པ་བཅིབས་། མེ་དང་རྒྱུད་གི་བ་དན་བསྐྱེད་སེལ་། གནས་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་བྱོན་ནས་
 གྲུང་། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་རྩ་བ་གསུམ་གོང་བཞིན་གསལ་བསྐྱེད་ལ་། ཤར་ན་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་། རྩ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་ཤར་ཤར་བུ་རུ་། ལྷོ་བཟླ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནད་
 གདོན་བར་ཆད་ཤིན་ཏྲི་ཀུ་ཡེ་སྤྱོད་། ལྷོ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱི་ཀུ་ཡེ་སྤྱོད་། ལྷོ་ནས་ལྷོ་འདྲེ་མི་གསུམ་པ་ཤར་ཀུ་ཡེ་སྤྱོད་། ལྷོ་ནས་དབྱུག་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 བཟླ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་སྤྱོད་། ཅེས་ཏྲི་གཅིག་གསལ་བརྒྱ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་། སྤྱོད་ཡོད་མཁའ་ལའ་འགོ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ནས་ལྷོ་གསོལ་བར་བསྐྱེད་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསོད་ལས་བཞི་། མེ་ནི་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ལྷོ་ཆོ་གཤེགས་ནས་གྲུང་།
 ལྷོ་ཆོ་གསལ་ཡོད་པ་གཤེགས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་། དལ་དབྱུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་བུ་། ཆོ་དབང་དོན་ཐོད་བའི་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་། ཡོད་ལ་བསམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཤེལ་དཀར་མཆོ་རྒྱལ་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་། རོ་མོ་

ལྟོ་

༄༅། གསུམ་ལ་གདམས་ནས་ནི། སྤེལ་དུས་མ་བབ་གཅིས་སྤྲུལ་བྱས། རུང་གསུམ་ལུང་པའི་ས་མཆོམས་སུ། བྲག་དམར་སྤྱོད་པོ་ལང་འདྲ་བའི། བྲག་ལ་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ནས་སྤྲུལ། ཆོ་སྤྲུལ་འདི་སྤྱོད་

ཏ

ནལ་འབྱོར་པས། ཆོ་ལམ་ཆང་བའི་བྱད་མེད་ནི། མང་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་འབྱོར་བར་བྱ། སློ་ལྷན་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་ཅིང་། དཔལ་དུ་ལྷན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། སྤྱིར་ཡང་བྱད་མེད་མང་བརྟེན་ན། བཅུད་དང་ལྷན་པ་འགའ་བྱུང་བས། ལེན་

གསུམ་ལྟོ་

རེའི་ཆོ་འདི་ཐེག་པར་འབྱུར། གསང་གཏམ་ཡིན་ནོ་སྤྱིར་ལ་འཆང་། ཆོ་གའདི་མཆུ་སྒྲོར་མ་ཕྱུངས་ཤིག། ལྷ་འདྲེའི་དམག་འབྲུགས་མོན་མཁར་སྤེབ། ཆོ་ཟད་གཡུལ་འབྲུག་དར་བའི་ཆོ། བདུད་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་གཟའ་བདུད་དང་། རུང་བཅོན་བཞི་

ལ་གཏད་པའི་ཆོས། སྤྱིར་ཁག་དྲེ་ཐོང་བ་འདི། འདི་ནས་ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་དང་། རེ་ལྷ་སོང་ཆོ་ལས་ཅན་ནི། གཤོག་བཞི་ལོ་ལ་ངས་ཡོད་གཅིག། རི་བོ་བྱུང་ཆེན་ལྷིང་བའི་ལྷོར། མདོ་རྒྱུད་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འདྲིལ། ཤེས་རབ་སློ་ལྷན་སྤྲུལ་

པའི་རྩེ་ལ། དགའ་བསྐྱེད་གདུལ་བྱའི་རྩེ་འགྲོགས་ཅན། ཐབས་ཤེས་རྩ་ཀིའི་སྤེ་བས་བརྒྱན། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་སྤྱིས་མཐའ་ཡིན། རི་དྲུག་མ་ངས་ཡི་ལུས་ཀྱི། སློད་དུག་ཐ་མར་མོན་བོད་མཆོམས། སློན་ལམ་བཅོན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་

ལྟོ་

ཀྱིས། རྩེའི་མཆོན་ཅན་ངས་མེད་གཅིག། མཐའ་ཁོབ་མོན་གྱི་རྩེ་མགོར་འབྱུང་། དེ་ཡི་རྩེའི་ལོ་མགོ་ལ། ཐོན་ནས་འགྲོ་དོན་སྤྱི་དུས་འབྱུང་། དེ་བར་བཀའ་བསྐྱུང་རྩམས་ལ་གཏད། བཞོན་བུ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་གཏོད། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་

པར་ལོག་། རྩམས་ཆུང་། རྩམས་ཆུང་། རྩམས་ཆུང་།

དཔ. 5

གཞི

འགྲ

༄༅། ཁོ་སྐབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ལམ་དུ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། རོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་ཐོག་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པའི་དབང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞུ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་འཆའ་། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་
 པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེད་པར་དགའ། སྤྱིས་བྱ་
 རོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བྱུང་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། སྤྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་གལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་

༄༅། །པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཡང་རྗེད་པར་དགའ་ཞིང་། །སྦྱར་དུ་འཛི་བས་འཇིག་པ་ཡིན།
 ཏེ། །སྤིག་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྦྱེ་འཛི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྦྱེས་བུ་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་བཞིན་ཏེ། །རི་
 གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྦྱེས་པའི་ནང་པར་ངེས་པར་འཛི། །དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཛི་ཞེས། །བདེ་བར་
 འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ནམ་འཛི་ཆ་མེད་པས། །འཛི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན། །ཁས་བྲག་ཅིང་དབང་ཆེ་བ་

འཕྲུལ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པས་འཆི་དགོས་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་
 ཏེ། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་གོས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རང་རེའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ནས་མངོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁམས་
 དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། མཆོན་བཟོད་ལས། ཐེག་པ་སྐྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས། རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །སྤྲུགས་
 ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། འདིར་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་སྟོན་པ་ལའང་དགོས་ཏེ། གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་བདེ་ཆེན་

༥	<p>༡༡། །པད་མོ་བཀོད་པའི་ནིང་ཁམས་དག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཉིད། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཐོག་མའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་</p>
༦	<p>ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་རང་རྒྱུད་དག་པའི་ཆོ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་། ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་</p>
༧	<p>དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་པོས་ཞུས་སྟེ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་སོ། །བསྟན་པ་ཕུན་</p>
༨	<p>སུམ་ཚེགས་པ་ཆོ་རྒྱུད་ཏན་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ཤོག་གུ་ལ། བློ་རྒྱུ་ཞུན་མས་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལྔའི་སྒྲོམ་དུ་བརྩལ་ནས། རི་བོ་ཏ་</p>
༩	<p>ལའི་ཤར་ཕྱོགས་གསང་བའི་དབང་ཕུག་ཏུ་སྤྲས་སོ། །དེར་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་སུམ་སྟོང་ཅུང་མ་ལོན་པར། ལུ་རྒྱུན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་བྱོན་ནས་དུས་ལ་</p>
༡༠	<p>བབ་པའི་ཆོ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཀྱིས་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ། པོ་ཏ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས་སོ། །པད་འབྱུང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྒྲིང་ན་</p>

ཏྲ	༄༅།	ཁགྲིན་གསང་བ་འདུས་པ།	ཟབ་ལམ་གསང་བ་འདུས་པ།	ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་དེ་རྣམས་ནི་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ།	གཏེར་སྟོན་
ཏྲ	རྩྭ་གྲིང་པས།	བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དུ།	ཁྲོམ་དཔག་མེད་འཆོགས་པར་བཏོན་པས།	ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟས་མོར་བྱས་སོ།	དེར་སྒྲུལ་སྒྲུར་རྩྭ་
ཏྲ	གྲིང་པས་ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཨུ་རྒྱན་དངོས་དང་ལན་གྲངས་ཉི་ལུ་རྩ་ལྟ་ཙམ་ཞལ་མཇལ།	དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་སུ་བསྐྱར།	སྒྲུ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱང་		
ཏྲ	སྟེ།	ཕྱག་ལེན་བསྐྱབ་ཕྱིན་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས།	སྒྲུས་ཆོ་དབང་གྲགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར།	དེས་སྒྲུས་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་དབང་	
ཏྲ	བསྐྱར།	དེས་སྒྲུས་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར།	དེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལ།	དེས་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་གནང།	དེས་བདག་ལའོ།
ཏྲ	ཆོས།	ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་།	གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་གཉིས་ལས།	འདིར་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་སྟོན་པའོ།	དབང་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ།
					ཕྱི

སྒྲོམ་བཅས་བུམ་པའི་དབང་དང་། ནང་སྒྲོམ་མེད་གསང་དབང་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །འདིར་སྒྲོམ་
 བཅས་བུམ་པའི་དབང་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་ཕུལ་
 མཛོད། ཅེས་ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཛད་པའོ། ॥

ལྷ་

༥

གཞི

དབང་།

		<p>༄ྲྀྃ ཨོཾ སྐྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༄ ༄</p>		
--	--	----------------------------------------------------------------------------	--	--

༐

ཨ་མ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

གསུམ་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོ། ཡང་དག་ཉིད་དབང་བྱེད་ལ་སྦྱིན། སྒྲ་མས་དེ་ཆེ་ལྷག་གིས་བཟུང་ལ། རིམ་པར་སྦྱིལ་ལ། གྱི། མགོན་པོ་དེ་ཆེ་མཆོག་སྦྱེལ་མཛད། སྦྱེ་གི་མེད་པ་དེ་ཆེ་ལོ།
 མཆོག་ཆེན་པོ། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་ཉིད། གཙོ་བོས་བདག་ལ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོ་དམ་རྩི་རྩུ་ས་མ་ཡ། དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྦྱིན་ལ། རྩུ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཆེན་པོ།
 རི། བྱེད་གྱི་ཡང་དག་མཉོས་གྱུར་ཏེ། འདི་ཀུན་ཉམས་ན་ཉེས་ཆེན་པོ། དེ་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་ཡང་དག་བྱུངས། ས་མ་ཡ་པེ་མི་ཏ་ཇ། དེ་ནས་དེ་ཆེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པེ།
 ལ། རྩུ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དེ་ཆེ་ལོ། མཆོག་གི་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་ཐོབ། རྩུ་ལ་འདི་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ནིང་། མི་འགྱུར་དེ་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩུ། ཀ་རོ་ལོ།
 ར་ཀྱི་རྩུ་ཇ། བདུན་ཅིང་ག་ཏུ་སྦྱིན། དེ་ཆེ་སྦྱིང་ཁར་བཞག་ལ། རྩུ། དེ་རིང་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་བདག་ཆེན་པོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་ལ་ཞུགས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པེ།
 གནས། མི་འདའ་དེ་ཆེ་ལོ་དམ་མཉོས་ཤིག། བཟླ་ལྷུང་ཁ་ཐམ་མི་ཇ་རྩུ། དེ་ནས་སོ་གིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པེ། ཅོད་པམ་དང་བཅས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱུར་དོར་ཏེ། རྩུ། ཆོ་ལ་དབང་པོ།

ལྷ	ཧྲིཿ	བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ	འབྲེལ་བའི་མེ་ཏྲིག་འདི་འབྲུལ་བསཾ	ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་ལྷཾ	དེ་རིང་དམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེལཾ	ཨྱོ་བཟླ་ཏྲ་སྦ་		
ད	ཏཱཾ	ཅེས་དོར་ལ་ཕྱོགས་དང་སྐལ་བ་ལྷ་དོ་སྤྱད་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོཾ	དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱ་ལ་དེ་ཆེའི་མདུད་པ་བྱ་སྟེཾ	ཨྱོ་བཟླ་པ་ལྷ་གྲོ་ཏྲ་བཟླ་ཅྲ་ཏྲིག་སྤྱ་ཀམ་ཀིལ་ཡཱ་ལྷ་ལ་རི་རྒྱ་རྩྱཾ	ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་			
ཆེས་སུཾ	ཕོའི་དཔུང་པ་གཡོན་མོའི་དཔུང་པ་གཡས་ལཾ	རྩྱཾ	ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱད་བྱའདིཾ	མི་ཤིག་དེ་ཆེའི་གྲུར་དང་ལྷནཾ	ལས་ཀྱི་དེ་ཆེའི་དཔུང་པར་བཅིངསཾ	བར་ཆད་ཀུན་གྱིས་མི		
ཆུག་ཤོགཾ	ཆེས་སུ་དེ་ཆེའི་རྒྱས་གདབ་སྟེཾ	བཟླ་རྒྱ་རྩྱཾ	ཅེས་བཟློ།	དེའི་ཆེས་སུ་ཀུ་ཤ་གཙང་མ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཟློད་ལ་བསྒྲེལ་མར་བྱིན་ཏེཾ	རྩྱཾ	སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛིག་ཏེན་མགོནཾ	ཅ	
	མཆོག་ལ་ནི་སྟན་བྱས་ནསཾ	མི་འབྱུར་དེ་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་ལྟརཾ	བྱོད་ཀྱང་ཏེན་འབྲེལ་ལ་གནས་མཛོདཾ	བཟླ་ཏྲིག་ཀྱི་བམཾ	ཞེས་བྱིན་ལ་སྟན་དང་སྤྱས་སུ་བྱས་ལ་དམོད་པ་བོར་ལ་མི་ལམ་			
ཧྲི	བརྟགཾ	ངན་ན་བརྒྱུག་པ་སྤྱིན་བསྟེག་བསྤྱད་པ་ལ་སོགས་བྱའོཾ	སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེཾ	གང་དུ་དབང་ཐུས་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་དབུབ་ལྟརཾ	དབང་ཐུས་སྒོས་སུ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོནཾ	ཕྱོག་ཞུཾ	དེ་ཆེའི་གོ་ཁབཾ	སྒྲིང་པོ་

145

ཨོྃ། དམར་འཆར་འོད་ཟེར་འབར་། ཐུག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་། ཐུགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ནས་། སྒོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཆེ་རུ་བསྐྱས་། ཨ་ནི་རྩྱ་གི་འཕྲོ་འདུར་གསལ་། སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་རེ་། ཨྱོ་རྩྱ་ཐྱོ་རྩྱ་ཐྱོ་ཨྱོ་། ཨྱོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་རྩྱ་ན་གྲ་ཡ་ཨ་ཐྱི་ཤིང་ཨྱོ་། ཐུག་ཨ་ཐྱི་
 ཤིང་ཨྱོ་། ཅིང་ཨ་ཐྱི་ཤིང་ཐྱོ་། ཐྱོ་། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒོད་བཅུད་དཔལ་། འབྲུ་ལྷ་སྐྱན་ལྷ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་དར་སྐྱ་ལྷ་། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེ་ཡི་
 བཅུད་། སྒོད་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། རོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས་། སྐྱེ་རོ་རྩེ་འབྱུར་
 མེད་། གསུང་རོ་རྩེ་འགག་མེད་། ཐུགས་རོ་རྩེ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་ནས་རྟག་པ་གཡུང་རྩུང་གི་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བུམ་པ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་བུམ་ཆུང་གཏུ་བྱུང་པས་ལུས་
 འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་སྟེ་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་ཨྱོ་རྩྱ་ཐྱོ་གསུམ་དུ་འབྲུ་བསྐྱས་སྒྲིང་ཁའི་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམས་། བཀྲལ་མདངས་མི་འབྱུར་རྟག་པའི་ཆེ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་

ཏེ།	ཏེ།	གཏོར་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་འབར།	གཡང་ཞག་འབྲིལ་བ་ཆེ་ཡི་རྟེན།	ཆེ་བདག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས།	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་
ཐོགས།		ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས།	དེ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	ལ་སེམ་ལེ་གྱི་རི་རི།	ཇཱ་ཡུ་སའ་རྩྭ་ན་ཡུ་ཀྱཱ་ཡཱ་
གྱི་ཁྱིམ་ལྟེ།		སྐྱ་ཀྱཱ་ཡཱ་གྱི་ཁྱིམ་ལྟེ།	ཅི་ཏྲུ་ཀྱཱ་གྱི་ཁྱིམ་ལྟེ།	ཅེས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རེལ།	དེ་ནས་ཆེ་ཆང་མགྱིན་པར་གཏུག་ལ།
		ཏེ་ཏྲུ་ཀྱཱ་གྱི་ཁྱིམ་ལྟེ།	ཏེ་ཏྲུ་ཀྱཱ་གྱི་ཁྱིམ་ལྟེ།	ཆེ་རིལ་ཆང་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་སྦྱིན་ལ།	ཏེ་ཏྲུ་ཀྱཱ་གྱི་ཁྱིམ་ལྟེ།
ཁམས་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ།		དམ་ཐུས་ཆེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ།	ཆེ་བཅུད་ལུས་ལ་བཏན་གྱུར་ཅིག།	ཏྲུ་ཀྱཱ་ཡཱ་རྩྭ་ན་གསུང་ཐུགས་ལ།	དེ་ནས་དེ་རྩེ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ།
ཐེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དཔག་མེད།		མ་གཤིས་ལུས་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར།	དེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས།	ཐུགས་མཆོག་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	ཏྲུ་ཀྱཱ་ཡཱ་རྩྭ་ན་གསུང་ཐུགས་ལ།
ཏེ།	ཏེ།	ཐུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་དཔག་མེད།	གོས་དཀར་ལུས་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར།	ཐུང་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས།	གསུང་མཆོག་ཆེ་ཡི་

[illegible]

སྤྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི་མེད་པའི་དབང་། རིགས་བདག་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་མཁྱེན་པ་མའི་ཆོག་པ་། བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་
 དམ་པ་དཔལ་བརྟེས་པ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་དེ་མེད་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། སྐལ་ལྷན་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། མི་ཤིག་
 འབྱུར་མེད་དེ་མེད་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། གསལ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་དབང་། བར་ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་།
 སྤྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། ལམ་ཁྱེད་གཏད་དེ་སྤྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། སྤྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། སྤྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། སྤྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་།
 ཤོག་། འབྱུར་མེད་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། ཆེ་བའི་དབང་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། ཆེ་བའི་དབང་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། ཆེ་བའི་དབང་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་།
 ཤོག་། བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱི་མེད་པའི་དབང་།

དབང་ ༥

གཙུག་

འོག་མ།



༄ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་འོག་མ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ༄

༄

156

༐ གཞུང་བཞིན་བཤམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཚར་ནས་སྔོན་ལ་བབ་པའམ་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་ལ། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་རིག་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོམ་རྟོ། གསང་བ་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྟོན། མཚན་ལྡན་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་གཟུགས། བདེ་བའི་གར་གྱི་ཉམས་སྟེར་མ། མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད། རྣལ་
 འབྱེར་དབང་ལྷུག་བྱེད་ལ་འབུལ། དེས་ལ་འདས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། བྱེད་གྱི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཅེས་འབུལ། སྒྲ་མས། རོལ་པ་ཆེན་
 པོ་བདེ་བའི་མཆོག། ཆགས་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། ཏིང་འཛིན་མཆོག་ནི་བདག་གི་སྟོང་། ཨོམ་ཨོམ་ར་ལི་མུང་རྟོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབས་

ད	<p>༐ བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟོ་བདེ་བའི་གར་གྱི་རོལ་པར་བསམ་ལྟོ་ རྩ་ཁམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཉམས་ལྟོ་ བདེ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མི</p>
ཏ	<p>ཕྱིད་ དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩོམ་མུང་ཨམ་རི་ལ་རྟོ་ ཞེས་རྟོ་རི་ཆོག་བཟོད་དོ་ སམ་ཡེ་ ལམ་ རྩ་རྩ་རྩ་ དེ་ནས་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བུ་ལ་བསྐྱར་རྟོ་ གང་</p>
གསུམ	<p>ལྟར་མིག་དར་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དབབས་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་ལག་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ རྩོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ བདེ་བ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་ལམ་ ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་</p>
ལྟར་མ	<p>བརྟེན་པས་འབྱུང་ སྤྱོད་མན་འདི་ལ་ལོག་ལྟ་བུ་ མཉན་པ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན་ ལའོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤྱོད་མི་འབྱུར་ བྱ་བྱོད་དགའ་བས་དང་དུ་ལོང་ བུད་མེད་</p>
ལྟར་མ	<p>ཙམ་ལས་བརྟེན་པ་སྤྱངས་ ཞེས་སྤྱོད་ནོ་ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མས་འདི་བཟོད་ རྩོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱོད་པའི་ བདེ་བའི་རྟོ་རྟོ་དགའ་བའི་གནས་ ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་</p>
ལྟར་མ	<p>འབྱུང་བས་ན་ ཞེན་མེད་བདེ་བའི་དགའ་བ་ལ་ བྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ལོགས་པར་གྱིས་ ཞེས་བཟོད་ལ་སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཟབ་ལམ་གསང་འདུས་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཁར་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་གསལ་བཟུང་</p>

五十二

ལུང་མཚན་མ་བཞུ་བ་དང་འོ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་ཏེ། དལ་བུས་སྒྲིད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། སྒྲིམ་མཚན་ལུམ་གྱི་མཁར་ནས་ཨུ་དམར་པོ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་རིང་བོ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྒོལ་
 སྤྱི་ལཱ་ཁུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེ་རེ་རེ་གང་བའོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ལུམ་གྱི་མཁར་བསྐྱེལ། བདེ་བསྐྱེ་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། དེ་ལས་ཆེར་གཡོས་པས་མཚོག་གི་དགའ་བའོས་བཟུང་། ཡང་ཆེར་གཡོས་པས། ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བའོས་བཟུང་། བདེ་བརྗོགས་ཆེ་འཆོར་བར་དོག་པའི་ཆེ། དགའ་བྲལ་མཚོག་གི་དགའ་བའོས་བཟུང་། ལུམ་གྱི་མཁར་ན་གནས་པའི་ཆེ། ཆེ་རི་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁོར་བུའི་བུམ་པ་ན་གནས་པའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་
 པས་བྱུང་གྱི་བསྐྱུས་ལ། རྩྭ་རིང་རྩྭ་ཐུང་ཁོང་འབྲེན་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་བ། གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་ཁར་བྲངས་ཏེ་སྒྲིང་ཁའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བསྐྱེམ་། གལ་ཏེ་བདེ་ཉམས་རྒྱུ་ན། ལུམ་གྱི་མཁར་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུས་སུ་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་བྲག་པོ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པས་བྲང་ངོ་། གླུ་མས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་དང་བྲལ། སྒྲུ་རུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། བྲོད་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་སམ་ཅི། སྒྲུ་མེད་སྒྲིང་པའི་བདེ་བ་
 ལ། འཛིན་ཆགས་སྤངས་པས་ངོ་བོ་ལྷོས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅས་བརྗོད་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་ལག་གཡོན་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། གྱེ་རྟོ་སྒྲོ་ཅན་བྲོད་ཉིད་ཐབས་

ཏྲ	<p>༐ ལྷན་ནུམ་ ང་ཡི་བླ་ག་གསང་ཆེན་འདིེ་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཤིང་ འདི་ལས་བྱུང་གི་གཞན་དུ་མིན་ཤིང་ བསྐྱེད་པའི་འོ་བྱེད་པར་ བྱེད་ནི་</p>
ཏྲ	<p>གྲུས་པར་སྤོའ་མ་ཅིེ་ ཞེས་པའི་ལོན་དུམ་ འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་བདེ་བའི་ལམ་ཤིང་ སྤྱོད་པས་མ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཤིང་ གཞན་གྱི་མིན་ཞེས་སྤྱོད་པས་གསུངས་ཤིང་ དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཅི་མི་</p>
ཏྲ	<p>སྤོའ་མ་ ཅེས་འོ་བྱེད་ཤིང་ བྱེད་མེད་ནམས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱངས་ཤིང་ སམ་ཡེ་ ལ་ཐོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ བཞི་པར་བུ་སྤོའ་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ནིེ་ སྤྱོད་པ་ལ་གསེར་གྱི་མཐུན་ལུལ་ལེ་ སྤྱོད་པ་དེ་དེ་འདྲིན་</p>
ཏྲ	<p>པ་ཆེེ་ སྤྱོད་པས་མ་བརྗེད་མེད་ངང་ལ་གནས་ཤིང་ དེ་ཡི་རྟོགས་པ་བདག་རྒྱུད་ལེ་ དཔལ་ཆེན་བྱེད་གྱི་འཕོ་བར་མཛོད་ཤིང་ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗེད་ཤིང་ མེ་ལོང་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྤོའ་མའི་སྤྱིང་ཁར་བཞག་</p>
ཏྲ	<p>ལེ་ ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ་ སྤོའ་མ་ལ་དུས་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ སྤྱོད་པས་ སྤྱོད་པ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཏེ་ སྤྱིང་ཁར་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་ནིེ་ དྲི་མེད་ཤེས་</p>
ཏྲ	<p>འདྲི་བྱུགས་ཀ་རུམ་ སྤྱོད་པའི་དེ་དེ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱོམ་ཤིང་ དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཅེ་གཅིག་གཏོད་ཤིང་ ལྟ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ སྤྱོད་པས་མ་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ལྟར་ བྱེད་གྱི་སེམས་</p>

ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ རོ་བོ་སྤྱོད་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་ལུ་ ཐུགས་རྩེ་མ་འགགས་འཆར་བ་ལུ་ འཆར་མཁན་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལུ་ གདོད་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ལུ་ ཏྲག་ཆད་གཉིས་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་ལུ་ ལུ་བཞིར་གོལ་བའི་བྲི་མ་བྲལ་ལུ་ བྱོད་ཉིད་རིག་པའི་རོ་བོ་སྤྱོས་ལུ་ སྐྱེ་འགགས་གནས་དང་བྲལ་བ་ནུ་ རོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་རོ་བོ་
 ཡིན་ལུ་ སྐྱེ་གི་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱུ་ ཤེལ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་གྲུབ་ལུ་ བྱི་ནང་མེད་པར་བྱང་བྲལ་ལུ་ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་མཆུངས་ཏེ་ མེ་ལོང་དག་ཅིང་བྲི་མ་
 མེད་ལུ་ གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་ལུ་ སེམས་ཉིད་རིག་པ་དེ་དང་མཆུངས་ལུ་ དོན་གྱི་བྱི་རོལ་དེས་མ་ཡིན་ལུ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ལུ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་ཡིན་ལུ་ རོ་བོ་ལ་སྤྱོས་དེ་དོན་སྤྱོད་ལུ་ མ་ཡངས་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་ མ་ཡངས་མི་བསྐྱེམ་གཉུག་མའི་དོན་ལུ་ བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་པ་སུས་སྤྱོད་བལ་ ཆོ་གཅིག་ཐར་
 པའི་ལམ་མཆོག་ཐོབ་ལུ་ ཅེས་སྒྲམས་དོན་བཀོལ་ཏེ་ ལེགས་པར་སྤྱོད་པས་ཆོག་མང་པོས་སྐྱིབ་པའི་བྱིད་ཆར་གཅིག་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་སྤྱོ་ དོན་གསལ་པོར་མཐོང་ལུ་ རོ་བོ་རྩེན་པར་འགྲུད་ལུ་ གོལ་བའི་སྤྱོག་དང་བྲལ་ལུ་ ཏྲགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་

ཏྲ	ཀློང་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་། སངས་རྒྱལ་དང་ལག་སྒྲེལ་། རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱེར་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དགོན་པའི་དབང་ངོ་། དེ་ནས་སྐྱུངོན་གྱི་མཐུལ་དང་། སྒྲམ་ལ་
ཏྲ	ཡོན་འབུལ་། རྗེས་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་བཏབ་། དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་རོ་། དབང་བཞིའི་དོན་ནི་། བུམ་དབང་གི་ལུས་སྟོན་ཏེ་། འབྲས་བུ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་། གསང་དབང་གི་དག་སྟོན་
ཏྲ	ཏེ་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ཡིད་སྟོན་ཏེ་། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཐོབ་། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་དག་ཡིད་
ཏྲ	གསུམ་སྟོན་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ལྔ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་། ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་འོག་མ་གསུམ་ལས་། གསང་དབང་དྲེད་ཀྱི་ཐེམ་
ཏྲ	སྐས་ཞེས་བྱ་བ་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་བཞིན་། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་གཟས་། ལ་ཡག་མོན་མཁར་སྟེང་གི་པ་འོང་གཡུ་སྟོམ་བྱིའི་ཤར་དུ་ཤོག་སེར་ལོགས་ལ་བཀོད་
ཏྲ	པའོ་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲད་ནས་ཀྱང་། སྟོང་ལྷན་རེ་རེ་ཅོམ་ལས་གསང་སྒྲགས་ཆོལ་བུར་མི་བཏང་ངོ་། བཀའ་རྒྱུའོ་། ས་མ་ཡེ་། ཁ་

五
四
三
二
一

ཐོ་། གྲུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་བླ་གནས་སྤྲིང་ཅན་གྱི་གནས་། གཏེར་སྟོན་རྩ་འགྲོ་འདུལ་ངས་། བྱའི་ལོ་ལ་བཏོན་པ་ཡིན་། མཛུ་ལོ་། ཨོ།



མཆོ་སྐྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པ་འི་ཡིག་རྒྱུང་བཀོལ་པ་ཆོ་གཏོར་གྱི་པ་ཁྱིད་
དབང་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

	ཧྲིཿ་	ཆགས་གསལ་མེད་པར་།	ཇོ་གད་ཉིང་ཁུས་བཀའ་བའི་ཆོ་ཆང་ལ་མར་གྱི་རིལ་བུ་།	ཉི་ཟླ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་།	མི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོ་འབྲས་བུ་།	གཞན་
		ཡང་ཆོའི་རྟེན་རྣམས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བསགས་།	དེ་ནས་བུམ་དབང་ཆོར་བའི་རྗེས་ལ་།	ཆོ་གཏོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་།	རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་།	རྩྱཿ་
	ཡི་རྟེན་།	གཡང་ཞག་ལ་བྱིལ་བའི་དམ་ཚུས་ནི་།	ཆོ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་།	ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ་།	ཆོ་དང་དཔལ་	
		གྱི་འཕྲོ་འདུར་གསལ་།	སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་།	ལུས་ངག་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སུ་སྒྲིན་།	འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།	ཨྱཿ་ཨྱཿ་

བདེ་ཡུ་ཤེ་ཀུ་ཡ་ཡུ་ཤི་ཕུ་ཨྲེ། བཀྲ་ཡུ་ཤི་ཕུ་ཨྲེ། ཅིང་ཡུ་ཤི་ཕུ་ཨྲེ། སང་ཡུ་ཤི་ཕུ་ཨྲེ། ཅེས་གནས་བཞིར་བརྟག་ཅིང་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར། རྗེས་སུ་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རེ་ལ་བར་
བྱསྟེ། འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཆོ་ཆང་ཆོ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་བསྐྱུར་མ། སྦྱོར་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱས་ཞིང་ཆོའི་སྦྱོབ་སྐྱུ་བྱའོ། ཨྲེ་ཆོ་བྱོ། གཡུ་བྱོ། གཡུ་ཆོ་བྱོ། ཡུ་ཡུ་རྩོ་ན་གཡུ་ཆོ་བྱོ། ཅེས་སྦྱོབ་སྐྱུ་བྱས་ལ་ཆོ་གཏོར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྗེས་སུ། ཆོ་ཆང་ཆོ་འབྲས་རིམ་པར་སྦྱིན་ཞིང་།
ཨྲེ། རྩ་ཁམས་དག་པ་ལུས་གྱི་གནས། དམ་ཐུས་ཆོ་ཡི་བདུད་ཅི་འདོས། འབྱུང་བ་ཤི་ཡི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེམ། སྦྱེ་གི་མེད་པའི་ཆོ་
ཐབ་ནས། འབྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་རིམ་པར་དྲང་དོ། དེ་ནས་ཆོ་རྟོན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་གཏད་ཅིང་། ཨྲེ། མདའ་ནི་སྦྱེས་པ་པོ་ཡི་རྟོན། གསེར་ནི་
རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲ་རྟོན་མཛོད། གཡུ་ནི་བཟ་མོ་ཡི་རྟོན། བལ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་གཡང་གི་རྒྱ། ལྷ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུད་གི་རྟོན། དུང་ནི་བཀྲ་གིས་དག་

པཱཱྡྷ

༥

གསུམ་བུན། དཔང་བྱང་།

ཧྲིཿཾྃ བའི་ཇས་ཅེ་ནི་མི་འགྱུར་ལུས་ལ་བསྐྱེམ་ཅེ་ཡི་སྒྲ་རྟེན་ཕོ་ལ་གཏད་ཅེ་མོ་ཡི་སྒྲ་རྟེན་མོ་ལ་གཏད་ཅེ་བྱིས་པའི་སྒྲ་རྟེན་ཁུང་ལ་གཏད་ཅེ་ཉིན་མོ་བཀྲ་
ཤིས་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེ་སྤྱིང་པོ་ཉི་ཟླ་གསལ་གྱུར་གཅིག་ཅེ་ཅེས་རྒྱལ་ཐེབ་གྱིས་རིམ་པར་གཏད་ཅིང་ཅེ་དེ་ཅེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅེ་ཆོ་སྒྲུབ་གསང་
བ་འདུས་པའི་ཡིག་ཁུང་བཀོད་པ་བཟབ་བོ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་སམ་ཡ་ཅེ་སྟོ་བྲག་གཏོར་སྟོན་རྩྭ་ཡིས་ཅེ་གནམ་སྐས་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ་ཅེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག་ཅེ་ ཅེ་

དོན

5

གཞི

དབང་།



མཆོད་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་དབང་མོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་བཞུགས་སོ། །

༐

བསྐྱེད་ལུགས་

ཡུ་མི་ཏ་ཀུན་ཏུ་ལིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བདུད་ཅིར་ཁུ་བ་ལ་བཞག་པུ་

གསང་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱེད་པུ་

བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བུམ་ལྷ་བསྐྱེད་པུ་

ནམས་པུ་

རྒྱལ་པར་ནང་སྤྱུ་བས་སམ་པུ་

བསྐྱེད་ལས་བྱང་ལྷར་བྱུང་པུ་

ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུ་བའི་འཛུལ་ལ་བུན་དུ་འདུག་པུ་

དེ་ནས་དབང་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་

མཆེད་ལུ་ནམས་ལས་བུམ་ཀྱི་བྱུ་ནས་བྱུང་པུ་

སྤྱི་

མཐུ་ལ་འབུལ་ལུ་

ལག་གཡོན་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་ཐོགས་ནས་

དབང་གི་ཁུ་བ་གསོལ་བ་ནི་

ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་

གཙོ་

ཆོ་དཔག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་

མི་ཕྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་

གསང་བ་ཆོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

བྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་བཞུགས་ཏུ་

五
四
三
二

[illegible]

མོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར། བཅུ་དུག་ལོན་པའི་གཞོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 རོ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི། གཏོར་མ་དང་ཆོ་བུམ་སྒྲིབ་པ་ཞག་སྟེ། རྩོ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱ་མངའ་བ། སྐྱ་ནི་ནམ་
 མཁའི་རྩལ་བག་མེད། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས། བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་
 མོ། གཉིས་མེད་མཁྲིལ་སྒྲོར་བདེ་ཆེན་གྱིས། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཏུ་ནས། མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱར། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་རྩུ་ན་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ལྷོ། སྐལ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ལྷོ། ཅིནྟ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ལྷོ། སམྟ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ལྷོ། ཞེས་གནས་བཞིར་གཏུག་ཅིང་སྐར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཞག་སྟེ། སྐལ་
 ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས། ལྷོ་ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། དབང་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག། མི་ཤིག་པ་དོ་རྩེ་གྱུར་ཅིག། མི་

ཨ་	༐ འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་	ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་བཅུད་ནལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་བསྟེམ་ཅེ་	ནང་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་རྩེའི་ཆོ་དབང་ཐོབ་སྟེ་	སྐྱེ་འཆི་
ཏ	མེད་པ་རྩེའི་ཆོའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་	ཅེས་བསྐྱར་རོ་ དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཆོ་སྤྲུལ་ བསྟེམ་པ་རྒྱས་གདབ་པ་ནམས་ལས་བྱུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་	པསྟེའི་ཐུགས་བཅུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅེ་	གནམ་སྐལ་བྲག་
འཕྲོ་	ལ་སྐྱས་ཏེ་བཞག་ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ ཤེས་རབ་སྟོ་ལྟན་སྟོང་རྩེ་ཅན་ ཐུགས་ཀྱི་སྐལ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ཤམ་ཤ་ལྷ་གམ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ ལ་ཡག་མོན་མཁར་སྟེང་དུ་			གུ་རུས་གསུངས་
འཕྲོ་	ལས་ བཅུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ་ རྟོ་སྟོང་པའི་ཐུགས་ཐིག་ཡང་དག་པའོ་ གནམ་སྐལ་ཅན་མའོ་ བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་སྟོ་སྟོ་མ་ཏིས་བྲིས་པའོ་ དགོའོ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །			

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༄༅། །ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་དབང་ནོར་བུ་ལྷགས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་
འཆི་མེད་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅།

ནམ་གུ་ཅུ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་ཡ། སྒྲུ་འཆི་གཉིས་སྤངས་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་། བདེ་ཆེན་གཟི་འབར་ཨོ་རྒྱུ་ཆོ་དཔག་མེད། གསང་གསུམ་རྒྱ་བ་བརྟེན་པའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཀྱི། བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་གི་ཆོ་དབང་སྒྲུ་ལ། འཆི་མེད་མགོན་པོའི་བུམ་བཟང་བཞིན། ཆོ་མཆོག་སྒྲིན་ལ་མཐུ་ཆེ་བས། གསང་འདུས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིང་པོ་ནི། བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་
 དུ་བཀོད། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་ལ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱུ་འཛིན་པའམ། དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་ཅུ་དོན་གཉེར་ལྷ་བྱུར་གང་གི་སྐབས་སྤྱང་བཤམས་བཀོད་དང་། དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱང་འཆི་མེད་གོ་ཆ་ལྟར་ཆོང་བར་
 བྱ། དེ་སྟེང་ཆོང་དང་འོ་མ་མངར་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་ཆོ་བུམ་རྒྱུ་པོ་ཆོ་རིམ་གྱི་བསྐྱུར་བའང་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བཤམས་ཅེ། དབང་བསྐྱུར་ཆོར་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲི་ལྟར་ཆོ་གས་ལ་མ་རོལ་པའི་གོང་དང་། བརྒྱ་ཅུ་

།

།སོགས་གྲངས་གསོགས་དགོས་ན་ཚོགས་ལྷན་ཡན་གྱི་ནས་དབང་ལ་འཇུག་པ་སྟབས་བདེ་བས་བྱུག་ལེན་དུ་མཛད། གང་སྟར་དབང་གི་སྐབས་སུ་བསང་ཚུའི་དོན་དུ་ལས་

བུམ་བཅས་སྟེ་ཐོག་མ་ནས་བསྐྱབ། སྐབས་འདིར་ཆོ་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་སྟིང་པོ། ཨོྫོཾ་ གཡུ་མྱུང་ གཡུ་ཆོཾ་ ཨུ་ཡུ་ཆོཾ་ གཡུ་ཆོཾ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབ་ཏེ་

འཁོར་འདས་དང་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ལྟའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་ཆང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། དེ་ནས་བདག་དབང་རྒྱས་པར་སྟོན་ཆོ་སྦྱབ་དོར་སྟངས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་དབྱར་འཇུག་རང་ལུགས་ཡིན་པས་

ཤིན་ཏུ་ལགས་ལ། དེ་མི་ལྟོགས་ན་ལས་བྱང་བཤམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཀྱིཾ་ རྩེ་བཅུན་ཨོྫོཾ་རྒྱན་མགོན་པོ་སོགས་བཟོད་ལ་ཆོ་གཏོར་གྱིས་དབང་སྤང་ཆོ་རུས་རྣམས་མུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་

五
四
三
二
一

རྣམས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་བྱས་བྱ། བགེགས་གཏོར་གཏང་ལ་བཀའ་བསྐྱོའི་མཚམས་གཙོང་སྤང་འཁོར་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། མེ་ཏོག་བཞེས་སྤྱུ་བྱུ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འཆི་མེད་གྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། འཆི་
 མེད་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་གསན་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབ་མོ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་ཞུ། དེའང་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་
 གཞི། བྱང་པར་ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་པ་ནི་ཆོ་རིང་དུ་འཆོ་བ་ཡིན་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་
 བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་རིག་འཛིན་ཆོ་ཉིད་བསྐྱབ། །ཅེས་འགྲོ་མགོན་ལས་ཆོགས་གྱི་གཙོ་བོར་ཆོ་སྐྱབ་ཉིད་ཐོག་མར་བསྐྱགས་ཤིང་། དེའང་
 བསྐྱབ་བྱའི་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས། ཉམས་པའི་རྟགས། གསོ་བྱེད་གྱི་ཚུལ། གསོ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་སོགས་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་མཆིས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབས་པ་ཆོ་

རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལའང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་བྱུང་པར་གྱི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ནང་ཚན། ཐུན་མིན་དོན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་པོར་གཙོར་བསྟན་
 ཏེ། འཆི་མེད་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་པ་གསོ་བར་བབྱིད་པ་ཡིན། དེ་ལའང་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་
 གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་རུས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་སྒྲུབ་པར་བབྱི་བ་ཡིན། དེ་ལའང་གསལ་རྩིང་བཀའ་གཏེར་གྱི་ལུགས་སྟོལ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ཞིག་
 བཞུགས་པའི་ནང་ནས། སྤྲེའབྱུར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས། ཆོས་རྒྱལ་རྩ་གྲིང་པས་སྒྱུན་དངས་པའི་སྟོ་གཏེར་རིན་ཆེན་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྟེ། ཟབ་མོ་འདུས་པ་བསྐྱོར་བཞིའི་ཡ་
 གྲུལ། མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཅོད་དུས་སྒྲེད་གྲུ་ལ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེར་བ། ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏེར་སྟོན་ཡབ་སྐུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཆོད་
 ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། སྤྱི་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཤེས་པ་ཤེས་ཏུ་བྱོན་པ་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དོད་ཆོད་ཡིད་ཆེས་སུ་སྟེར་བར་མཛད་པ་

འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིང་པོ་དོན་དབང་ནོར་བུ་ལུགས་གཏོར་དབང་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་སྡོན་དུ་ལེགས་པར་སོང་། བྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་འཆི་མེད་ཆེ་འི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ལ་མཐུལ་རེ་འབྱུང་འཆའ་། ཞེས་མཆོད་སྐྱུར་ལ་མཐུལ་འབྱུང་ག་ལུགས་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་
 མེད་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་ཆེས་སྒྲོས་མཛོད། ཀྱི་ སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་གཙོ། ཆེ་
 དཔག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །མི་བྱེད་དད་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གསང་བ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་ག་ལུགས་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་འི་དམ་ཆེ་ག་
 མཆོག་ །མགོན་པོས་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ལུ། དིགས་བརྟག་ཅིང་རྩེ་རྩེ་འི་དམ་ཆེ་ག་དྲི་བ་དང་། དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་འདི་ལ་གསན་
 འཆའ་། བྱེད་ཅག་སུ་ཡིན་འདོད་དོན་གང་། རི་ལྟར་སྡོད་དང་ལྷན་པ་ཡི། །དམ་ཆེ་ག་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་སྡོལ་གས་སམ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་

ཐྱ	༄༅།	།འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་འབྲུལ་བར་ལྷ།	བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ།	།བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།	།ཚུལ་བཞིན་བདག་ཅག་བསྐྱབ་
ཕ	པར་སྒྲོ།	།རྗེ་རི་ཆེ་མཆོག་སྐལ་དུ་གསོལ།།	།མེ་ཏོག་ཐོར།	སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོན་གཏིབས་པ་ལྟར་	
མ	བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།	བསགས་སྤྱོད་གི་ཐབས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚུལ་			
མ	བཞིན་དུ་བགྱིད་དོ་སྒྲུ་མ་པས་སོ་སོའི་བསྐྱོམ་དོན་གསལ་འདེབས་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་ལྷ།	ཏྲིཾ	སྒྲུ་མ་ཆེ་དཔག་ཏེད་པ་དང་།	།སོགས་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་བྱེད་པར་	
ལ	དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ལ།	འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམིགས་པའི་དབང་ཁོན་ཡིན་པས།	དམིགས་པ་ཁོན་འདི་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ།	།སྒྲོབ་དཔོན་རང་རང་	
མ	དམ་ཆོག་གི་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་ཁར།	གསེར་གྱི་རྗེ་རྒྱ་གྲུ་མ་རེ་བསྐྱོམ།	དེའི་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་དུ་འོག་ཉི་མ།	སྤྱོད་རྒྱ་བ།	ཉི་རྒྱའི་གཟུ་ཁ་སྤྱར་བ་གཅིག་

བསྒྲུབ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་རྩི་ལྔ་གྲག་གཅིག་བསྒྲུབ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
 པའི་རྩལ་པ་ལྔ་ན་པ། དེའི་གཡས་སྒྲོགས་སུ་སྒྲོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ཨུའི་ཀར་པོ་གཡོན་སྒྲོགས་ན་སྒྲོག་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྩི་ལྔ་མཐིང་ག་དང་གསུམ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསྒྲུབ། དེའི་སྤྱི་བོར་མགྱིན་པ་སྟོང་ག་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ར་
 ཡབ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག སྒྲོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་སྟེ། རྩི་ལྔ་ གྱིན་ཆེན་ངོ་མཆར་མཆོག་གི་
 གནས། །སོགས་ལས་བྱུང་གི་གྱིན་འབེབས་བྱ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །འགྲོ་ནམས་མ་ལུས་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་སྟོབས་ལ། །འཆི་མེད་དོན་ཆེ་ཡི་

ལྟོ། ། དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ། ལམ་གསུམ་རྗེས་སྒྲིལ་བྱུང་གཞུག་ དེ་ནས་ཆེ་འགྲུགས་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ། བདག་མདུན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྒྲོལ་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གས་བརྩུར་འབྲེལ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་བརྩུད་གྱིས་གང་བར་བསྒྲོམ། ། ཆོད་པོ་ཉ་ལྟ་མོ་བཞི། ། མགྱོགས་མ་བཞི་དང་། ། སྒྲོམ་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་བུམ་པར་ཆོད་པ་བརྩུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བུམ་པར་སིབ་རུག་རུག་སྐྱུག་པར་སྒྲོམས་ཤིག ། མདའ་དར་གཡབ་ལ། ། རྩྭ་མེ་ ། ཤར་གྱི་སྤྱོད་གས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་
 མ། ། སྒྲོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་བཛོད། ། སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་བཟླ། ། གོང་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། ། གཙོ་བོའི་བུམ་པར་སིབ་རུག་སེ་སྐྱུགས་ཤིང་བྱེད་རང་
 རྣམས་ལའང་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག ། བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ། རྩྭ་མེ་ ། ཆོ་ཡི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་བུམ་པ་ནས། ། བརྩུད་རྣམས་དལ་གྱིས་བུམ་པ་སིབ་གྱིས་སྐྱུག ། ཆེལ་གྱིས་བཀའ་ནས་རྣལ་
 ལྟོར་བདག་ཅག་ལ། ། སྤྲུགས་སྒྲུ་ཏིར་ཏིར་དབང་བསྐྱུར་ཆོངས་བུག་ནས། ། བདུད་རྩི་བབས་པས་རང་ལུས་ལྟེམས་སེ་གང་། ། བུམ་པའི་རྩེ་ནས་དཀར་ན་ར་བབས་པར་བསམ་ལ། ། ཆོད་པ་མཛོད་

གྱིམ་ཉམ་གཞག་བུམ་པ་ནས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བབས་པ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འདུག་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རང་གི་ཆར་བུག་
 བབས། །གསང་གནས་ཡན་ཆད་རྒྱལ་པ་ཞོས་བཀའ་ལྟར། །གང་ནས་ལུས་ལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་དེ་ཆེན་སྦྱེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བྱ་རྒྱ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩུ་
 ཨོ། །ཨུཾ་པཱཿ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨུ། །ཧྲུྃ་བཛྲ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཧྲུྃ། །སྦྲུ་རྩྱ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩུ་སྦྲུ། །རྒྱ་ཀམ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩུ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་
 ནང་། །བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་བཅུད་ནམས་ཀྱིས། །གང་བའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཡང་སྟིང་ཀུན། །སྟིང་ཁའི་ཉི་ཟླ་གཤུ་ཁ་བྱེ་བས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བྱང་འུབ་འུབ་བསྐྱུས་ནས་
 ཀྱང་། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་སྤེའདུས་པ་ལྟར། །གཤུ་ནང་གི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་རྩལ་སྤིད། །བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྤེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྟིང་གར་ཐིམ་པས་མི་རྩལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། །མི་འབྱུར་བའི་སྟོག་

གྲྭ་༡། འཁོར་། ལུས་དེ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་མོས་ཤིག་ སྤྲུལ་ཡང་ཡུམ་ལྟེ་སྤྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་
 ཡང་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོ་སྤྲུལ་བ་ནི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་། རིག་འཛིན་གྲུ་དབང་། འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་དང་། རྣམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་དང་བུམ་པ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཡང་འོད་དུ་མེ་རེ་རེ་འདུས་ནས། བ་སྤྲུའི་བུ་ག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་སྤྱོད་འཆི་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཆོ་ཐོབ་པར་གདིང་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྲུལ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་
 བསྐྱུར་ལ། རྩྱེ་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། སོགས་ནས་ཆོ་འདིར་བཅོལ་ལོ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོམ། བར་བཟོད། སྤྲུལ་ཆོ་སྤྲུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཐ་ཆོག་གཞན་
 རྣམ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཆོ་བདག་གཙོ་འཁོར་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན། རིགས་ཀྱི་སྤྲུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་
 གྲྭ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ། འཕགས་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུའི་བྱིན་རླབས་བརྒྱད། མགུལ་གྱི་བུམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བཅུ་ནས་ཆོ་རི་དྲངས་མ། བཅུད་ཀྱི་སྤྲུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བོན། གྱིན་རྒྱབས་གྱི་དེ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བཀུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལ་ཐིམ་པས་བཀུག་མདངས་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་མོས་ཤིག རྩྱེ་ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་
 ལ་བབ། །སོགས་ནས་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བར་ལས་བྱང་ལྟར་བཞིན། ཆོ་བུམ་ཐོགས་ལ། ཆོ་བུམ་དང་ཆོ་གཏོར་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་ནས། འཆི་མེད་གྱི་བདུད་
 ཕྱི་བབས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབས་པ་སྒྲག་སྟེ། སྦྱི་བོར་ཆོངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ལུས་རིམ་པར་གང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་ཞོས་གང་བ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ནས་ཆོའི་དེ་བོ་བཅུད་གྱི་ཡང་བཅུད། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཏུ་བ་གྱིས་བྲང་བའམ། རོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བྲངས་པ་ལྟར་ཆོའི་བཅུད་དྲངས་མ་
 ཐམས་ཅད་རྩི་ཡིག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། སྒྲར་ཡང་བཀུག་མདངས་འོད་དུ་འབར་སྟེ། འོད་ཟེར་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ནས་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལས། འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་གྱིས་བསྒྲུས་ཏེ། སྒྲར་རྩི་ཡིག་འབྱུག་སུམ་དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག རྩྱེ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །མཁའ་དང་

༡	༄༅།	།མཉམ་པའི་སྐྱམ་པ་འབྲེལ།	།སྐྱེ་ནི་མཁའ་མཁའི་རྩལ་བཀའ་མེད།	།སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར།	།ཕྱག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས།	།བུམ་
༢		པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ།	།གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ།	།གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱིས།	།གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཟུ་ནས།	།མི་འགྱུར་དེ་རྩེ་ཆེ་ཡི་
༣		དབང་།	།སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུར།	།འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	།ཨོྃ་གུ་རུ་ཨ་ཡུལ་ན་གུ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ།	།ཨ་གུ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱ།
༤	ཨོྃ།	སང་ཨྱ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱ།	།ཞེས་གནས་བཞིར་གཏུགས་ཤིང་སྐྱུར་ཡང་སྐྱི་བོར་བཞག།	།སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱུར་བས།	།ཨོྃ་ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་	
༥	ཨྱ།	དབང་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག།	།མི་ཤིག་པ་དེ་རྩེར་གྱུར་ཅིག།	།མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག།	།སྤྱི་འགྱུར་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་ནས་འགྱུར་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེམ།	།ནང་འགྱུར་
༦	ཨྱ།	བ་མི་འགྱུར་བ་དེ་རྩེ་ཆེ་དབང་ཐོབ་སྟེ།	།སྐྱེ་གི་མེད་པ་དེ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།	།ཆོག་ཏོར་ཐོགས་ལ།	།ཨོྃ།	།མི་འགྱུར་དེ་རྩེ་ཆེ་ཡི་རྟོན།
					།གཡང་ཞགས་འབྲིལ་བའི་དམ་	

ཏྲ	༄༅།	ཏྲེན་མཛོད།	ཁག་ཡུ་ནི་བ་མ་མོ་ཡི་ཏྲེན།	ཁལ་ནི་མོངས་སྤྱོད་གཡང་གི་རྒྱ།	ཁྲ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུང་གི་ཏྲེན།	ཁུང་ནི་བག་ཤིས་དག་བའི་
ཏྲ	ཏྲས།	ཁོ་ནི་མི་འགྱུར་ལུས་ལ་བསྐྱེམ།	ཁོ་ཡི་སྤྱ་ཏྲེན་པོ་ལ་གཏད།	ཁོ་ཡི་སྤྱ་ཏྲེན་མོ་ལ་གཏད།	བྱིས་པའི་སྤྱ་ཏྲེན་རྒྱུང་ལ་གཏད།	ཏྲེན་མོ་བག་ཤིས་མཆོན་བག་
ཏྲ	ཤིས།	ཏྲེན་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་བག་ཤིས་ཤོག།	སྤྱིང་པོ་ཏྲི་སྤྱ་གསལ་གྱུར་ཅིག།	ཅེས་བཅོད་ལ་མེ་ཏྲོག་ཐོར།	དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ཏྲི་སྤྱའི་གཟུ་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ།	འོག་ནས་
ཏྲ	རྒྱ་གམ་གྱི་རུ་བཞི་བྱེན་ལ་ལངས།	བསྐྱོལ་མར་རྒྱས་བཏབ།	དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་འགྱུར་མེད་དབང་ཏྲགས་སུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་			
ཏྲ	མོ།	དེ་ནས་བདག་ཏྲིད་བག་མཛུངས་འོད་དུ་འབར།	བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཤང་ལྷན་ཞིང་།	ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་		
ཏྲ	མཛོད།	དེ་ནི་ཆོར་གཅིག་རྒྱུང་པ་ཡིན་འོག་གི།	རྩྱ་ཏུ་ཏུ་ཤ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མཐར་དབྱུང་བས་ཆོག།	གལ་སྤྱོད་བང་བརྒྱ་སོགས་གངས་གསོག་དགོས་ན་འདི་མཆོམས་བག་ཤིས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བཅོད།	སྤྱར་འཆི་མེད་ཆོའི་	

དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་གསལ་པའི་སྤྲད་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་འཆེལ། ཞེས་མཐུལ་འབྱུལ་གཞུག་ དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་འབྱིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་འབྱིང་པོ་བྱེད་ན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྲེ། སྒྲུ་མ་
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི། སོགས་བྱེད་ཅག་སྤྱུ་ཡིན་འདོད་དོན་གང་། སོགས། འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་ཅག་སྐུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སོགས། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྗེས་
 སྒྲོས་ཆབ་གཅིག་དུ་བྱེད་པར་མོས་ཤིག རྗེ། སྒྲུ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་། །སོགས། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ། སོགས་ནས། དཔག་དུ་མེད་པར་འཕྲོ་བར་སྒྲོམས་
 ཤིག རྗེ། ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་ནས། སོགས་ནས། གཟི་བརྗེད་འབར་བར་གྱུར། བར་གྱི་བུམ་དབང་བསྐྱར། ཆེ་བུམ་དང་ཆེ་གཏོར་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསལ་བའི་སོགས་
 ནས། རྗེ་རྗེ་ཆེ་འི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བར་གྱི་ཆེ་བུམ་གྱི་དབང་དང་། རྗེ། མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཆེ་ཡི་རྗེན། །སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ། རྗེ། རྩ་ཁམས་དག་པ་ལུས་ཀྱི་
 གནས། །སོགས་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་ཆང་རིལ། རྗེ། མདའ་ནི་སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་རྗེན། །སོགས་ཀྱིས་མདའ་དར་གཏད། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་གའི་ཉི་ཁྲའི་གཟུ། སོགས་ནས། འཆི་

༡	༄༅།	མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མཛོད།	ཡན་དང་།	ཤིས་བཟོད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གྲ།	སྒྲར་མཐུལ་ནས་བརྩམ་ཏེ་གྲངས་བབྱང་བ་ཡིན་ལ།	གལ་སྟེ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན				
༢		གཏོར་དབང་ལྷ་ཁྱིད།	བུམ་དབང་མི་སྒྲུར་བ་དོན་དབང་ཁ་རྒྱང་ལ་གྲངས་གསོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གོང་གི་དབང་རྒྱས་པ་ཆེར་གཅིག་དང་།	སྒྲར་མཐུལ་ལུལ་བའི་འཕྲོས་སུ།	གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།	ཀྱི། བྲ་				
༣		མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི།	།སོགས།	བྱེད་ཅག་སུ་ཡིན་འདོད་དོན་གང་།	སོགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།	བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ།	།སོགས།	འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཀྱི་རྩ་		
༤		བ།	སོགས་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་སྒྲོམས་ཤིག	ཆེ་བུམ་དང་ཆེ་གཏོར་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བའི་སོགས་ནས།	རྩེ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག	དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་				
༥		ཀྱི་སྒྲིང་གའི་ཉི་ཟླ་གཟུ།	སོགས་ནས།	ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད།	བར་གྲངས་བསགས་པར་བྱའོ།	།རྒྱས་བསྐྱུས་གྲངས་གསོགས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྱུ་བའི་སྐབས་དེ་མཐར།	རྩྱ་ཏྲ་ཏྲ་ཤག་ལུ་ཏྲ་ཏྲ།	ཏྲིཐྱ་		
༦		ལྷན།	ཞེས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་བཟོད།	དེ་ནས།	རྩྱ།	སྒྲིང་པོ་བརྟན་པར་སོགས་ནས།	དོན་རྟོགས་ཤོག	རྩྱེ།	དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སོགས་དང་།	མདའ་དར་གཡབ་

卷之六

[illegible]

ཀྲ

༄༅།

།རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་ཉམས་པའི་སྤྲད་དུ་ལོངས་བྱའང་ལྷན་ན་ལས་བྱང་བསྟེན་བཞུས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་དབང་སྤང་། གང་ལྟར་ལས་བྱང་འདུག་ཆོག་མཐར་དབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་འཆི་སྤྱད་དང་

ཀླ

འབྲེལ་ན་གཡུ་འི་བསྟེན་པ་གྲུབ་མཆོམས་དབང་ལ་འདུག་ **རྩེ་མཆོད་** བཅའ་མཁའ་པའི་དབྱིངས་ནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཡུ་ལྷ་སོ་སོར་གཏད་པ་ཙམ་ལས་གང་ལྟར་དབང་རྒྱས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། དབང་གྲུབ་མཆོམས་ཆོགས་སྒོང་དང་རྗེས་ཆོག་གྱ། སྐབས་སུ་

ཀླ

དང་འབྲེལ་ན་མདོས་བོར་གྲུབ་མཆོམས་དབང་ལ་འདུག་ སྐུ་ལུག་སོགས་སྐུ་རྟེན་རྣམས་མདའ་དར་དང་མཉམ་དུ་གཏད། དབང་གྲུབ་ནས་ལས་བྱང་གི་རྗེས་ཆོག་གྱའོ། །གཞན་པ་ན་སྐུགས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྤྲན་ཡོན་ཏུ། །བྱུར་ནས་འགོ་ཀུན་འཆི་བདག་གཡུ་ལ་ལས་

ཀླ

རྒྱལ། །དམ་པའི་སྤྱེས་བུའི་སྤྱུ་ཆོ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འཆི་མེད་མགོན་མཚུངས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་རིག་འཛིན་སྐུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཅི་ལྟ་བ་པར་གར་དབང་སྒོ་གྲོས་མཐར་ལས་

ཀླ

པའི་སྤྱེས། དཔལ་སྤྱདས་ཡང་ཁྱོད་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་དགའ་ཆེ་ལ་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཟང་པོར་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །

དྲླ ཨོ། ། །བདག་འཇུག་སྒྲུངས་པའི་དབྱེ། །དམིགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་སྒྲུངས་མཐར། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གསུངས་པའི་དོན་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་ཞེས་པ་ནི། །ཆོའི་ལྷ་ཆོགས་
 ཡ བམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཆོའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་ཤིང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་པམས་པར་བསམ་ལ། །འདི་སྐད་བཞོད། །རྩི་ ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་གྲུས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་
 རྒྱ འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། །རང་གསལ་འོད་ལྔ་འབྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་
 རྒྱ རྣམ། །ཡིད་མ་དྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། །སྟིན་ལས་ཐོགས་མེད་
 གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་
 རྒྱ གསོལ། །ཕྱིགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེ་

ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་རྣམས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་
 དང་། །རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཇཱ་ཇཱ་ུ་རྩ་རྩ་ན་ཙམ་ཡུ་ཤེ་སྒྲ་སིངྒེ་པ་ལ། །ཙམ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཁུ་བ་ཙམ་གྱིས། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གནང་
 བར་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོ་འཇུག་མན་ཆད་བྱའོ། །ཅེས་བདག་འཇུག་སྒྲུངས་པ་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཛད་པའོ། ॥

བར 5

གཞི

དགས



༄ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ༄ ༄

	༐ གཞུག་ཅིག་ལྷན་མུ་	རིགས་བདག་ཆེ་ཡི་མགོན་པོ་ལུ་	གུས་པས་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་	ཆོ་སྐྱབ་
	གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་	རྟགས་གྱི་ཡིག་རྩལ་གྱི་དུ་སྤྱུ་	ཆོས་བྱེད་སྒྲིང་གི་བྱ་ལ་གཏད་	འདི་ཉིད་རང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་འཇམ་
	རྩ་ལེན་པ་ལ་སོགས་གྱི་དུས་སྤུ་	ལེགས་ཉེས་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ནི།	གྲུབ་ཅིང་བཟང་བའི་རྟགས་སྤུ་	ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
	པུ་ བསྐྱོར་བ་བྱེད་པུ་	མཁའ་དཔེ་འུ་རྩིག་པུ་	བཅོན་པའི་བྱག་དང་མཁའ་ཁང་འཛིན་པུ་	ཆུ་ཆུ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། འདེབས་

༐	པུ།	རྩོམ་ལ་སོགས་རིགས་ལྟེན་ཕྱག་མཆོན་རྟེན་པུ།	ལྟོར་མིད་པུ།	ལུས་སམ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པུ།	ཁུ་ཆེན་བཀྲལ་
པུ།	ལམ་ཟམ་བཅོས་པུ།	ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་མཐོང་བུ།	འབྲུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པུ།	རི་བོ་ལ་འཛེགས་པུ།	གངས་རིའི་རྩེ་ལ་འདུག་
པུ།	ཆང་ངམ་བདུད་རྩི་འོ་མ་ལ་སོགས་བྱིན་ནས་འཐུང་བུ།	གོ་ཆ་གྲོན་པུ།	སྒྲུ་མས་དབང་བསྐྱར་བུ།	ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ།	ཞིང་
སྤྱོད་གི་རྩེ་ལ་འཛེགས་པུ།	དུང་ལ་སོགས་རེ་ལ་མོ་སྒྲུ་ལྟ་སྤྱོད་པུ།	དེ་ནམས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཏུགས་ཏེ།	ཆོ་རིང་འགྲུབ་པ་དང་།	བར་ཆད་མི་	

འབྱུང་བའི་རྟགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་བརྟུང་དང་ལུང་གི་རྟགས་སུ། སྒྲ་མའམ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་གྱིས་དངོས་སམ་
 ཉམས། མི་ལམ་དུ་ཆེ་ཆོད་ལུང་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་སྐད་འདི་ཙམ་ཞེས་ལྟང་ལྟང་སྟོགས་པ་དང་། འཕྲེང་ཕྱིས་ལ་གཏང་བ་དང་། དེལ་བྱུ་འགྲིམས་པ། འཇུག་ཕྱིས་གཏང་
 བ། ལར་ནི་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་སྟོན་པ་དང་། དངོས་གྱི་རྟགས་སུ་བུམ་ཆུ་ཁོལ་བ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་བ། ཤེས་པ་དངས། བསྐྱབ་པ་སྟོ་བ། རྟགས་ཅིང་
 འཁྱུས། གཞིན་ཤེས་པ་ཆགས། དགོ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཆེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་ངོ། གཞན་ཡང་ཆེ་སྐྱབ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་
 ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་སྟོབས་པ། བཅོན་པའི་མཁའ་རྫོང་ནང་དུ་བྱིད་པ། དབང་བསྐྱར་བ་ལོངས་སྟོན་གྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རན་པའི་
 རྟགས་ལ། སྒྲ་མས་བཀའ་བཀྲོན་པ་དང་། རང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་སྟོལ་བ། ཕྱག་མཆོན་ཡུ་བ་མེད་པ། ཆག་པ། དེས་ཆ་འབྲུགས་པ། ཐུར་དུ་རྟག་པ། མགོ་

<div data-bbox="373 165 473 238" data-label="Text">ཏྲ</div> <div data-bbox="498 113 4560 248" data-label="Text"> <p>ཏྲི། མཐུག་ལོག་པ་ལ་སོགས་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ལ་ལགགས་པ་འབྱུང་བ་བྱ། དབང་རྩོགས་པར་ཞུས་ཏེ་བསྐྱབ་བོ། ཡང་</p> </div>
<div data-bbox="373 259 473 331" data-label="Text">ཏྲ</div> <div data-bbox="498 248 4560 388" data-label="Text"> <p>བྲག་རི་ཉིལ་བ། མཆོད་རྟེན་ཞིགས་པ། གཙུག་ལག་དང་རྟེན་གསུམ་ཞིག་པ། མགོ་འི་ཞ་སྟོར་བ། ཉི་ཟླ་དགོང་དུ་རྒྱབ་པ་མིས་ན་སྒྲ་མ་ལ་ངན་ནོ། ས་འོབ་བརྟེས་</p> </div>
<div data-bbox="373 445 473 518" data-label="Text">ཏྲ</div> <div data-bbox="498 388 4560 528" data-label="Text"> <p>བ། ཉི་ཟླ་རྒྱབ་པ། ལ་བརྟེན་ལ་བ། རྟག་ཏུ་གཤེན་གྲལ་ལ་སྟོད་པ། གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འབྱུངས་པ། འགྲོ་ཆས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ། ཡུལ་མཁར་འབྲེལ་</p> </div>
<div data-bbox="373 476 473 549" data-label="Text">ཏྲ</div> <div data-bbox="498 528 4560 668" data-label="Text"> <p>བ། ཟླ་དག་རང་མདུན་དུ་གསོད་པ། མགོ་གཅོད་པ། སྟོང་བཏོན་པ། རྒྱས་བྱེད་པ། རིས་མནན་པ། སྟོང་མི་དགའ། ཞེས་པ་འཕྱོ་བ། དད་པ་ལོག་པ་</p> </div>
<div data-bbox="373 683 473 756" data-label="Text">ཏྲ</div> <div data-bbox="498 668 4560 808" data-label="Text"> <p>ལ་སོགས་ནི་ཆོ་ལ་བར་ཆོད་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཏེ། རྟགས་བཟང་པོར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཆོ་བསྐྱབ་ལ་སྟོག་ཆོག་བྱ་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཡང་ལུང་ངན་པར་སྟོན་པ་དང་། མི་ལམ་</p> </div>
<div data-bbox="373 818 473 890" data-label="Text">ཏྲ</div> <div data-bbox="498 808 4560 944" data-label="Text"> <p>ལྟས་ངན་པར་གཏང་བ་ནམས། བར་ཆོད་གཤོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཡང་སྟོད་པས། ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དྲག་སྒྲགས་གྱིས་གཟིར། རྩས་ཆོད་གྱི་དུད་པས་བདུག། བསྐྱུང་འཁོར་</p> </div>

བསྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་ལ་འབད་པས། བཟང་པོར་གྱུར་ན་གཏོན་ཡིན་པས། མ་གྱུར་ན་ཆགས་སྒྲོ་ཡོད་པས། རིམ་འགོ་དང་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་དོ། དེ་ནས་ཆེ་ཡི་བྱ་བརྟགས་པ་
 ཉི། ཆེ་གཏོར་དང་ཆེ་བུམ་གྱི་སྟོང་དང་ཅེ་ལ་ཆག་གས་འགྲེལ་བ་བྱུང་ན། བྲམ་རང་ལ་ངན་པས་ཆེ་སྒྲུབ་བྱུ། མདུན་གས་ན་གཞིས་པ་ལ་ཆག་སྒྲོ་ཡོད། གཡས་གས་ན་སྒྲེས་
 པ། གཡོན་བུད་མེད། དེ་གཉིས་གྱི་གཡས་བུ། གཡོན་བུ་མོ། རྒྱབ་མོར་ལ་ཆག་སྒྲོ་ཡོད། དེ་ཡི་མཆོམས་གཡས་ཞང་ཉི། གཡོན་ཆེ་དབྱུག། བྲོ་བ་དང་དྲི་མི་
 ཞིམ་པ་ལ་ཆག་སྒྲོ་ཡོད་པའོ། གས་ཆགས་མེད་པ། མདངས་དང་ལྷན་པ། སྒྲུམ་ལ་འདྲིལ་བ། ཞག་ཆགས་པ་ནི་ཆེ་སྒྲུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་བརྟེན། ཡང་ཆེ་འབྲས་ལ་མི་
 རོས་བཟུང་བའི་བྲོད་ནས་མདའ་ཡར་ན་ངན། ལར་སྒྲུག་པ་འདྲ་བ་དང་། འཕྱོར་བ་དང་། བྱེར་བ་དང་། དུམ་བུར་ལང་ལོང་དང་། རྒྱན་ཆད་པ་རྣམས་ངན་
 ཉི། བཟང་བ་ཉི། སྒྲུབས་སྒྲུབས་བ་འདྲ་བ་དང་། ལུག་ལྷས་སྒྲུབས་པ་འདྲ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་སྒྲུར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བུ། རིན་པོ་ཆེ་བུང་ཅིགས་པ་ལྷ་བུ། འདུས་པ་

པ
ཏ

བཞི་བྱོན།

རྟགས།

ཧྲིཿ ལྷ་བུཿ སྤྱངས་པ་ལྷ་བུ་ཁེངས་པ་ལྷ་བུ་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོཿ གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཆེ་བུམ་སྤྱོད་དང་སྤྱང་དང་བུར་ཆང་གི་སྤྱུས་ལ་བན་བུམ་བུས་
ཏེཿ རྗེས་སུ་ཆོའི་ལས་སྦྱོར་སྦྱིང་པོ་བཟླས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་པ་ཡང་འབྲད་དོཿ ལར་རྟགས་ནམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བྱོད་མི་བྱུཿ ངན་པ་ལ་རྟོག་པ་མི་བྱུཿ སྦྱོག་ཆོག་ལ་
ནན་དུ་བྱུབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོཿ ཆེ་སྤྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བརྟུ་རྟགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གུད་དུ་སྤྱས་པའོཿ ཤེས་རབ་སློ་ལྡན་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཿ སམ་ཡུཿ ུ་
ུ་ུཿ ལ་ཐེཿ ུ་ུ་ུཿ གཏེར་སྟོན་རྩུས་བཏོན་པའོཿ དགོའོ།། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

མཛེས་སྤྱི་

གཞི་

ལྟུང་།

༄༅ གསང་སྤྱགས་རྟེན་མའི་སྤྱོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། གྲུ་

༄༅།

ས་བཅད་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི།

བྲམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཆོས་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྟོད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

གཞི་

དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཅ་དང་བྲུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ་ལ་

༄༅། ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། ལྟོན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། ལྟོན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། ལྟོན་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་པའི་སྐུ་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། ལྟོན་མི་འགྲུང་དོ་
 རོ་བོ་སྐུ་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། ལྟོན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། ཅུ་བའི་ལྟོན་བཀའ་དྲན་ཅན་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། བརྒྱད་པའི་
 ལྟོན་བྱོན་ལྟོན་ཅན་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། འདྲེན་པའི་ལྟོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ལྟོན་སྐུ་མཆོའོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེང་བབྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་

五十二

[illegible]

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དཀར་གཏོར་བྱན་ལུ་ སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིལ་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཅིང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ ཨོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་རྩེ་ཐི་ལོ་ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུར་བཟླ་ས་མ་ཡའང་ ཨོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་རྩེ་ཐི་ལོ་
 ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུར་ཨོ་དམ་གྱ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩི་ ལན་གསུམ། ཨོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་རྩེ་ཐི་ལོ་ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུར་ཨུ་ཁྱི་མོག་ལ་འབྲུ་བྱ་རྩི་སྒྲིལ་རྩྱུ་ རྩྱུ། ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྒྱིན་རྒྱུ་པ་པོ་གཟུར་
 བཅོན་དང་། དྲི་བ་གྲུ་ལ་བུ་མ་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་ཅིང་། བདུད་དང་སྒྱིན་མོ་མ་མོ་གཟུར་སྒྱུན་དང་། ལྷ་དང་ཐེ་བུ་རང་གྲོང་སྒྱིན་འདྲེ་མོར་བཅས་ཅིང་། ཡུ་ལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་
 གཏོར་བདག་དང་། དཀོར་བདག་ལ་སོགས་ལྷ་སྒྱིན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཅིང་། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དགོངས་བསྐྱེད་ཀུན་ཅིང་། གཙང་སྒྱུར་གཏོར་མ་གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་
 ལུ་ གཞོན་ཅིང་གཏུག་པའི་བསམ་པ་རབ་ཞིན་ཅིང་། ཏུག་ཏུ་བདག་གི་དགོངས་པོའི་སྒྲིལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིང་། ཡུ་ལ་རིས་རྒྱུ་པ་ཁམས་ས་སྒྲོགས་འདི་དག་ཏུ་ བདག་གིས་སྒྲུ་མེད་བྱུང་
 རྒྱུ་མཆོག་སྒྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རབ་བཅོམ་པ་ལུ་ བྱེད་རྣམས་བདག་གི་མཐུན་རྒྱུན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་ཅིང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཏུན་མ་ལ་སོགས་པུ་ ས་བདག་རྒྱུ་པ་

<div data-bbox="373 165 473 238" data-label="Text"> <p>ལྟོ་</p> </div> <div data-bbox="498 145 4560 238" data-label="Text"> <p>ལྟོ་ ལྟོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྟོ་ གཙང་སྒྱར་གཏོར་མ་གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ལྟོ་ བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་འདི་བསྒྲུབ་པ་ལྟོ་ ཀོ་</p> </div>	
<div data-bbox="373 269 473 341" data-label="Text"> <p>ལྟོ་</p> </div> <div data-bbox="498 248 4560 383" data-label="Text"> <p>ལོངས་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་པར་ལྟོ་ རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ས་འདི་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ལྟོ་ བྱེད་ཅག་བསམ་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས་ལྟོ་ བདག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་</p> </div>	
<div data-bbox="373 455 473 528" data-label="Text"> <p>ལྟོ་</p> </div> <div data-bbox="498 383 4560 518" data-label="Text"> <p>མཛོད་ལྟོ་ དཀར་གཏོར་སྒྱུ་ལྟོ་ བགོགས་གཏོར་བཅས་ལྟོ་ སྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱེད་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་གྱུར་ལྟོ་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ལྟོ་ སྒྱེད་ལྟོ་ ཕྱགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྒྱེད་འོག་ཐམས་</p> </div>	
<div data-bbox="373 538 473 611" data-label="Text"> <p>ལྟོ་</p> </div> <div data-bbox="498 518 4560 652" data-label="Text"> <p>ཅད་དང་ལྟོ་ ས་འོག་ས་སྒྱེད་ས་སྒྱར་རྒྱ་བ་ཡི་ལྟོ་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ལན་ཆགས་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལྟོ་ བགོགས་འདུལ་བྱོ་རྒྱུ་ལ་འབར་བའི་བཀའ་བྲུང་གིས་ལྟོ་ སྒྱེད་གཅིག་</p> </div>	
<div data-bbox="373 735 473 808" data-label="Text"> <p>ལྟོ་</p> </div> <div data-bbox="498 652 4560 787" data-label="Text"> <p>ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འདིར་འདུས་ཞིག་ལྟོ་ བདག་གིས་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱོས་ལྟོ་ ཨོ་བཟླ་ཀྱི་རྩྱུ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་བྱོ་ལྟོ་ ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུའལ་ལྟོ་ ཨོ་སྒྱེད་བཞི་གྲུན་ས་པ་རི་ལྟོ་</p> </div>	
<div data-bbox="373 808 473 880" data-label="Text"> <p>ལྟོ་</p> </div> <div data-bbox="498 787 4560 922" data-label="Text"> <p>ཨོ་དམ་གྱ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ལྟོ་ ཨོ་རྒྱ་ལྟོ་ བྱ་ཏི་རྩྱུ་སྒྱུ་ལྟོ་ ལྟོ་ ཉན་ཅིག་བགོགས་དང་ལན་ཆགས་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལྟོ་ ཆོ་རབས་ལས་གྱིས་མནར་བའི་ལན་ཆགས་</p> </div>	

ནུམ་སེལ་། འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་དང་གཏོར་མས་ཆོམས་པར་བྱེས་། གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གདོན་བགལ་སྐུ་ལྷ་སེལ་། གཏོར་སྐུ་ཆང་བུ་མར་མེ་ཞལ་བས་དང་། འབྲས་
 ཆན་འབྲས་བུ་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པས་། ཆོམས་པར་བྱེས་ལ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདི་རུ་འཆོ་བྱེད་ན་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བྲོ་རྒྱལ་རབ་བྲོས་ནས་། རུལ་
 བྲན་ཕྱ་མོ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་། སྐྱ་བོ་ལྷ་མོ་གཙོ་། བགལ་སྐུ་གཏོར་བྱི་རོལ་དུ་དོར་། ཅེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤོང་ཀླུ་ཨ་ར་གས་སྐྱར་བའོ་། སྐྱ་མཆོ་ལམ་ལུ་བྱམ་མཐུ་ཇ་ག་ཏམ་། །

ལྷོ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཡི། རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། མི་འགྱུར་རྟག་པ་དེ་ཆེ་འི་སྐུ། ཆེ་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། འཛིན་རྟེན་དང་ནི་འདས་པ་ཡི། བརྩད་རྣམས་མ་ལུས་མཆོད་པར་འབུལ། སྒོ་ག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགའི་ལས། ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ལོ།
 བཤགས། འཆི་མེད་ཆེ་དབང་བསྐྱབ་ལ་སོགས། ཆོགས་གཉིས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་དོ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བར་བསྐྱུལ། ཇི་
 སྤྱིད་ལམོར་བམ་སྟོངས་པར། ཟླ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། ཡང་དག་དེ་ཆེ་འི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་པ་ཆེ་ཁྱིད་དེ་ཆེ་འི་སྐུ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པའོ། དགོའོ། ཐ། མཐུལ་ནི། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། ཇི་ཇི་རྒྱ་གམ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱུད་གི་

སྟེང་། རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་གཏིང་ཟབ་ལུ་མ་ཐའ་མེད། རྟེ་སྟེང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བཅུ་ལ། རྟེ་སྟེང་སྟེང་རི་ར་བ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་མཆོ་ཁོར་
 ཡུག་བཅས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སྟེང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་། སྟེང་བཞི་སྟེང་ཕྱན་ཉི་ཟླ་ཁོར་ཡུག་བཅས། སྟེང་དང་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་བཅུད་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་བྲང་སྟེང་རིག་པ་
 འཛིན་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་སྟེང་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་ལྷན་རྣམས་དང་། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་དཔག་མེད་དང་། སྟེང་
 གསུམ་འཛིན་ཉེན་དཔག་མེད་རྟེན་སྟེང་རྣམས། བདག་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་ཡིས་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་འདི་བཀོད་དེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་
 དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྟེང་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོག་པ། བྱོན་པ་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་ཆོག་པ་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་གྲུས་པའི་སྟོ་ཡིས་
 དབུ་ལ་བར་བཞུ། མཁའ་བཅུ་ཐུགས་ཅེ་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལ། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་ལག་པ། ཆོ་

རྒྱལ་པོ་ ༥ གཉིས་བྱོན། རེ་མཁས།

༄༅

དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱོན་ནས་གྲང་། །སྐྱ་གསུམ་དག་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཆོ་བྱིད་དོ་རྩེའི་ཐོབ་བའི་མཐུལ་རྩ་གླིང་པས་སྐྱར་བ་རྩོགས་སོ།། ॥

དམིགས་ ༥

གཙིག

འགྲིགས།

༄༅། །གསང་འདུས་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོད་དམིགས་འགྲིགས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

222

༄༅། །སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །རང་རིག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་འགགས་རང་
 གསལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མུ་བཞིར་ལྷུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་
 བསྐྱལ། །ཀ་དག་ཟངས་ཐལ་རྗེན་པར་བཞུགས། །ཀུན་གྲུང་རང་རིག་རྟོགས་པར་བསྟོ། །སྐྱབས་སུ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་བསྐྱེད་
 བློ་གྲུ་མ་བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །གསང་འདུས་ཆོ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་དུ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་ཕྱིར། །ཆོད་མེད་བཞི་

卷之五

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འདུས་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འབོར་དུ་ བྱིན་པ་གསལ་བའི་མཆོད་ཆོག་ས་རྣམས་ སྒྲུང་གི་དཔལ་མཆོད་ཡོངས་བཀའ་ནས་ གུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཙྰ་པུཌེ།
 ཨུཾ་ ཨོ་བཙྰ་རྩེ་ཨུཾ་ ཨོ་བཙྰ་ཨུཾ་ལོ་ཀེ། ཨོ་བཙྰ་རྩེ་ ཨོ་བཙྰ་རྩེ་མི་དུ་ ཨོ་བཙྰ་འབྲུ་ཨུཾ་ ཨོ་ཨུཾ་རྩེ་སའ་པུ་ཨུཾ་མི་དུ་རྩེ་རྩེ་ལ་ ཨོ་ཨུཾ་རྩེ་མ་དུ་
 སྒྲུ་ཡིང་དྲ་དྲོ་སྒྲུ་ཡིང་དྲ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དྲི་གྲུ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་དུ་ ཨོ་ཨུཾ་རྩེ་མ་དུ་རྩེ་ལ་མཐུལ་རྩེ་རྩེ་ལ་ ཨོ་སྒྲུ་རྩེ་མ་དུ་ག་ན་གྲུ་སའ་པུ་ཨུཾ་ ལན་གསུམ་རེ་དང་། ལག་ས་
 ཡ། ཨུཾ་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། གནལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་པ་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་བྱེད་ནན་སྒྲུབ་གྱི། ཨོ་སྒྲུ་རྩེ་མ་དུ་ལན་བཅུང་སྒྲེ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོང་གསུམ་གང་བར་བསྒྲེལ་ཡན་
 མད་གྱ། འདིར་སྒྲོན་ཆོག་བཐུན་སྒྲུན་འདྲེན་དང་། རང་གཞུང་གི་ ཨུཾ་ རུབ་སྒྲོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ ཞེས་སོགས་ནས་ཐུག་འཆེལ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་། ཨོ་ཨུཾ་རྩེ་ བཅོམ་ལྷན་སྒྲུང་
 བ་མཐའ་ཡས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། མགོན་པོ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྲུ་པུ་འབྱུང་གནས། ཐུགས་སྒྲུ་ཆེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ། གཏེར་སྒྲོན་རྩེ་མིང་།

དམིགས་ ༥

ལྷ་

འཕྲིན་པ།

༄༅། །པ། གསང་གཏེར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ཙ་བརྒྱད་དེ་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གསར་ཆིང་གི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སངས་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲུ་རི་ཁྲུ་ཏི། མ་རྩུ་ར་ཏུ་ལ་ཁ་རི་ཨ་རྩུ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཆེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྒྲིན་གྲོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་ཏྱཱ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། ཆེ་བདག་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཅས། ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི། མགྲོགས་མ་བཞི། སྒོ་མ་
 བཞི། ཡུམ་མཆོག་ལྷ། མགྲོན་ཐབས་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་སངས་པཏུ་ཨ་མྲི་ཨ་རྩུ་ར་ཏུ་ཨ་རྩུ་ལིང་ཏ་རི་སྒྲོ་བ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་
 ཨ་རྩུ་ཏྱཱ། ཡུམ་ཆེན་དེ་ཆེ་པག་མོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ། རིན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། ལས་དང་འཛིན་ཏེན་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཆོག་ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་འི་

ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་། མ་རྒྱ་ལྷིང་ཏ་། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་གང་བཙུམ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅུག་སུམ་ཁ་ཉིད་སྤང་མ། ཨོྩ་ཨྱུ་རྩྱུ། གསང་གཏེར་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ་ཕྱིརི་བྱར་དག་བསྟེན་ཁ་རི། བང་གི་གཏེར་སྤྱང་སྤྱ་
 བདུད་ནག་པོ། གསང་བའི་བཀའ་སྤྱང་རྩི་རྩི་ལེགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གསར་རྩིང་གི་ཚོས་སྤྱིང་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་འཁོར་སྤྱལ་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་
 ཨ་མྱི་ཏ་ལ་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་། མ་རྒྱ་ལྷིང་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་སྤྱང་མ་དམ་པ་མཛད་པ་དང་། རྩིན་ཕྱིན་གི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་གཞོན་
 བྱེད་དབྱ་བག་གས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྤྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཅུག་སུམ་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་མཚན་དོན་ཁ་ཉི་གཤམ་ཅན་དུ་སྤྱར་ནས། ཟུར་འགོབས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བྱའོ། སྤྱབས་འདིར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤོ་ན་བྱ། མེད་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགོ། དེ་ནས་བསྟེན་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་འགྲུགས་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་

དུགས་
ད

ལ

འགྲུགས་

༄༅། །ནས། རྩྱ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། སྤྲུགས་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ཡང་། དམིགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཆེན་དུ་གསལ་ཅེས་འབྱུང་བས། དེ་ཡི་མནངས་
གསལ་ཐིག་ནི་དེ་མཁའ་བཞིན་འདི་ལྟར་སྤྱར་རོ། ། དང་པོ་དེ་གསལ་འདུས་གཙོ་བོ་དེ་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་གཟུང་བསྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་དམར་གསལ། དེ་ཡི་ཐབས་གྱུ་རི་
ནང་དུ་ཆེ་ཉི་ངོ་བོ་ཨྲུང་དཀར་གསལ། དེ་ཉི་དབྱང་པའི་ནང་དུ་སྤྲུག་གི་ངོ་བོ་རྩྱུང་དམར་ལྗང་། དེ་དག་ལ་ཨོྲ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩྱ་རྩྱུང་ཨ་མ་ར་ཁི་ཇི་བན་ཏི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ཉི་ཕྱི་ལ་ཡང་། རྩྱ་རྩྱུང་
བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩྱ་ཨྲུང་ ཅེས་སོགས་དེ་གསལ་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་འབྱུ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་མཁུན་བསྐྱེད་གྱི་དེ་ཕྱི་ལ་འཁོར་དང་བུམ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། བུམ་པར་ཨྲུང་རྩྱུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས་གཞུངས་ཐག
སྒྲིང་ཁར་བཟུང་། སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤྱང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་ནས་བུམ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་ཕོག། སྤྲུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤྱང་
ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཟུར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཉི་རང་བཞིན་རྩྱུང་དང་ཨྲུང་དང་། རྩྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཀྲག་མེ་རེ། སྒྲོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁེངས་

དམིགས་ ༥

ཡུག་

འགྲེགས་

༄༅། ལྷོ་ཡུལ་ ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་བསྟེན་ནོ།། དེ་ནས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བསྟེན་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་
 སྐུ་ལ་བ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་བཅོ་དང་ལྷེད་ས་ཀ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ཡུལ་ནི་ལྷོ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་རྩེ་དང་ས་ཉ། ཤངས་རྒྱུད་སྟོམ་ལས་ཀྱང་ལྷོ་འཕྲོས། འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ནི་ལྷེད་ལས་པ། རང་གི་
 སྟོམ་ཆོ་ཡར་བ། གདོན་གྱིས་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀྲ་གཤེགས་ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་ནིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པར་ཁེངས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟླའི་གཤེགས་
 བར་དུ་སྟོག་རྟེན་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་གཤེགས་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པར་བསྟོམ་མོ།། ལྷོ་ཡུལ་བཟོ་ཡུལ་ལྷོ་ཡུལ་ བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བསྟེན་ནོ།། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བསྟེན་
 ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་སྐུ་ལ་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་སའི་བཅུད། རི་རབ། རི་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བློ་གྲོ་གངས་རི། སྒྲོ་རི། ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་དབུགས་གྱི་ཏྲ་ལ་ཚུར་བྲངས་ཏེ། འདས་རྒྱུང་སྒྲོམ་
 ལས་ཀྱང་རྩྱུ་འཕྱོས། འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུད་པར་རྩི་འབྲུམས་པ། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་བ། གདོན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀྲ་ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུམ་
 ཞིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱུད་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟླ་རིག་འཕྱུའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ནི་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་ལ་མདངས་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་མོ། སྤྱོད་བྱེད་ཡུ་ཡུ་ཤེས་རྩྱུ་
 ཡུལ་བརྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་ནས་གསུང་པ་རྒྱ་རིགས་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། བདག་མདུན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་འབྲུ་བརྒྱུད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བ་གསུང་པ་རྒྱ་རི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། འབྲུང་བ་མེད་བཅུད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེད་དང་། བསྐྱུལ་པའི་མེད་དང་། ཉིམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་དབུགས་གྱི་ཏྲ་ལ་
 ཚུར་བྲངས་ཏེ། འདས་རྒྱུང་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྩྱུ་འཕྱོས། འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུད་པར་རྩི་འབྲུམས་པ། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་བ། གདོན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀྲ་ལ་

དམ་གཤམ་ ༥

བཏུན་

ལྷོ་གཤམ་

༄༅། །བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་ཞིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟླའི་གཟུང་འཁྱུང་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ་པས་
 བཀྲ་སྟོང་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཐིམ་ལས་ཀླུ་རིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བཞེས་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འབྲུག་བཟུང་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐིམ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁྱིལ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ལ་བར་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་
 ཚུར་དངས་ཏེ། ཤངས་རྒྱུང་སྟོམ་ལས་ཀྱང་རྩེ་འཕྲོས། འབྲུག་སུམ་དང་བྱུང་པར་དུ་རྩི་འབྲུམས་པ། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་བ། གཞོན་གྱིས་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀྲ་ག་
 ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་ཞིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟླའི་གཟུང་འཁྱུང་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་
 བསྟོམ་མོ། ། ཉེ་རྩེ་བཟོ་ཙམ་ཡུལ་ཤེ་རྩེ་ཡུལ་། བཟུ་སྟོང་སོགས་བསྟེན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པས་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིམ་ལས་ལྷའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་

དཔྱད་པ་
ད

ལྟུང་

ལྟུང་

༄༅། །བསམ། དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སློང་ཁའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུལ་ལ། རྩེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། ཞེས་པ་
ནས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྐྱལ་གྱི་ རྩེ་ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་། གོང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། གཙོ་བོའི་
བུམ་པར་སིབ་རུག་སེ་སྒྲགས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བ། ཆོ་སྐབ་བཀོལ་པ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་
སྒྲོག་ དཔལ་འབྱོར། དབང་ཐང་། རྒྱས་སྤྱིད། བྱིན་རྒྱབས། རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོན་བདག་གི་སློང་ཁར་ཐིམ་པས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། མི་
འབྱུང་བའི་སྒྲོག་ཤིང་། ལུས་རྗེ་རི་བྲག་ལྟར་སྤྲ་ཞིང་། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ཆོ་སྐབ་སྤྱིམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ཡུམ་ལྟའི་སྤྱལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱལ་ཏེ་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད། རིག་འཇིན་གྱུ་དབང་། འགོ་བ་མའི་སྒྲོག་རྩི་དང་། རྣམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བུམ་པ་

ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཡང་འོད་དུ་མེ་རེ་རེ་འདུས་ནས། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དེ་རྗེས་ཆོ་བོའ་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ། རྩྱུ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་
 འགྲུགས་མ། ཞེས་པ་ནས་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ། ཡན་ཆད་བྱའོ། འདིའི་སྐབས་སུ་ནང་སྐྱབས་སྐྱད་པའི་ལྷགས་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྐྱབས་མེད་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ནས་ནང་སྐྱབས་གཙོར་འདོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཕྱི་སྐྱབས་རྒྱུད་པའི་དུས། རྩྱུ་ཏུ་ཏུ་
 འགག་ཅེས་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་འཐད་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་འགྱུར་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩྱུ། སླིང་པོ་བརྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཅེས་སོགས་གྱི་མཐར། ཡ་ལི་ཀ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་ཡེ་རྩམས་ཁ་བསྐྱངས་ནས། སྐར་ཡང་མཆོད་
 བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་སྐབས་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་པའི། རྩྱུ། གསང་འདུས་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད། ཡན་ཆད་བྱའོ། །ཐཱ་མཱ་གནད་བསྐྱུལ་གྱི་
 དམིགས་པ་ནི། ཆོ་བདག་གཙོ་འཁོར་ཆེན་རིག་འཛིན། རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་འཕགས་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གྱི་
 སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད། མགུལ་གྱི་བུམ་པ། ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ནས་ཆོ་ཡི་དྲངས་མ། བཅུད་གྱིས་བོན། བྱིན་རྒྱལས་གྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སླིང་པོ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དམ་གསུང་
ད

༄༅།

ཁྱིེལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་པར་བསམ།

རྩྭ་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ།

ཅེས་པ་ནས།

དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

སྟོལ།

ཡན་ཆད་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་མཐའི།

བྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་མངའ་དབང་ཅན།

ཅེས་པ་ནས།

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཡན་ཆད་དང་།

དངོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བརྒྱས་པར་གཞན་དུ་

གསལ།

འདིར་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནས།

རྩྭ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ།

།རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས།

།ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་

དུ།

ཀྲིས།

ཁྱེལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།

།ཆོ་དང་ཆོས་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་།

།རྐང་མགྲོགས་མིག་མཐོང་རིལ་བུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་།

།ལུས་དང་རྩྭ་ལྷུ་ལ་

མངོན་ཤེས་རྣམས་ལུས་དང་།

།སྤྱིད་མོར་ཟས་དང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་སྐྱ་སྤྱི་པ་ལ་ཙམ་ལ་ལ་རྟོ།

ཞེས་སོགས་སྐབས་འདིར་ཆོགས་བསྐྱང་བྱེད་པར་སྟོན་སྒྲམ་མཁའ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་

ལྟོ།

པོའི་ལས་བྱུང་གང་རུང་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས།

ཆོགས་ཕྱིན་གདབ་པ།

སྤྱན་འབྱེན།

བསངས་སྤྱངས།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ཆད་དང་བསྐྱང་བརྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་སོགས་གང་སྐབས་ཐོན་ནས།

ཆོགས་ཕྱུད་རིམ་གསུམ་ལྷག་མའི་ཆོག་དང་བཅས་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བ་རྣམས་ཐོགས་པ་དང་། ཆེ་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱེལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱབ་མཆོད་དུ་བྱེད་ན་དམིགས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་དབང་སྒྲུངས། ཞེས་པ་འདི་རྒྱས་པར་བུམ་དབང་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་སོ། །བསྐྱེད་ན་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་ལ། བ་
 མོ། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། རྟོ་རྟེན་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་དང་། ལས་གྱི་རིགས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། སྐྱེད་རིགས་དང་། གསུང་གི་རིགས་དང་། ཐུགས་གྱི་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱིན་ལས་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ། རིགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་བདུན་གསུམ་དུ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ལུལ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཡབ་ལུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱི། བྱག་ན་དབང་ཐུས་བདུན་ཅི་འདྲེས་པ་བསྐྱེས་པ་སྤྱིན་གྱི་ཐུང་པོ་གཏིབས་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཅིང་། ཡོན་མཁུང་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩྭ་
 ན་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཀུ་ལ་ཀུ་ཨ་ཤི་ཁྱི་མོ་ ཡོན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟུང་ ཅེས་བཞེད་ཅིང་དབང་བསྐྱེད། བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བུམ་ནང་ནས་བདུན་ཅི་འདྲེས་རྩྭ་ན་ར་ར་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་མར་བབ་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསྤིབ་བག་ཆགས་

དུགས་ ༥

བུ་བྱོ།

ལྟོ་ལྟོ།

༄༅། །དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག་ནས། ལུས་ཀྱིན་ཐམས་ཅད་ངང་མེར་གྱིག་དང་། ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུངས། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་བསྐྱད་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡི་གས་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་ཆོ་ལ་
 དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེད་ཆོ་འཇུག་ནི། རྩེ་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཅེས་སོགས་དང་། ཨོྃ་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ལ་ཐེམ། །ཞེས་སོགས་མི་
 འགྱུར་བར་རྒྱས་གདབ་བོ། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ཞག་གྲངས་གང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲོས་སུ་བྱ་ལ། སྤྲགས་ཀྱི་ཆལས་སོགས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་ནམ་བཞག་པ་དང་། གཏོར་ལྷག་ཆད་མདོ་མན་ཆད་ཆེས་ཀྱི་ལས་རིམ་
 རྣམས་སྤྲ་མའི་ལས་བྱང་ངམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་རུང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་། ཨོྃ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཆེད་སྐྱ་ནི་སྐྱེ་འཆི་བྲལ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་ལམ་གང་རིགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་སྐྱབ་གསང་འདུས་ཕྱིན་བསྐྱབ་མཆོད་འགྲིགས། །འགྲིགས་རིམ་དམིགས་པའི་མན་ངག་ལག་ལེན་རིམ་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་གསལ་གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་ཀུན་ནས་བསྐྱུས། །བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཚོགས་འགྱོར་བསྟོ་

二 卷 終

ཉེས་ཚོགས་ལྟར་བཤགས་སོ། །སྒར་སྒྲམས་མཛད་པ་ཚིག་རྒྱས་ཤིང་། །དོན་བྱིན་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པ་ཡིན། །དང་ཡི་འདི་ནི་ཚིག་བསྟུས་ཤིང་། །དོན་བྱིན་སོ་སོར་བཤོལ་ཡོད་དོ། །མཐའ་དུག་ལྟན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡིན་མིན་མཁས་སྤྱན་མི་འབྱེད་

པའི། །ཚོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ཆ་ཡོད། །གལ་སྲིད་གོན་སྒྲང་བར་རིགས། །དགོའོ། ། །

ཨ

ཏ

ཏྟ

ཏྟ



ཨོཾ་སྐྱེ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་ནང་སྐྱེ་བ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ

།།ཨོཾ།། འདབ་བཞི་རིམ་གཉིས་དང་ལྔ་པ་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཆོ་ལྷ་མགོན་ཐབས་གྱི་པ་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒོ་ཐོག་སྤྱི་ལྷར་གྱུ་བ་ན་ལེགས་ཀྱང་། ཆོན་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་དང་།
 ས་ཆོག་ནམས་སྤྱི་ཁོག་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་། དབུས་དམར་། ཤར་དཀར་། ལྷོ་སེར་། རུབ་དམར་། བྱང་ལྗང་བར་། ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱི་། ཕྱིའི་པད་སྐྱོར་བརྒྱད་མཛེས་མཆོན་དུ་
 བྱེ་། དེ་ནས་བུམ་པ་ཆག་གས་མེད་པར་མཆོན་ལྷན་གྱུ་གྱུ་ལྱིས་བདུག་། རྩྱ་བཞིའི་སྤྲུག་སྤྱིས་བགེགས་བསྐྱད་ལ་། རིགས་བཟང་ཁྱེའུ་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆུ་སྒྲངས་ནས་བུམ་པར་སྤྲུག་སྤྲུག་ནས་། དེ་ལ་ཆང་
 མངར་གསུམ་བུམ་ཐུག་ཉེར་ལྔ་ཆང་བཤམ་སྤྱི་ཏ་དང་མར་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ཅི་མང་སྤྲུག་སྤྲུག་། ཁ་རྒྱན་མགྱུ་ལ་ཆིང་གཟུངས་ཐག་དྲེ་ཐེ་ལ་སོགས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་དལ་དབུས་སུ་བཞག་། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་བྱེ་

འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྲག་སྤྱི་ལྷུ་ལག་མཐུང་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྷུ་རམ་སྤྱི་མའི་ལས་བྱང་བསྟན་གྱིང་རུང་། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་བཀའ་བསྟོན་འབྱུང་གཏོར་བཏང་ལ་མཆོམས་བཅད་། དེ་ནས། སྤྱི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་བཟླ་
 བས་། སྤྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་གྲུ་ཏྲ་བབས་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་ལ། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་བྲེ་བྲེ། འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། སྤྱི་གསལ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་གྱུར་དུ་གྱུར་པར་བསྟོམ་། བཀའ་བྲལ། བཟླ་ཅིག་ཏི་ལྷོ་ཀལྷོ་ཀི་ལ་ཡཱ་ཏྲ་ལ་རི་རི་
 སྤྱི་རྒྱུ་ ཞེས་བཟླ་བས་། སྤྱིང་འོག་སྤྱི་གསལ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྲམ་དབྱུག་ཏོར་ལ་གྱི་ཕུར་པའི་གྱུར་གྱིས་བསྟོལ་མར་འཁོར་ཞིང་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷུ་ཆངས་པའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་འབར་བར་བསྟོམ་། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་རྒྱུང་ཆོན་གང་བས་སྒྲར་མདའ་ལྷུར་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱིང་ལྷུར་འབྲུགས་ཅིང་
 འབར་བར་བསྟོམ་། བགོགས་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ལྷུགས་རི་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་བསྒྲུད་ཅིང་འདའ་བའི་གནས་མེད་པར་བསྟོམ་། དེ་ནས་ཡང་བགོགས་བསྒྲུད་མཆོམས་ཀྱི་དུས་སུ་། བདག་ཉིད་དབང་

ཀྲི

ཏྲ

གཞུག

ལྷ་

ཀྲི་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་ཁེངས་པར་སྒྲོག་པར་བསྒྲོམ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་པམ་ཉི་ཟླའི་སྤེང་དུ་ རྩིང་མར་པོ་ལས་འོད་
 ཐེངས་པར་འབྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་མེད། རྩིང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཆོད་པ་མེད་སྐྱེ་མཛད་པ་དམར་པོ་ཞུས་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤེང་ན་ཆོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་འོད་དང་འོད་ཐེངས་དུ་འབྲོ་བར་བསྒྲོམ་མེད། དེ་ནས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་འདུག་
 རྩིང་ ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་སྐུ་ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཏྲ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨུ་ཀོ་ཉི་ཏྲ་ ཅེས་བཟླ་པས་ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞུག་ཡས་ཁང་ཆོད་པོ་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་
 བཞི་ཏྲ་བབས་གདུགས་ཏྲ་གཅིག་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་དུ་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྱུ་བ་པའི་དབུས་སུ་མ་གྱུ་བརྒྱུད་དང་པམ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་
 སྤེང་དུ་རང་བྱུང་སྤྱན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཡི་གེ་རྩིང་མར་པོ་འོད་དུ་འབར་བ་ལས་འོད་ཐེངས་པར་འབྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱངས་མེད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་

འབྲུལ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་བུ་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་བཞག་ན་ཆོའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་ཆོའི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་མེད་གཡས་པ་ལྟ་བུ་ཐོང་བ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་པས་ཆོའི་བུམ་པ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲན་གཡས་ཐད་དུ་འཛིན་པ་དབུ་སྐྱོལ་བ་གཅེར་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ལྟ་བུ་
 ཐོང་བ་དང་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས་པ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་འབྲིལ་བའོ་ལྟ་བུ་དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་ན་ཆོའི་བུམ་
 པ་འཛིན་པ་ཡུམ་མ་མ་གེད་འབྲིལ་བའོ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་ཆོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རུབ་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆོ་དཔག་མེད་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཕྱག་ན་ཆོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཤར་དུ་ལྷ་སེ

༡	ཨོྃ།	མ་དཀར་མོ་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།	སྟོ་རུ་མ་ལེ་སྟོན་མོ་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།	རུབ་ཏུ་གི་རྟི་མ་དམར་
༢		མོ་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།	བྱང་དུ་མི་རྟི་མ་ལྗང་གུ་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།	དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ཕྱིད་སྒྱིལ་དུ་བཞུགས་
༣		པའོ།།	དེའི་ཤར་དུ་དཀར་མོ་མགྱོགས་མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།	སྟོར་སེར་མོ་མགྱོགས་མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།
༤		རུབ་ཏུ་དམར་མོ་མགྱོགས་མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།	བྱང་དུ་	
༥		ལྗང་མོ་མགྱོགས་མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ།	ཀུན་གྲང་པད་མའི་དགྱིལ་གྲང་དུ་བཞུགས་པའོ།།	དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཤར་དུ་སྟོ་མ་ལྷགས་གྲུ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་གྲུ་དང་བསྟེན་གཏུ་འཛིན་
༦		པེ།	སྟོར་སྟོ་མ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པེ།	རུབ་ཏུ་སྟོ་མ་ལྷགས་སྟོགས་མ་དམར་མོ་པདྨ་དང་བྱུ་ལྷ་འཛིན་པེ།
༧		བྱང་དུ་སྟོ་མ་བྲིལ་བུམ་ལྗང་གུ་རྒྱ་གམ་དང་		
༨		གཡུ་ཡི་གཏུ་འཛིན་པེ།	སྟོ་མ་རྣམས་གྲང་བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་གར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པའོ།།	ཀུན་གྲང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲས་པ་ལ་དར་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོད་གཡོགས་དང་།
				དམར་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དཔེ་ལམས་ཐབས་ཅན་། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསྐྱེམ་། ལྷ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ་། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ཀ་རེ་རེ་
 བསྐྱེམ་། འབྲུག་སུམ་བཟོད་པས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་དམར་པོའི་མཐའ་ལ་རྩ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བསྐྱེམ་། སྤྲགས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་ནས་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ་
 རང་རང་ལ་བསྐྱེམ་། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོང་གསུམ་གང་བར་བསྐྱེམ་། སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ནས་སྤྱར་རོ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས་
 སྐྱབ་ན་འདི་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་བོ་། དེ་ནས་བདག་གིས་གཟུངས་ཐག་སྒྲུང་སྟེ་། ། བདག་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་དམར་པོ་གཅིག་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་འཁོར་བུམ་པར་འཕྲོས་། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བསྐྱེམ་། བདག་
 གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་སོང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་། ད་ལའི་ལྷ་མས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོང་འོག་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་དང་གཟི་

[illegible]

སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་བྱེ་བ་གཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཞག་བདུན་དུ་བཞུས་སོ་
 བཞིན་ནོ་ དེ་ནས་ཆོ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་འདི་བྱེ་བ་གཅིག་གས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཞག་བདུན་དུ་བཞུས་སོ་
 ལས་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་དུས་ ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཛིག་ཏུན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་ཏུན་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཨ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་མེ་རེ་གང་བར་གྱུར་པ་ལས་ ཕྱག་གི་བུམ་པའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོ་འགྲུགས་པ་དང་ སྐྱད་པའི་པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲུ་
 གསུམ་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པ་རྒྱ་བྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆེལ་གྱིས་གང་བར་བསྐྱོམ་ལ་ ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྤྱི་ཡིས་ཀུ་མེ་
 སྦྱང་ནམ་མཁའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་བདག་དང་བུམ་པར་ཐིམ་པ་དང་ ནང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་

༡	༐ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་འདུས་ཤིང་བུམ་པར་ཐམས་ཅད་གཤམ་ཡང་ཐམས་པར་
༢	བསྐྱེམ་ཅེས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གཙུག་གཞན་ཅེས་ཆོ་བདག་པམ་དང་ཡི་ཐུགས་ཏིག་ཡང་དག་པའོ་ཅེས་ཀྱི་ཆོ་བདག་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བདག་གི་
༣	ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྱུང་བ་བཞིན་བཅུད་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་ལས་འགོ་བ་སྟོན་བཅུད་འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་ཨུའི་རྩི་རྩི་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་རིངས་པར་རིངས་པར་ཁུབ་ཁུབ་བསྐྱེམ་
༤	ནས་རང་རང་གི་བུམ་པར་མེ་རེ་རེ་ཆེ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་བུམ་པར་སིབ་རུབ་སེ་སྐྱུ་ཅིང་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྐྱུ་ཏི་རི་རི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱའི་དམིགས་པ་འཕྲོ་འདུམ་ཡིངས་གསལ་
༥	བར་བསྐྱེམ་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པའོ་ཅེས་དེ་ལྟར་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སུམ་འབུམ་དང་བྱེ་བ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་དུས་གྲངས་སུ་ཉར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབ་ཅིང་དེའི་དུས་སུ་སྐྱུ་བ་བཅད་གཞན་ཀྱི་ཟས་གི་བ་ཅན་མི་ཟ་འཐབ་ཅོད་ལ་སོགས་འཁོན་ལ་
༦	གཟབ་སྐྱེལ་གྱི་ཅན་ལ་སོགས་དང་གདོང་མི་འཕྲད་དམ་དུ་བྱའོ་ཅེས་དེའི་དུས་ཏུ་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་དུ་ལུས་བདེ་ཤེས་པ་གསལ་བ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལ་སྟོབ་ཆེ་ལྟས་སུ་གངས་རི་ལ་འཛུགས་པ་མཆོད་རྟེན་དང་ཚུ་ཚུ་

འཕྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མང་པོ་མཐོང་བ་མཁར་དཔེ་ཕུ་འཛིན་པ་འམ་བརྟུགས་པ་དང་། རྩུ་བོ་ལ་བརྟུགས་པ་། ཆང་དང་འོ་མ་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་། ལོ་ཐོག་ལོགས་པ་། འབྲུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་། བཅོན་ས་ཟིན་པ་། ཞལ་མངལ་
བ་། ལྷུང་བསྟན་པ་། བུམ་རྩུ་ཁོལ་བ་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་། སྒྲངས་པ་འབྱུང་བ་། དྲི་བཟང་ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་སྟེ་། དེས་པར་འབྲུབ་པའི་རྟགས་སོ་། ཡང་དན་པའི་རྟགས་གོང་གི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། དན་པ་རྟོག་པ་བ
བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱུང་ན་། ཆོ་སྐྱབ་ལ་འབད་ཅིང་ཆོ་སྐྱབ་བྱས་དུས་ཀྱང་རྟགས་དན་དང་འདྲེས་མར་བྱུང་ན་སྟོག་ཆོག་བྱས་ཏེ་། ཆོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་། ཆག་སྟོ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་། བཟང་པོར་བྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བརྒྱུག་
གོ་། རྗེས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་རེ་དམ་བཅས་བྱ་ཞིང་གོང་གི་བསྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཞག་རེ་ལ་ཐོར་ངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་ལ་བརྟུགས་ཅེ་ཡི་དམ་བྱའོ་། མདོར་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་གཤུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོ་རིང་ན་ཅི་བསམ་
འབྲུབ་པས་། ཆོ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ་། ཞེས་པསྒྲུ་རྒྱུ་པོང་ཡི་ཐེ་ཆོག་གོ་། འདི་ལྟར་གཞུང་བཞིན་སྤྱད་སྐྱབ་པས་། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་བྱུར་ན་། ཆོ་བདག་པསྒྲུ་ས་མ་ཤེས་ཀྱིས་། རྩུ་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱད་སྒྲང་བ་། ཆོ་ལ་དབང་འཕྲོ་བ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་། སྟོག་ཆོན་ལག་ཏུ་ཤོར་སྤྱོད་པས་། སྟོང་གི་བྱ་མིན་ཀུན་ལ་གསང་། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མིན་རེ་ཀན་། དེ་ནས་གྲངས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཐེ་མ་ནས་རྟགས་ཁྱེད་པར་ཅན་བྱུང་དུས་། བུམ་པ་ལས་དངོས་བྱུབ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ་། བུམ་པ་གོང་ལྟར་ལྟའི་ཕོ་

༡	<p>༐། བྱང་དུ་གསལ་བ་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་གསལ་གདབ་སྟེ། བསྟོད་པ་མཆོད་པ་ཚོགས་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བསྟེན་པ་འཛབ་དབྱངས་ཚུལ་གི་བརྒྱུའམ་སྟོང་གིས་ཁ་</p>
༢	<p>གསོ། བུམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆོད་པག་མེད་དངོས་སུ་གསལ་ལ་ཆོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གི་ཕྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་ན་ཆོའི་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་བསྟོམ་</p>
༣	<p>ཞིང་། གཡོན་པས་ཆོའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མདོར་ན་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཆོད་པག་མེད་གི་ལྷ་ཚོགས་གང་ནས་། ཀུན་གྱང་འཆི་མེད་སྤྲུགས་གིར་ང་སྒྲུ་ཉི་རི་རི། ལྷ་མོ་ནམས་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱ་བ་རུ་རུ། དབང་བསྐྱུར་བས་</p>
༤	<p>བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་ཅི་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས་། སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་འཆི་མེད་གི་བདུད་ཅི་དཀར་ལྷམ་གྱིས་གང་། དེ་ཡི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ། བཅུད་གི་ཡང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་གི་དབྱས་ན་དེ་ཆེ་རྒྱུམ་གི་ལྷེ་བའི་</p>
༥	<p>དབྱས་ནས་ཉི་མེ་གཟུ་ཁ་སྒྱུར་གི་ནང་དུ་སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་གནས་པ་ལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སིབ་གིས་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་སུ་འབར་། འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་བོ་གནས་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོས་། འཁོར་འདས་གི་ཆོ་</p>
༦	<p>དཔལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ། འབ་སེ་བྱུ་སེ་འདུས་ནས་གནས་གསུམ་དང་བ་སྤྱི་བོ་གནས་སིབ་སིབ་འདུས་། སྟོང་གའི་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ་། སྟོག་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲུར་ཡང་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་</p>

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རིག་འཛིན་གྱ་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ཆོ་དཔལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་འབྱུགས་ལ་ཐིམ། བདག་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཤོ་
 དང་ལྷན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྟོམ་མོ། གྱི། རྩེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔལ་མེད། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ། ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་
 ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིར་བ་ཏུ་བཀའ། བཀྲག་མདངས་བཅུད་དང་ཆོ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར། བསྟེན་
 ལྷ་པ་ལས་སྦྱོར་བསྐྱབས་ཆོད་མཐའ་རུ་སྦྱིན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་ན། མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཆོ་བཞག་དུས་འདིར་ལགས། ཐུགས་ལ་ལོ་ལོ་བཏང་བསྟོམས་མི་མཛད་
 པར། དེ་རྩེའི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱྃ་སྭ་ཏཱྃ། ཧྲཱྃ་བཏྟེ་ཨ་ཡུཤེ་ཧྲཱྃ་ཨྲཱཱྃ། ཧྲཱྃ་བཏྟེ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ཤི་ཧྲཱྃ་ཧྲཱྃ། སྦྱི་གཙུག་། ཨོྃ་ཧྲཱྃ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ཤི་ཧྲཱྃ་ཨོྃ། དཔལ་བར། སྭཱཱྃ་རྩྭ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ཤི་ཧྲཱྃ་

ཀྱི་

ཏྲུ་

བཀྲ་འགྲུ་

ཡུལ་

ཀྱི་ཏྲུ་ རྩ་ལྷག་གཡམ་སུ་ ལོ་བསྐྱ་ཀྲུ་ཡ་ལ་ལྷ་གྱི་ཁི་ཕུ་རྩེ་ རྩ་ལྷག་གཡམ་སུ་ ཏྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ་ལ་ལྷ་གྱི་ཁི་ཕུ་རྩེ་ ཅེས་རྒྱུ་ཏྲུ་ ལུ་ཕ་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ རྩེས་སུ
 གོང་གི་བཅུད་བསྐྱར་ དབང་དོན་བསམ་ཞིང་བུམ་རྒྱ་བཏུང་ དེ་ནས་འབྱུག་སུམ་ལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ རྩེས་ཉི་ཟླ་འི་གཟུ་ཁ་བསྐྱུག་འོག་དེ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རུ་བཞི་གྱེན་དུ་ལངས་ཏེ་ བསྐྱེད་མར་རྒྱས་གདབ་རུ་བཞི་ཉི་ཅེ་མོ་ལ་རྩེ་མགྱིན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་བཅིང་
 བ་ལས་དེ་ཉི་ཟླ་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་དབང་རྩྱགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ་ རྩེས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ དལ་བསྐྱར་ བསྐྱེད་མེད་ལམ་བཀྲ་འགྲུ་གྱི་ རྒྱུན་སྦྱོང་གྱི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་དབསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་རྩྱགས་དང་
 གདམས་པ་གཞན་ལ་གསང་ངོ་ བྱིས་བཞེད་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་འབྲེ་སྟེ་འདི་ཁོ་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རྩྱགས་མཆོན་ཆེ་བས་ཟབ་བོ་ བྱང་སྐྱུ་བཞི་དབང་པོ་ཆོང་བའི་ལུས་དང་འབྲེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩེ་བ་ཡིན་པས་ བོད་ཡུལ་གཏོར་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་པོ་
 ཡིན་པས་སྦྱིང་ལ་བཅང་ངོ་ གྱི་མ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཐུགས་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་ བསྐྱེད་ལོ་ཐུགས་བཅུད་སྦྱིང་པོ་འདི་ ལྷོ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབྲས་བུ་འི་རྩེ་ལ་དུ་སྤྲུམ་ དགོ་བསྐྱེད་ཁ་རི་བཀྲ་འགྲུ་ཡི་བྱུར་བ་ ཐུབ་པར་སྐྱེས་ཤིག་གྱི་བཏུད་སམ་ཡུ་ ལྷ་
 བཀྲ་ཐམ་རྒྱུ་འབྱུར་དུས་གྱི་ཆོ་ གཏོར་བདག་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་ ཆོ་དང་གདུལ་བྱུ་མཐར་ཐུ་བྱིན་པར་ཤོག་ རང་རྩྱགས་མ་ལོན་གཞན་ལ་མི་སྟེལ་ཞིང་ རྩེས་ཀྱང་ཐུགས་སྤྲུམ་སྦྱིང་གི་བྱུ་ལྷ་དང་ མཆོག་གི་བྱུ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་

[illegible]

གསང་ 5

གཙུག་

ཡུལ་



༄ཆེ་སྐབ་གསང་བ་འདུས་པའི་གསང་སྐབ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་སྒོག་ལྷ་བྱ་བ་ཞུགས་སོ༄ ༄

།

ཆོས་

འདྲ་

བྱིན་བརྒྱ་བ་མིན་

ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་

གསང་སྐྱབ་སྒྲིང་དང་སྒོ་ག་ལྟ་བུ་

ཐུགས་སྐྱུ་འགའ་ཡི་སྒྲིང་ལ་ཏིག་

ེའུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་

དེ་ལ་སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྐྱབ་པ་འདི་

ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་

སྐྱུ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་འདུད་

སྐྱུ་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདྲ་

ནལ་འབྱོར་རང་དོན་ཉམས་ལེན་ལས་

ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་བསྐྱར་པར་བུ་

སྒྲིང་ནས་མིག་འབྲས་ལྟ་བུའི་

ནང་སྐྱབ་གཅིས་པའི་ལུས་དང་

གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་

འདྲི་ནི་

ཨྐྱི་ རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་གཞག་ སྒྲོས་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འོ་ དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ གཟུར་སྐར་
 དར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཏེན་མཆོད་ རྒྱུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་
 བཤམས་ གཞན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བུམ་པ་པ་སོགས་སྒྲོས་བཅས་མི་འཆལ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་ དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ནས་

བདག་ཉིད་མ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བློ་པ་ལྟ་བུ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ པ་ལྟ་བུ་གའི་དོ་རྩེ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གི་ལྟོ་བ་ལ་རྟོའི་དམར་པོ་སྤྲོན་མ་ཙམ་ཆོག་དག་དང་ལྟན་པ་གཅིག་
 བསྐྱོམ་ དེ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ ཆོའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་
 འདུས་དོ་རྩེ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་བྲིམ་ ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་ སྤྱོ་མདོ་ག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ མཉམ་བཞག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
 འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྱུར་ནང་ན་བཞུགས་པ་གཅིག་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ དེའི་
 ཐུགས་ཀར་བདག་གི་སྒྲིང་པ་དཀར་པོ་བུམ་སྤྱོའི་ཚུལ་ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ ཆོ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོའི་ཆོད་ནི་སེར་བཞི་པ་ དཀར་པོ་
 ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་ན་ཆོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་ རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ་འོད་དུ་འབར་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཆོན་གང་བའི་ལྟོ་བར་ཉི་ཟླའི་གཟུ་གང་བའི་དབུས་སུ་

༥	ཀློང་པོ་དང་། རང་གི་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ནི་ལྟུང་གུ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྟན་པ་། དེའི་མཐའ་ལ་ཅུ་བའི་སྟགས་ནམས་སྟུས་བྱིས་པ་ཙམ་དམར་བྲིགས་སེ་
༦	འཁོར་བར་བསྐྱེམ་། བདག་གི་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བུས་པའི་རྗེས་ལ་བར་རླུང་འབྲིལ་གྱིས་བབུང་བས་། རང་གི་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་དྲོད་ཆེལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་
༧	ཀའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པའི་དངས་མས་སྟོང་གི་བུམ་པ་གང་། དེ་ལ་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆེལ་གྱིས་བྱུང་བས་། བདག་གི་ལུས་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བོའི་བར་དུ་དཀར་
༨	ལྟེམ་གྱིས་གང་ནས་། དེའི་འོད་ཟེར་བ་སྟེའི་བུ་གནས་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་དང་། བདག་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
༩	དཔའ་རིག་འཛིན་རྒྱ་གཞི་། ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁུབ་སེ་ཁུབ་སེ་བསྟུས་ནས་། རང་གི་སྟེ་བོ་དང་གནས་གསུམ་དུ་
༡༠	འདུས་ནས་། ལུས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དཀར་ལྟེམ་གྱིས་གང་། དེའི་དྲུངས་མའི་དྲུངས་མ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་ཐམས་ཅད་། སྟོང་གི་བུམ་པའི་དབུས་། ཉི་ཟླ་གཟུང་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་རྩི་ཡིག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས། བདག་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་བ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དམིགས་པ་གང་དང་མཉམ་དུ་བདག་
 གི་ཤངས་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་དང་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་ཨུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་འབྲུམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཨུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ནམ་
 པར་མེར་མེར་གང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རྟ་ལས་བྱངས་ལ། གོང་བཞིན་མཉམ་དུ་བསྐྱེམ་ནིར་རྒྱུད་དར་རེ་བཟུང་། ཡང་འོད་ཟེར་སྒར་སྒར་འབྲེས་པས། ཕྱིའི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་
 མཁའ་ཉི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉང་ལྷ་དང་བྱང་ལྷ་དབང་མིའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལོན་ལ་ལྷགས་འདུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྐྱེམ་ནས། གོང་
 ལྷར་ཐིམ་ཤིང་འདུས་པར་བསམ། དེ་ལྷ་བྱའི་དམིགས་པ་གསལ་ནིར་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ནས། བསྐྱེན་བསྐྱེན་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་འདི་བཞུགས་སོ། ལྷོ་ལྷ་རྩི་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྤྲི་
 བཟོ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་ལྷ། ཅེས་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབྱུ་ཉེར་ལྷ་པ་འདི། ངག་བཅད་དམ་དུ་རབ་བདུན་འབུམ། འབྲིང་ལྷ་འབུམ། ཐམས་སུམ་འབུམ་

༥	<p>ཀྲི། ཉི་ཁྲི་གཅིག་བཟུང་ན། ཆོ་རི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཅེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་ཆོག་མི་བསྒྲུབ་པའོ། ཐུན་མཚམས་འཛོག་པའི་ཆོ། སྒྲུབ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོ་རི་</p>
༦	<p>རང་བཞིན་འོད་དཀར་དམར་དང་། འབྲུག་སྤུམ་དུ་མེ་རེ་གང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་དང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་</p>
༧	<p>ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཉི་ཟླའི་གཏུ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་དང་རྩི་ལ་ཐིམ། དོ་རྩེ་རྩི་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་གྱུར། ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཉིད་འཛོག་གཞིམ་མེད་པའི་</p>
༨	<p>རང་དུ་དར་གཅིག་བཞག་གོ། དེ་རྩེས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་བྱའོ། སྤྱོད་ལམ་དུས་སྤྱི་ཡང་ལུས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་</p>
༩	<p>དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏུགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། ནམ་ལངས་པ། བདུད་ཅི་ཆང་འོ་མ་བུད་མེད་གྱིས་བྱིན་པ་</p>
༡༠	<p>འཐུང་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། མཁའ་བཟང་པོ་འཛོན་པ། གོ་ཆ་བཟང་པོ་བྱིན་པ། ལོ་ཐོག་ལེགས་ཤིང་འབྲུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ། བྱེད་པར་དུ། ལུ་</p>

五十二

རྒྱུན་ ཆོད་པ་ག་མེད་ རབ་དངོས་ འབྲིང་ཉམས་ ཐམ་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཞལ་འཇལ་ བཅའ་མ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ལུང་སྟོན་ ཆོས་འཆད་ གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུལ་ལ་གུས་ཤིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ་མཆོག་དུ་གཙེས་སོ་ གོང་གི་བསྟེན་པ་ཐེམས་ནས་ ཞག་རེ་ལ་ཐོ་རངས་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ལ་མི་ཆོག་
 གི་བར་མ་ཆོད་པར་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བསྐྱུས་ན་ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་བཀྲ་ག་མདངས་རྒྱས་ གཉེར་མ་མེད་ཅིང་
 བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྱེ་ གཞོན་ཤུལ་སྤྲུལ་ གཏུལ་བྱ་དང་ཡོངས་སྟོང་འདུ་ སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ འདི་ཞུ་བའི་དུས་སྤྲུལ་མ་ལ་དོན་
 ཀྱི་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་ རང་གི་ཆོ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ རབ་གསེར་སྤང་རེ་ ཐམ་གསེར་ཞོ་རེའི་མཚུལ་མེད་པར་མི་སྟེར་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ གལ་ཏེ་འཆི་ལྷས་
 སམ་ མི་ལམ་ཤིན་དུ་ངན་ན་ མཆོམས་བཅད་དེ་བྲིའམ་ འབྱུལ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་ན་ལྷས་ངན་པ་བསྐྱོག་ནས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ཨོམ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་

ཧྲིཿ	སྒྲིང་གི་ཡང་གཅེས་འདིཿ	དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་ར་ལ་དུསཿ	ཤེས་རབ་སྒོ་ལྷན་བྱགས་གྱི་སྒྲས་གྱུར་པཿ	དོན་གྱི་རྟོགས་ལྷན་དེ་དང་འཕྲད་པར་
ཤོགཿ	ཆོས་བྱེད་སྒྲིང་གི་བྱ་མཆོག་འགའ་རེ་ལསཿ	མང་དུ་མི་སྒྲེལ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡཿ	འདི་ལ་སྐུ་སྒྱེད་ཆེ་ལ་དབང་བར་འགྱུརཿ	གཏེར་སྐུང་མཆེད་གསུམ་བྱབ་པར་སྐུངས་
ཤོག་རྒྱཿ	སམ་ཡཿ	གཏེར་རྒྱཿ	སྐས་རྒྱཿ	གཏད་རྒྱཿ
ཧྲཿ	ཞམ་བྱ་བྱ་འཕམ་མཿ		རྒྱ་རྒྱཿ	སྐུ་སྐུ་རྒྱ་སྒྲིང་པས་གནམ་སྐས་བྲག་ནས་གདན་དངས་པའོཿ
				དགའོཿ
				ལྷ་ཤིས་



༄ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡང་གསང་གུད་དུ་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲིན་རྒྱུད་མ་བཞུགས་སོ༄ ༄

ཧྲིཿ སྟེཿ རང་པར་བྱེད་ག་གི་སྐད་མ་གྲགས་པར་ཅེཿ ལག་པའི་རིམ་མ་ཐོང་བ་ནས་ཅེཿ མལ་ནས་ལང་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་
 སྟེཿ བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་ཆོད་པག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཆོའི་བུ་པ་དང་ལྷན་པ་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ཅེཿ དེའི་སྒྲིང་ཁར་སྐྱ་ཆོག་ས་དྲེ་རྒྱ་གམ་གཅིག་
 བསྐྱོམ་ཅེཿ དེའི་སྟེ་བའི་སྟེང་འོག་ཏུ་ཅེཿ ཉི་ཟླའི་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཅེཿ སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་རྩི་ལྷང་གུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བར་
 བསྐྱོམ་ཅེཿ དེའི་གཡས་སུ་སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ཨྲུང་དཀར་པོ་ཅེཿ གཡོན་དུ་སྟོག་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྩི་མཐིང་ག་དེ་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་

བར་བསྐྱེམ་མེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་ཟེའུ་འབྱུང་སྟེང་དུ་ ཨོ་རྒྱན་ཆོ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱེ་རུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་འོད་དང་འོད་
 ཟེར་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་རྫོགས་པ་ལྟ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པ་ལྟ་ ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་ དར་རྒྱུ་
 པ་ལྟའི་སྟོང་གཡོགས་དང་ལྟ་ དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་ དེ་ཡི་མདུན་ན་ཆེའི་ལྷ་མོ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ སྐུ་གཙེ་བུ་ལ་རུས་
 པའི་རྒྱན་དུག་དང་པར་འོད་ཐེང་བས་སྤྱས་པ་ལྟ་ ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་པར་འོད་ཐེང་བ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་ལྟ་ གཡོན་པས་ཆེའི་བུམ་པ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་ཐད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་ ཞབས་གཉིས་
 ཡབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་འབྱེལ་ནས་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པ་ལྟ་ དབུ་སྐྱུ་ཁམས་སེར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་སྐུ་རྒྱུ་དུ་འབྱུངས་པ་ལྟ་ དེའི་སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྟོང་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས་
 པས་ལྟ་ བདེ་བ་ཅན་ནས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་དང་ལྟ་ ར་ཡབ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་དངས་ལ་བསྐྱེམ་ལྟ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་

ཕྱུང་གསུམ་

དབུ་གསུམ་

ཡུལ་གསུམ་

ཀློང་། བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་བྱོན་ནས་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ་། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་པ་། ངོ་བོ་འཆི་མེད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསྐྱེམ་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ཏེ་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ་། གཞན་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བུམ་པར་བསྐྱེམ་། འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་ཆི་ལི་ལི་ཁོ་ལ་བར་བསྐྱེམ་
 ལ་། མོས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་། གྱི་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཆོ་
 དཔག་མེད་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རློབས་ལ་། འཆི་མེད་རྩི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། མཉམ་བཞག་གི་བུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་
 དཀར་ནར་ར་བབ་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བབ་པས་། རང་གི་སྦྱོར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པ་ཞོས་གང་བ་ལྟར་དུ་དཀར་ལྟེ་བ་གྱིས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ལ་། ཨོྲོ་གུར་ཨ་ཡུ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ར་ཁིང་བཞི་ཡེ་སྤྱོད་ ཅེས་ཐོག་མར་སྤྱོད་བཅད་དེ་རབ་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ འབྱིང་སྤུམ་འབུམ་ ཐམ་འབུམ་དང་ཁྲི་ཚོ་བསྟེན་པ་ དེ་ནས་གོང་བཞིན་བརྒྱ་རྩ་རེ་མ་ཆག་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་འབྲུག་པ་ དེས་པར་ཆོད་
རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་ ཆོ་བདག་པམ་ང་ཡིས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ ད་ནི་བསྟེན་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་གོང་ལྟ་བུ་ལ་ བྱད་པར་དུ་དམིགས་པ་ཕྱེ་བ་ནི་ གང་ལྟར་བསྟེན་སྐྱུ་བ་འཛིན་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ ལུས་ཀྱི་ནང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ སླིང་པོ་ཐམས་ཅད་སླིང་ཁའི་ཉི་ཁྲི་གྲུ་ཅུང་ཟད་ཁ་ཕྱེས་པའི་བར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ་ རོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་གྲང་པ་ལྟར་ཁུ་ཁུ་བསྐྱུས་ནས་གྲུའི་ནང་གི་འབྲུག་སྤུམ་ལ་ཐིམ་ བྱད་པར་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་
བཀྲ་ག་མདངས་འོད་དུ་འབར་ ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆོད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ་ ཉི་ཁྲིའི་གྲུ་ཁ་བསྐྱིག་པ་ འོག་གི་རྩི་འོ་མ་བཞིས་བསྐྱོལ་མར་རྒྱས་བཏབ་ སྟེང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་འབྱུར་མེད་ཆོད་རྟེན་དུ་
བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ འདི་ལྟར་ཟབ་མེད་མན་ངག་གནད་ཡིག་བཅས་ ལུ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་བཅུད་སླིང་པོ་སྟེ་ འདི་ལས་ཟབ་པ་གཏེར་དུ་སྤྲས་རེ་ཀན་ ལྟོ་གཏེར་རིན་ཆེན་འབྲས་བུའི་རྩྱལ་དུ་ཡང་ གཏེར་བདག་བཟང་ཕྱིར་གནས་སྐྱུ་བ་བྲག་ལ་
སྤྲས་ མ་འོངས་ལྟ་བུ་ཁར་ལ་དུས་ཀྱི་ཆོ་ ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་རྩ་སྤྱིང་ལ་གཏད་ དེས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མི་བསྟན་ཏེ་ བསྟན་འཛིན་བུ་ལ་སྟན་རྒྱུད་སྟེལ་བར་བྱ་ བཀའ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྲས་

༐
མའོ༐

བཀྲ་ཤིས་སོ༐ ༐

ཀྱུ༐

ཟབ་ཀྱུ༐

གཏད་ཀྱུ༐

ཤག་གྲུ་ཁྱེ་ཁྱེ༐

ས་མ་ཡ༐

ཁ་ཐམ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ༐

གཏེར་སྟོན་རྩ་སྒྲིང་པས་སྟོབྱ་གནམ་སྐལ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གཏེར་

མཚམས་ ༥

གཙིག་

སྒྲུབ།



༄ཆེ་སྒྲུབ་ལས་བྱང་གི་མཚམས་སྒྲོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ༄ ༄

༐	མཆོམས་བཅད་ལས་བྱུང་ནས་༐	ང་ཡི་བཀའ་ལ་འདའ་མ་བྱེད་༐	ཅེས་པ་ནས་༐	ཏྲུ་མེད་ཡང་རྩེ་རི་སྒྲ་བྲེ་ལ་༐	འོག་ཀྱང་རྩེ་
རྩེ་རི་ས་གཞི་སྟེ་༐	ཕྱོགས་མཆོམས་རྩེ་རི་གུར་དུ་བྱུར་༐	ཏྲུ་མེད་ཡང་འཁོར་ལོ་རི་སྒྲ་བྲེ་ལ་༐	འོག་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རི་ས་གཞི་		
སྟེ་༐	ཕྱོགས་མཆོམས་འཁོར་ལོ་རི་གུར་དུ་བྱུར་༐	ཏྲུ་མེད་ཡང་དབྱུག་ཏེ་རི་སྒྲ་བྲེ་ལ་༐	འོག་ཀྱང་དབྱུག་ཏེ་རི་ས་གཞི་སྟེ་༐	ཕྱོགས་	
མཆོམས་དབྱུག་ཏེ་རི་གུར་དུ་བྱུར་༐	ཏྲུ་མེད་ཡང་རལ་གྱི་རི་སྒྲ་བྲེ་ལ་༐	འོག་ཀྱང་རལ་གྱི་རི་ས་གཞི་སྟེ་༐	ཕྱོགས་མཆོམས་རལ་གྱི་རི་གུར་དུ་		

མཆོམས་ ༥

གཉིས་

ཕྱིར་

༐

ལྷུར་

པའི་བྲ་བེ་ལ་

ཡི་ས་གཞི་སྟེ་

ལྷུ་

ལྷུར་

སྟེང་ཡང་རྩི་ཡི་བྲ་བེ་ལ་

འོག་ཀྱང་ཕུར་པའི་ས་གཞི་སྟེ་

ཕྱོགས་མཆོམས་མེ་ཡི་གུར་དུ་གྱུར་

ལྷུ་

སྟེང་ཡང་རྩི་ཡི་ས་གཞི་སྟེ་

ཕྱོགས་མཆོམས་ཕུར་པའི་གུར་དུ་གྱུར་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མར་འཁོར་བའི་ཕྱིར་

ལྷུ་

འོག་ཀྱང་རྩི་ཡི་ས་གཞི་སྟེ་

ཕྱོགས་མཆོམས་མེ་ཡི་གུར་དུ་གྱུར་

སྟེང་ཡང་མེ་ཡི་བྲ་བེ་ལ་

འོག་ཀྱང་མེ་

ཕྱོགས་མཆོམས་མེ་ཡི་གུར་དུ་

སྟེང་ཡང་ཕུར་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མར་འཁོར་བའི་ཕྱིར་

བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་

ལུང་ ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་ཁུ་ཁུ་ཁུ་ བློ་ཆུང་མང་པོ་སྐར་ལྟར་རྒྱག་ སྤྱང་ལྟར་འབྲུགས་ཅིང་འབར་བར་བསྐྱེམ་ བགོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆེ་འགྲམ་དུ་ ལྷགས་རི་ཆེན་
 པོའི་ཕྱིར་བསྐྱད་དོ་ ཨོྱ་རྩེ་བཟླ་གོ་རྩ་ཉ་ཡ་གྲི་ཤ་བཟླ་ཅིག་ཏིག་ཀམ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཟླ་ལ་རི་རི་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་པར་ ཅེས་པ་མཚམས་བཅད་ནས་བཟླ་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་ རྩེ་ གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ངང་ མ་རིག་རང་གསལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་བཅད་པས་ རང་རིག་གསལ་སྤྱང་དག་པའི་སྒྲོ་ཕྱིས་ཤིག་ རྩེ་རྩེ་
 རྒྱ་ཐེ་ཤ་ཡ་པར་ དེ་ནས་བཟླ་ཡི་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་ རྩེ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ ཀུན་བྱུང་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས་ རང་གསལ་མཐའ་དབུས་
 མེད་ཀྱང་མུ་བཞིར་གོལ་ དོན་དམ་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་མངལ་ཕྱག་འཆལ་ གུ་ཁུ་ཨ་ཡུ་ཨ་ཏི་ཕུ་རྩེ་ བླ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ ཆེ་ཡི་རང་ཅུལ་རྒྱ་དུག་འཁོར་བ་
 བྱངས་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྟ་ དུས་འདིར་རང་བྱང་སྒྲིང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་ ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ས་མ་ཡེ་ ཅིན་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ དེ་ནས་ཕྱིར་

[illegible]

མཚན་ ༥	<p>༐ྐྱི༐ བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་རྣམས་༐ ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱོན་༐ རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་༐ བདག་དང་ཆོ་བུམ་</p> <p>རྣམས་ལ་ཐིམ་༐ གཞན་ཡང་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་དང་༐ འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཀྱི་༐ ཆོ་བསྟོན་དཔལ་དང་བཀྲག་མདངས་དང་༐ ཨ་རྩི་རྩྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འོད་ཟེར་ཆེ་ལི་ལི་འདུས་</p>
ཐཱ་	<p>པར་བསམ་༐ གཟི་བཙུང་མ་ལུས་ཀུན་བསྐྱས་ནས་༐ བདག་དང་ཆོ་བུམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་༐ འབྱུང་ལྡེའི་བཅུད་བསྐྱས་དེ་ལྟར་ཐིམ་༐ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་༐ བུམ་པའི་</p> <p>ནང་དུ་ཆེ་ལི་ལི་༐ ཁོ་ལ་བར་དམིགས་ཤིང་སྒྲགས་འདི་བཞུས་༐ ཨོྩ་གྲུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་༐ ཨ་མ་ར་ཁི་ཁོ་བན་ཏི་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་༐ བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་འཐེན་ལ་སྒྲོ་བསྐྱུ་</p>
ཡཱ་	<p>བྱས་པས་༐ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་༐ མདུན་བསྐྱེད་བུམ་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་༐ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོའི་རང་བཞིན་</p> <p>རྩི་དང་ཨ་དང་རྩྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་མེ་རེ་རེ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་ཁེངས་པས་༐ འུབ་འུབ་བསྐྱས་པས་བུམ་པ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མེར་གྱི་གང་༐ བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་</p>

ཅིང་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཡི་མཉམ་དཔེ་རིགས་ལྟེ། གཡོན་ནས་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་འོ། ས་བོན་ལྷ་གོང་གི་གནས་འདྲེན་པ་རིགས་ཅེ། བདག་མདུན་གྱི་
 ཐུགས་ཀའི་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅེ། ཐུགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟེ་དང་འབྲུང་བ་ལྷ་འི་དྲུང་ས་མ་འབྲུ་གསུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བས་དབུགས་ཀྱི་ཏྲ་
 ལ་དྲངས་ཏེ། ཤངས་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་འཕྲོས་འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ནི་འབྲུམས་པ་རང་གི་སྒྲ་ཆེ་ཡེར་བ་གདོན་བགོགས་ཀྱིས་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་བཀུག་ལ་
 བུམ་པ་དང་བདག་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བསྐྱེམ་ནིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱུང་པར་རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ཉི་ཟླ་གྲུ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་སྒོག་གི་ཏེན་འབྲུ་གསུམ་ལ་བསྐྱེམ་པས་ཅེ། བཀུག་
 མཉམས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེམས་ལ་། རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱུ་ཨ་ཡུའེ་ཨུ། ཨོྱ་བརྒྱ་སོགས་ བདག་འཇུག་ལེན་པ་ནི། མོས་པ་ཆེ་གཙིག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། ཀྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེ། འགྲོ་ལྷམས་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཅེ། ཨོྱ་རྒྱན་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་སྒྲོབས་ལ་། འཆི་མེད་རྟོ་རྟོ་ཆེ་

མཆོད་པ་ ༥

༧

༡༥

ཀློང་། ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། རྩི་ ཆོ་ཡི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་ནས་། བཅུད་རྣམས་དལ་གྱི་བུམ་པར་སིབ་གྱིས་བྱུགས་། ཆེལ་
 གྱིས་བཀའ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་། སྒྲགས་སྒྲ་ཏིར་ཏིར་དབང་བསྐྱར་ཆོངས་བྱུག་ནས་། བཅུད་རྩི་བབས་པས་རང་ལུས་ལྟེམས་སེག་པར་། བུམ་པའི་མཆོད་པ་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པར་
 བསམ་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་བུམ་པ་ནས་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བཅུད་རྩི་བབས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་། བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་རང་གི་ཆོངས་པར་བབས་། གསང་གནས་ཡན་ཆད་རྒྱལ་པ་ཞོས་བཀའ་ལྟར་། གང་ནས་ལུས་ལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར་། སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་རྩི་རྩི་སྦྱེ་ཐོབ་
 ཤོག་། ཨོ་བྱུང་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨོ་། ཨུཾ་པཱཾ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུཾ་། རྩི་བཟླ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུཾ་། སྦྱེ་རྩི་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུཾ་། ཏཱ་ཀཱ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུཾ་། སྐབས་
 འདིར་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་གླངས་ཟེར་བའི་དོན་ནོ་། དེ་ལྟར་ཆོ་བསྐྱེད་འགྲུགས་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་ལུས་ལ་བསྟེམས་ཆོར་ནས་། ད་ནི་ཆོ་སྒྲ་བ་ནི་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་། བཅུད་རྩི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་བཅུད་རྣམས་

༐ གཏོགས་གཞན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱད་ཅི་ཡང་མེད་ངེས་སོ། དེའང་དེའི་ཕྱི་མོ་གཅིག་ནི། ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་ནི། ཡང་གསང་གུད་དུ་སྤྲུལ་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཆོག་ས་བཅད་དུ་མ་ཐབ་ནས། ལས་བྱུང་
 དུ་འདི་ལྟར་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་འདུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལྟེན་རྒྱུད་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་ཅིག་ཅི་ཆགས་མེད་གྱི་དངོས་སྟོབ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཅིག་ནི་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ཉེ་གནས་བདེ་ཆེན་ཞེས་པའི་དཔེ་གཉིས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་བཅད་དུ་ཐབ་པ་དང་རེ་འགའ་
 ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཅིག་པར་འདུག་གོ། དགོའོ། །

<p>ལྷོ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། མོངས་སྐུ་ཆེ་བདག་རིགས་ལྔ་འེ་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་</p>
<p>ཉི། འཕགས་མཆོག་སྐུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། སྐུ་ལ་སྐུ་པལ་ཐོད་ཐོད་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། ལྷ་ལྷམ་མན་ར་བའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་</p>
<p>མི་ཏ་ཁུ་ཉི། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། གཏེར་སྟོན་ར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེ་དབང་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་</p>
<p>བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། མཁས་གྲུབ་ཀུམ་ཆགས་</p>
<p>མེད་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། པལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། གྲུབ་དབང་པལ་</p>
<p>ལྷོ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། བོར་བུའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། ཀུམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། འདྲན་མཆོག་ཀུམ་ལྷ་དབང་ཞལ་དུ་སྦྱ་བཅུ་ཡུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། འགྱུར་མེད་</p>

五
四
三
二

རིས་དོན་བསྟན་འཛིན་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ བསྟན་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མོ་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་
 ཉི་མོ་ རིག་འཛིན་དཔལ་ཆོན་འདུས་པའི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ རིན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོ་མཆོག་ཆོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་
 ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོ་སྤྱད་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོ་འཛིན་སྒྲོམ་བཞིའི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་
 ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོ་བདག་ཡུམ་མཆོག་ལྷའི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོ་འཕེལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་སྤེ་བདུན་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་
 ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ བདུད་མགོན་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ གཏེར་བདག་སྤྱ་གྱི་མཆོད་གསུམ་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་
 ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ བཀའ་སྤྱད་མཁའ་རི་ལྷུ་མ་དཔལ་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ གཏེར་སྤྱད་དགོ་བསྟེན་བསྟོལ་ཞལ་དུ་སངས་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི་མོ་ ཆོ་སྤྱད་དམ་ཅན

བྱིན་ 5

གཅིག

འབྲེལ་སྤྱོད་

ཨོཾ ཨོཾ་བྱིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ལས་ཨོཾ་ བྱིན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུག་པ་བཞུགས་སོཾ་ ཨོཾ་

ཨྱེ་	ཨྱེ་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་།	གུ་རུ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ནི་།	རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་།	ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་
སྐུ་མདོག་མཐིང་།	བདེ་འབྱིན་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་།	ཕྱག་གཉིས་རྡོར་བྱིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྦྱོལ་།	སྦྱིལ་གྱུང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་	
བསྐྱེད་།	དེ་ཡི་འཁོར་དུ་ཆེ་ཡི་བདག་།	རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་།	སྐྱ་མོ་བཞི་དང་མགྲོགས་མ་བཞི་།	མ་མོ་སྐུ་མན་མཁའ་འགྲོ་དང་།
སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ནམས་།	རང་རང་ལས་མཛད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།	སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་།	རྒྱ་ནང་ཟླ་ཤར་ལྷ་བྱ་སྟེ་།	རང་

五十二

294

ཡུ་	ཨྱེ་ འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ཆོ་ཡི་བདག་ཅེ་ ཉམས་རྟོགས་སྤར་བའི་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅེ་ སྤང་སྤྱིང་ནམ་དག་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཅེ་ ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་མཆོན་དཔེས་
བ	བརྒྱན་ཅེ་ སྟིགས་དུས་འགྲོ་མགོན་ཆོ་ཡི་བདག་ཅེ་ པདྨ་སྤྱིང་པས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅེ་ ། གྲུ་ལུ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། །ཨོ་རྒྱན་གསུང་གི་མཛོད་འཛིན་པ། །འགྲོ་བའི་
མ	མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་བདག་ །རྩ་སྤྱིང་པས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅེ་ །ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་པོ་བྱང་ནས། །ཟབ་ཆོས་བྱུགས་གཏེར་སྟོན་མཛོད་པ། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་དོན་ཆོ་ཡི་བདག་ །མི་
འ	འབྱུང་རྩེ་རྩེས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅེ་ །མཁུན་རབ་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་མཆོ་ལ། །འགགས་མེད་སྟིང་རྩེའི་རྒྱ་བས་ཆེན་གཡོས། །རིག་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་ཆོ་ཡི་བདག་ །ར་ག་ཨ་སྤྲུས་བྱིན་པོ་བཅུ་
ཅི	ཅིག་ །ཀུན་བཟང་དགོངས་དོན་མཁའ་གྲོང་ནས། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་མུན་ཆོགས་བཅོམ། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ཆོ་ཡི་བདག་ །ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་བྱིན་པོ་བཅུ་
ཅི	ཅིག་ །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་རྒྱུ་མཆོ་ལས། །མཁུན་རབ་མེ་རྟོག་འདབས་སྟོང་རྒྱས། །ཟེའུ་འབྱུང་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདག་ །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོས་བྱིན་པོ་བཅུ་ །ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་གཏེར་མཛོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆེ་ཡི་བདག པདྨ་ནོར་བུས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག སྟོང་ཉིང་སྟོས་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། མི་དམིགས་
སྟིང་ཇེ་འོ་རྒྱ་བས་གཡོ་བ། སྤང་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཆེ་ཡི་བདག ཀམ་མང་གས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྲས་པའི་གྲོང་། མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་ཉིང་
ཀྱིས། རོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཆེ་ཡི་བདག ཀམ་ལྷ་དབང་བྱིན་ཐོབ་ཅིག སྤང་སྟིང་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ལས། འགགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱལ་བ། མི་འགྱུར་རྟག་པ་ཆེ་
ཡི་བདག ཀམ་འགྱུར་མེད་བྱིན་ཐོབ་ཅིག རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཇེ་འོ་སྐུ་འཕྱལ་ལས། རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་བདག་སྐུར་སྤང་བ། བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་ཆེ་ཡི་བདག འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་བཙེས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག རྣམ་སྤང་ལོ་ཅིའི་རོལ་གར་ལས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་ཡི་བདག འཆི་མེད་སྟིང་པས་བྱིན་ཐོབ་
ཅིག རྒྱལ་དབང་པདྨའི་སྟིན་ལས་གཏེར། ཐབས་མཁས་ཐུགས་ཇེ་འོ་དཔལ་མངའ་བ། བྲལ་བདག་སྤྲུལ་ཆེ་ཡི་བདག མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་བྱིན་ཐོབ་ཅིག ཀའ་དག

[illegible]

པ

ཏ

གྲྭ

ཁྲ



༄ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཆེ་གའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༄

༄

།།། ཨོཾ།

ཨོཾ་མཐོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ།

དཔལ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ།

སྒྲེའཆི་གཉིས་བྲལ་དེ་མེད་སྒྲེའ།

བཙུག་ལྷན་ཆེ་ཡི་བདག་པོ།

ལེེ་ མི་སྤྱད་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

དེ་ཡི་སྤྱལ་པ་རྒྱ་བོད་དུ།

ཚུན་པ་མེད་པར་རབ་གྲགས་པས།

བདག་འདྲ་པལ་འབྱུང་གནས་གྱིས།

ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི།

ཆོ་གའི་རིམ་པ་བསྟན་པར།

བྱེ་ འདི་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་མེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ།

ཐོག་མར་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ།

དཔལ་འདོམ་གང་ངམ་མདའ་གང་ལ་སོགས་དྲི་ཡི་ཆག་ཆག་གདབ།

བུ་མོ་གཙང་མ་རིགས་

ལྷན་རྒྱན་དང་ཆས་ཏེ།

གཟུངས་མར་མངའ་གསོལ་ལ་ཐིག་སྒྲུད་གཏད་ལ།

དེ་མེད་སྒྲེའ་འདིས་གདབས་པར་བྱའོ།

ཨོཾ།

སྒྲེའ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ནི།

མི་འབྱུར་རྟག་པའི་

ཡ
ཏ
གཏྱ
ཏྱ

༐	༐གཡུང་རྩུང་གསལ་༐	གསང་བ་ཡུམ་གྱིམ་ཁའ་གྲོང་ནས་༐	བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་༐	ཡིད་འོང་འབྲིལ་
ལྷེམ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་༐	གསང་བ་དེ་རྩེའི་ཐིག་ཐོབ་ཅིག་༐	ཐྱུ་རྩྱ་ན་ཙྰ་མཐུལ་རྩྱ་རྩྱ་༐	ཅེས་ཐིག་གདབ་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བནི་༐	ལྷེ་བ་དམར་པོ་༐
ལུ་བྱུང་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དུ་མཚོན་པའོ་༐	དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་པར་འདབ་མ་བཞི་༐	དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་པར་བཞི་དང་བྱུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་པའོ་༐	དེའི་ཕྱི་རིམ་པར་བཞི་དང་བྱུར་བཞིར་དེ་རྩེའི་རུ་	
བཞིས་མཚོན་པའོ་༐	དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པར་ལྷ་དང་མེ་ཏྲོག་གིས་མཚོན་པའོ་༐	ཕྱི་ནང་གི་པར་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཚོན་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འོང་ངོ་༐	དེའི་ཕྱི་ལ་སྒོ་རྟ་བབས་པད་དོར་མེ་རི་ལ་སོགས་གཞན་དང་མཐུན་པར་	

[illegible]

ཨྲ	༐ཕྱིར་དེངས་ཤིག༐	ལན་ཆགས་སྒྲུང་གཏོར་བྱིན་ནས་ཀྱང་༐	བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན༐	དབང་ཆེན་བྱིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༐	ཏྲ་སྐད་
ཨྲ	འཆོར་ནིང་མཆོན་ཆས་གཏུབས༐	རྩོམ་འཛིན་ཡང་འཛིགས་རུས་ན༐	བགོགས་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས༐	ལུས་ངག་ཐལ་བར་བརྒྱག་ནས་ཀྱང་༐	སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་
གཞུགས་	སུ་མྱོང་བར་འབྱུར༐	དེ་བས་མ་རུང་གཏུག་པའི་ཆོགས༐	སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༐	ཅེས་རྩྭ་བཞིའི་སྒྲགས་ལས་དུ༐	ཆོ་དང་སྒྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟུ་
ཨྲ	ཅ་ཏྲ་ཡ་པུ༐	ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་ནས་མཆོམས་བཅད་པར་བྱས་ཏེ༐	རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བས༐	རྩྭ༐	ང་ནི་འབར་བ་དབང་གི་སྐྱེ༐
	གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་༐	བྱིས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་༐	སྒྲོགས་མཆོམས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར༐	མེ་ནི་སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་པར་འབར༐	དེག་ཅིང་གཏུག་པ་སུ་ཡོད་
ཨྲ	ཀྱང་༐	ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདར་མ་བྱེད༐	ཨོྲཱི་བཟླ་གྲོ་ཏྲ་བྱི་ཕ་བཟླ་ཅྲ་ཏྲིཏྲ་ཀམ་ཀི་ལུ་ཡ་ཏྲ་ལ་རྩྭ་པུ༐	ཅེས་མཆོམས་བཅད་ནས་བྱིན་དབབ་པར་བྱས༐	དབྱངས་སྒྲན་ཅིང་རོལ་མོ་རྣམས་འབྲོལ་

ཉེ་ ཉེ་ གྱིན་ཆེན་ངོ་མཆར་མཆོག་གི་གནས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དབང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་དང་ཕོ་ཉ་
 སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བཅས་ཕྱོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་དང་དཔལ་བཟུགས་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས་གནས་མཆོག་
 འདི་རུ་གྱིན་པོ་བཅིག་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་དགྱིལ་འཁོར་ཇུས་ལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་ནམ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་རྩྭ་བྱེ་བྱེ་ཨ་ཡུའེ་རྩྭ་ཨྱེ་ཨ་
 སྤུལ་པ་ཨ་ཨྱེ་སྤུལ་པ་འདིར་མཆོད་གཏོར་གཞན་དང་མཐུན་པར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བཅོམ་བཟུགས་པ་བྱ་བ་ནི་རྩྭ་སྤུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
 དགོངས་བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་བཟུགས་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཨྱེ་ཨྱེ་དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཉེ་ ཉེ་ སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་འཕྱུལ་ཆེ་གསང་ཆེན་ལུམ་ལུའི་མཁའ་གྲོང་ནས་ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རི་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་རུ་ཤར་སྤུལ་བརྟན་དེ་ཆེ་འི་རི་རབ་སྤྱོད་པ་

ཐ	༐༐	པ་རྩ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་༐	ལའོར་ཡུག་འོད་གྱི་བྱ་བར་གསལ་ལ༐	རིན་ཆེན་སྣ་ལཱ་འི་རྩིག་པ་ལས༐	འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཡིས་གདབས༐	གྲུ་ཆད་
ཏ	སྒོ་བྱམས་རྒྱན་རྣམས་རྩོགས༐	རྟ་བབས་ཆོས་ལའོར་གདུགས་རྟོག་མཛེས༐	ཕོ་བྱང་མཉམ་ཡངས་འོད་དུ་འབར༐	ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྲི་མ་མེད༐	ངོ་མཆར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་	
གསལ༐	ལྷ་རྩྱ་ན་ཙ་ཀ་མཐུལ་རྩྱེ༐	དེ་ནས་སྣ་བསྐྱེད་པ་ནི༐	རྩྱེ༐	རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་དབུས༐	མ་བྱ་ཉི་ཟླ་པ་རྩའི་སྟེང་༐	ཡི་གེ་རྩི་ཡི་འཕྲོ་འདུལ་ས༐
ཉ	ཡི་བདག་པོ་སྐུ་མདག་དམར༐	མཉམ་བཞག་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༐	རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་ཅོད་པམ་ཅན༐	གོས་དཀར་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ༐	དམར་སེར་གཞིན་ཚུལ་བདེ་	
བ་རྒྱས༐	ཆོ་མདའ་གཡས་ལ་ཆོ་བུམ་གཡོན༐	བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ༐	ཆོ་དང་དཔལ་གྱི་འཕྲོ་འདུར་གསལ༐	ཤར་དུལ་སེད་ཀར་མོ་ལ༐	སྟོ་རུམ་ལེ་སྟོན་	
ཏྲ	མོ་བསྐྱེད༐	རུབ་དུ་གི་རྩི་དམར་མོ་སྟེ༐	བྱང་དུ་རྩི་རྩི་ལྷང་གུ་བསྐྱེད༐	དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལའོར་ཡུག་ལ༐	ཤར་སྟོགས་དཀར་མོ་མཁྱེགས་མ་སྟེ༐	སྟོ་སྟོགས་སྟོན་མོ་རྒྱས་པའི་

305

五
四
三
二
一

[illegible]

ཐ	༐	ཨ་མ་མེད་པ་ལྟུགས་སུ་གསེལ་	དབང་གིས་སྤྱན་འཛེན་ནེ།	ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱེད་ནས་ཀྱང་།	དམ་ཚིག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་།	
ཏ	པ་ནི།	ཉི་ཟླ་པ་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ།	དབྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།	སྐབ་མཚེག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་།	ཡུ་ཡུ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན་།	ཐུག་འཆལ་བ་
ཨ	ཨི།	དེང་གི་གནས་མཚེག་དམ་པ་འདིར་།	ཚེ་ཡི་སྟེ་ཚེགས་འཁོར་བཅས་ལ།	བདག་ཅག་ལུས་ངག་རབ་དད་པས་།	རྟག་པར་རྒྱུན་གྱི་ཐུག་བགྱིའོ།	ཨ་ཏི་ཐུ་
ཨ	ཏོ།	པ་ཏི་ཨོ་ཏོ།	དེ་ནས་ཕྱི་ནང་སྤྱན་གཏོར་རྟེན་ལ་སོགས་མཚོན་པ་ནི།	ཚེ་ཡི་བདག་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ།	མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེད་ཅི།	ཞལ་བས་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་དང་།
ཨ	ཨོ།	གཞུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ཚེས་།	སྟོར་སྟོལ་ཏན་གན་མད་དུ་བྱུང་།	ངོ་མཚར་མཚེག་གི་ཨ་མི་ཏ།	དམ་ཐུས་གཏོར་ཆེན་འདོད་ཡོན་ཚེགས་།	དུག་གསུམ་རྟེན་གད་ཆང་།
ཨ	ཨོ།	མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ནི།	མཛེས་པའི་སྟེ་མོ་བཅུ་དུག་གིས་།	ས་གནི་བྱུང་པར་གར་བྱེད་ཅིང་།	ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་ཐུག་བྱ་བསྐྱར་།	དེ་རྗེའི་སྐུ་ཡིས་བསྐྱུལ་ནས་

五
四
三
二

གྲང་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བྱིར་འབུལ་ ཡལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཡོ་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཤེ་ སྤྱེ་ནས་ འཁྲ་བུ་རྩ་ཉི་ སམ་
 བཅུ་ཡལ་མྱི་ཏེ་ མ་རྒྱ་བྱ་ལི་ཏེ་ རྟོ་རྟོ་ཅིན་ག་ན་གུ་བྱ་མ་རྒྱ་ར་ལྟ་མ་རྒྱ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ན་སམ་བྱ་ངེ་ཁ་རྩི་ཁ་རྩི་ ཅེས་སྤྱི་ནང་གཅིག་ཤིང་འབུལ་ལོ་ དེ་ནས་ཚེ་མེ་མེ་དང་དར་གཡལ་ སྟོས་དང་གུ་གུལ་
 བསྟེགས་ དབྱངས་སྟོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཚེ་འགྲུག་ཅིང་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའི་རྩལ་བག་མེད་ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མངའ་
 བུ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་རྩི་རྒྱ་ རྒྱ་མཛོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ ཕྱག་གཡལ་ས་དེ་རྩི་ཚེ་དང་བསྐྱུལ་ས་ གཡོན་པས་ཚེ་ཡི་བྱམ་པ་འཛིན་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་
 གོས་དཀར་མོ་ ཚེ་བྱམ་བསྐྱུལ་ས་ནས་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་གྲུ་ནས་ རྟོང་པོ་བྱགས་ཀྱི་ཡུ་ཡུ་སྒྲིལ་ མགོན་པོས་ཚེ་ཞགས་གནས་འདིར་
 ལགས་ བདག་ཅག་ཚེ་སྟོག་བརྟན་པར་མཛོད་ ཡོ་གྲུ་ཡུ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཡལ་ར་ཁི་རི་བན་ཏི་ཡེ་སྤྱ་རྩི་ ཅེས་འཛུགས་བསྟན་བརྒྱ་དང་ རྩི་རྩི་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཤེ་རྩི་ཡེ་ ཡོ་

ཐ	༐༐༐	ཨྱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཨུ༐	ཨྱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཨུ༐	ཨྱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཨུ༐	ཨྱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཨུ༐	ཨྱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཨུ༐
ཕ	བསྐྱེད་ཤིང་༐	དམིགས་པ་ཆེ་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཤེས་སོ༐	དེ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་ཤིང་༐	རྩྱུ་༐	ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ༐	ལ་སེ་དཀར་མོ་ཆེ་ཡི་བདག་༐
ཏ	བསྐྱེད་ཤིང་༐	བྱམ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་༐	གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་༐	བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་༐	བྱམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེ་བརྒྱན་དར་༐	བྱམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེ་བརྒྱན་དར་༐
ཏ	བྱམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད་༐	ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་པད་མེའི་ཕྱེང་༐	ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ༐	རྩྱུ་༐	སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ༐	མ་ལེ་སྟོན་མོ་ཆེ་ཡི་བདག་༐
ཏ	བྱམ་པའི་མགུལ་ཆིང་ལེ་བརྒྱན་དར་༐	བྱམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད་༐	ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་པད་མེའི་ཕྱེང་༐	སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ༐	རྩྱུ་༐	ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ༐

[illegible]

ཨྲ	༐	མགྲོགས་མ་འབུམ་ཅེ་མཆོག་འགྲགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་	ཏྲུཾ	ལུ་ཕྱོགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ནིང་ཁམས་ནས་ཅེ་	དམར་མོ་
ཨྲ	མགྲོགས་མ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ཅེ་	ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དམར་མོ་མགྲོགས་མ་འབུམ་ཅེ་	པར་ཆེ་མཆོག་འགྲགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་	ཏྲུཾ	བྱང་ཕྱོགས་ཨིན་ཏི་ལའི་ནིང་ཁམས་
ཨྲ	ནས་ཅེ་	ལྷང་མོ་མགྲོགས་མ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ཅེ་	ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལྷང་མོ་མགྲོགས་མ་འབུམ་ཅེ་	ལས་རབ་ཆེ་མཆོག་འགྲགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་	ད་རུང་མགྲོན་གལ་ཆེན་ལ་དབང་
ཨྲ	ཆེན་བརྒན་པ་ལྷང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བསྐྱལ་ཏེ་	ཏྲུཾ	ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་ཆེ་འགྲགས་མ་ཅེ་	ལྷ་མོ་དེ་ཆེ་ལུགས་ཀྱུ་མ་ཅེ་	ཕྱག་ན་བསྐྱེ་ཡི་གུའུ་བསྐྱལ་ས་ཅེ་
ཨྲ	དྲོངས་ཤིག་ཅེ་	ཏྲུཾ	དུས་གསུམ་གནས་ནས་ཆེ་འགྲགས་མ་ཅེ་	ལྷ་མོ་དེ་ཆེ་ཞགས་པ་མ་ཅེ་	ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བསྐྱལ་ས་ཅེ་
ཨྲ	ཤིག་ཅེ་	ཏྲུཾ	ཤིང་གསུམ་གནས་ནས་ཆེ་འགྲགས་མ་ཅེ་	ལྷ་མོ་དེ་ཆེ་ལུགས་སྒྲོགས་མ་ཅེ་	ཕྱག་ན་པར་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱལ་ས་ཅེ་
					དྲོངས་ཤིག་དྲོངས་ཤིག་ཆེ་དྲོངས་

五
四
三
二
一

[illegible]

ཐུ	༐ྐྱི༐ ཅེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་༐ བྲག་གི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན༐ རྩ་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱས་ལ༐ རྩེ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་	
ཏ	ལ༐ ཆེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྟོམས༐ རྩེ༐ རྟོ་ཡི་སྟོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ༐ རིན་ཆེན་ཡུམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྟུན༐ བེཾརྩ་ཡི་བུམ་པ་ནས༐ ཆེ་དང་བདུད་ཅིས་	
ཏྟ	བཀའ་ནས་ཀྱང་༐ འག་ཡི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན༐ ས་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱས་ལ༐ རིན་ཆེན་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག༐ ཆེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་	
ཏྟ	སྟོམས༐ རྩེ༐ རུབ་ཀྱི་སྟོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ༐ བསྐྱེའི་ཡུམ་སྟེ་ན་བཟའ་དཀར༐ བསྐྱེ་ར་གའི་བུམ་པ་ནས༐ ཆེ་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་༐ རྩེད་ཀྱི་ཁམས་	
ཏྟ	ནས་ཆེ་ཉམས་ན༐ མེ་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱས་ལ༐ བསྐྱེ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག༐ ཆེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྟོམས༐ རྩེ༐ བྱང་གི་སྟོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་	
ཏྟ	མ༐ ལས་རབ་ཡུམ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྟོལ༐ ཡོ་རྩ་ནི་ལེའི་བུམ་པ་བསྐྱས་མས༐ ཆེ་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་༐ དབྱུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན༐ བྱང་གི་ཁམས་ནས་	

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བཅུད་བསྐྱུས་ལུ་ རྒྱ་གྲུ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྟོམས་ དེ་ལྟར་སྟོད་བཅུད་ཆོའི་རང་བཞིན་ཨ་རྩི་རྩྱུ་གསུམ་རྩི་འབྲུམས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་ ཕྱིའི་འབྲུང་བ་ནང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ ཆོ་སྤྱ་བསྟོམས་རྒྱས་གདབས་པས་བདག་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་ལྟན་པར་བསྟོམ་ རེས་ལ་ཆོ་བརྟན་པར་བྱེད་
 པའི་སྟོང་པོ་འདི་བརྒྱའམ་སྟོང་གཅིག་བརྒྱས་ རྩྱུ་ཏུ་ཏུ་ཤག་ ལུ་ཏུ་ཏུ་ ཏིཐ་ལྟན་ ཅས་སོ་ དེ་ནས་དེ་རྩི་ཆོག་འདིས་ཆོ་འབྱུར་མེད་ཏུ་རྒྱས་གདབ་སྟེ་ རྩྱུ་ སྟོང་པོ་བརྟན་པར་མི་རུས་
 ཏེ་ དེ་རྩི་འཆང་གི་ཆོ་ཡང་ཆོ་ སྟོས་པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྟན་ བསྐྱུས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབར་ བཅོངས་པས་དེ་རྩི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ བརྟན་པས་
 མི་འབྱུར་དེ་རྩི་འདྲ་ བདག་ཅག་དེ་རྩི་དམ་ཆོག་ཅན་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་མཆོག་སྟོལ་ ཆོ་མཆོག་དེ་རྩི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ དེ་ཆོ་ཆོ་ལྟ་རྣམས་དེ་རྩི་ཐཆོག་ལུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
 བསྐྱུལ་བཞི་ རྩྱུ་ ཐུགས་དམ་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ སྟོན་ཆོ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་ དེ་རྩི་ཆོ་སྐྱབས་ལུ་ཡིས་བསྐྱབ་ སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་སྐྱེ་ཡིས་ཐོབ་ བཀྲེས་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱེ་

ཐ	༐༐༐	ཡིས་བརྟེས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	ཡུམ་ཆེན་གསལ་ཡེ་གོས་དཀར་མོས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	སྐྱེ་གི་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།
ཏ	ཡང་ཐོབ་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བཀྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོག་བརྟེས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོག་པོ་དང་།	མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོག་ཡིས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།
ཏ	པོ་འདྲི་དཔག་ཏིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	སྐྱེ་གི་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བཀྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོག་བརྟེས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།
ཏ	རིན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོག་ཡིས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	སོས་སྤྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	སྐྱེ་གི་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བཀྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོག་བརྟེས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།
ཏ	པམ་འབྱུང་གནས་དང་།	མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་རལ་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	སྐྱེ་གི་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བཀྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོག་བརྟེས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།
ཏ	དམ་དུས་ལ་བབས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	པམ་ཆེན་གྱི་མ་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཐུག་གྱིས་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	སྐྱེ་གི་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།	བཀྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོག་བརྟེས་པའི་མཐོང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་།

མེད་པའི་སྐྱུ་མཆོག་བརྟེས་ཅིང་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་ཆེན་ཀར་དང་། བྲམ་ཟེ་བུ་མོ་བདེ་ལྷན་མས་ཅིང་། སྐྱུ་བ་གནས་བྲག་དམར་བྱ་བྱུང་དུ་། སྐྱེ་ཞི་
 མེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། བགྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱུ་མཆོག་བརྟེས་ཅིང་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ཅིང་། གཞུ་བ་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་དཀར་དོ་རྩེ་
 མཆོས་ཅིང་། སྐྱེ་བྲག་མཁའ་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་གནས་སུ་། སྐྱེ་ཞི་མེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། བགྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱུ་མཆོག་བརྟེས་ཅིང་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ཅིང་། སྒོ་བ་དུས་ཆོ་ཡི་
 བྱུངས་རེ་བཟང་། ད་ལྟ་ཆོ་ཡི་དཔལ་རེ་འདུ་། ཆོ་ཡི་སྐྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱུ་བ་པའི་རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི་། སྒོ་བ་བཅུང་
 ཐམས་ཅད་ཆོ་རུ་བསྐྱུས་ཅིང་། བཀྲ་ཞེས་བྲམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་། སྐྱུ་བ་མཆོག་བདག་ལ་ཆོ་དབང་བསྐྱུར་། སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་ལ་པ་སྒོ་ག་སྒོང་འགྲུ་། གསུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་འབྲུག་སྒོང་
 ལྷིང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པས་ཆོ་བཅུང་བསྐྱུས་ཅིང་། ཇི་ཟ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་ག་ཞིན་རྩེ་སྐྱུ་དང་། གྲུ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་ག་ཞིན་སྐྱེན་ཁོལ་། ཆོ་སྒོ་ག་རྒྱས་པས་ལུལ་དུ་ཆུག་། བྲམ་ཆོ་རྣམས་

ཨྲ	ཞི།	པས་སོལ་དུ་ཆུག།	གྲིང་བཞི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་བསྐྱར་ནས།	ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བུམ་པར་བསྐྱས།	དཔལ་དང་བསོད་ནམས་བདག་ལ་
ཏ	བསྐྱེད།	ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་བསྐྱན་པ་དང་།	དོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།	ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ནས།	སྐབས་འདིར་ཆོའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་།
ཏཱ་ཐཱ་པ	ཁྱེད་བང་གྲངས་ལ།	བདག་གི་ལུས་ལ་ཆོ་སྤྲིང་བསྐྱེད་ཤིང་དོ་རྩེའི་ཆོ་འཕྲིག་པར་བྱ་སྟེ།	དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས།	དེ་ལྟར་ཆོ་འགྲུགས་དབང་ཡང་བསྐྱར།	དེ་ནི་དོ་རྩེའི་ཆོ་འཕྲིག་
	འཆལ།	སྐྱེ་གི་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་འཆལ།	སྦྱོན་ཆོ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ།	དེ་ལྟར་ལའི་སྦྱོར་བྱ་དུ།	དེ་གསལ་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར།
ཏྲ	གནས་དང་།	ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོ་ར་བ་ཡིས།	དོ་རྩེ་ཆོ་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ།	ཆོ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱེན།	དོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱར།
	གདབས།	ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ།	ད་ལྟ་ནལ་འབྱུང་བདག་ཅག་གྲུང་།	དོ་རྩེ་ཆོ་འདི་ས་ལ་འཕྲིག།	གལ་ཏེ་ས་ལ་མ་ཆུགས་ན།
					སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་རྒྱ་ཡིས་
					ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་གསེར་ཡིན་

འཕྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

པས་ཤིང་ཆོ་འདི་གསེར་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཇུག་ཤིང་།	དོ་རྩེ་ཆོ་འདི་ཁུ་ལ་འཇུག་ཤིང་།	གཤམ་ཏེ་ཁུ་ལ་མ་ཁུགས་ན་ཤིང་།	ཁུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཁྱ་ཡིན་པས་ཤིང་།	ཆོ་འདི་ཁྱ་ཡི་དགྱིལ་དུ་འཇུག་ཤིང་།	དོ་རྩེ་
ཆོ་འདི་མེ་ལ་འཇུག་ཤིང་།	གཤམ་ཏེ་མེ་ལ་མ་ཁུགས་ན་ཤིང་།	མེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་དྲོད་ཡིན་པས་ཤིང་།	ཆོ་འདི་དྲོད་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཇུག་ཤིང་།	དོ་རྩེ་ཆོ་འདི་སྒྲུང་ལ་འཇུག་ཤིང་།	གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་ལ་མ་ཁུགས་
ན་ཤིང་།	སྒྲུང་གི་སྒྲིང་པོ་དབུགས་ཡིན་པས་ཤིང་།	ཆོ་འདི་དབུགས་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཇུག་ཤིང་།	དོ་རྩེ་ཆོ་འདི་མཁའ་ལ་འཇུག་ཤིང་།	གཤམ་ཏེ་མཁའ་ལ་མ་ཁུགས་ན་ཤིང་།	ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་སེམས་
ཡིན་པས་ཤིང་།	ཆོ་འདི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཇུག་ཤིང་།	དོ་རྩེ་ཆོ་འདི་མི་ལ་འཇུག་ཤིང་།	གཤམ་ཏེ་མི་ལ་མ་ཁུགས་ན་ཤིང་།	མི་ཡི་སྒྲིང་པོ་རྩི་ཡིན་པས་ཤིང་།	ཆོ་འདི་རྩི་ཡི་དགྱིལ་དུ་
འཇུག་ཤིང་།	ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆོ་འཇུག་གོ་ཤིང་།	སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་ཆོ་འཇུག་གོ་ཤིང་།	ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་ཤིང་།	རྩི་མོ་ཆོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིང་།	རྩི་མོ་མི་ཟད་རིན་ཆེན་
གཏེར་ཤིང་།	རྩི་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་སྟོན་གོ་ཤིང་།	ཨོ་ནི་སྟོན་མཐོང་ཆོས་གྱི་དགྱིངས་ཤིང་།	རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཐུག་རྒྱུ་ཡིས་ཤིང་།	ཆོ་ནོ་འགྱུར་མེད་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ་ཤིང་།	སྟོན་གོ་འགྱུར་མེད་བཏབ་

ཡ	ཨྐྱི། གྲུ་པར་འཛུགས། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་གི། འཆི་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཆོ་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་བཟོད་དེ་ནས་དེ་རྩེ་སྐྱོབ་
ཧ	དཔོན་གྱི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་འཕྲོར། རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས་གྱིས་ཆོ་ཆང་བྲངས་ཤིང་དེ་རྩེ་དང་མདའ་དར་གྱིས་གཡབ་སྟེ། ཨོྱོ། སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། བྱུང་པོ་ལྷ་ལ་རབ་དུ་ཐིམ། ཡུལ་གསུང་གི་གསུང་སྟེ་
རྩེ་གཞུང་།	གསུང་ལ་ཐིམ། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཐིམ། རྩྱེ། ཐུགས་གྱི་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཐིམ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཐིམ། ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་བཀྲ་
	ཤིས། ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་པས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོང་པོ་ཉི་ཟླ་གསལ་གྱུར་ཅིག། ཨོྱོ་ཡུལ་རྩྱེ། ཡལ་ཡུལ་རྩྱེ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ། ཅེས་མི་འགྱུར་བར་རྒྱས་
ཡ	གདབ་པོ། དབང་གི་གོང་དུ་ཆོགས་དང་ལྷག་མདང་། རྩེས་ཆད་མདོ་བརྟན་མ་སྟོང་བ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི། སྤྲུལ་འཛི་ལས་བྱུང་ངམ། ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་གང་རུང་ནས་བྱུང་། དབང་བསྐྱར། ཆོ་གཏོར་བཟུང་། ཆོ་ཆང་བདུང་།
ཡ	ཆོ་རྟོན་རྣམས་སྐྱིན་བདག་པོ་མོ་སོ་སོར་གཏད་དོ། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། བསྐྱང་བཤགས་ལ་སོགས་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་མཆོད་ལུ་རྣམས་མེ་རྟོག་བཟུང་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། ཨོྱོ། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་རྩེ་འོ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་གི་

༥

གཅིག་ཀྱིས།

༄༅།

མཆོད་གཏོར་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་ནི།

ཏྲི།

གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་ཆོག་སྐྱམས།

སྒྲུང་

ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཀའ་ནས།

གུས་པས་འབུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཨོ་བཏྲ་པུཊེ་ཨུཾ་ཏྲི།

ཨོ་བཏྲ་རྩམྱེ་ཨུཾ་ཏྲི།

ཨོ་བཏྲ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨུཾ་ཏྲི།

ཨོ་བཏྲ་གྲུཌེ་

ཨུཾ་ཏྲི།

ཨོ་བཏྲ་ནི་མི་ཏྲུ་ཨུཾ་ཏྲི།

ཨོ་བཏྲ་ཤུལ་ཨུཾ་ཏྲི།

ཨོ་ཨུཾ་ཏྲི་སང་པལ་ཨུ་ཨི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏྲི།

ཨོ་ཨུཾ་ཏྲི།

མ་རྩ་ལྷ་ལིང་ཏ་ཏེ་ལྷ་ལིང་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཏི་གུ་ཏྲུ་ས་མ་ཡེ་སུ་

ཏྲི།

ཨོ་ཨུཾ་ཏྲི་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཅི་ཏྲི་ག་ན་གུ་ཏྲུ་སང་པུཊེ་ཨུཾ་ཏྲི།

ལན་གསུམ་དང་།

5

གཙུག་ལྷན་

༐ རེ་འི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ལ་བསྒྲུ་ལ་༐ རེ་འི་ལྷེ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་ཟླ་གྲུ་ཁ་སྒྲིར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ཉི་ལྷུང་གྲུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷུ་

འཕྲོ་བར་བསྒྲུ་ལ་༐ རེ་འི་གཡས་སུ་སྒྲིག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ཉི་ལྷུང་དཀར་པོ་༐ གཡོན་དུ་སྒྲིག་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྩྭ་མཐིང་ཁ་དེ་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་༐ རང་གི་སྒྲི

གཙུག་པ་རྩེ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་༐ ཟེའུ་འབྱའི་སྒྲིང་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྲི་མདོག་དམར་པོ་བྱེ་རུ་འི་མདོག་ལྷུ་བུ་ལ་༐ འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་དོ་བོར་གནས་

པ་༐ འོད་ས་སྒྲི་རྒྱན་རྩེ་གསུམ་པ་༐ རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲིས་པ་༐ ཕྱག་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ན་འཆི་མེད་ཆེ་རི་བུ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྒྲུམས་པ་༐ དར་རྩམ་པ་ལྷུ་འི་སྒྲིང་

གཡོགས་དང་༐ དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་༐ རེ་འི་མདུན་ན་ཆེ་རི་ལྷ་མོ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་པ་༐ སྒྲི་གཙེར་བུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་

དུག་དང་པ་རྩེ་འོད་བས་སྒྲིས་པ་༐ ཕྱག་གཡས་པ་རྩེ་འོད་བ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་༐ གཡོན་པས་ཆེ་རི་བུ་པ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་ཐད་དུ་འཛིན་པ་༐ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་

འབྲིལ་ནས་སྟོམས་འདུག་མཛད་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་འབར་ནིང་སྐྱ་རྒྱལ་དུ་འཕྱངས་པ། བ།

༥

༐

དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་མགོན་པ་སྤྱིང་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་༐ བདེ་བ་ཅན་ནས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་

དང་༐ ར་ཡབ་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེམ་༐ གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་བྱོན་ནས་ཆོ་དཔག་

གཞི་བྱས་

མེད་གྱི་བུམ་པར་བེམ་༐ རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་རྣམ་པ་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསྟེམ་༐ གཞན་ཡང་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་

དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་༐ ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བུམ་པར་བསྟེམ་༐ གཞན་ཡང་ས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བུམ་

པར་བསྟེམ་༐ འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་ཆི་ལི་ལི་ཁོ་ལ་བར་བསྟེམ་ས་༐ མོས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་༐ ཀྱི་༐ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་༐ འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་འདྲན་

པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་༐ ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད་༐ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རློབས་ལ་༐ འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་༐ ཅེས་ལན་གསུམ་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་། མཉམ་གཞག་གི་བུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ན་ར་ར་བབ་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བབས་པས་རང་གི་
སྦྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྟིང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པ་ཞོས་གང་བ་ལྟར་དུ་དཀར་ལྟེམ་གྱིས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ།

༐ ལུས་ཀྱི་ནང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་ཉི་ཟླ་གྲུ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེ་བའི་བར་
 ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱུང་ནས་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་འུབ་འུབ་བསྐྱས་ནས་༐ གྲུ་ནང་གི་འབྲུག་སྐུ་ལ་ཐིམ་༐ བྱུང་པར་རྩི་ཡིག་ལ་བསྟེན་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་
 འབར་༐ ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ་༐ ཉི་ཟླའི་གྲུ་ཁ་བསྟེན་གས་༐ འོག་གི་དོ་རྩི་རྒྱ་བཞི་བསྟོལ་མར་རྒྱས་བཏབ་༐ སྟོང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་འགྱུར་མེད་ཆོའི་རྟོན་དུ་བཞུགས་པར་བསྟོལ་༐ ཐུག་༐

ཨྲི།	ཀྲི།	ཅེ་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་གི་ཆ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅེ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལས་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་									
ཨྲི།	ཨྲི།	བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནད་བྱུང་ས་སྐྱན་པོས་འདི་སྐད་དོ།	ཨྲི།	བཅོམ་ལྷན་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ནི།	དམར་གསལ་བྱི་མེད་ཆེ་བུམ་འཛིན།	མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་མངའ་བ།	ཅེ་				
ཨྲི།	ཨྲི།	དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།	ཨྲི།	ཤར་གྱི་ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ནི།	དཀར་མོ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན།	ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་ཡི་བདག།	ལྷ་ལྷ་དཀར་མོར་ཕྱག་འཆལ་				
ཨྲི།	ཨྲི།	བསྟོད།	ཨྲི།	སྟོ་ཡི་ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ནི།	སྟོན་མོ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན།	སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་ཡི་བདག།	ལྷ་ལྷ་སྟོན་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།	ཨྲི།	རུབ་གྱི་ཆེ་		
ཨྲི།	ཨྲི།	བདག་ཆེན་མོ་ནི།	ཨྲི།	དམར་མོ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན།	རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་ཡི་བདག།	གྲི་རྟེ་དམར་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།	ཨྲི།	བྱང་གི་ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ནི།	ལྷང་མོ་		
ཨྲི།	ཨྲི།	ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན།	ཨྲི།	བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་ཡི་བདག།	རྟེ་རྟེ་ལྷང་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།	ཨྲི།	རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས།	ལུས་འཕགས་གྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་			

ཞིང་། ཇི་ཟ་ལ་སོགས་ཆེ་བདག་མོ། དཀར་མོ་མཁྱེགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏྲུ་། ཇི་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
 གྲུལ་བུམ་ལ་སོགས་ཆེ་བདག་མོ། སྟོན་མོ་མཁྱེགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏྲུ་། ཇི་རབ་ཆེན་པོའི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་། བ་སྐྱང་སྟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱུང་བང་ལ་
 སོགས་ཆེ་བདག་མོ། དམར་མོ་མཁྱེགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏྲུ་། ཇི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་། སྐྱ་མི་སྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཞོན་སྟོན་ལ་སོགས་ཆེ་
 བདག་མོ། ལྗང་མོ་མཁྱེགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏྲུ་། འམས་སུམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བདག་མོ། ཤར་ཕྱོགས་ནི་བའི་ལས་མཛད་ཅིང་། དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ལས་
 མ། ཤར་གྱི་སྟོ་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏྲུ་། དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བདག་ནི། སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཅིང་། སྟོན་མོ་ཞགས་པ་སྟོན་ལས་མ། སྟོ་ཡི་སྟོ་
 མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏྲུ་། སྟོན་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བདག་ནི། རུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ལས་མཛད་ཅིང་། དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་སྟོན་ལས་མ། རུབ་གྱི་སྟོ་མར་ཕྱག་

ཏྲུ་	༐	༐འཆ་ལ་བསྟོད་༐	༐	སྐྱ་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བདག་ནི་༐	བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཅིང་༐	ལྷང་མོ་དྲིལ་བུ་ཕྱིན་ལས་མ་༐	བྱང་གི་
ད		སྐོ་མར་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད་༐	༐	དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་༐	ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར་༐	སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་༐	ཕྱག་འཆ་ལ་ཀུན་ཏུ་
གཉིས་བྱོན།		བཟང་མོ་ལའོ་༐	༐	དེ་ཆེ་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་༐	འབྱུང་བ་རྩ་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར་༐	སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་འབར་༐	ཕྱག་འཆ་ལ་ཡུམ་ཆེན་མ་གི་
		ལའོ་༐	༐	རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་༐	འབྱུང་བ་ས་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར་༐	སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་འོད་ཟེར་འབར་༐	ཕྱག་འཆ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་
		ལའོ་༐	༐	བཟླ་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་༐	འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར་༐	སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་འོད་ཟེར་འབར་༐	ཕྱག་འཆ་ལ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་
བསྐྱེལ།		ལའོ་༐	༐	ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་༐	འབྱུང་བ་རྩྭ་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར་༐	སྐྱ་མདོག་ལྷང་ལ་འོད་ཟེར་འབར་༐	ཕྱག་འཆ་ལ་དམ་ཆོག་སྐྱོལ་མ་ལའོ་༐
							༐

ཐུང་པོ་ ༥ གཏིག་བྱེད། གནད་བསྐལ།

[illegible]

ཆེན་མོ་ རྒྱལ་པོ་	ཨོཾ། །བདེན་སྟོབས་ཆོ་འཕྲང་ཀུན་སེལ་ནི། རྩི་བཅོམ་ལྡན་ཆོ་བདག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་མགྲོགས་མ་བཞི། །སྒོམ་བཞི་དང་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་ལ་སོགས། །
རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་	།རྒྱལ་བ་ཆོ་བདག་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་བཅུད་ཀུན་བསྐྱུས་ནས། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་གི་ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །ནད་མེད་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དགའ་རབ་ལྷོ་སིང་ཨོ་རྒྱན་བི་མ་ལ། །རྩྱ་ཆེན་ཀ་ར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་ཡིས། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་གི་ཆོ་བསོད་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །
རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་	།ནད་མེད་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བཀའ་དགོངས་ལུས་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་སོགས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཐེག་པ་ཕྱིན་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདེ་ལྡན་ཇི་སྟེད་བདེན་

བའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། སྐྱབ་མཆོག་བདག་གི་ཆེ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྒྱུ་མཆོད་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། གནས་
 གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་སྤྱད་མའི་ཆོག་ས། ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོར་བཅས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་
 བར་མཛད་པ་ཡི། མཐུ་དང་རུས་པ་དྲག་རྩལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས། སྐྱབ་མཆོག་བདག་གི་ཆེ་འཕྲང་ཀུན་བས་ལ་ནས། རྒྱུ་མཆོད་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། རྣམ་ཞིག་འཕོས་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྦྱུ་ཡི། ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཡི། ལུས་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསོལ། སྦྱུལ་
 པས་འཁོར་བའི་འདམ་མཆོ་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོག་ས་བརྒྱ་བསྐྱང་བརྒྱ་བཏང་བའི་སྐྱབས་སུ་ས་མཆོ་རྩ་དྲུག་ས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་པ་དགོའོ།

༄༅། །ཨེམ་རྟོ། ཆོ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་བྱིན་འདི་ཡིས་མཐུས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་དང་། །སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་འི་བགོགས་རྣམས་དང་། །སྟོ་བུར་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སོགས། །ཆོ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས། །མ་ལུས་ནི་ནིང་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། །ཨོྭ་མོ་བྷ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པུ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡཱཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུ་མྱོ་བྱུ་ཡ། ཏེ་སྤ། ཨོྭ་བྱུ་བྱུ་མ་རྩ་བྱུ། ཨ་པ་རི་མི་
 ཏ་བྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ། བྱུ་རྩོ་ན་སྤ་རྩོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སཱ་སྤ་སྤ་རྩོ་པ་ཅི་ཏེ། རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤ་ཏེ་སྤ་བྷ་ཤ་བི་པུ་ཏེ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཤ་རི་སྤ་རྩ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 རུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་འཛོན་པ་ལ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་པ། །ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བ་དང་། །མི་མཐུན་
 གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

ཕྱི་རྒྱུ་	ཀློང་། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནིང་ཁམས་ནས། པརྩ་སྟོང་ལྷན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་
ད	སུ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་
པ་མཆོག་	གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྱུར་མེད་སྐུ་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རང་བྱུང་
པ་མཆོག་	འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐུ་འཆི་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ར་ཡབ་བྲངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་
པ་མཆོག་	མཆོག་ཏུ། ཕོ་བྲང་པརྩ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། རིག་འཛིན་པརྩ་ཐོད་ཐོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པ་མཆོག་	པའི་གཙུག་ལག་གི། བསྐྱབ་གནས་ཨུ་ཏུ་ཡོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་སྐུ་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་

[illegible]

དུང

ད

གཉིས་བྱོན།

གསོལ།

ཧྥོ།

སྒོ་བས།

འདེབས་འདི།

ཞི་བ་དང་།

ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་དང་།

ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་བྱིན་གྱིས་

མཆོག་དང་སྐུ་ཆོ་རིང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

བྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

རྟག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

ཆོ་ཁྱིམ་རྗེ་འཕྲུལ་བའི་གསོལ་

རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ཡན་ཆད་ཤོག་སེར་ལས་ཡིན་ཅིང་།

འོག་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་འདི་མེ་ཕོ་སྐྱག་གི་ལོ་ལ།

དད་སྒོ་བས་མ་གཏན་གླིང་དུ།

རྩ་གླིང་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

— 22 —

21

།ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྩུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བདེ་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་

5

ན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ།

།བདེ་གཤེགས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁདེན་དོན་འགྱུར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

ཕྱིག་པ་ལྟ་

 $\frac{4}{3}$

རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན།

ཁོད་ལྷ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚྱོགས་གཞལ་ཡས་སུ།

འཛིག་ས་ལུ་ཆེ་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོ་བ་དང་གློ་བ་

ཕྱོད་སུ། །གནས་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ནིང་ཁམས་ན།

༥༩ །གནས་ལྷགས་རྒྱུར་བ་མེད་པའི་གནས་ཡས་སུ།

|གནས་འགྱུར་བྲགས་རྩེ་ཆོད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁ་ནས་དྲིལ་

二五

འགྲོ་བ་འདྲན་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།

།རྩམ་ཆེན་རྩ་ཡབ་དབལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

།རྩམ་བཞིན་པ་ལྷོ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ།

།རྩམ་བྲག་པར་ཐོད་ཐྱིང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། རྩམ་བྱེད་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

༥ རྒྱལ་གནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནིང་ཁམས་ན།

༥༩ རྒྱལ་ཁབ་ཅུར་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཡུལ་སུ།

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་ལྷོ་འབང་།

གྲོགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། རྒྱལ་དགོངས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་གཞལ་ཡས་
 ལུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྩ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཆབ་བུ་སློབ་སློན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལཱ་བཅུགས་མ་ངེས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ན། ལཱ་འདུལ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་
 པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལཱ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལཱ་ཞིག་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལཱ་གཉིད་ལྷར་གསལ་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གླིང་། ལཱ་ག་
 དང་འབྲལ་མེད་པད་ལྷའི་གདན་སྤྱོད་དུ། ལཱ་ག་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལཱ་ག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཏུ་གསོལ། ལཱ་ཏེར་གནས་གནས་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ན། ལཱ་ཏེར་མཛོད་བསེ་སྤྲུལ་དམར་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། ལཱ་ཏེར་ཆོས་ཆེ་སྐྱབ་གསང་འདུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལཱ་ཏེར་དོན་རིམ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། ལཱ་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ལཱ་སེམས་སྤྱོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ། ལཱ་སྤྱང་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལཱ་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱར་སློན་

གསལ་	༄༅། །པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བཀའ་གསང་དམ་ཚིག་གཉིན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །བཀའ་སྤྱང་
ད	མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྟོགས་མེད་སྤྱང་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཡེངས་མེད་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་
གཉིས་བྱོན།	གཞལ་ཡས་སུ། །ངེས་མེད་མཆེད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་མེད་དག་སྤྱང་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཆོ་སྐྱབ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོ་
ཕྱོགས་	འདི་སྟོས་བཏང་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཏབ་ནས། །ཆོ་དང་སྟོག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོ་ཡི་བྱིན་སྒྲུབས་བདག་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་
འདྲེས།	སྟེ། །གཞུང་བཞིན་མ་ཞོར་ཆོ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ཞིང་། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྤྱོད་ཆོ་རྟགས་ཆད་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆོ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་
	ཉམས་ཞིབ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོ་སྟོག་བླ་ཉམས་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་ལ། །ཆོ་ཡི་དབྱ་བག་གསལ་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་དོ་

དམ་ཅན་ ༥ གཙིགས་ སྒྲིབ་དུན།

༄༅། དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་བསྐྱང་གསེང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཨོ་སྤྱི།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་འདོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏེར།

ཏྲུ་ཏུ་སྐྱོང་མཛད་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ།

སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་

བཅས། མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་གྲུབ་པས་རབ་བརྟུང་ནས།

དམ་ཅན་པོ་མོ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ལས་བྱུང་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི།

རང་གཞན་ཀྱི་ལ་པན་ཕྱིར་གཏེར་སྟོན་གྱིས།

ལེགས་སྤྱར་ཆོ་

གའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བཀོད།

གནས་ཁང་གཙང་མར་སྟེགས་བྱ་གད་བདར་བྱ།

གཙང་ཕྱེ་མ་ཉམས་རིན་ཆེན་བདར་བྱས་ལ།

མགོན་པོ་མ་ནིང་དཔལ་ལའོས་གྲུག་ལ།

དཔལ་ཆུང་བརྒྱུད་གསུམ་གང་ཅུང་ཐེབ་

ཀྱས་བསྐྱོར། རྒྱགས་སྤྱང་ལ་ནི་དཔལ་ལའོས་སྒྲིང་གིས་མཚན།

ལྷ་མོ་ལ་ནི་དཔལ་ལའོས་ལི་རྒྱས་མཚན།

སྟོག་སྤྱབ་ལ་ནི་དཔལ་ལའོས་སྤྱུ་གུ་བདུན།

གཟའ་ཡི་ལའོས་བྱ་དགུས་བསྐྱོར་རིལ་བྱ་



།དགྲ། །གོད་སྒྱུ་ལ་ནི་རི་ལ་བྱ་ཏི་ལ་པས་མཚན། །དམ་ཅན་བཤོས་བྱ་མ་ཁར་ཐབས་ར་ཡིས་མཚན། །སྡེ་དཔོན་བརྟན་མ་དག་བསྐྱེན་གཞི་བདག་ལ། །ཁྱུ་མ་
 །གཏོར་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམ། །སྒྲན་གཏོར་ར་ཏུ་ཞུན་ཆེན་གསུར་རུང་དང་། །རྒྱུ་མྱིང་ཐོད་ར་ར་ཆེན་རུང་དང་ནི། །ཕྱར་དར་གཡལ་དར་སྒྱུན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་བསགས། །མཚོད་གཡོག་པས་ནི་སྒྲན་
 །ཕུད་ར་ཏུ་སྒྲན། །ར་ལ་ནག་ཐོད་བཅིངས་གོས་ནག་གྲོན་ནས་ནི། །དར་ནག་གཡལ་བཅིང་རོ་ལ་མོས་བྱིན་ཡང་དབབ། །དང་པོ་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྲིཾ །དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་ཀྱང་
 །མཚོ་རི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་ཅེ། །སྤང་མ་དམ་ལ་མི་དགོངས་ཅི་ལ་དགོངས་ཅེ། །སྤྱེ་འགྲོ་སྤྱིང་བཞིར་མི་གནས་ཅི་ལ་གནས་ཅེ། །སྤྱིང་པ་རྒྱུད་གིས་མི་

འདེགས་ཅི་ཡིས་འདེགས་ཀྱི་མཆོད་ཆུ་ལ་མི་འབྲུང་ཅི་ལ་འབྲུང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཅི་ལ་ཉན་། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་གསན་ཅི་ལ་གསན་། མཆོད་པའི་ཐུག་ལ་མི་
 དབྱེས་ཅི་ལ་དབྱེས་། དམ་ཅན་པོ་མོ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་ཐུག་། ཏྲ་ནག་བྱ་ནག་བྱི་ནག་གཡག་ནག་ལུག་། སྤྲན་གཏོར་རྩ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་། མཐུན་པའི་དམ་
 ཐུག་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟ་མཐིང་ནག་འབར་བས་གཡབ་དོར་ན་། མ་གདུང་བུ་ལ་བརྩེ་བའི་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་། ལྷ་སྤྲིན་དམག་ཆོགས་མང་པོའི་བྲོམ་དང་
 བཅས་། དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཅེས་གཡབ་འདོར་ནིང་སྐབས་སུ་རེ་ལ་མོ་བྱིན་དབབ་གོ། རང་མདུན་དུ་བྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་བསྐྱེད། །བམ་དང་རྩ་རོ་
 ཞིང་ལྷགས་ཉི་ཟླའི་གདན། །གཙོ་དང་འཁོར་ལ་མཐུན་པའི་གདན་བསྐྱེད་དེ། །དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ། །གཡས་སུ་སྤྲགས་སུང་གཡོན་དུ་དཔལ་འབར་
 མ། །ཤར་དུ་སྤྲོག་སྐྱབ་སྤྲོ་དུ་གཟུང་བདུད་ཆེ། །ཁུབ་ཏུ་རྩོར་ལེགས་བྱུང་དུ་གཞོད་སྤྲིན་དམར། །སྤྱོད་པོན་བརྟན་མ་དགོ་བསྟེན་གཞི་བདག་སོགས། །གཙོ་དང་འཁོར་གཡོག་ལྷ་

རྒྱུ་ཅན་ ༥
 གསུམ་
 སྒྲུབ་དྲུག་

༄༅།	མིའི་ཁྱོམ་ལྟར་བསྐྱེད།	ཁང་ཉིད་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡི།	ཁྱུགས་སྟོག་རྩྱུ་དང་དམ་ཚིག་ལྟ་རྣམས་ལས།	ཁྱུགས་ཀྱུ་རི་རྩྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས།	ཁང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་དངས་
གཉིས་མེད་གྱུར།།	ཨྱུཾ་བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོཾ་	བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན་ཅེ་	དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྟ་ལ་སྤེང་ཅེ་	སྤེད་རྣམས་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ཅེ་	སྤོན་ཆེ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱུ་རུཾ་	བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའིཾ་	སྤེད་གྱི་དམ་ཚིག་གཉིན་པོ་དེཾ་	ད་ལྟ་སྤྱགས་འཆང་རྗེས་སུ་སྤྱལ་ཅེ་	དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲན་	
ཨྱུཾ་	བསྐྱུ་བ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་	ཨྱུཾ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ཅེ་	རྩྱུར་གཤེགས་རྩྱུར་གཤེགས་མཐུ་བོ་ཆེཾ་	འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་	
ནས་ཅེ་	གསང་ཆེན་ལྟན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་	དུར་སྤོད་ཐོད་མཁར་བཟེགས་པ་ཡིཾ་	བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུང་འཁྱུ་བས་དགྱིལ་ནས་ཅེ་	མ་རྒྱ་ཀ་ལ་གཤེགས་སུ་	
གསོལ་ཅེ་	གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་	མ་ནིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་	བདུད་རྒྱལ་ཐོད་སྤེང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་	གནམ་ལྟགས་སུ་གྱི་གཤེགས་སུ་	

གསོལ་།	ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	སྟོག་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	ཡང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	ལྷ་བརྒྱད་གཤེགས་ཆེ་གཞོན་སྟོན་
དང་།	ལྷ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	རྩྱེ་། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་།	རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་།	དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་
སྟེ་།	སྟེག་མོར་ལ་གཅིག་མཐུ་བོ་ཆེ་།	བྲོས་པའི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱུ་མེ་།	དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་།	རྩྱེ་། ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་གནས་།	གཡུ་མཆོ་མེར་མེར་མཐིང་གི་གྲུར་།	བམ་རི་བོད་མཁར་གཞལ་ཡས་ནས་།	ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་དཔལ་
འབར་མ་།	ལྷམ་གཅིག་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་།	ནད་རིམས་ལ་སོགས་དལ་བདག་མོ་།	མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་
བཅས་།	དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	རྩྱེ་། རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་།	ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་།	སྤྱང་ནག་འཁྱུ་བས་མའི་དགྱིལ་

དམ་ཅན་ ༥	ལའོ་ལོ་ནས་། སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འན་པ་མི་སྐྱན་ནམ་མཁའི་མདོག་། ལས་གྱི་མ་མོ་ལྟ་དང་བཅས་། འབྲུག་འབྲུག་
གྲི་	དཔལ་གྱི་ཡུམ་། སྟོག་གཅོད་འན་པ་སྟེ་བཞིས་བསྐྱོར་། ངན་སྒྲགས་དུག་གི་མདའ་ལྟར་འཕེན་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྭ་། ལྟ་སྟོན་འབྲུགས་པའི་
བྱི་	གཞལ་ཡས་ནས་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོར་རྩུ་ལ་། སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་། དང་སྟོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཏོང་མོ་མཆོད་བཞི་གཟའ་ཆེན་
སྐྱེ་	བརྒྱད་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་།
སྐྱེ་བྱེད་།	གིས་། གཏོང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱེན་འདྲེན་ནོ་། ཉེ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་དུར་བྱོད་ནས་། གཏོང་སྟོན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྟོང་བཞི་སྟོང་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། སྟོང་བྲེད་དམར་
	རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། དམར་པོ་མི་ཟན་དགྲ་བོའི་གཤེད་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྟེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། རྩྭ་སྐྱར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་།

ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་

མཁར་ནས་ཀྱི་	འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེས་གཅིག་པུ་	དེ་རྩེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་	དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་མཐུ་ཙུལ་ཅན་	འཛིན་གིང་བརྟན་མའི་ཆོགས་དང་
བཅས་	བཙན་ཆོད་དྲག་པོ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་	དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་	རྩྱུ་	གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་ནས་
ཉན་ཆོགས་	བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་	སྒྲགས་བདག་སྤེད་པོན་སུམ་ཅུ་དང་	བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དཔོན་དང་གཡོག་	དག་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་གཞན་སྟུང་དང་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་	བདག་དཀར་སྤྱོད་ས་ནམས་	ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་	ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་	བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་
ཞི་	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་	གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་མ་ཉིང་གཙོ་དང་འཁོར་	དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ལྷི་མ་	ཡུམ་མཆོག་དཔལ་འབར་ཤན་
པ་སྤྱོད་སྟུང་དང་	གཟུང་བདུད་ཆོན་པོ་གཞོད་སྤྱོད་དམར་ནག་དང་	དེ་རྩེ་ལེགས་པ་དྲེགས་པ་པོ་མའི་ཆོགས་	གསང་ཆེན་དོན་གྱི་གཞན་མཆོག་དམ་པ་འདིར་	གཙོ་འཁོར་

དམ་ཅན་	༄༅། །དཔག་མེད་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་བཅས་པ་རྣམས་པ་ ཉི་ཟླ་པ་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་པ་ བཟླ་
པ་	ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ལྟར་ བྱུག་འཆལ་བ་ནི། རྩེ་ ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་ལ་གྲུབ་པ་ཡི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་ཡི་སྤྱད་མ་རྣམས་ སྤྱལ་འཁོར་པོ་ཉི་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་
ལ་	བཅས་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འོ་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ ཡུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ བླ་ཉི་ལྔ་ཉི་ མཚོ་དཔ་འབྲུལ་བ་ནི་ རྩེ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ་ མེ་ཉི་ག་བདུག་སྤྱོད་
ལ་	མར་མེ་དྲི་ ཞལ་ཐུས་སིལ་སྒྲན་རོལ་མེའི་སྤྱེ་ སྒྲན་གཏོར་ར་ཏུ་གསང་བའི་ཐུས་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་མཚོ་དཔ་འོ་ཚོགས་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་
ལ་	ཤིར་ གུས་པས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་པ་ མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཤུ་རྩ་ཉི་ ལམ་གསལ་བྱུབ་ནི། ཡོ་ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཛོད་ཤེས་ཏུ་འབྲུལ་ཅན་ ལེགས་ཉེས་སྤྱད་ས་འཛིན་
ལ་	དམ་ཚོགས་ཐེས་གཅིད་ཅིང་ བཀའ་བཞིན་ཐེས་སུ་སྤྱུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འོ་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་པ་ བདག་ནི་སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུབ་པ་

[illegible]

བསྐྱོར་དང་། དབྱ་བོའི་ཤ་བྲག་རུས་པ་དང་། མེ་ཏྲུག་སྟོང་དང་ཆུ་སྟོང་། སྒྲན་སྟོང་དང་ཤ་སྟོང་། སྟིང་སྟོང་དང་བྲག་སྟོང་། གསུར་ཆེན་རོལ་མོ་སྟོང་ཆོག་ས་
 གྱིས་། དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། གཞོད་སྒྱུན་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་ལ་། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་བཤོས་བྱ་དང་། བྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་སྟོང་ལྟ་དང་།
 ནང་མཆོད་བདུད་རྩི་རྣམ་ལུས་བསྐྱང་། གསང་མཆོད་སྒྲན་གཏོར་ར་ཁྱ་དང་། ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུས་བསྐྱང་། སིལ་སྒྲན་སྒྱུ་གར་རོལ་མོའི་དབྱངས་། སྒྲན་གཟིགས་
 དཀོར་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། དམ་ཅན་སྒྱེས་བྱ་ཐིག་ལེ་རྩལ་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་། མཁར་ཐབས་བཤོས་བྱ་ར་ཡིས་མཆོན་། ཤ་བྲག་དམར་གཏོར་
 ར་ཁྱ་དང་། ར་ཡི་ཤ་བྲག་གསུར་ཆེན་དང་། སྒྲུག་ཆོད་བྲག་བྱང་ར་བྲག་དང་། མཛེས་པའི་སྒྱུ་གར་རོལ་མོའི་དབྱངས་། མཐུན་ཆས་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 རྩྱེ་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་། སྒྲགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་། གཏོར་སྒྱུང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགོ་

དམ་ཅན་
ད
བདུན་
ལྔ་
ལྔ་

༄༅། །བསྐྱེད་ཅེར་གཅིག་གཞི་བདག་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ལས། གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒོ་བ་དང་མར་མེས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། སྒོ་བ་གཏེར་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྤུལ་ལ་སོགས་པའི། མཐུན་ཐུག་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ནས་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད་། དེ་ནས་དམ་ཅན་སྒྲིན་ཡི་བསྐྱང་བ་ནི། གྱི། དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ལས། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། མེད་བལ་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དཔལ་
ལྷན་སྤྲུགས་སྤྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། དུམ་མཚོ་གཡུ་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཤལ་པ་སྒོ་གསུབ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཞོད་སྒྲིན་
དམར་ནག་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩེ་ལེགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྲུགས་བདག་སྤེད་པོན་ལ་སོགས་པའི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ། གྱི། དོན་ལྷན་དཔལ་
གྱི་དམ་ཞིག་བསྐྱེད་། དོན་ལྷན་སྤེད་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། དོན་ལྷན་སྤེད་མའི་ཁུ་དོན་འབུལ། དོན་ལྷན་ལས་གྱི་གཏེར་ཅིག་བསྐྱེད་། དོན་ལྷན་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་གསོ། དོན་ལྷན་

ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། དོ་རྒྱལ་མཉེས་པའི་ཟས་ཤིག་འདྲེན་། ཟས་ཀྱི་དོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད་། ཆད་པའི་གཞུང་ནི་ད་ཡིས་བསྐྱང་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་
 མཛོད་། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྤངས་འཆོལ་། སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུང་དེ་གཡེལ་ལེ་མ་མཛོད་པར་། བརྟེ་སེམས་གདུང་སེམས་ཅི་ཆེར་
 མཛོད་། གཏང་དོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དབྱ་དང་བགེགས་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་། རྩེ་། ཡང་གཅིག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་
 བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་། དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབོད་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གཡལ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟེན་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཕུར་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཞུགས་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཉི་ཟླ་པརྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱེས་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དམར་ཆེན་


འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

། །གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཏུང་བའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། ར་ཏུ་བྱུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱོ་བའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུན་གྱི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཐོང་ཐོང་མི
མགོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུག་པོའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཐུན་དང་ཐོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུང་པར་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གྱི་ཆོད་སྒྲིང་གིས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་། བདུད་ཅི་སྒྲིང་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འངས་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གསུར་ཆེན་དུང་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་། ཞལ་ཟས་ཆོག་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུག་ལུ
གནས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་། སུར་ཆང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྒྱུན་གཟིགས་དགོར་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་པའི་

ཕྱིར་ རོལ་མོ་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ ཏྲག་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱུན་
 གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་ འཁོར་ཆོགས་སྒྲལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ནས་བསྟོད་པས་མངའ་གསོལ་ནི། མགོན་པོ་མ་ཙཱ་གི་བསྟོད་པ་
 ནི། རྒྱུ་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྒྲལ་། འཆོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་མ་ཙཱ་སྒྲུ་། དར་ནག་བེར་གསོལ་རུ་མཆོན་སྟེང་ཞགས་བསྐྱམས་། གཏོར་
 བདག་ཆེན་པོའི་སྒྲལ་ཐུག་འཆོལ་བསྟོད་། སྟེང་སྒྲལ་ཐོད་ཐོད་འབར་བའི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་། ཅན་ལྷན་བིང་བཅུ་ག་སྟེང་པའི་ལྷ་དམག་སྒྲུང་། ཡང་ཁོལ་སྟེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་དཔུང་
 དང་བཅས་། བསྟོན་པ་སྒྲུང་མཛད་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆོལ་བསྟོད་། ཨོ་ཀ་ཇ་ལྷོ་འི་བསྟོད་པ་ནི་། རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་ཨོ་ཀ་ཇ་ལྷོ་མ་། བསྐྱལ་པ་ནིང་གི་རུལ་སྟེང་འཁོར་དང་
 བཅས་། རུ་ལུའི་སྒྲ་སྐད་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་གཙོ་མོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་། ཐུག་ནག་བྲོས་པ་ཞལ་གཙིག་ཐུག་གཉིས་མ་། རལ་པ་གཙིག་འཕྱངས་མིག་

དམ་ཅན་	 །གཅིག་སྟོང་ཁམས་གཟིགས་། ཆོམ་གཅིག་རྩ་གཅིག་ཞིང་དབྱུག་སྟོང་ཞགས་འཛིན་། སྒྲགས་གྱི་བདག་མོ་བྱིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སུམ་ལ་ལྷན་
ད	ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་ནི། ཨྱེ་། མགོན་པོའི་ལྷ་མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ་། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་། མི་སྒྲགས་གཡང་གཞི་སྒྲག་སྒྲགས་ཤམ་ཐབས་
གསོལ་།	རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་སྒྲུ་བྲག་བཀའ་བསྐྱམས་། བྱང་ཤར་མཆོམས་གྱི་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི་། སྐུ་ལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་རྩལ་ཕྱུལ་
ཅིར་ཡང་སྟོན་།	མ་གཅིག་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་བསྟོད་པ་ནི། ཨྱེ་། ཤན་པ་ནག་མོ་གཅིར་བྱ་མི་སྒྲགས་གསོལ་། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་སྟོང་དང་ནང་
རྒྱལ་བསྐྱམས་།	སྟོག་གཅིང་སྟེ་བཞི་ལས་བྱེད་མང་པོས་བསྐྱོར་། རྣམ་གྱུ་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་མ་མོ་དབང་ཕྱག་མ་། སྐུ་མདོག་སྐྱ་
ཆོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་སྟོན་།	མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ཕྱུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། པོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། གཟའ་ཡི་བསྟོད་པ་ནི། ཨྱེ་། དང་སྟོང་

ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལེ། སྐུ་མཛོད་དུང་ཁ་དབུ་དགུ་སྐྱེན་སྟོང་འབར། ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཆུ་སྤོན་ཞགས། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། དཔའ་བོ་བྱེད་གྱི་སྤོན་མོ་གདོང་མོ་བཞི། གཟའ་བརྒྱད་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། བྱེད་ཕྱེ་སྐྱེད་བདུད་བྱ་ལ་སོགས་ཏེ། ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། གཞོད་སྤོན་དམར་ནག་གི་བསྟོད་པ་ནི། ཏྲུཾ། གཞོད་སྤོན་དུག་པོ་ཤར་པ་དམར་ནག་ནི། ཆེབས་སུ་བྱངས་གྱི་བྱུང་དམར་འཛིགས་ལ་ཆེབས། ཕྱག་བཞི་འབར་བས་རལ་གྱི་གྱི་
 བྱག་དང་། སྟོང་དང་ཞགས་པ་བྲོད་བྲོད་བྱུ་བསྐྱལ་ས། དམར་ནག་བྲག་གི་རལ་པ་རབ་ཏུ་གཟིངས། ཞིང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ཞལ་གདངས་
 མཆེ་གཙོགས་དུག་པོའི་ཉ་ཉ་ཆོད། འཛིགས་བྱེད་དམར་པོ་མི་བཟད་བྱེད་ལ་བསྟོད། དམ་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། ཏྲུཾ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩལ། ལྷ་མིའི་འཛིག་ཏེན་
 ཁམས་ན་དབང་ཕྱག་བཅོན། དབང་ཏུགས་རྗེ་རྒྱ་བོའི་ཅིན་བསྐྱལ་ས། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སང་གོ་དང་ནིར་སྐྱེས་ཆེབས་ནས་ནི། དར་དམར་

དམ་ཅན་ ༥
བུ་ཐུང་པ་
སྒྲིབ་པ་

༄༅། །གསོལ་ནིང་ཐུ་འཕྱལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱེད་ཅེས་ བཅོན་དང་བརྟན་མ་འཁོར་གཡོག་བསམ་མི་བྱུང་། མཐུ་སྒྲོབས་ཐུ་འཕྱལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད་ཅེས་ བཀའ་སྤྱད་སྒྲིལ་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་ཅེས་ སྒྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུ་རུ་ཅེས་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་འཛིན་ཏེ་སྒྲོང་། སྒྲོང་པོན་བརྟན་མ་དག་བསྟོན་དང་། གཏེར་སྤྱད་དམ་
ཅན་ཐུ་འཕྱལ་ཅན་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱད་མའི་ཚོགས་ དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ དེ་ནས་ཐུ་ཚོགས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་པ་ནི། རྩེ་ཅེས་ བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ སྒྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུ་རུ་ཅེས་ བསྟོན་པ་སྤྱད་བར་མ་ཆད་དམ་ རེས་འཕྱག་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི་ བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ་ དམ་ཚོགས་
གཉན་ལ་མི་སེམས་སམ་ བསྐྱུལ་ན་མ་གཡོལ་ལས་འདི་མཛོད་ གྲོགས་ལ་གཞུང་མེད་མི་སྤྱིད་ཀྱི་ མཛོད་པོ་གཞུང་མེད་ཅང་སྤྱིད་དམ་ ཚོས་སྒྲོང་མཐུ་མེད་མི་སྤྱིད་
ཀྱི་ རྣལ་འབྱོར་དམ་མེད་མི་སྤྱིད་དོ་ ཆད་པའི་གཞུང་ནི་བདག་གིས་བསྤྱད་ སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བྱིད་ཀྱིས་ཉན་ བྱིད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་ནི་ རྒྱུ་མཚོའི་གཏེར་དུ་

འདུག་ཀྱང་སྤངས་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་ཉི་བདག་ལ་ཡོད་པ་བཅོམ་པའི་ལས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པར་གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་འཆམ་པ་དེ་ཙམ་གཞན་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་
 མི་ཉེས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་ལས་བྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན་པར་གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་སྤྱང་མའི་ཆོག་པ་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་
 དེར་བརྟུལ་དུ་སྤྱོད་པར་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་ནས་ཆོད་པར་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་པ་ཐལ་བར་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་བཞིག་པ་དང་དགོན་མཛོག་དབྱེད་པའི་སྤྱད་པ་དང་མཛོག་པ་
 མའི་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམས་འབྱོར་བདག་ལ་དག་ཀྱང་མཛོད་པར་ཐལ་བར་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལོག་པ་བདག་ཀྱང་དམ་ལ་འདེམ་རེ་གཞན་ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལ་མ་འདེམ་ཞིག་པ་
 དང་སྤྱོད་པ་དཔང་དུ་བཅུག་པར་བཅོམ་པའི་ལས་རྣམས་མ་མཛོད་པར་དང་པོ་ཆད་པའི་མནའ་ཡང་བྱེད་པར་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་དང་དམ་འདས་ནས་རང་གཞི་དེ་དག་པོ་རང་ལ་
 སྤྱོད་པར་བཞག་པའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་མཛོད་པར་དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདེམ་བར་རྣམས་འབྱོར་བདག་གི་བཞག་པའི་ཆུང་དུ་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པར་ལགས་པ་

དམ་ཅན་ ༥	ཨོ། ། །གསོལ་བ་ནི། གྱིཾ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་གྱི་སྤྱང་མ་དང་། ཡུམ་མཆོག་དཔལ་འབར་སྟོག་སྒྲུབ་
བུ་ལྷ་མོ།	དང་། གཟའ་བདུད་གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་དང་། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་གཏེར་སྤྱང་སོགས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལགས་སོ། གཡར་དམ་གཉན་པོ་བྱེད་གྱིས་
སྒྲིབ་པ།	སྒྲིབ་པ་། གཡ་ཏེ་དམ་ཅན་བྱེད་རྣམས་གྱིཾ ཐུགས་དང་འགལ་བ་གྱུར་པ་གང་། སྒྲུབ་སྤྱང་ཐུགས་དང་ཡན་ལག་གིཾ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་
སྒྲིབ་པ།	བྱུང་བ་དང་། དུས་སྤུམ་བསྐྱང་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱུང་། བསྟེན་སྒྲུབ་མ་ཐེམས་ཐུས་མ་འཛོམ་། ལྟ་བས་མ་རྒྱུན་ལས་ལ་བསྒྲུལ་། སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་མོར་ལ་སོགས་། བྱེད་
སྒྲིབ་པ།	གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་། དོ་རྒྱུ་བསྐྱང་ནིང་ལའགས་པར་བགྱིཾ མཐོལ་ལའགས་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིཾ ཆགས་ཆེ་ཉམ་
སྒྲིབ་པ།	ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་བྱེད་རྣམས་དང་། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་དམ་ཆོག་ནིཾ སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལོཾ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་བའི་

ཆེ་ མཐུ་སྟོབས་ཐུ་འཕུལ་ཇི་ལྟ་བར་ཅེ་ བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཅེ་ ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་
 ལྡན་ཅེ་ འཁོར་དང་གདུལ་བྱ་བྱིན་ལས་རྒྱུ་ཅེ་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད་ཅེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསལ་སྤྲ་མེད་སྟིང་པོའི་དོན། བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བཀའ་ཡི་སྤྱང་
 མ་རྣམས་ཅེ་ དབྱེས་བསྐྱངས་བྱིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཅེ་ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་ཅེ་ འདི་ཡིས་དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་དབྱེས་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤོག། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་སྟེ་བདུན་གྱི་བསྐྱང་གསོའི་རིམ་ཆེན་ཕྱེད་བཞི་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། རྩེས་སུ་འབྱུགས་བསྟེན་བསྟེན་དག་ཐེར་དུ་གཏན་ལ་ཕབས་སྟེ། གཏེར་གྱི་རང་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ཆེ་
 བས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་ལས་བྱུང་བསྐྱང་གསོའི་རིམ་པ་བྱེར་བདེར་འབྲིལ་བ་འདི་ནི། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་གྱི་མའི་གསུང་འཛིན་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཏེར་སྟོན་རྩ་གླིང་པས་བདེ་ཆེན་གཡུ་མཆོའི་མགུལ། ཆོས་
 འབྱུང་བཞུགས་པའི་དབུན་གནས་སུ་ལོར་བའི་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱང་པའི་ཉ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། དགོ་དེས་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་བུ་རྣམས་རྟག་དུ་ལེགས་སྟོང་ཞིང་། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་རྟག་དུ་སྟོང་བར་ཤོག། །འདི་འི་ཞལ་

༄༅། ། ཞེས་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ཚྲིགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བཤམ། སྤྱིན་ལས་གཞུང་ཚྲིགས་ལས་ཡན་ཆད་བསྐྱངས་ལ། སྐབས་འདིར་ཚྲིགས་བསང་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བར་དེར་བསྐྱང་གསོ་
བྱ། གཏོར་མ་ལག་ལེན་སོགས་ཞིབ་དུ་སྒྲ་མའི་ནལ་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། བསྐྱང་བའི་ཆད་དུ་ནིར་བ་དུ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ནར་མར། འབྲིང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ། ཐ་མ་ཡང་ཟླ་གཏོར་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །སྔ་མཚུ་ལམ། ། ॥

མཁའ་འགྲུ་	ཀློང་། ལྷ་ཁའ་རིའི་ལས་བྱུང་གསོལ་ཁོལ་། འཤེལ་མཁའ་དབུས་སུ་མཁའ་རི་འཤེལ་བྲལ་གསོལ་། ཏྲ་དཀར་ཞོན་ཅིང་འཤེལ་མདུང་ཐུན་དོང་བསྐྱམས་། ལྷ་མ་གཅིག་
ཡ	མཛོ་མོ་ཆིབས་ཤིང་ཤ་བ་བྲིད་། ཞུབ་ཅན་འབུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས་བྱུར་། རྩྱེ་། བསྐྱེའི་བཀའ་ཉན་དག་བསྐྱེན་ཡོངས་ཀྱི་ཇེ་། མཁའ་རི་མིང་སྤིང་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་
གཞུག་	བཞུགས་། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བདག་གི་སྤོན་ལས་སྐྱབས་། ཟབ་གཏོར་བསྐྱེན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཡོ་བཟླ་ཏིག་ན་ཏིག་ཇོ་ཇོ་། ཏིག་སྐྱེན་རི་རི་ཅོམ་ཅོམ་
ཇོ་	ཇོ་། མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་མ་ཡ་བུ་ཅ་རུ་པ་རྒྱ་ཏ་པ་ལ་། ང་སྤྱི་ཏན་རྩྱེ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་། རྩྱེ་། དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་འཤེལ་མཁའ་རིའི་སྐྱེ་། མེས་པོ་གནམ་ལ་ཐོག་འབུག་
ཆེ་	ཆེ་། ཆེ་ཆེ་ལགས་། ཕྱི་མོ་གསེར་གྱི་ཉ་མཆོ་ཕུག་མོ་ལགས་། ཡབ་ལ་མཆོན་གསོལ་གངས་ཀྱི་གུར་ཇེ་། ཡུམ་ནི་སྐྱེན་ཆེན་སྐྱེ་རྒྱུང་མོ་ལགས་། དེ་གཉིས་བཞེས་པས་སྐྱེལ་
ཡ	པའི་མི་བོ་ཆེ་། ལྷོ་སྤྱོད་འཤེལ་མི་ཡུལ་པ་གིན་། འཤེལ་རི་རྒྱལ་པོ་འཤེལ་བདག་བཅུན་མེའི་བུ་། འཤེལ་ཕུག་གཟུགས་མཛོས་འགྲོ་བ་སྐྱེང་ཞེས་བྱ་། མཆོན་ཡང་མཁའ་རི་མ་སངས་སྐྱེལ་

ཕའི་སྐྱུ་ གངས་དཀར་ཤེལ་འདྲ་གནས་དུ་བྱངས་སེ་བྱངས་ ཕེལ་འཇའ་སྤྱིན་ཉི་ཟླ་ཏ་ལ་ལ་ ལོག་ན་ན་བུན་བྱ་འཕང་ཤར་ར་ འདབ་ན་གངས་འཕྱན་གཡུ་མཆོ་གྱི་ལི་
 ལི་ དེ་འདྲའི་གནས་ན་ཤེལ་མཁར་གཞལ་ཡས་ཁང་ རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལྔ་མཛེས་ཕའི་ཕོ་བྱང་ན་ དམ་ཆོག་ལྔ་ཕའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནི་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཟི་མདངས་
 བརྒྱུད་པ་ལ་ མེ་འོད་འཇའ་ཆོན་ཆ་ག་མེ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ བེར་དཀར་ཤེལ་བྱབ་དཀར་པོ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ དབྱུ་ལ་ཤེལ་ཆོག་དར་དཀར་བ་དན་ཅན་ གཡས་གཡོན་ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་
 མདུང་བུན་དོང་བསྐྱམས་ ཆིབས་སུ་འཕྱལ་གྱི་ཏྲ་དཀར་འཕྱར་ཤེས་ལ་ ཤེལ་སྐྱུ་གསེར་སྤྲེལ་གཡུ་མཐུར་མཛེས་པས་བརྒྱན་ སྐྱུ་ལ་ཕའི་ཤེལ་གཡལ་དཀར་པོས་གནས་ས་
 འགོངས་ སྐྱེས་བུ་ཁྱབ་ཅན་མཆོན་ཐོགས་འབུམ་དུ་སྐྱུ་ལ་ མཆོད་ཕའི་དམ་ཐུས་འདི་བཞེས་ལས་རྣམས་སྐྱབས་ བསྟན་ཕའི་དབྱ་བག་གས་སྐྱོལ་ལ་བྱར་མཛོད་ སྐྱོབ་དཔོན་
 པདྨའི་སྐྱུན་སྤར་ཁས་བྱངས་བཞིན་ དམ་ལ་མ་འདའ་བཅོལ་ཕའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷམ་མོ་ཤེལ་བ་སྐྱུན་གྱི་མཐུ་མོ་ཆེ་ ལྷ་མོ་ཤེལ་བ་དུང་གི་གདུ་བུ་ཅན་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་

༐༐༐

གསལ་པོ་ལེ་

མཛོད་པོ་

༐ཆུན་ཆ་སི་ལི་ལི་

དབུ་ལ་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཅེ་རེ་རེ་

ཅེས་པའོ་

འདི་ནི་བསྐྱབ་གཞུང་ནས་འདོན་འགྲིགས་གུང་དུ་བཀོལ་པའོ་

ཆིབས་སུ་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་འཕུར་ཤེས་ལེ་

ཤ་བ་གཡུ་མོ་རིན་ཆེན་ཆུན་ཆ་ཅན་

༐

ཟ་འོག་སྟན་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཡིས་བསྟོད་

སྒྲ་གྱི་རོལ་དུ་བྲིད་ནས་བྲེངས་སེ་བྲེང་

ལྷ་མོའི་ཆ་ལུགས་དར་དཀར་གོ་བྱ་

དམ་ཐུས་འདི་བཞེས་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་

ཚུགས་ ༥ བཞི།

མཆོད།

༄༅། །ཚེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚུགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ ་ཡུང་བཞུགས་སོ།།



ཀུན་ལོ་ཤུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། གསལ་འདུས་ཆོག་པ་མཆོད་བྱ་འདོད་ན་། ཅི་འབྱོར་ཆོག་པ་བཤམས་ཆོ་ཆོག་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་། དེ་རྗེས་བྱེད་སྒོ་མ་སྒྲགས་ལ་འདི་

སྐད་དོ། རྩི། བདག་ཉིད་དེ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས། རིམ་ཡིག་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་
 བསྐྱེད་པས། ཡི་ཡིག་ལས་རྒྱུ་བྱུང་བག་ཆགས་གཏོར། ཁོ་ཡིག་ལས་ཐུ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀུས། ཡི་ཡིག་གིས་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 རྒྱུར་ས། ལྷུ་ཡིག་གིས་ངོ་མེད་བདུད་ཅིར་བྱུར། ལྷུ་ཡིག་གིས་སྒྲུང་སྟོང་མཆོད་པས་བཀའ། ལྷུ་ཡིག་གིས་མཆོད་ལྷ་དཔག་མེད་

ཆ་ཁྱོ་ལོ་ལོ། །གསུང་འཛབ་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་ཅུ་ཅུ། །ཐུགས་དགེས་པའི་བྱོ་གར་ལིངས་སེ་ལིང་། །བྱེད་འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཅུད་ཚོགས་གྱི་མཆོད་
པ་དགེས་པར་རོལ། །དོན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། །ཐེ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡུམ་དང་བཅས། །རིགས་བཞི་ཡི་ཆེ་
བདག་ཡབ་དང་བཅས། །ལུ་སྒྲ་སོགས་སྤྱོད་གས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །མགྱོགས་མ་དང་སྒྲོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི། །འཁོར་རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི། །སྒྲུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལོ་
ལོ། །གསུང་འཛབ་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་ཅུ་ཅུ། །ཐུགས་དགེས་པའི་བྱོ་གར་ལིངས་སེ་ལིང་། །བྱེད་འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཅུད་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་
དགེས་པར་རོལ། །དོན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། །ཐེ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མན་རྩ་ར། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞི་བ་
མཚོ། །དབྱིངས་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་དང་བདེ་ལྷན་མ། །མཚོ་རྒྱལ་དང་ཤེལ་དཀར་རྩེ་རྩེ་མཚོ། །འཁོར་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ལི་ལི། །སྒྲུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལོ་

༡། ལོ། །གསུང་འཛུགས་དབུགས་འབྱུག་སྒྲ་འུ་འུ་འུ། །ཐུགས་དབུགས་པའི་བྱོ་གར་ལིངས་སེ་ལིང་། །བྱེད་འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་བྱིན་བྱིས་
 རྩོམས། །བཅུད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དབུགས་པར་རོལ། །དོན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། །ཡུམ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་བྱིས་རྩོམས། །མགོན་མ་ནིང་སྟོག་བདུད་དཔལ་
 འབར་མ། །དཔལ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །སྤྲུགས་སྤྱང་དང་རྩོམ་ལེགས་བསྟོ་ཁ་བ། །གཏེར་སྤྱང་མ་མཁའ་རི་མིང་དང་སྤྱིང་། །འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཉི་ལི་
 ལི། །སྤྱུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྱོ་ལོ་ལོ། །གསུང་འཛུགས་དབུགས་འབྱུག་སྒྲ་འུ་འུ་འུ། །ཐུགས་དབུགས་པའི་བྱོ་གར་ལིངས་སེ་ལིང་། །བྱེད་འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་བྱིན་བྱིས་
 རྩོམས། །བཅུད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དབུགས་པར་རོལ། །དོན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། །མགོན་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་བྱིས་རྩོམས། །རྩོམ་སྤྱིང་ཀུན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་མཁའ། །སྤྱུ་སྤྱེ་འཆི་མེད་པ་རྩོམ་ལོ་སྤྱུ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད། །ཆེ་དབང་གི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་

བཅས། །སྒྲུ་མེད་གྱི་ཚོགས་ལའོར་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཟད་མེད་གྱི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་སྒྲུ་ལ་ཏེ་འབུལ། །ཆོ་བསོད་གྱི་དྲིལ་ལའོར་རབ་རྒྱས་
 ཞིང་། །བར་ཆད་གྱི་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་གྲོལ་ནས། །ལུས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ལ་བར་ལུ། །གཞི་གཏོད་ནས་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱུང་། །ལམ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་བས་ཆེན་མཐུས། །དུས་ད་ལྟ་རིགས་བདག་ཆེ་ཡི་ལྟ། །ཐེག་དགུ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་རྒྱ་མཆོལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །སྒྲུ་མེད་གྱི་
 ཚོགས་ལའོར་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཟད་མེད་གྱི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་སྒྲུ་ལ་ཏེ་འབུལ། །ཆོ་བསོད་གྱི་དྲིལ་ལའོར་རབ་རྒྱས་ཞིང་། །བར་ཆད་གྱི་
 སྒྲིན་ལས་ལྷུང་གྲོལ་ནས། །ལུས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ལ་བར་ལུ། །དཔལ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་བའི་ཡུམ། །གོས་དཀར་མོ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཡུམ་ཆེན་ལྟ། །དེ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡུམ་མཆོག་མཆྱུར། །ཆོ་དབང་གི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །སྒྲུ་མེད་གྱི་ཚོགས་ལའོར་མཆོད་པའི་

རྒྱུ་མཁུ་
ཏ

ལྷོ

རྒྱུ་མཁུ་

༄༅། སྒྲིན། བཅད་མེད་གྱི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཛོད། བཅད་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་སྒྲུལ་ཏེ་འབུལ། ཆོ་བསོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་
ཤིང་། བར་ཆད་གྱི་སྒྲིན་ལས་ལྷུར་གྲོལ་ནས། ལྷུས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག་ འུས་ད་ལྷ་ཉི་དུ་སྒྲུལ་བར་ལྷ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། རིག་འཛིན་དང་
རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྒྲོས་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་ཁས་སྤང་པའི། གསང་འདུས་གྱི་བཀའ་སྤྲུང་དམ་ཆོག་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྲུང་མ་རྒྱ་མཆོ་ལ། མི་བདག་གི་ལུས་
དང་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས། སྤྲེམ་མེད་གྱི་ཆོག་ས་འཁོར་མཆོད་པའི་སྒྲིན། བཅད་མེད་གྱི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཛོད། བཅད་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་སྒྲུལ་ཏེ་འབུལ། ཆོ་བསོད་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། བར་ཆད་གྱི་སྒྲིན་ལས་ལྷུར་གྲོལ་ནས། ལྷུས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག་ འུས་ད་ལྷ་ཉི་དུ་སྒྲུལ་བར་ལྷ། ཤེས་ཆོག་ས་སྤྲུང་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་གྱུ་རུ་
རིག་འཛིན་ཆོག་ས། གསང་གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། ཞལ་བས་གྱི་ཆོག་ས་སྤྲུང་ཡར་བཞེས་ལ། འཆི་མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་འདིར་སྒྲུལ། ཞོ་གྱུ་རུ་ཞུ་ཡུ་སྒྲིན་རྩོམ་

རྒྱུ་ ཡམ་ར་ཆིངྒ་བན་ཏི་ཡེ་སྤྲུ། ཡི་དམ་བྱ་ལིང་ཏ་ག་ན་ཙ་ཀ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི། བར་པ་བསྐྱང་བཤགས་ནི། བསྐྱང་ཐུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་སྤྱ
 ར་ཆ་ཁོ། རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་བཞུགས་རིགས་གྱི་བདག། ཁགས་འདུས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུང་པོ་ལྟ་པོ་གནས་དག་པའི། ཆོ་བདག་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་གནས་དག་པའི། ཆོ་བདག་ཡུམ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོགས་བཞིའི་རྩོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིགས་
 བཞིའི་ཆོ་རྣམས་འགྲུགས་བྱེད་མ། མཁྱོགས་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདོན་བཞིའི་ལག་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་ར་ཏི་ཀར་འཆི་
 མེད་གྲུབ། ལད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏན་ཏིག་འགྲམ་དུ་འཆི་མེད་གྲུབ། ཏག་འར་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སོ་ས་སྤིང་དུ་འཆི་མེད་གྲུབ། རྒྱུ་
 སེང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་བྱུང་ཐུག་ཏུ་འཆི་མེད་གྲུབ། རྒྱུ་ཀླར་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟོན་གྲུབ་གཏེར་དུ་འཆི་མེད་གྲུབ། བི་མ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་

རྒྱ་སྐད་ ཏ	<p>༄༅། བསྐྱང་། མཁའ་ཚུའི་གནས་སུ་འཆི་མེད་གྲུབ། ནམ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་བགྱེས་རྒྱུད་བྲལ། མཁའ་</p>	
	<p>ཆེན་གཟའ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུས་མིན་འཆི་ལྷོག་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། རྩ་སྟོང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྒྱ་དང་བརྩ་བཞུགས་བསྟན་པ་སྟོང་། ཆེ་དབང་གྲགས་པའི་</p>	
ལྷ	<p>ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོན་གྲོ་ལ་གདམས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཅ་བརྒྱུད་བྲམ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤུ་རྒྱན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། མ་ནིང་ལུམ་དལ་ཐུགས་དམ་</p>	
ལྷ	<p>བསྐྱང་། སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མགོན། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་ཆེན་གནས་ཐུན་ཀུན་གྱི་བདག ཞིང་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་</p>	
རྒྱ་སྐད་	<p>བསྐྱང་། གསང་འདུས་བརྒྱུད་པའི་སྤང་མ་སྟེ། ཨོ་ཀ་ཅ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་པར་བཀའ་ཡི་སྤང་མ་སྟེ། རྩི་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱབ་པའི་</p>	
	<p>སྟོང་གྲོགས་མཛད་པ་ཡི། དག་བསྟེན་བསྟོལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཡི་སོ་བ་སྟེ། མཁའ་རི་ལུམ་དལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱི་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།</p>	

བའི་དམ་ཐུས་ནི། །ལྷ་ལིང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཇི་གད་ཆང་གིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཞལ་བས་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་མཆོད་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འིགས་མ་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ལྷ་སྤྱོད་དག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིང་པོ་འཛེབ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་
 བཞེགས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བཅོམ་པའི་བྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཐོག་བཅད་ཁ་བས་འཕྲོག་པ་དང་། །དམ་ཆོག་
 སེལ་དང་ཉམས་ཆགས་ལོགས། །ཆོ་བྱང་བ་ཡི་ལས་སྒྲིབ་རྣམས། །རབ་རྟུ་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞལ་བས་ཆོགས་འབྲུལ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །མི་སྒྲིབ་ཆངས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོད། །ཨོྲཱ་མ་ཡུཾ །ཨུཾ་མ་ཡུཾ །ཱུཾ་མ་ཡུཾ །ཨོྲཱ་ཱུཾ་ཨུཾ་ཱུཾ་ཱུཾ །ཨུཾ་ར་ཁཱིློ་བན་ཏི་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཨོྲཱ་ཱུཾ་མ་ཱུ་སྤྱུ་མ་མ་ཨུཾ །ཱུཾ་གསང་འདུས་

༄༅། །བཀའ་སྤྱད་པོ་ཉའི་ཆོག་ས། །ཆོ་སྤྱོད་ལ་གཞོད་དག་དང་བགེགས། །ལྷགས་ཀྱས་ཁྱག་ལ་ཕུར་པས་ཐོབ། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་
 ཐོར། །ཤེས་པ་སྤྱད་པོ་ཆོག་ས་སུ་རོལ། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཁ་རི་ཁྱ་ཉི། །རྣམ་པུ་ལ་དག་བགེགས་ནི་ཉི་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་ཁྱ་ཉི། །དེ་ནས་ཆོག་ས་དང་ས་ཉེ་རོལ། །རྩི། །སྤྱད་སྤྱིད་སྤྱ་
 སྤྱགས་རོལ་པ་ལས། །མ་དག་གི་རྟོག་པ་མི་དམིགས་པས། །གཞི་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་མཆོག་ཆེན་པོ། །བྱེད་རོལ་ཅིག་ག་ཁ་ཅྲ་ཉི། །ཅེས་དང་ས་ལ། །རྩི། །བདག་ལུས་
 གསང་འདུས་ཆོ་ཡི་བདག་ །སྤྱོད་ནས་ལྷར་ཆོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལྷ། །ཅུ་ལ་ཁོར་ལོ་ལ་ཁོར་ཕུན་ཀྱིས་གཏམས། །གནས་ལྷོ་བ་མེ་མཉམ་རང་བྱུང་མ། །ཁ་དབང་གི་ཐབ་ལ་ལྷེ་ནི་
 མེ། །ལག་དག་གཟར་སྤྱར་ནས་བཟའ་བཏུང་རྣམས། །དཔལ་གསང་འདུས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་སྤྱགས་འབུལ། །དོན་ཆོག་ས་ལྷོགས་འཆི་མེད་འགྱུར་པར་ཤོག་ །ག་ཁ་ཅྲ་ཕུ་ང་
 ཉི། །ཅེས་ཆོས་པར་རོལ་ནས། །ལྷག་མ་ལག་ས་ཉི། །ཨ་ཀུ་རོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། །རྩི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཁྱིའི་ལ་ཁོར། །གནས་ཉེར་བཞིའི་པོ་ཉ་འཛིག་རྟོན་ལ། །སྤྱོད་ལས་ལས་གྲུབ་

ཕའི་ཤ་བ་མ། སྒྱུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་དང་བྲ། །ལུས་མེ་འབར་སྒྲོ་ག་འོད་ལྷགས་སེ་ལྷགས། །ངག་བར་སྒྲོ་ད་ལུང་སྒྲོ་དི་རི་རི། །ཡིད་གསང་སྒྲོ་གས་བརྟེན་ལ་དུང་དེ་
 སེམས། །ལས་ཁམས་གསུམ་ཉུལ་མ་ཤར་ར། །མཐོ་དགུང་སྒྲོ་ན་དབྱིངས་ནས་བྱར་བྱེད། །མི་བསྟན་དགའི་སྒྲོ་ད་དུ་ཐོག་ལྟར་འབེབས། །བར་དུར་བྲོད་གཉན་ས་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱག། །སྒྲོ་དག་ཐོ་བསྒྲུལ་ནས་ཆོགས་སུ་རོལ། །འོག་མཆོའི་སྒྲོ་ད་ནས་བྱེན་དུ་འཕྱར། །དམ་ཉམས་པ་བསྒྲུལ་ནས་ལྷག་ལ་འཕྱར། །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཀུན་གྱི་
 བདག། །གཏོན་སྒྲོ་ད་སྒྲོ་ག་བརྒྱད་ཉུལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོར། །ཐོ་འཕྱོར་ཐོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཡིད་བྲེད། །ཐོ་འཕྱོར་ཐོ་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ག་མདངས་ལེན། །སྒྲོ་མ་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་དྲོད་ཆད་
 ཉུལ། །གནས་གསང་སྒྲོ་གས་ཀུན་གྱི་ཆོགས་ཁང་འགྲིམས། །བས་ཤ་ལྷག་དྲི་ཆོར་བཟོད་སྒྲོ་ག་མེད། །དཔལ་བྲོད་རྒྱམས་དབྱེས་པའི་ལྷག་གཏོར་འབུལ། །མི་བདག་གི་དུས་མིན་
 འཆི་བ་བསྒྲོག། །རྒྱེན་དལ་ཁ་རིམས་ཡམས་དག་ལ་བསྒྲུར། །ཞོ་ལྷུང་ཅི་ཏ་ལྷ་ཡིད་ཏ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོ་དུ། ཅེས་དོར་རོ། །དམར་གཏོར་ལ་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འགྲུག་གཞུག་བྱས་ལ་བདུད་ཅིར་

རྒྱུ་སྒྲིལ་

པདྨ་

མཆོད།

༄༅། །བསམ། སྒྲིལ་ ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་བསྐྱལ་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དང་འཕགས་ཡུལ་གངས་ཆེན་དུ། །སྒྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །རྒྱུད་གསུང་རིག་འཛིན་སྐྱབ་དང་གཏོར་སྤུས་ཆོ། །རྒྱུ་ཆོས་སྒྲིལ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕུལ་ཞིང་བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་བཞག་ཆོ། །སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆོ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་བསྒྲིལ་པར་མ་ཆད་དམ། །དམ་ཐུས་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་གསང་འདུས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ནི། །ཨོ་ཀ་ཅ་ཏི་རྩོར་ལེགས་བསྒྲིལ་དང་། །མཁའ་རི་ལྷམ་དལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུས། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །བདག་ནི་གསང་འདུས་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །སྒྲིལ་ཆོ་སྒྲིལ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །འི་ལྷར་བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་ཆོག་དཔོན་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་བསྐྱབས། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཕུལ་བའི་གཏོར་སྒྲིལ་བདུད་རྩི་ལགས་ལ་བྱན་

རྟུག་ཆོས་རྒྱུ་

ནས། རྩི་ ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། །དམ་ལ་བརྟགས་པའི་མ་སྤིང་བརྟན་མའི་ཆོགས། །མཆར་སྤྱག་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཅན། །རེ་རེའི་འཁོར་

ཆོགས་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མར་བཅས། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་ཆས་ལག་ལ་རྒྱུ་འཛིན་མཆོད་པ་བཞེས། །དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་

པ་དང་། །བསམ་པ་སྤྱབས་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་མ་མ་རྩིང་རྩིང་བྱ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཅེས་མཆོད་ལ་གཏོར་གཞོང་ཁ་

སྤྱབ་ལ། རྩི་ གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དབུ་རྒྱན་ཐོར་གཙུག་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྤྱབས་ཤིགས་སེ་ཤིག། །འཛུག་དབྱངས་འབྲུག་སྤྱ་ཁུ་ཁུ་

རུ། །བགོགས་དང་བར་ཆད་འཆི་བདག་བདུད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་དུ་མནན། །ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བྱོར་བཅའ། །ཁྲིམ་པོར་བྱོ་བརྟུང་ནད་གདོན་ཞི། །གྲུ་བཞིར་བྱོ་བརྟུང་

ཆོབསོད་རྒྱས། །ཁྲི་གམ་བྱོ་བརྟུང་ཆེ་དབང་བསྐྱར། །གྲུ་གསུམ་བྱོ་བརྟུང་ཆེ་བདུད་བརྟག། །ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་དང་བགོགས། །ནམ་ཡང་ལྷ་དང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞོ་

五十二

पञ्चमः

ॐ

[illegible]

༄༅། །བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བྱོད་རྣམས་ཀྱི། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 མྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱདས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་
 མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེ་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་ཤོག། ॥

--	--	--

༥

གཞི་རྒྱ་

ཨོྃ་ གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་ལས་། ཅུག་སུམ་སྤྱིའི་གཏོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ། ཅ། ཅྱེ་། ཅུ་ གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་རྩྱེ་། ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱེ་། ཡེ་རྩི་ཀེ་ལས་རྒྱུང་མེ
 ཐོད་སྦྱོད་སྦྱོད་། ཐུ་རྩི་སྦྱོད་དུ་བཀའ་མེད་བདུད་རྩི་ཡི་། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་བའི་གནས་རྣམས་ནི་། བད་འབྲུང་སྐུ་ལྔ་མཆོན་བརྒྱུད་རྩེ་འབངས་མཆོད་། གུ་རུ་ནི་བདག་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དགོངས་འདུས་ལུར་པ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སོགས་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་
 བཀྱི་། དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་ཤན་པ་དམར་ནག་སོགས་། ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བཀྱི་། རྣམ་སྤྲུལ་ཇོ་མ་དམར་ཇི་ལ་ནག་པོ་སོགས་། རོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་གཏོར་
 མའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་། རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་། བདག་གི་ནད་རིགས་ཀུན་ནི་ཆོ་བསོད་དཔལ་། རྒྱས་ཤིང་སྤྱང་
 སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་། དབྱུ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཆོས་ལོག་དམ་ཉམས་རྣམས་། སྐད་ཅིག་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱུག་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དུ་

༥ ཀློག་པ་ལྟོས་པའི་སྐབས་སུ་	<p>ཨོྃ་ གནམ་ཆོས་ལས་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ཤིང་བསྐྱེད་བརྒྱུན་ཁྱེད་བཞུགས་སོ་ ཨོྃ་ ཐམ་ གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་རྩྱི་ བསྐྱེད་བ་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟར་རོ་ ཨོྃ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་</p> <p>ཐུས་ནི་ གཞུགས་སྤྱི་རི་རིག་བྱ་དང་ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲུག་དང་ བདུག་སྤྱོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་ ཞལ་བས་རོལ་མོ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ སྒྲན་གཏོར་</p> <p>རྩ་བུ་གར་མས་ སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ སྤྱི་ལྷ་མཆོན་བརྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ སྤྱི་མ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ གུར་དྲག་བཀའ་དགོངས་ལུར་གསུམ་</p> <p>སོགས་ ཡི་དམ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ཐུག་ཁྱེད་སེང་གསུམ་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་ མཁའ་འགྲོ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷ་བཙན་</p> <p>སོགས་ རྩེ་འབངས་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ མ་ཉིང་ཤན་པ་གཟའ་བདུད་སོགས་ ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ རྩམ་སྤྱི་མ་ཐོས་ལ་སོགས་</p> <p>པ་ རོར་ལྷ་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང་ བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འགྲུབ་པར་མཛོད་ སམ</p>

ཡེ་ རྒྱ་ཆུང་ ཁ་ཐམ་ ལུ་ཆུང་ གཤམ་༩༩ ཆུང་ ཅེས་པ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མི་འགྱུར་དོན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱེ་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ་ སང་མཛུ་ལོ། །

ཚུགས་	<p>༄༅། ། ཚེགས་འགྲགས་ནི། ཚེགས་སྒྲིང་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འབར་བའི་ཉིམ་ཁུང་དུ་ཚེགས་ཐམ་དགྲ་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཡིདམ་གྱི་</p>
ད	<p>ཐུགས་ཀ་ནས་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་ཚེགས་ཐམ་གཟུགས་ཐུང་ལ་བསྟུམ་པར་</p>
གཙོག་ཏུ།	<p>ཀྱུར། དགོངས་འདུས་ལས་ཐུང་བ་དང་། ན་མོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ ཚེས་ཀྱི་</p>
ཕྱི།	<p>བཀའ་ དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་ ཡིདམ་རྒྱད་སྟེ་དུག་གི་ལྷ་ཚེགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་ ཚེས་སྒྲིང་བཀའ་སྒྲིང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་</p>
འགྲགས་།	<p>བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟུགས་དང་། རིག་སྟུགས་དང་། གཟུངས་སྟུགས་དང་། སྟིང་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་</p>
	<p>པར་དག་པ་བདེན་པའི་མཐུས་ཉིམ་སྟུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩ་བ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྲད་པའི་བསྟན་འཛིན། གཏང་སེལ་ངག་མནན་བྱེད་པའི་</p>

བྱད་མ། བསམ་ངན་དུག་སྦྱོར་ཤོམ་པའི་དམ་ཉམས། ཀུན་སྣ་ཇག་ཤོམ་བཏོན་པའི་ཀུན་མ།
 རིགས། ཐར་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་ག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 བྱུག་ཅིག ཏིང་ཅོང་ཅོང་ ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་སངས་སྤྱུ་མ་དོན་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་མཆོའི་གསུངས་སོ། ॥

རི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏོན་པའི་ཤན་པ། ཆོ་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་
 ཆོ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་ཞལ་བས་ཀྱི་ཆོགས་ཐ་མ་འདི་ལ་

༄།
 བདག་ཉིད་ཆེ། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས། །འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པ་ལྔ་འཛིན་ལ་བཞུགས། །ཉམས་ཆགས་རྣམས་སྤྱང་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བཞེས། །ཡོན་ཏན་ཕུན་
 ཆོག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དམིགས་མེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་
 པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་རྟེན་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡང་དག་མཛོན་པར་བྱུང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །ལོག་ལྷ་ཆར་གཅོད་བྱོལ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཐབས་མགོན་ཆེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐྱོན་བྱེད་སྐྱོགས་པ་ལྔ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཟླ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དྲིགས་པ་འཇོམས་མཛད་ཕུར་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འབྱུང་

བའི་མངའ་བདག་མ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ས་དང་ལམ་ཐོག་ས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟན་པ་སྤང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་
 བག་གས་འདུལ་མཛད་སྤྱགས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་རྒྱལ་བ་ནི་བྲོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན། །ཉམས་ཆག་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་སྟེ། །མཆོམས་
 མེད་ལྷ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ན་ར་ག་གནས་ཀྱང་དོང་སྤྱགས་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ནིང་དུ་གྲགས། །འི་ཐོ་སེམས་དཔའི་གསང་སྤྱགས་དངོས། །ལས་སྒྲིབ་ཉམས་སྒྲིབ་དག་
 བྱེད་པའི། །འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཡང་སྟིང་བཟུ། །ཞོ་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། །བཟླ་སདྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། །དི་ཐོ་མེ་བྲ་མ། །སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲ་མ། །སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲ་
 མ། །ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲ་མ། །སུ་སི་ཏེ་མེ་བྲ་མ་རྩེ་མོ། །སུ་ག་མ་སུ་ཅ་མོ། །ཅི་ཏེ་བྲེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩེ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་མོ། །མ་ག་མ་མ། །སུ་ཏ་མ་ག་ཏ་བཟླ་མ་མེ་མུ་མ། །བཟླ་མ་
 མ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཏེ་མོ། །ཏེ་མོ། །བདེ་ག་ཤེགས་ཡོངས་ཐོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྱུ་མའི་ལུང། །འི་བཞིན་མ་སྤྱད་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱད། །འི་ཐོ་མོ།

འགགས་ ༥

གཉིས་བྱོན་

ལྷོ་

༄༅། |མཆོད་དང་ལྷ་མ་བྲལ་ལ། |ལྷ་ལོག་ངན་སེམས་ངག་ཏུ་སྒྲུབ། |བརྟེན་བཅོན་གཞི་དཔ་དངོས་སུ་སྒྲུབ། |ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་མ་
གསལ། |ཇི་པ་བཞུས་མ་དག་བྱུར་ཆག་ཉམས། |གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྒྲུབ། |གསང་བཅུ་བསྒྲུགས་ཤིང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། |ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་
ལལགས། |སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། |ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། |མི་སྤངས་ལྷ་དང་དང་ལེན་ལ། |ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་ལལགས། |བསྟེན་སྒྲུབ་ཏིང་
འཛིན་དམ་གཡེལ་ཞིང་། |ཉ་སྟོང་དུས་དུག་དུས་མཆོད་ཆགས། |ལེ་ལོག་སོག་འཛིན་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱས། |ལུང་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཆར་ཤོར། |ཆོར་དང་མ་ཆོར་རྒྱུན་དབང་
གིས། |སྒྲོག་སྒྲུབ་བག་མེད་དམ་ཉམས་ལལགས། |ཡིད་གྱིད་མ་ཉམས་ལྷ་བས་ལལགས། |དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། |ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས། |མིན་པ་
མེད་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལོན། |ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་རྟོགས། |རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། |ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི། |ཆགས་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྒྲུབ་

པ། །འཕགས་བྱ་འཕགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ། །ན་ར་ཀ་འཕགས་པ་ཇོགས་སོ། །གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཇོགས་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པའོ། །དགེ་འོ། །

བཅས་པ་ཡི། ཁ་འཛིན་སྤྱོད་གྲོགས་མེལ་ཆེ་སྤྱེལ་བསྐྱེད་དང་། མཐུན་རྒྱུན་རོག་དན་སྤྱུབ་ས་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་།
 ཨོཾ་སྐྱེ་ལོ་ག་པུ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་རྒྱ། ཁ་ཕོ། འཁ་རྩ། རྩ། ཞེས་པ་འདི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་འགྱུར་དོན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱལོ་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཆེས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།། གཏོར་སྟོད་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་། །

ལྷོ། འཛིན། འདོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས། གྲུ་མའི་སྤྱད་གྲ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྟུང་བྱ་ལ། སྤྱད་གྲ་ལག་
 དར་སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས། ད་དགྲ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས། ཁ་འཇམ་སྟིང་རྩལ་ཞེན་སྟོང་པ་དང་། རྩོམ་སྟོང་བཅུག་བསམ་ངན་སྟོར་རྩལ་བྱེད། མཐུད་དང་
 རུས་པ་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟུགས། དམག་སྒྲ་ཇག་སྒྲ་རྒྱན་སྒྲ་སྟོན་པ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་སོགས། ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་རྣམས་
 གྱི། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཆོ་སྟོག་དང་བཅས་པ་རྣམས། གནམ་ས་གླིང་གཞི་གླིང་སྟན་རི་རབ་གསེང་། ཉི་ཟླའི་གོ་བར་ཆོས་བོན་སྟུང་མའི་སྤྱབས། ཁང་ན་གནས་ཀྱང་ཡིད་ག་འདི་ཉིད་
 ལ། བྱུག་ཅིག་བཟླ་ཨོྲ་ཀུའ་ཡ་ཇོ། ཞེན་སྟོང་ཆིངས་ཤིག་བཟླ་སྤྱུ་འཁྱུ། ཡན་ལག་སྟོམས་ཤིག་བཟླ་སྟོན་བོ། བྱོས་པར་བྱིས་ཤིག་བཟླ་གཟེ་རྟོ། བྱིས་ཤིག་བཟླ་བྱ་བེའ་ཡ་

ཕུ། །དབྱེར་མེད་སྟོམས་ཤིག་ཙམ་བེལ་ཡམ། །བདག་མདུན་བྱགས་ལས་ཇེ་ཡིག་དམར་ནག་འཕྲོས། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་བྱག་ལའང་ལམ་གཉིས་ནས་ཞུགས། །སླིང་གར་ཕྱིན་
 པས་བྱངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་ཤེས་པ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོ་གཏུབས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཡིག་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀར་འཕྲོས། །ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ལྷུང་གུ་བདག་ལ་
 ཐིམ། །ཤེས་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་སྐྱུང་མས་གསོལ། །སཐ་རྣམ་པུ་ལ་དབྱེར་བཞགས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལྷུ་ཉི། །མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ཉི། །མ་རྒྱུ་ཅིང་ལྷུ་ཉི། །

ཡ།	༄༅། བོ་འགྲུག་པ་ནི། ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ནི་བོ་རབ་འབྱམས། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་
༥	བདེན་པས། གཞོད་བྱེད་དམ་སྤྱི་སྒྲུབ་འདྲེ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གཞོན་བགོགས། བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་འགྱུར་ལོག་འཕར་ལྡང་། མགོ་གཡོགས་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་ཐམས་
གཞིག་ཏུ།	ཅད་ས་རིམ་པ་དགའི་མར་ནབས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་སྟོབ། གྲུབ་དུད་ནག་པོའི་ལག་པ། རྒྱ་སྤོང་གསུག་པའི་གྲེ་བ། གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་བྱུག་ཅིག ལན
གསུམ།	ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་ཕུ་ཆི་མ་མ་རྒྱ། ཆོ་ག་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་འདྲེའི་སྟོག་ལ་ཏི་ཏི་རུར་བྱི། གཟེར་བྱི་རི་རི། ག་རུས་བྱུག་
འགྲུགས།	བྱུག ཆོ་ག་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་འདྲེ་བྱུག་བྱུག སྒྲུབ་འདྲེའི་སྟིང་ལ་ཇོ་ཇོ། ལན་གསུམ། ॥

ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་བའི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། བློ་བྱོལ་ཡི་དམ་འདུས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཉམ་གྱིན་དབང་ཆེན་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་གཙོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། བར་ཆད་སེལ་མཛད་རྩི་རྩེ་མོ་ལུ་མ། རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱི་བཀའ་ཤིས་
 ཤོག། སྤྱོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྱུ། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་བཟག་ལ། མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤིས་
 ཤོག། ཁོར་གྱི་དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། གཏོན་སྤྱོན་ཁོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་ཇཱ་ལ། ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་གྱི་བཀའ་

མྱུ་	༄༅།	ཤེས་ཤོག།	ཁསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།	ཁུང་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།	སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་
ད	སྟེ།	ཁག་ཤེས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།	སྟོན་པ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱེན་པ་དང་།	ཁསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།	ཁསྟན་འཛིན་ཕུན་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་
ཡི།		ཁསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཁག་ཤེས་ཤོག།	ཁསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།	ཁསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང།	ཁསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་
གཉིས་		མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས།	ཁསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཁག་ཤེས་ཤོག།	ཁག་གསལ་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།	མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་།
མཐར་བསྟུན།		པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ།	ཁག་ཤེས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།	ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།	ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་
	ཚོགས།	ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།	ཁག་ཤེས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།	སྐྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་།	ཁབོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་

དུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་ས་གཞི་བརྟན་པའི་ཞིང་ས་
 ལ། །དངོས་གྲུབ་ལོ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཡི། །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་བར་འཛོལ་བུད་པ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་ཙམ་ལུས་དལ་ཐུགས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དགྲིལ་འཁོར་
 གནལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །སར་མར་ལོ་སིངྒ་ཇ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་ཏེ། །དགོལ། ། །སྒྲིན་ལམ་བཟབ་པ་ནི། །སྒྲིན་ལམ་བཟབ་པ་ནི། །སྒྲིན་ལམ་བཟབ་པ་ནི། །སྒྲིན་ལམ་བཟབ་པ་ནི།
 གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཚོགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད། །སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད། །འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྐྱེད་གྱུར་

སྒྲིང་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་ནས། རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྒྲིང་ལམ་གྱུ་རོ། ཡོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་ སྒྲིང་པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། །པརྩོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་
 ཐོབ་ནས། །སྤུལ་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡི། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་གྲིས་སྒྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བཤེས་ཤོག། །སྒྲོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བཅས་
 དགོངས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་ཆོག་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་
 ཅིག་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྒྲུ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་སྒྲིབ་གཉིས་དག་
 རས་ཆོགས་རྩོགས་ཏེ་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྩོགས་འཕེལ་ཆོ་འདིར་ས་བཅུ་ལྟོ་གྱུར་ཅིག་ནམ་ཞིག་ཆོ་འཕེས་གྱུར་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་ནས་

ཕྱི	༄༅། །པརྟའི་ཁ་བྱེ་སྟེ། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ། སྤྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་ཁྱིམ་
ད	ཆུ། ཅེས་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་འབྱུར་རྩི་རྩི་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྤྱི་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་
ཤོག	།པརྟ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྟོན་གསུམ་གྱི་མས་མ་གོས་པའི། །སྟོན་པའི་པརྟ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཀུན་བཟང་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་
ལྟོ	ནས། །ཁྱིམ་ཅན་རྩི་བའི་སྤྱུ་མ་ཡན་ཆད་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལས་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བརྟན་བཞགས་ནི། བན་བདེ་འབྱུང་བའི་
མཆོང་བསྟོན།	གནས་གཅིག་དུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག །སྐྱེ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་རྒྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་སྐྱེ་ཆེན་བརྟན་པ་
དང་།	།མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱོད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་བྱུང་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ཁམས་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དག་བའི་ཕྱ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡོངས་བྱང་ནས། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་མཛོད་གྲོང་དུ་གྲོལ་
 བར་ཤོག། །ཨོ་མ་ཏོ། རོ་མཆོར་སངས་རྒྱས་སྐྱེང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །གཡས་སུ་ཐོ་བོ་བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམས་
 ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། །བདེ་སྐྱིད་རོ་མཆོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་
 གྱུར་མ་ཐག། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། །དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་འདི། །སྒྲིགས་བཅུ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཏུ་ཐུ། །པལ་ཏུ་ཡི་ཨ་མ་མེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཐོགས་བསྐྱོལ་

མཆོད་

ཏ

ལ་བྱོན།

མཐའ་བསྐྱེད།

༄༅། །བརྒྱས་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བཅི་བསགས་པ་། ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། མཁ་ཞིག་འཕེས་ཆོ་
བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་ནས་། ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་། ས་བརྩ་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་རྣམས་སུ་། སྤྱུལ་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག་། ཞག་གངས་
ཡིན་ན་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བཏང་། ཉིན་ཆོག་ལྟ་བུར་མི་དགོས་སོ། །

༄༅། རྩོམ་སྐྱོད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱོད་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཐོགས་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོད་
 ཆོགས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱོད་ལ། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེས་སེ་ཆེས། །དབྱ་བགོགས་ལ་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་ ཀློང་པོ་ ལས་ལ་ཆས་ཆེ་སྟོག་བདུད་ཆ་ལུགས་ནི་ སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ སྟོང་ག་སྒྲུ་མ་གཟིགས་སྟོང་སྒྲུ་མ་གསུམ་བྲང་
 ལ་ཤར་ དམག་དཔོན་བཞི་འབྱེད་སྒྲུ་མ་བཞི་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱན་ སྒྲུ་མ་རལ་གཟིགས་ལུག་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན་ བདུད་མདའ་དག་སྟོང་ག་བཟེར་འདེབས་སྟོང་བཞིར་
 སྒྲུ་མ་ སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འཛག་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་འཕྲོ་ ཁ་རྒྱུ་གྲི་གུག་ལུགས་སྒྲུ་མ་ཐོགས་ནས་སྒྲུ་ སྒྲུ་མ་སྟོང་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་རྟེན་འབྱེད་ སྒྲུ་མ་སྟོང་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་
 ཏུ་སྒྲུ་མ་ ཅི་བཅོལ་ལས་ནམས་སྒྲུ་མ་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མ་ ཏུག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ་ མ་བསྒྲུལ་བར་ཡང་གནག་པའི་དག་བགོགས་སྟོང་ གར་བསྒྲུལ་ས་རུ་
 མི་རྩི་ཆལ་མར་བརྟེན་ བརྟེན་པས་མི་བརྟེན་སྒྲུ་མ་ བརྟེན་མཁན་གྱི་གཤེད་ སྒྲུ་མ་ན་སྒྲུ་མ་གཅིག་མ་ཆོགས་དབང་ཏུ་སྒྲུ་མ་ སྟོང་བརྒྱུད་བྲན་ཁོལ་སྒྲུ་མ་ཤམ་མིག་བརྒྱུད་
 བརྒྱན་ གཞུག་ལག་ཁང་བསྒྲུང་དགོར་རྒྱན་ཅད་ནས་གཅོད་ དེགས་པ་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ གཏེར་བདག་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ སྒྲུ་ཆེན་དཔལ་

འབར་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དམ་ཐུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཏོར་མགོན་བསྐྱུ་ལ་ཏུང་ངོ།
 རྒྱུ་ལ་ཕྱག་གཙོ་མོ་ཨོ་ཀ་ཅ་ཏི་མ། བསྐྱུ་ལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་འཁོར་དང་བཅས། རུ་ལུའི་སྐྱུ་སྐྱད་ནམ་མཁའི་འགྲུག་ལྟར་སྒྲིགས། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་གཙོ་མོ་
 བསྐྱུ་ལ་ཕྱག་གཙོ་མོ། སྐྱུ་ག་ནག་ཁྲོས་མ་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཙིས་མ། རལ་པ་གཙིག་འཕྱངས་མིག་གཙིག་སྟོང་ཁམས་གཟིགས། ཆེ་མ་གཙིག་རུ་གཙིག་ཞིང་དབྱུག་སྟོང་ཞགས་
 བསྐྱུ་ལ་ཕྱག་གཙོ་མོ། སྐྱུ་གས་ཀྱི་བདག་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དམ་ཐུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། རྒྱུ་ལ་ཕྱག་གཙོ་མོ། གཏོར་སྐྱུ་རྒྱུ་ཕོ་ཤན་པ་དམར་ནག་ནི། ཆིབས་སུ་བྱངས་ཀྱི་བྱང་དམར་འཛིགས་ལ་ཆིབས། ཕྱག་བཞི་འབར་བས་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་དང་། སྟོང་
 དང་ཞགས་པ་ཐོད་ཐོང་བྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཕྱག་གཙོ་མོ། དམར་ནག་ཁྲོས་གི་རལ་པ་རབ་རུ་གཟེངས། ཞིང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱུ་ག་ཕྱགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་དྲག་པོའི་

ཀློང་། ཏ་ཏ་མོད་། འཇིགས་བྱེད་དམར་མོ་མི་བཟད་བྱེད་ལ་བསྟོད་། དམ་ཐུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཏྲུ་། བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་ར་ཏུ་ལ་། སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་དབུ་དགུ་སྐྱུན་སྟོང་འབར་། ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཁུ་སྒྲིན་
 ཞགས་། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དཔའ་བོ་བྱེད་གྱི་སྤྱིང་མོ་གཏོང་མོ་བཞི་། གཟའ་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། བྱིད་པ་ལྟེ་སྐྱུང་བདུད་བྱུ་ལ་
 སོགས་པ་། ཕོ་ཏ་ལས་མཁན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དམ་ཐུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད་། ཏྲུ་། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་། ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་དབང་ཕྱག་བཅོན་། དབང་རྟགས་དེ་ཐེ་དགྲ་བོའི་ཙྰ་བསྐྱམས་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་
 པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སེང་གེ་དང་ནི་ར་སྐྱེས་ཆིབས་ནས་ནི་། དར་དམར་གསོལ་ཞིང་ཐུ་འཕུལ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱེད་། བཅོན་དང་བརྟན་མ་འཁོར་གཡོག་བསམ་མི་

བྱུང་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། དམ་ཐུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་ཨ་རྒྱ་གསལ་བྱུང་།
བའོ། བཀྲ་ཤིས། །

གསལ

༥

གཞི

ཁ



༥ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་༥ ༥

༐

དཔུང་དང་བཅས་མཆོད་

པའི་གཏོར་མ་བཞུགས་མཆོད་

ལེན་པུན་ཅན་མཆོད་

༐

བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་མཆོད་

དམ་སྤྱི་ཉུ་ལའི་བར་ཆད་རྟུལ་དུ་སྒྲིག་མཆོད་

ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་མཆོད་

སྐྱུ་བ་པ་ལུང་གི་ཕོ་ཉ་ཆེན་པོ་ཉུ་མཆོད་

ཉི་མའི་དགྱིལ་ནས་བསྐྱུལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་མཆོད་

ཁྲོ་བོའི་སྐྱུ་པ་ཆོངས་པའི་ལིང་པ་མོ་མཆོད་

གནམ་ལྷའི་ལྷམ་མོ་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་མཆོད་

དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་བྱུགས་ལས་སྐྱུ་པ་མཆོད་

སྐྱུ་པ་པ་ལུང་སྐྱུ་པ་ཕོ་ཉ་མཆོད་

འདིར་གཤེགས་དམ་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་

ཁྲག་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱེད་ལས་མཆོད་

འདིར་གཤེགས་དམ་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་

༐

ཅན་

ལྟོག་

སྟུང་

གཏོར་མ་བཞེས་

དམ་སྤྱི་ཉུ་ལེའི་བར་ཆད་རྩལ་དུ་སྒྲོག་

ཏྲུང་

པལླ་གསུང་གི་བཀའ་སྤྱང་ཐུགས་དམ་

འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་

དུས་མིན་འཆི་དང་བོད་བོར་ལྷས་ངན་བསྒྲོག་

དམ་སྤྱི་ཉུ་ལེའི་བར་ཆད་རྩལ་དུ་

ཨོྭ་ཀྲི་ཉི་ཤུ་རི་བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ལིང་ཏ་ར་ཁྱ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་

ཉི་པ་ཉི་པ་ཏྲུང་སྟུང་

ཁ་ལ་རོ་ག་ཁ་ལ་རོ་ག་ཏྲུང་སྟུང་

ཡུལ་ཀུན་བོ་རྩ་ཏྲུང་

རྩ་ལ་རོ་རྩ་ལ་རོ་ཏྲུང་སྟུང་

རྩ་ལ་ཨ་མྱ་ཀྲི་རྩ་ལ་ཨ་མྱ་ཀྲི་ཏྲུང་སྟུང་

ཨ་མྱ་ཏ་ལྷ་ལིང་ཏ་ར་ཁྱ་ཁྱ་ཉི་

ཏྲུང་

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀློང་། སྒྲིལ་བུ་ལུང་བཅོན་སྒྲིལ་འདྲེན་ནོ། འདུར་འདུར་འདུར་གྱི་གནས་འདིར་བྱོན་། སྤུང་དང་མགོས་དང་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། བཀྲ་ཤིས་དར་
 རྒྱས་ཆེ་བ་ཡི། གྲོགས་དང་མགོན་སྒྲིལ་ས་ཆེན་པོ་མཛོད་། གྱི། ཡ་གི་སྒྲིལ་ཡུལ་སྒྲིལ་ར་ན། གཡུ་མཆོ་སྒྲིལ་མེད་པོ་བྱང་ནས་། སྤིང་གཅིག་དེ་ཆེ་གཡུ་སྒྲིལ་
 མ། མ་ཐོག་སྤུང་དུ་གནས་འདིར་བྱོན་། མཐུན་པའི་སྤུང་གཏོར་འབུལ་གྱི་བཞེས་། གཏོར་གཞུང་ནས་བཏུས་སོ། རྩོ། སྤུང་སྤུང་ཆེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤུང་བ། སྤུང་གཡོག་
 གཏོད་སྤུང་ནོར་བསྒྲིལ་ནི། མཛོད་གནས་ཨ་ཙ་ལ་གཞུགས་། འདིར་བྱོན་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་། སྤུང་བའི་དགའ་ལ་ཆོ་འབུལ་བྱང་། བཅོལ་པའི་སྤུང་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་། སྤུང་སྤུང་མ་གྲུས་ཀྱང་ཆོག་། བྱིན་ནི། ཨོྃ་ཨོྃ་ཀ་ཙ་ཏི་བྱིང་། ཨོྃ་ཨོྃ་ཏ་ཏ་ལིང་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏི། སྤུང་གི་སྤུང་མཛོད་། ཨོྃ་ན་ག་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི། དག་
 བཞེས་པའི་ཨོྃ་ཏ་ཏ་ཏི། ཨོྃ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི། དག་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་མཛོད་། ཨོྃ་བྱིན་ཏ་ཏི། ས་མ་ཡ། བྲག་ཏ་ཏ་ཏི། ཙ་ཏི། ཨོྃ་ཨོྃ་ཏ་ཏི། ཨོྃ་ཏ་ཏི།

གསལ་
 ༥
 བཞིན་ཏེ།
 ལ

ཀློང་། མ་བཞེས་། དགོར་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩོམ་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཞེ་ཏུ་མ་ཁའ་རིའི་སྐུ་། མེས་པོ་གཞམ་ལ་ཐོག་འབྲུག་
 ཆེས་ཆེས་ལགས་། ཕྱི་མོ་གསེར་གྱི་ཉ་མཆོ་ཕུག་མོ་ལགས་། ཡབ་ལ་མཆོན་གསོལ་གངས་གྱི་གཟུང་། ཡུམ་ནི་སྟོན་ཆེན་སྐུར་སྐྱོང་མོ་ལགས་། དེ་གཉིས་བཞེས་པ་སྐུལ་བའི་
 མི་བོ་ཆེ་། ལྷོ་སྟོང་ཞེ་ཏུ་མི་ཡུལ་པ་གི་ན་། ཞེ་ཏུ་འི་རྒྱལ་མོ་ཞེ་བདག་བཅུན་མོའི་བུ་། ཞེ་ཏུ་ཕུག་གཟུགས་མཛོས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་ས་ཞེས་བྱ་། ཆོ་སྐྱོང་མ་ཁའ་རི་མ་སངས་གོང་སྐུལ་
 དང་། ལྷུ་མ་མོ་ཞེ་ལ་བ་སྟོན་གྱི་མཐུ་མོ་ཆེ་། འདིར་གཞེགས་དམ་ཐུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་འི་སྐུན་སྐུར་ཁས་སྐྱངས་བཞེན་། དམ་ལ་མ་འདའ་གང་འདྲ་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ཐོགས་སྐུར་དུ་མཛོད་། ལོ་རྒྱུ་ལ་པ་ར་ཅི་རྩེ་རྩེ་། ལྷ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཉི་། འི་ཏུ་འི་ཏུ་ལྷ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཉི་། ལོ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡཱ་རྩེ་། ལྷ་
 ལིང་ཏ་ལྷ་ཉི་། ལོ་བཟླ་འི་ག་ན་འི་ག་རྩེ་། འི་ག་སྟོན་རྩེ་རྩེ་ཅམ་ཅམ་རྩེ་། ལྷ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཉི་། ཅམ་སྟགས་འཆང་ར་གྲུ་ལྷ་སྟེས་སྐུར་བ་མཆོ་ལམ་། འདི་རྣམས་དགར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་བཞེས་ལ་

འདོན་ ཡང་བཀའ་སྤྱད་སོ་སོའི་ཕུག་གཏོར་ཡོད་ན་གསོས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དམ་ཅན་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་འཇུག་སོ། དགོའོ།

433

五
四
三
二

ཐོགས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་དགྲེས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་བདུན་དང་། རོ་མཆར་བའི་མཆོད་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་
 ལ་སོགས་ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྦྱོད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་ཤིང་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ། སོ་སོའི་རྟོན་ཐུས་དང་། སྦྱབ་ཐུས་དང་། མཆོད་ཐུས་དང་། བསྐྱང་ཐུས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་
 མེད་ཅིང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། བྱ་གཙན་རི་དྲགས་ཆུ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་བ། འཆོ་བ། སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྤུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་རེ་རེ་ལའང་
 གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འབྱུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཙས་པ་དེ་ལྟ་དང་སྤུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེའི་སྤྱན་སྤུར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་རེ་རེ་འབྱུང་ཞིང་། གྲངས་མེད་འཕྲོ་བས་
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སྔ་རྩམ་དུ་ཇ་པཱ་རྩ་ཀུ་ཡ་གོ་ཏི་གྲི་གྲ་ཕ་ཀ་སྤ་གྲ་ཕ་
 འཕྲོ་ཉྱེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྲགས་སོ། ཡོ་སྔ་རྩམ་ཨ་གྲི་བརྟ་ཏི་གོ་ཏི་ཡ་ན་ག་མི་སྤ་གྲ་ཕ་འཕྲོ་ཉྱེད། དཔག་དུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲགས་སོ། ཡོ་སྔ་རྩམ་དུ་གྲི་གྲ་གྲི་གྲ་གྲི་གྲ་

༄༅།

བཅས་འདོན་བསྒྲོམ་སྤྲུགས་ལ་འདོན་པར་བྱའོ།

༥༥།

༥༥། གསུ་གསུ་སྤྲུག་བའོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྲུགས་ཏེ།

བསྐྱེད་ཐུགས་བྱིན་བསྐྱེད་སྤྲུགས་འདི་གསུམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་དང་།

དོ
ད
གཙུག
བསྐྱེད།

༄༅། །གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྒྲན་རྒྱུད་ཟབ་མའི་སྒྲོར་ལས་ཐོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་དོན་བསྐྱེད་
བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

ཁག་མཆོས་ཐོག་མཆོད་བརྒྱུད་པའི་དོན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡར་ངོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་སམ་

ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་མཁུ། རྒྱུད་པར་བྱིད་འཆད་ཉན་དུས་སུ། ཅུ་གསུམ་སྤྱད་མ་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་བྱས་ནས་

དབྱུང་ཞིང་ན་བཟའ་རྒྱན་ལྷན་རེ་ལ་མོད་བྱུངས་བཅས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་གཞུང་བསྐྱེད་ས་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་ཆོ་འདི་ལྟར་བྱེད་རོ། །རྩྱུ་རྩྱེ་ སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་བདེ་གཤེགས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་

ཡི། །འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐབས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལ་

༄༅།

ཞིང་ལགགས།

ལྷ་རགས།

གསོལ།

།བཞུགས་སུ་གསོལ།
།སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མུ་མོད་སྒྲིང་རྩེའི་ཡུལ།

།ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྱམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཨོཾཱཾེཾ་ མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྩོགས་སངས་རྒྱས།

།གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ།
།འབུལ་པའི་སྐྱག་བསྐལ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་རྣམས།

།རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲིམ་སྐྱགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།

།བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་མཛོད།

།མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་
།མ་དག་ལས་སྦྱོད་ཉོན་མོངས་དུག

།ལྷ་ར་དུ་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐབ་དུ་

།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་

མཆོག་ གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞི་ཐོག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་གྲོང་ཡངས་ནས། མཚན་དཔེའི་ལོངས་སྤྱིའི་ཚུལ་འཆང་
 བ། ཐབས་ཤེས་རྩི་རྩི་བྱུང་འཛིན། རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩི་གསལ་གྲུབ་
 པའི་གཞི། ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་མེད་སྟོན། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཐུགས་རྩི་ཆར་སྤྱིན་རོལ་པ་ལས། ལན་
 བདེའི་སྤྱོག་ཐེང་ཆར་འབེབས་ཤིང་། འགྲོ་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་རྒྱས་བྱེད་པ། ལྷུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་རྩི་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་
 དཔག་མེད་ལས། རང་བྱུང་རིག་འཛིན་གྲུན་གྱི་གཙོ། ལྷ་མེའི་སྟོན་པ་སྤྱན་མེད། དགའ་རབ་རྩི་རྩི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྤངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། སྤྱི་དང་ཐིན་ལས་བསམ་ཡས་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་རྩི་གསལ་མཛད་པ། སྤྱི་མེད་རྟོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་

[illegible]

ཅད་མ་བྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉེ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་དུར་བྱོད་ནས། གཞོད་སྦྱིན་འན་པ་དམར་ནག་ནི། རྫོགས་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ཆེ། གཞོད་སྦྱིན་གཙོ་འཁོར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། རྫོགས་ཆེན་སྤེལ་བའི་སྤྱང་མ་མཛོད། འང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལས། སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས། སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ལས་མཛད་པ། འདམ་
 ཅན་རྒྱུ་མ་ཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ཞིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་གྱི། གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱུལ་ཏེ། སྦྱིན་པ་སྤྱང་བའི་མཆོད་
 སྦྱིན་གྱིས། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཡོངས་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྤྱུལ་འཕགས་པའི་ཆོགས། བསྐྱང་འོས་ཀུན་ལ་བསྐྱང་བར་
 བགྱི། ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་དང་དག། ཡིད་གྱིས་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ། རྟེན་ཀུན་རབ་ཏུ་འབྱོད་སེམས་གྱིས། བསྐྱང་འོས་རྣམས་གྱི་སྦྱོར་སྤྱར་བཤའགས། འཤེས་དང་
 མི་སྤྱངས་དང་དུ་སྤྱངས། བསྐྱུ་བ་དང་ཁས་སྤྱངས་ལ་སོགས་པ། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལས། འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་སོ་སོར་བཤའགས། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཅེས་གནམ་ཆོས་རྫོགས་

༄༅།
ཤིས་སོ། ॥

།ཆེན་བརྒྱད་པའི་དོན་བསྐྱང་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བོར་རེག་པའི་དགོས་ཤིང་བཀའ་ཤིས་ཆོ་རྟེན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་ན་གྲོལ་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་སྤྲེལ་བཅུ་ན་པར་བཀ

༥ གཞི་རྒྱ་	<p>༄༅། །ཀུན་རྫོགས་མཁའ་ལ་མངོན་འཕགས་ཤིང་། །ཟབ་གསང་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སྟེར་མཛད་པའི། །ཀུན་བཟང་ཤེས་</p> <p>རབ་ཐུགས་དམ་བསྟན་། །ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཟེར་འབུམ་སྟོབ་ཅེས་མཛད་སྤེལ་འདམ་ཐུབ་</p> <p>སྒྲེལ་མཛད་པ། །ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྟན་། །འབྲུལ་པ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཆོགས་གཉིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་འབྱིལ་གྲོང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲ་སྒྲ་འབུམ་</p> <p>འཆར་བས་ཅེས་སྟེང་གཤམ་དོན་སྟོན་པ། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྟན་། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཡང་</p> <p>ཟབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདྲེན། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཐུན་ཆོགས་སྟེར། །པར་ལོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྟན་། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ངེས་དོན་གསེར་གྱི་རི་བོ་</p> <p>ལ། །འདུལ་བྱིས་སྐུར་གྱུམ་བུ་ཤི་མཛད་སྤེལ། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བཅིང། །ཀམ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྟན་། །སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་</p>

རྩོམས། །འགྲང་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་ཡོངས་རྫོགས་བདག །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངའ། །སྒྲིན་གྲོལ་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཀམ་ལྷ་དབང་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྒྲུང་བཞི་བཟད་བྱིན་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤངས་རྟོགས་བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །རྟག་བྱུང་བྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཀམ་
 འགྱུར་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིད་ནི་ཕར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན། །ཟབ་མེའི་གནས་
 ལུགས་མངོན་གཟིགས་པ། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །མད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མཛོད། །ངེས་དོན་བསྟན་པ་སྤེལ་
 བའི་ལཤེས། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་ཤེས་པའི་
 གཞིར། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་བཟང་བཟ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །

༨

༥

༩

༨



ཨོཾ་ཤུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

།།།།	ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།	སྐྱེས་པ་མཐུན་པའི་ཆོ་དཔག་མེད།	ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན།	པུ་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་པ་པའི་སྐྱེ།	སྤྱུ་གསུམ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ།	དེ་ཉིད་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར།	བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་གྱི་བར་བྱ།	རང་གཞན་ཆོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ།	གཞན་བསྐྱེད་ཆོ་གསུམ་མཆོད་ཕྱིན་ལྷ་བསྐྱེ།	སྤྱུ་འབྱུང་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་
མི།	དབྱེད་སྤྱུ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	ཕྱིར།	ཐུབ་ཕྱི་གསུམ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་།	འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས།	བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་
མེད།	སྤྱིན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ།		གནས་འདིར་སྤྱུ་འབྱུང་གསུམ་ལོ་ལོ་ལོ།	འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་ཡི་ལྷ།	ཆོ་བདག་རིགས་ལྷ་

།ཏྲ།	ཡབ་ཡུམ་དང་།	ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མར་བཅས་།	ཕོ་ཉ་སྐུ་པ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་ཆོགས་།	བྱགས་དམ་དབང་གིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་།	དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་ཉ་དང་།	ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བོ་མ་ལ་།	རྩེ་ཀར་ནམ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་།	ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
རྣམས་།	མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	བྱགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།	དམ་ཆོག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་	
འདིར་།	ཉི་ཟླ་པདྨ་འི་གདན་སྤྱིང་དུ་།	དབྱེས་པའི་རྩེ་ལ་གྲིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་།	བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་།	ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

五十二

གསང་བའི་སྒྲུལ་ ཐུགས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པུ་ ཆོ་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ བཅོམ་ལྡན་ཆོ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབུལ་བ་
 རིམ་ ལྷ་སྒྲུབ་ཐུགས་མེ་ཏྲུ་དང་ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་ཆོག་སུ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་ གཟུགས་སྒྲུབ་དེ་རིམ་གྲུ་ཆོས་ འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་དང་ དམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱ་དང་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་ འག་ཆང་དཀར་དམར་ལོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ དར་གཟུགས་རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོད་གཟིགས་དང་
 ར་དུང་རྒྱང་སྒྲིང་ཐོད་རའི་སྒྲུལ་ སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ རྒྱུ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ གསུང་གི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ ཆོ་དཔག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་ འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྲུབ་ཐོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ གོས་དཀར་
 ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ ལོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་ཐོག་མཆོད་པའི་སྒྲུལ་ ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྲུབ་ཐོག་མེད་པ་རྒྱུ་ ཆོངས་དབྱངས་འགགས་མེད་

ཨྲི།	ཨྲི།	དེ་ཐེ་འི་ག་སྤྱང་།	སྤྱོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་དེ་ཐེ་འི་བྱགས་།	འཆི་མེད་དབང་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།	ཨྲི།	བྱགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་ཆེ་ཡི་
ཨྲི།	ཨྲི།	དེ་ཐེ་སེམས་དཔའ་མ་མ་གེ།	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།	ཡོན་ཏན་རེ་སྒོང་ཆེ་ཡི་ལྷ།	རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་།	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་
ཨྲི།	ཨྲི།	བྱགས་དམ་བསྐྱང་།	སྤྱོ་མཆོག་འགྱུར་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ།	ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་དབྱིངས་བྱག་མ།	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།	སྤྱན་ལས་ཐོགས་མེད་ཆེ་ཡི་
ཨྲི།	ཨྲི།	དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཆོག་སྤྱོལ་།	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།	ཤར་གྱི་ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ནི།	དེ་ཐེ་སྤྱོལ་མོ་ཆེ་བདག་མོ།	ལ་སེད་ཀར་མེའི་བྱགས་དམ་
ཨྲི།	ཨྲི།	བསྐྱང་།	སྤྱོ་ཡི་ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ནི།	དེ་ཐེ་སྤྱོང་བ་ཆེ་བདག་མོ།	མ་ལེ་སྤྱོན་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།	རུབ་གྱི་ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ནི།
ཨྲི།	ཨྲི།	མོ།	གྱི་ཉི་དམར་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།	བྱང་གི་ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ནི།	དེ་ཐེ་གར་བསྐྱར་ཆེ་བདག་མོ།	ནི་ཉི་ལྱང་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།
ཨྲི།	ཨྲི།	མོ།	དེ་ཐེ་ཆེ་མཆོག་འགྱུགས་པའི་			

༥	༐།	གཞན་ཡང་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཡི།	ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོག་ས།	ཆེ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཤར་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་དཀར་མོ་
༦	ནི།	རྩེ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་།	མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སྟོ་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་སེར་མོ་ནི།	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་།
		ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	རུབ་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་དམར་མོ་ནི།	པརྟ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་།	མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
༧	ནི།	ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་།	མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	རྩི།	ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ།
		མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ།	ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན།	ཆེ་བདག་རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
༨	ཐུགས་སྟེ།	ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པརྟ་སྐྱེས།	པརྟ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིགས་དམ་པ་པོ།
					དགའ་

༥	༐།	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ།	ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སློན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་སྟེ།	རྩ་སླིང་
༦		པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད།	ཆོ་དབང་གྲགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སྐྱབས་དང་སྐྱོབས་པ་བླ་ན་མེད།	མགོན་པོ་རྩེ་རི་ཐུགས་དམ་
		བསྐྱང་།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུག།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	བྱམས་དང་སླིང་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན།	ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
༧		དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཡངས་པ་ཡི།	ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	རྩེ་རི་ཐུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ།	སློམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ལུགས་ཅན་མཁྱེགས་པ་ཆེན་པོ་
		སྟེ།	པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཅི་སྐད་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད།	སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་དམ་པ་སྟེ།
			ཆོ་བདག་རྣམས་ཀྱི་			
༨		ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ།	ཆོ་ལ་དབང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཡར་བསྐྱང་ལ།	དབྱུང་དམ་གཉན་པོ་བྱེད་ཀྱི་

སྒྲུ་ལ་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་། ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་
 གསོལ་། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། མཆོག་བཅེ་མཛད་པ་དཔག་མེད་པའི་། སྒྲོ་བས་དང་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། རྒྱུ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་། རྣམ་
 འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཡི་། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད་། སྒྲོང་འོག་སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སོགས་། བྱི་རོལ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ནས་། འབྲོས་དང་འབྲུམས་དང་ཡར་བ་
 དང་། རལ་དང་ཞིག་པའི་ཆོ་གསོས་ཅིག་། སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་རྩེ་བགོགས་རྣམས་ཀྱིས་། རྒྱས་དང་འབྲོག་དང་བཅོམ་པ་དང་། ཉམས་ཞིག་བྱས་པའི་ཆོ་བྱུག་ཅིག་། འབྱུང་
 བ་དབྱ་གཤེད་འཐབ་པ་ཡིས་། ཉམས་དང་ཟད་དང་འབྲོར་བ་དང་། ཆད་དང་ཞིག་པའི་ཆོ་གསོས་ཞིག་། གཞན་གྱིས་མནན་དང་བཅིང་པ་དང་། བསྐྱད་དང་གཟིར་དང་གཞིམས་
 པ་ཡིས་། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་། གཟུགས་ཅན་དབྱ་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་། སྒྲོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཆོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱེན་བགོགས་

༥	ཀློང་།	ནམས་།	ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནི་བར་མཛོད་།	ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་།	བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྲོག་ནམས་།	ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
༦	བརྟན་གྱུར་ཅིག་།	ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག་།	འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་།	རྩི་།	ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ་།	ཆོ་རབས་སྤྱན་ནས་ད་ལྟའི་བར་།
༧	དག་པུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ་།	ལྷི་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ཁ་མ་ཐོ་།	ཐུན་མོང་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།	རྩ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི་།	ཐུན་མོང་བྱད་པར་ཡན་ལག་	
༨	གི་།	སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།	གཞུང་དང་འགལ་ནིང་བཅས་པ་ཡི་།	ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།	སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་དང་།	བྱང་ཆུབ་
༩	སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་།	རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས་།	ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་།	ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག་།	ས་མ་ཡ་ཤུ་ཅུ་།	ཅེས་ཆོ་
༡༠	སྐྱེ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ནས་བྱ་བ་གཏེར་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་གཡར་དམ་དུ་བདེ་ཆོན་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀོད་པ་ལགས་སོ་།					
	དགོལ་། །					

༄༅། ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱང་བ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ནི།

རྟུ་

གྲུ་ཅུ་ཨ་ཡུ་སི་རྟུ་རྟུ་རྟུ་

བཙམ་ལྷན་ཆེ་བདག་གཙོ་འཁོར་ལ།

སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་ནས།

ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོ་གས་དེ་རྣམས་ཀྱི།

ཐུགས་

འུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

འིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ།

འཁོར་དུ་ཕྱོགས་

བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷ་ཆོ་གས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་

སྒྲུ་ལ།

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས།

འཁོར་དུ་ས་བཅུ་འི་སེམས་དཔའ་

༄༅།

གྲུབ་སྒྲིལ།

བསྐྱེད་།

སྒྲིལ་ནས།

ནུམ་ས་གྲིས་བསྐྱེད་།

།སྒྲིལ་ནས་ཡལ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

།པར་འབྱུང་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད་།

།བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཆེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ལ།

།ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད་།

།ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་པར་ཐོད་ཐོད་ལ།

།ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུབ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།

།འཁོར་དུ་ལོ་པར་སྒྲིལ་མཆོག་ནུམ་ས་གྲིས་བསྐྱེད་།

།ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུབ་ཆེ་དབང་དངོས་

།འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་ནུམ་ས་གྲིས་

།བསམ་ཡས་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་

།ཆེ་འབངས་གྲོགས་ལྷའི་སྒྲིལ་

ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། གྲུ་ཤུལ་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་རྩ་གླིང་པ་ལ། འཁོར་དུ་
 ལུང་བསྟན་བུ་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། གཏེར་སྟོན་རྟ་གླིང་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོད་ག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས། གསང་འདུས་ཚེས་བདག་ཕུ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་ལ། འཁོར་དུ་སྐྱབ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཕུ་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 གུར་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། སྐྱེ་གཙུག་ཉི་ཟླ་པ་རྩེའི་གདན་སྟེང་ནས། རིམ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་གྲུ་མ་ལ། འཁོར་དུ་སྐྱབ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཅུ་བའི་གྲུ་
 མའི་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། རྩྱ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྲུ་བའི་ལྷ་ནམས་ནི། ཅུ་བར་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་འཁོར་དང་
 བཅས། བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོད་དུ་བྱུང་བའི་གཏེར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ར་ཁྱ་དམར་

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༄༅། ། གྲིམ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་མུད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཁྱེན་
ཆེན་མར་མེད་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྒྱུ་དབྱགས་ཆངས་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གསུར་ཆེན་བྱི་ཡི་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སིལ་སྒྲན་རོལ་
མེད་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། དམ་བསྐྱང་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ནས་ཀྱང་། ། གཡལ་དམ་བསྐྱང་ལ་རྒྱེན་དབང་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ། ། རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་བཞིན་ནམ་དག་ལྷན་གྲུབ་
དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས། ། མ་བྱ་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ། དེ་ཡི་ཐུགས་བཞི་པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ། མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་ནམ་སྐྱེད་དོན་ཡོད་
གྲུབ། ། རིགས་བཞིའི་སྒྲུ་ལ་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ནི། ། ལྷ་མ་གེ་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་དང་། ། ཀྱུན་བབང་དམ་ཆོག་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་ཏེ། ། ཆེ་བདག་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁྱེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། ལྷ་སེ་དཀར་མོ་མ་ལེ་སྟོན་མོ་དང་། ལྷོ་རྟེན་དམར་མོ་ལྷོ་རྟེན་ལྷ་གུ
 སྟེ། ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁྱེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལའོར་ཡུག་པད་སྟེང་ནས། འདཀར་མོ་མཁྱེན་གསལ་མ་སྟོན་མོ་
 མཁྱེན་གསལ་མ་དང་། དམར་མོ་མཁྱེན་གསལ་མ་ལྷ་མོ་མཁྱེན་གསལ་མ་སྟེ། ཆེ་བདག་མཁྱེན་གསལ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། དཀྱིལ་ལའོར་སྟོན་གསལ་བཞི་པདྨའི་གདན་སྟེང་ནས། ལྷ་གསལ་གུ་དཀར་མོ་ཞགས་པ་སེར་མོ་དང་། ལྷ་གསལ་སྟོན་དམར་མོ་བྲིལ་གུ་ལྷ་གུ་སྟེ། ཆེ་ལྷ་སྟོན་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷོ་རྟེན་པུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྲུབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི། གསལ་འདུས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་དང་
 བཙས། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོད་པའི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཕྲིན་དམར་

༄༅། ། གྲིཧ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་ཐུད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཁྱེན་
 ཆེན་མར་མེད་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྟོག་དབྱགས་ཆངས་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གསུར་ཆེན་བྱི་ཡི་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སིལ་སྒྲན་རོལ་
 མེད་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། དམ་བསྐྱང་ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ནས་ཀྱང་། ། གཡལ་དམ་བསྐྱངས་ལ་རྒྱེན་དབང་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ། རྩྱུ་རྩྱེ་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 རྒྱན་གྲུབ་ནིང་ཁམས་ན། ། གསར་རྩིང་གཏེར་གསུམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་། ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གཏེར་བདག་འཁོར་དང་
 བཅས། ། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། རྩྱུ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་ནི། ། ཅུ་
 གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྦྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས། ། བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏེར་མས་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་ཐུད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱེན་
 ཆེན་མར་མེད་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོག་དབྱགས་ཆངས་པའི་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུར་ཆེན་ཇི་ཡི་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སིལ་སྒྲན་རོལ་
 མེད་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་བསྐྱང་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ནས་ཀྱང་། །གཡར་དམ་བསྐྱང་ལ་རྒྱེན་དབང་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 བའི་ཆོག་འདི། །ཆོད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར། །དགོ་དེས་བདག་གཞན་ཆོ་རྒྱུས་ཤོག། །ཐོགས་སོ།། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །མང་ག་ལམ། །

ལྟུང་

༥

ལྟུང་

ལྟུང་



ཀུལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་གཙུག་གི་ཀུན་གཅིག་རིན་ཆེན་སིལ་མ་བཞུགས་སོ།

གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་
 གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་
 གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་
 གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་ གྲི་ལྟོ་

༐

བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་། སྐྱུ་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ་། རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་
 ཕྱིན་བསྟན་པའི་སྒོག་གིང་འཛིན་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བདག་། ཡོ་རྒྱུན་
 པདྨའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོང་ཉིད་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཐུགས་རྗེ་བྲོས་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུར་བྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས་། དབང་དག་པལྱའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་གསུམ་བེལ་གཞོན་པའི་། དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བརྩུར་རྒྱས་། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལུའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་
 འདུལ་མཛད་པའི་། ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བཞི་བརྩུ་ཙ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 བྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས་། ལྷ་བརྩུ་ཙ་བརྒྱད་བྲོ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་མཆོག་གྱུར་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་མཆོག་འགགས་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་

༤༢༡	༐ གློ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༐ འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐
༥	བསྐྱང་༐ མདོན་སྟོང་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༐ ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ བདེ་ཆེན་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༐ རྟོན་
༦	གཏོང་མ་མེད་ལྷ་ཆོག་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ གྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༐ རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ལྷ་ཆོག་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ དྲེག་ས་པ་ཁམས་གསུམ་
༧	བསྐྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༐ འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོག་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ ཅུལ་ཆེན་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༐ རྟོན་པ་དྲག་སྐུག་སྐུག་ལྷ་ཆོག་སྐུག་
༨	སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་ནས་༐ བཀའ་སྟོད་བྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
༩	ནས་༐ ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ ཞི་བོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༐ བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་སྐུག་སྐུག་དམ་བསྐྱང་༐ རབ་བརྟན་འགྱུར་བ་

མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ དངོས་གྲུབ་བམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་
 བསྐྱང་༥ དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ འདུལ་བ་མདོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ ཞི་བྱོ་གསང་བ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ ལྷ་འཕྱུལ་བྱུང་
 གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ ཐེག་པ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ ལྷ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 ནས་༥ རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ ཆོས་ཉིད་སྐྱུ་མར་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ བཅོམ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ ཡི་དམ་རྩི་ཐག་མའི་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་
 བསྐྱང་༥ གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ འདུལ་ཐུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་༥ བསེལ་བ་ཆེན་གྱི་དུར་བྱོར་ཆེན་པོ་ནས་༥ དཔལ་མགོན་

༤༢	ཀློང་། ཕྱག་དྲུག་ལའོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོ་རྒྱལ་བྱུང་མཆོམ་ལའོར་དུར་བྱོད་ནས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དུར་
༥	བྱོད་ཐོད་མཁར་ལའོར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལའོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱལ་པའི་མེའོར་བྱུང་མཆོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། དཔལ་ལྷན་ཕྱགས་
༦	སྤྱང་ལའོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོག་ཤིང་འཛིན་། རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ལའོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་ཤར་མེ་རྒྱང་འཛུབས་
༧	མའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་རི་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལའི་གནས་མཆོག་ནས་། ཞིང་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།
༨	རྒྱང་ནག་འཛུབས་མ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། ཤན་པ་སྤྱོག་སྒྱུབ་ནག་མེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བམ་རི་བྱུང་མཆོའོར་བྱུང་མཆོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔོན་
༩	གཡོག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྤྱན་སྤེལ་རྒྱུད་འབྱུགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། དྲང་སྤྱོད་གཟུང་མཆོག་ལའོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་སྤྱོགས་ཉེ་ཆེན་བཅུ་པའི་དུར་བྱོད་

༡༢	ཀློང་། བཞེས་པའི། དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱལ་བསྟེན་པ་སྤྱང་བར་དམ་བཅས་པའི། གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
༥	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོས་མཛད་བུ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། སྤྱུ་བ་གནས་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུལ་སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་མཛད་
ཐུགས་	པའི། ཡུལ་སྤྱུ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏུག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོགས་མཛད་པའི། མཚོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཀར་སྤྱོགས་
ཐུགས་	སྤྱོད་ཞིང་ནག་སྤྱོགས་འཛེམས་མཛད་པའི། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏུ། བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱང་། སྤྱོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་
ཐུགས་	སུམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོར་། སྤྱོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་སུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོལ་། ཡེ་སྤྱོར་ཡེ་སྤྱོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཐུས་ནི། མཚོག་ཆེན་མཚོག་ཐུན་
ཐུགས་	མཚོན་ཐུན་དང་། ཟལ་ལེ་འབྲི་དང་ཤེལ་སྤྱོད་ལུག་། ཅེར་མཁའ་སྤྱིང་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱངས་། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་མཚོད་པས་

བསྐྱངས་མཁུ་དམར་གྱི་ཨུ་ཁྱི་དང་། མཁུ་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མས་བསྐྱངས་མཁུ་འཆོན་ལང་ལིང་ཆོལ་ཆོན་དང་། ལུན་ཆོན་མར་མའི་མདངས་གྱི་བསྐྱངས་མཁུ་ཐོད་པ་ལྷག་
 སྟོང་རྩ་སྐྱུ་དང་། ཀླང་ཆོན་དུང་གི་སྒྲིང་བུས་བསྐྱངས་མཁུ་འཆོན་གསུར་གྱི་དུད་པ་དང་། བར་དང་གར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བསྐྱངས་མཁུ་སིལ་སྒྲན་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་གྱིས་མཁུ་ཕགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཐོགས་གྱུར་ཅིག་བདག་ཅག་གཡར་དམ་སོར་སྟོལ་ཅིག་གཡར་དམ་བསྐྱང་ལ་
 རྒྱུན་དབང་བསྐྱོག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་སྟོལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་ཅས་བསྐྱང་བསྐྱུས་རྒྱུ་བའི་སྒྱི་བསྐྱང་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་མ་ཞེས་གྲང་བུ་བསྐྱང་བསྐྱུས་རིན་ཆོན་སིལ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏོར་སྟོན་ཆོན་པོ་རྩ་སྒྲིང་པས་མཛད་པ་རེ་ཞིག་ཐོགས་སོ། །

ཨྲ

ཏྲ

པྲ

པྲ

༄༅། ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷན་ཐབས་འཆི་བསྒྲུ་འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

།གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི།

འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

།ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷན་ཐབས་སུ།

།ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆོ་སྐྱབ་རྩོམ་ཐེང་།

སོགས། །རྩོགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་འཆི་བསྐྱུ་གི།

།འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཔེ་བུ་རིས་ལྟར་གི།

།ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟར་འགོད་ལ་སོ་སོ་ཡི།

།ལྷ་མོ་ཐིམ་དམིགས་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུ་རེ།

།ལོ་གྲངས་བརྩོད་

པས་ལུས་བཏབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་།

བརྩོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་རབ་གནས་ཏེ།

།རང་མདོག་སྐྱད་པས་བཅིངས་ལ་གུ་རུར་བཅུག།

།རང་མདུན་གཞི་སྟེང་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ལྟར་བཀོད།

།གུ་རུ་དབུས་མའི་མདུན་དུ་

མཆོམས་བཞི་རུ།

།ལྷ་མོ་སོ་སོའི་གཏོར་མ་ལྟ་པོ་བཀོད།

།དེ་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྐྱབ་དུན་བསྐྱོར་ལག་མ་བྲ།

།དེ་ཡི་རྒྱུ་བུ་སྟོད་ནི་ཆེན་པོའི་ནང་།

ཤིང་སྐྱ་མེ་སྐྱ་ས་སྐྱ་རྩུ་སྐྱ་ལ།

།སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་།

མེ

ད

གཉིས

པལ།

༄། །པོ་ཡི། །ཁ་ཆུ་ཁ་རྒྱ་ངས་ལ་བསྐྱེས་ཟན་ཆེན་པོས། །ཤིང་ལུན་འམ་ནི་སོག་མ་བཅིངས་པ་ལ། །ཟན་གྱིས་བསྐྱེས་སྟེ་ངར་མི་བྱ་གང་བཅད། །མིག་གཉིས་

རི་གཉིས་ན་བར་ཡི་གཉིས་དང་། །ཁ་ལ་བོ་གཅིག་ལྟེ་ལ་ཡི་གཅིག་དང་། །སྟིང་གར་ཨེ་གཅིག་གིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཅུག། །བསྐྱེད་བྱའི་མཆིལ་སྐྱབ་སྐྱེ་སེན་དྲིལ་དང་། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་འབྲུ་སྐྱ་རིན་ཆེན་

ཕྱེ། །བསྐྱེས་པའི་ཟན་ལ་ངར་མི་དགར་སེར་དམར། །ལྗང་བྱུན་གཤོ་བྱ་བོ་དྲུག་བྱ་སྟེ། །རང་རང་མདོག་མཚུངས་གཏོར་མ་འང་མདུན་དུ་བཞག། །དྲུག་པོ་ངར་མི་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། །དེ་དག་འཛིམ་པ་ལས་ནི་

བཅས་ཀྱང་རུང་། །མགོ་ལ་འདྲེ་བྱ་གང་ཆེད་སྐྱ་གཙུག་ས་ཤིང་། །དར་མཚོན་བལ་མཚོན་རང་མདོག་ལྗང་བྱ་བཅུག་ས། །ལྷུས་ལ་དར་རམ་སྐྱམ་རས་རང་མདོག་བཀོན། །དེ་རྒྱུ་བ་ངར་ཆུང་གཏོར་ཆུང་ཆང་བྱ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཨྲ། ལ། སྒྱུད་གཏོར་འདི་ནི་ལོན་པར་གྱིས། འིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། འབྲུམ་སྒྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གུན་བྲལ་བ་ཡི། འདྲེ་བཞིན་
གཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྒྱུད་གཏོར་འདི་དེ་ཡོན་ཟད་མེད་འདི། ཆོ་དང་སྟོག་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། གཞོན་གྱི་རིགས་གྱུར་གུན་ལ་འབྲུལ། ཐམས་ཅད་དེ་མས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་
ཅིག ཨོྲཱ་ཀཱ་རོ་སྟོགས་ལན་གསུམ། ཨོྲཱ་སྐྱ་བིགྱན་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨི་དམ་བ་ལིང་། ལ་ལ་ལཱ་ཏི། ལན་བདུན། ཧྲུཾ། ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་ཅུང་ཆུབ་སྒྲུབ་
ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ལུས་སེམས་སྟོར་བ་ངན་པ་ཡིས་ཅུང་མི་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པ་ཅུང་ཆོལ་རྒྱ་ཞིང་སྟོག་ལ་འཇུག་ཅུང་གཞུགས་དང་ལྷག་ཅུང་སྒྲུབ་ཅུང་འབྲུང་པའི་
རིགས་ནི་གང་ཡང་རུང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་དང་། བད་ཡམས་དལ་གྱི་བདག་མོ་སྟོགས་ཅུང་ཆོ་དང་སྟོག་ལ་གཞོད་བྱེད་
པའི་ཅུང་བདུད་སྟེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅུང་ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག་ཅུང་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཅུང་གཞིན་ཇེ་གཞིན་ཇེ་འོ་མོ་ཉ་དང་། འབྲུང་རྣམས་སྟེ་

དང་བཅས་པ་རྣམས། །གཞོད་སྦྱོན་གྱེ་བའི་གཡོག་འཆང་བ། །གཞོད་སྦྱོན་དེ་མིང་འཕྲོག་པོ་ཡིན། །ཤ་རི་ཏ་ནི་སྒྲེར་བཅས་དང་། །རི་ཡི་བུ་མོ་སྒྲེར་བཅས་དང་། །རི་ཡི་བུ་མོ་
 གཞོད་སྦྱོན་མོ། །གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འཕྲོག་མ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་དང་། །གདོལ་པ་མོ་ནི་གཏུམ་མོ་དང་། །བྱ་རྣམས་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་དག །ལན་
 ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག །མི་རྒྱུད་ནག་པོ་ཀུ་ཏེ། །པར་དང་ནི་པར་ཅན། །མེ་ཏོག་པོ་དང་ས་ག་དང་། །སྤྱོད་མོ་བོང་བུ་རི་རྩ་ཅན་དང་། །ཅན་ལྷན་དང་ནི་བྱ་བ་འཇུག་
 ལེན། །སེང་གེ་སེར་སྤྱད་མར་སེར་པོ། །ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག །སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡི་སོ་ཅན་དང་། །རི་བཤེས་དག་པོ་རི་མཆེ་བ་ཅན། །སྤྱོད་མོ་སོ་བཟང་ཡོད་པ་
 དང་། །ཆོངས་པ་ལེན་དང་བྱ་བ་འཇུག་ལེན། །གཞོད་སྦྱོན་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དང་། །གཞོད་སྦྱོན་རྣམ་པའི་མཆུ་ཅན་དག །ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག །མདུང་དང་མདའ་
 གཟུ་ཀུན་ཐོགས་ཤིང་། །མི་རྒྱུ་བ་ལང་རི་དྲགས་རྣམས། །བཟའིང་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་འདོངས། །ས་འདི་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད། །ནགས་ཆེན་

མྱོ	༄༅། རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲེམ། རི་རྣམས་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱེད། སྒྲིང་གུ་འདི་དག་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། ལན་ཚུན་ནས་ནི་འདུ་བ་དག ལན་ཆགས་
ཏ	སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག འབྱུང་པོ་གཞོད་སྒྲིན་ལུས་པོ་ཆེ། ལག་པ་བཞི་པ་མ་རུངས་པ། ཀླང་མང་དང་ནི་ཀླང་གཅིག་པ། ཀླང་པ་བཞི་པ་ཀླང་གཉིས་པ། ཀླང་པ་
ལ	བསྐྱེད་ལ་སྒྲིའུ་ཚུགས་དང་། ལུས་མང་མགོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་གཅིག་པ་ལ་མགོ་བཞི་པ། མིག་མང་པོ་ལ་ལུས་བྱེད་དང་། མིག་གཅིག་ལྟོ་ནི་བཅུ་གཉིས་
ལ	རྣམས་། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག བོང་བུ་རྩ་མོང་སྒྲུང་ཆེན་མགོ ལག་པ་བསྐྱེད་ལ་མགོ་བཏུད་དང་། མཆོན་ཆའི་སོ་དང་མཆོན་ཆའི་ལག མཆོན་ཆའི་
ལ	ཀླང་པའི་སྒྲིན་པོ་རྣམས་། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག ཟངས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སོ། ཟངས་ཀྱི་མིག་དང་ཟངས་ཀྱི་ལག ཟངས་ཀྱི་ཐོ་བའི་ཀླང་རྣམས་
ལ	དང་། ཟངས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལ། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག ཀླང་ལག་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་དང་། མི་ཡི་ལུས་སུ་གནས་པ་རྣམས་། སྒྱུར་ནར་ལྷ་བ་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གསུམ་ཡོད་པ།	མིག་མི་སྤྱག་པ་ཁ་སྤྱལ་བ།	ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག	ཁུ་སྤྱན་སྤྱག་གི་གཟུགས་དང་ནི།	གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་ཁ་རལ་སོ།	ལུ་
འཕྱངས་སོ་ལ་སོ་ཡོན་པོ།	རབ་ཏུ་གཏུམ་པོ་བྲོ་གཉེར་ཙན།	ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག	གསུམ་པོ་ཆེ་དང་བུམ་ན་པོ།	ན་འཕྱངས་པ་དང་ན་བ་མེད།	ལག་
རིང་དང་ནི་ན་བ་རིང་།	སྤྱ་ཡི་ཕྱེ་དང་ལག་ཕྱེ་རིང་།	ལུས་སྒྲེམ་ལུས་ནི་རིང་བ་དང་།	སྤྱ་རིང་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་།	ཀླང་པ་མིད་པ་སྤྱ་བ་དང་།	དྲིང་བ་ལ་བུམ་སྤྱོ་
པོ།	ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག	ཡན་ལག་ཁུ་སྤྱན་འདྲ་བ་དང་།	གཏུན་ཤིང་ཐོ་བ་འདྲ་བའི་སྤྱོ།	གནམ་སྤྱོ་བོ་ལ་ན་བོ་ཆེ།	ཁྱེན་དུ་བརྒྱུས་དང་སྤྱ་རབ་
དམར།	ལག་པོ་ཆེ་ལ་གཞུ་མ་གྱིན་པོ།	སྒྲེམ་པོ་སྤྱར་པོ་བུམ་སྤྱོ་བ།	ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག	རི་རབ་ཕྱེ་མོ་བསྤྱལ་ནས་སུ།	མེ་མདག་གི་ནི་ཆར་པ་
འབེབས།	སྤྱོན་ཤིང་རི་དང་རྩོ་བ་དང་།	སྤྱིན་གྱི་ཆོག་ས་གྱི་མདོག་འདྲ་བ།	ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག	དུང་དང་རྩ་ཆེན་རྩ་རྩ་དང་།	གྲུལ་བུམ་རྩ་སྤྱན་ནམས་

མྱོ	༄༅།	། གྱིསྒྱ།	། འཇིགས་པའི་སྒྱ་ནི་རབ་དུ་འབྱིན།	། མིང་པོ་ཆེ་ལ་བོང་བུའི་སྒྱ།	། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག།	། རག་པོ་སྒྲོན་པོ་སེར་པོ་
ཏ	དང་།	། དམར་སེར་མེ་ལྟར་དམར་བ་དང་།	། ཁབ་འདྲའི་སྒྱ་དང་རལ་གྱིའི་སྒྱ།	། དམར་པོ་བྲག་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས།	། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག།	། མི་རོ་དག་
ཏྲ	ནི་བྱེར་ནས་སུ།	། ཟ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱག།	། སོ་གཞོན་ལག་པ་དམར་པོ་དང་།	། མཚུ་ནི་བྲག་གིས་བཀུས་པ་དང་།	། ལུས་སྤྱེད་དག་ནི་བོས་པ་དང་།	། མཁལ་མ་སྦྱིང་དང་
	ནང་བྲོལ་གྱིས་།	། སྦྱིམ་པ་ཤིན་དུ་བཀའ་བ་དག།	། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག།	། བྱིས་པ་དག་ནི་ཟ་བཞིན་དུ།	། མེར་མེར་པོ་དང་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི།	། ཀླང་ལག་རྣམས་
	གྱི་སྒྲོབས་ཀྱང་འབྲོག།	། ཀའ་རུས་གྱི་ནི་ལུས་གྱིས་སུ།	། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་སྒྲག་པར་བྱེད།	། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག།	། བྲག་གིས་རབ་དུ་གང་བ་ཡི།	། མི་ཡི་
ཏྲ	ལྷགས་པ་ཐོགས་ནས་སུ།	། མི་བཟད་དུག་གིས་ཀུན་བཀུས་ཏེ།	། བྲོགས་བྲོགས་དག་དུ་རྣམ་པར་རྒྱག།	། ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག།	། བྲོང་བྱེར་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་དག་	

དང་། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་པར་འཕྱོར། ཁྱུང་དང་མཁུས་པ་བད་ཀན་རྒྱུ་པར། ཁྱོགས་བཞི་དག་ཏུ་འབྱུགས་པར་བྱེད། ཁྱེ་ལྟར་དེ་ན་རྒྱུ་པོ་ཡི། གཏོན་དང་འཛིགས་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར། ལྷག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལམ་ཆགས་སྐྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག ཁོ་བྱང་འཁོར་དུ་རྒྱུ་པ་ཡི། གཏོན་སྒྲིན་མ་རུངས་མདངས་འཕྱོག་པ། ཁྱིང་རྩེ་
 མེད་ཅིང་བྲག་འཕྱང་བ། ལྷུས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཆགས་སྐྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག ཁྱོབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུ་ཡང་ཆེ། མགྲིན་བཅུ་པོ་ལ་མིག་སྟོང་པོ། གཏོན་
 ཆེན་མིག་ནི་དམར་པོ་རྒྱུ་པར། འཁོར་ནི་མང་པོ་རྒྱུ་པར་བྱང་སྟེ། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་རབ་ཏུ་འཛིགས། ལམ་ཆགས་སྐྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག ལྷུ་ལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་
 པ་དང་། ལག་བཞི་ལག་ན་སྒྲིན་མ་ཐོགས། ལག་ན་མཆོན་དང་དབྱིག་པ་ཐོགས། རྩི་རྩེ་མདུང་ཅེ་ལག་ཐོགས་པ། རབ་ཏུ་བྲག་པའི་དམག་བཟུལ་ནས། ཁྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནི་
 རྒྱག་པར་བྱེད། ལམ་ཆགས་སྐྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག སྐྱང་བའི་གནས་ནས་འཁོར་པ་ཡི། གསང་བ་པོ་ནི་དེ་ཀུན་ཀྱང་། མི་ཡི་འཛིག་རྩེན་འདི་དག་ཏུ། སྐྱེས་པ་བྱུང་།

མྱོ	༄༅།	།མེད་གཞན་ཡང་འཛིན།	།ཤ་བྲག་རྩོན་མོར་བཅས་པ་ལ།	།རྣམ་པར་འབྱུག་ཅིང་འདོད་པའི་གཟུགས།	།མེད་གོད་ནི་སྐྱུ་ག་དང་རྟ།	།མ་ཉེ་བ་
ཡ	ལང་བོད་བྱ་རྒྱ།	།སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་གཟུགས་འདྲ་དང་།	།དོམ་དང་གཟིག་དང་སྒྱུང་གི་དང་།	།བྲི་དང་མ་དང་རི་དྲགས་དང་།	།བྲི་བ་བྲི་ལ་སྒྲེའུའི་གཟུགས།	།བསྐྱེད་དང་ཕག་དང་
ཡ	སྒྲེ་མོད་དང་།	།ཉ་དང་རུས་སྒྲུལ་དག་གི་གཟུགས།	།ལན་ཆགས་སྒྲུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག།	།ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྒྲུམ་གྱི་གཟུགས།	།བྲ་དང་འུག་པ་བྲུ་བྲུག་དང་།	།བྲ་ཚོད་བྲ་
ཡ	དང་ཉ་མིག་བཅས།	།མ་བྲུང་དང་པ་ཐི་བ་དང་།	།བྲུང་བྲུང་དང་ནི་བྲུ་རྣམས་དང་།	།ཁ་ཅིག་བྲུ་གག་གཟུགས་རྣམས་སུ།	།གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ནི་མི་ཡིས་མཐོང་།	།འདབ་ཆགས་
ཡ	བྲུ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་ཀྱང་།	།སྒྲེ་བོ་མང་པོ་སྐྱུ་ག་པར་བྱེད།	།ཁ་ཅིག་མི་ཡི་མགོ་ཅན་ལ།	།ལུས་ནི་བྲུ་གག་བོད་བྱ་འདྲ།	།ཁ་ཅིག་མཚོན་གྱིས་རབ་རུ་འཚོ།	།ལུས་དང་བྲུལ་བ་
ཡ	དག་རུ་སྒྲུང་།	།ལན་ཆགས་སྒྲུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག།	།རྣམ་པར་འབྱུགས་ཤིང་འདོད་ལ་མོས།	།རྒྱུ་མའི་སྤེང་བས་ཀུན་རུ་དགྱིས།	།ཅི་གསུམ་མཐུང་གིས་རབ་འདེབས་	

འཛིན་། རྒྱུ་ཆགས་ལ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད། མི་བཟང་པ་དུག་པའི་དབྱུགས་འབྱིན་ཅིང་། རྒྱུ་དགུ་འདི་དག་སྒྲག་པར་བྱེད། ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག རྒྱུ་
 ཆགས་སྤྱད་ནི་ཇི་སྟེད་པར། རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་། ཁ་ཅིག་དག་ནི་རི་ཡང་ཐོགས། ལ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོགས། གངས་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྣམས་
 ཏེ། དབྱུག་པས་སྤྲིགས་འཛིན་ཁ་དྲག་པོ། ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག མིག་སྤྱད་བ་ལ་བཞིན་མི་སྤྱག སྤྲིན་པོ་སོ་ནི་རྣོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྣ་བ་བཅད་བ་
 དང་། རྒྱུ་ཆད་གཏོར་ནི་གཏོར་མ་ཅན། ཀླང་ལག་དང་ནི་གཏུབས་པ་དང་། མགོ་བོ་བཅད་པའི་སྤྲིན་པོ་རྣམས། སྒྲུབས་ནི་རབ་ཏུ་འཆོལ་བར་བྱེད། ལན་ཆགས་སྤྱད་
 གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག སྤྲིག་པ་ཅན་རྣམས་གཟི་བྱིན་འཕྲོག མི་དག་གི་ནི་ལུས་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་སྤྱ་བའི་གཏོན་རྣམས་དང་། སྤྱུ་ཡི་བར་དང་གནད་རྣམས་དང་། ཏེ་
 བཞིན་མེ་ཡི་ཁ་རྣམས་སུ། རྒྱག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་ཤིག ཐམས་ཅད་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་པར་མཛོད། ཏེ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་སྤྱད་གཏུང་མང་པོ་

<div data-bbox="373 165 473 238" data-label="Text">མྱོད་</div> <div data-bbox="498 145 4560 248" data-label="Text"> <p>༄༅། །ནས། །གསུངས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་འདི་ཉིད་བཟོད། །ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། །སྟེང་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །ཁྱེན་དང་བཟུང་དང་བསམ་</p> </div>
<div data-bbox="373 269 473 341" data-label="Text">ཏུ་</div> <div data-bbox="498 248 4560 393" data-label="Text"> <p>དང་རེག་ །སྟོང་དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད། །དར་མི་རེ་ལ་གསུམ་རེ་ཏེ། །ལོ་གྲངས་གསུམ་འགྱུར་བཟོད་པར་བྱ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་</p> </div>
<div data-bbox="373 455 473 528" data-label="Text">ཏུ་</div> <div data-bbox="498 393 4560 538" data-label="Text"> <p>གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲིད་གསུངས། །སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྲིད། །རང་གི་སེམས་ནི་</p> </div>
<div data-bbox="373 600 473 673" data-label="Text">ཏུ་</div> <div data-bbox="498 538 4560 683" data-label="Text"> <p>ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །དྲི་ཟེ་གཞོན་གྱིས་བཏབ་པ་ན། །སྒྲུང་བྲུངས་ལེན་</p> </div>
<div data-bbox="373 745 473 818" data-label="Text">ཏུ་</div> <div data-bbox="498 683 4560 828" data-label="Text"> <p>ཅིང་གྲོ་བརྒྱུད་སྟེ། །རྒྱན་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་བར་བབྱིད། །བརྒྱམ་པ་མ་མཆིས་མང་བར་སྒྲི། །ཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་བྱོ་བར་འགྱུར། །སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ལ་མིག་དམར་ཏེ། །ཏྲག་</p> </div>
<div data-bbox="373 890 473 963" data-label="Text">ཏུ་</div> <div data-bbox="498 828 4560 927" data-label="Text"> <p>ཏུ་རིམས་གྱིས་འདེབས་པར་བབྱིད། །མིག་གྲང་འབྱེད་པར་མི་བབྱིད་དེ། །རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་ཤིང་ཉ་པ་བར་བབྱིད། །མཚོད་སྟོན་སྒྲུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྟོན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་</p> </div>

བྱེད་ཅིག །གྲུལ་བུམ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྒོམ་པས་འདེབས་པར་འགྱུར། །གཡེང་བས་བཏབ་ཅིང་ལྟ་བར་འགྱུར། །བཞིན་ཡང་དམར་པོར་གདའ་བར་
 འགྱུར། །བསྐྱམ་ནས་དོག་པར་ཉལ་བར་འགྱུར། །ཁ་དོག་ངན་ཅིང་ལུས་ཀྱང་སྒྲེམས། །སྒྲ་དང་སེན་མོ་རིང་བ་སྟེ། །དྲིམ་ཅན་ལ་དྲིམ་པ་དཔེ། །བརྒྱན་དང་རྒྱལ་ཁ་སྒྲ་བར་
 བབྱིད། །མཚོད་སྦྱིན་སྦྱང་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། །སྒྲ་དང་འདབ་བཟང་གདོན་གྱིས་ནི། །སྦྱིགས་བུས་འདེབས་ཤིང་དབུགས་ཀྱང་འབྱིན། །དེ་
 བཞིན་དབུགས་ཀྱང་གྲང་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་ཞིང་དབུ་བ་ཁ་རྒྱུ་འབྱུང་། །སྦྱི་སྦྱིར་གཉིད་ཀྱང་ལོག་པར་འགྱུར། །ཁ་དོག་ལྷན་ཞིང་དཔེའ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་འདར་ཞིང་རྒྱུག་པར་
 འགྱུར། །སེན་མོ་དག་ཀྱང་སྒོན་པར་བབྱིད། །དོག་པར་མཆིས་ཤིང་རུ་བར་བབྱིད། །མཚོད་སྦྱིན་སྦྱང་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། །གཞོད་སྦྱིན་
 གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ན། །སྦྱི་སྦྱིར་ཚོད་ཅིང་འཇིགས་པར་འགྱུར། །སྒྲ་བར་བབྱིད་ཅིང་ཁྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཉིད་ཀྱང་ལོག་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་གྲོ་འཆལ་

<div data-bbox="353 105 468 248" data-label="Text"> <p>མྱོད་</p> </div> <div data-bbox="468 105 4699 248" data-label="Text"> <p>༄༅། །འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གྱེན་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར། །སྐར་མ་དག་ལ་སྟེགས་པར་བགྱིད། །རུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་དག་འབར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་འདར་ཞིང་སྒྲ་</p> </div>
<div data-bbox="353 248 468 391" data-label="Text"> <p>ད</p> </div> <div data-bbox="468 248 4699 391" data-label="Text"> <p>འབྱིན་ཏེ། །མཆོད་སྦྱིན་སྒྲུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །གཏོན་རིགས་བྱེད་རྣམས་འབྲུམས་བགྱིད་ཅིང་། །སྦྱོགས་བརྩུ་དག་ཏུ་འཛིགས་པར་</p> </div>
<div data-bbox="353 391 468 534" data-label="Text"> <p>དུ</p> </div> <div data-bbox="468 391 4699 534" data-label="Text"> <p>བསྦྱེད། །བྱད་མེད་དག་དང་སྦྱེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱེད་བྱ་མོ་དང་། །མངལ་ན་གནས་པའང་འཛིགས་པར་བགྱིད། །དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་རྟོགས་པའང་འཆོ། །སྐར་མ་</p> </div>
<div data-bbox="353 534 468 677" data-label="Text"> <p>དུ</p> </div> <div data-bbox="468 534 4699 677" data-label="Text"> <p>དག་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །གཏུམ་པའི་གཟའ་རྣམས་གཞོད་པར་བགྱིད། །མཆོད་སྦྱིན་སྒྲུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱིན་ཆད་དེ་འདྲའི་གཞོད་མ་བྱེད། །ལོ་རྟོག་ས་བོན་འབྲས་བུ་</p> </div>
<div data-bbox="353 677 468 820" data-label="Text"> <p>དང་།</p> </div> <div data-bbox="468 677 4699 820" data-label="Text"> <p>།མེ་རྟོག་སྦྱན་དང་ཟས་སྟོམ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དཔལ་འཕྲོག་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམའ་བར་བགྱིད། །མཆོད་སྦྱིན་སྒྲུད་གཏོར་འདི་བྱེད་ལ། །སྦྱིན་ཆད་</p> </div>
<div data-bbox="353 820 468 944" data-label="Text"> <p>ལྟོ</p> </div> <div data-bbox="468 820 4699 944" data-label="Text"> <p>དབང་ཐང་མ་འཕྲོག་ཅིག །འཛིག་རྟོན་དག་ན་ཞོངས་པ་རྣམས། །དམག་དང་འཐབ་མོ་ཤ་གཉེར་དང་། །ཆོག་གི་ཞིག་གམ་གསལ་བྱེད་དང་། །དེ་ཀུན་འབྱུང་པའི་གཞོད་པར་</p> </div>

བྱུར། །སྟེང་ཅིང་སྟོན་པར་བབྱིད་པ་དང་། །བཟློག་པར་བབྱིད་ཅིང་དགོད་པར་བབྱིད། །མཆོད་སྦྱིན་སྦྱང་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་སེམས་མ་
 དཀྱགས། །འཇིགས་པར་བབྱིད་ཅིང་ལྟ་བར་བབྱིད། །དབྱར་འབྱུར་བ་ཡང་སྟོན་པར་བབྱིད། །སྦྱིག་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བར་བབྱིད། །ཉལ་བ་དག་ལ་གཞོད་པར་
 བབྱིད། །སྟོནས་སེགོལ་སྦྱ་ཕྱངས་ནིང་། །མི་སྟོན་བཟོད་དེ་བཟ་བར་བབྱིད། །མཛེའ་བོ་གཉེན་ལཤེས་གཟུགས་དག་ཏུ། །གདའ་ནིང་བཀའ་མཆོད་སྦྱ་བར་བབྱིད། །མཆོད་
 སྦྱིན་སྦྱང་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་འཆོ་ནིག། །བུ་མོ་སྦྱག་གུའི་གཟུགས་དག་ཏུ། །འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་དགའ་བར་བབྱིད། །ཉི་མ་སྐར་མའི་གཟུགས་དང་
 རྣོ། །ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་གདའ་བར་བབྱིད། །མཆོད་སྦྱིན་སྦྱང་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིད་མ་འཕྲོག། །རྒྱུད་དང་སྐར་མདའ་ལྟེ་གཟུགས་སུ། །ཆོ་ལ་གཞོད་
 པར་དེ་དག་གདའ། །སྐར་མའི་ཆོགས་དང་འདྲ་བ་དང་། །འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤ་དང་བྱིར། །རྣམ་པར་སྦྱལ་ནས་སྦྱོན་གིང་དང་། །མཆོད་ཏེན་དག་གི་གནས་ན་

མྱོ་

པ་

ལྷ་མོ་པ་

ལྷ་

༄༅། །གདའ། །མཆོད་སྒྲིབ་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྒྲིབ་ཆད་གནས་འདིར་མ་འཆོགས་ཤིག །སྒྲུལ་པ་གཞོན་རུའི་གཟུགས་མཛེས་

པ། །འབར་ཞིང་ཤིང་རྟའི་སྒྲ་ཡང་འབྱིན། །གནས་རྣམས་དང་ནི་ལུས་དག་ཏུ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེས་ཀྱང་སྟོན། །མཆོད་སྒྲིབ་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འཕུལ་

མ་སྟོན་ཅིག །གྲོང་ཆེར་དག་དང་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲོ་ཡང་གཞོད་སྒྲིབ་དེ་དག་འབྱེད། །སྒྲོག་དང་ལུས་ཀྱང་སྒྲངས་བགྱིས་ཤིང་། །ལམ་ངན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བར་

བགྱིད། །མཆོད་སྒྲིབ་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །སྒྲིབ་ཆད་འཁུ་སྒྲོག་མ་བྱེད་ཅིག །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་དག་དང་། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པ་སྒྲ་

ཆོགས་ནད་རྣམ་ཀྱིས། །ལུས་ལ་ན་བར་གནས་པར་སྟོན། །ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཇི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་དག །ཐམས་

ཅད་ལོག་པར་དེ་དག་སྟོན། །མཆོད་སྒྲིབ་སྒྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ། །ཐམས་ཅད་ལོག་པར་མ་སྐྱོར་ཅིག །བདག་གི་དེ་རིང་སྟོན་མཆོད་ཀྱིས། །སྟེད་ཅག་མགུ་ཞིང་ཆོམ་པར་

གྲིས། །ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །བསྒོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་ང་རྒྱལ་གྲིས། །ཏྲ་སྐད་མཆོར་ཞིང་མཆོན་ཆས་གཏུབས། །འི་འི་འི་ན
 ཡང་འཇིགས་ཀྱས་ན། །བགོགས་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལྷས་ངག་ཐལ་བར་བརྒྱག་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་སྒྲུའི་བར་འགྱུར། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 འདི་ཐོས་ནས། །གལ་སྟེ་སྒྱུར་དུ་མི་བཏང་ན། །ཐམས་ཅད་འབར་བར་འགྱུར་བ་ནི། །མར་དང་ཡུངས་ཀར་མི་སྒྲུག་བཞིན། །གཞོན་སྒྲིན་ཆད་པས་བསྐྱེགས་ནས་སྒྲུ། །དགོ
 ཞིང་བདེ་བ་མི་རྟེན་དེ། །དེ་ཡི་རྩིབས་ལོགས་གཡས་པར་ནི། །འབྲས་ཆེན་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞོན་སྒྲིན་ནད་གྲིས་བཏབ་པ་ན། །ཤ་བཀྲའི་ནད་གྲིས་བཏབ་པར་
 འགྱུར། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །གཞར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ངན་གྲོགས་དང་ལྷན་པར་ཡི། །བྲིམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་ཕོ་མང་ཕོ་
 འཆོགས་པ་ན། །སྒྲན་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཞོན་སྒྲིན་དག་གི་དྲིལ་འཁོར་དུ། །ཟས་སྒྲོམ་དང་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་མདོ་སྟེ་ལ། །གཞོན་

མྱོད་	༄༅། སྦྱོན་གང་དག་མི་སྦྱོགས་པ། རེ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བྱོས་ཏེ། སྦྱོ་བོ་དག་ནི་འགོམས་པར་འགྱུར། སྦྱ་གྱི་འི་སོ་ནི་རྩུབ་མོ་ཡིས། རེ་ཡི་སྦྱེ་ནི་
ད	གཙོད་པར་འགྱུར། མཆོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་ཡིས། རེ་ཡིས་སྦྱ་དང་རྩ་བ་གཙོད། འཁོར་ལོ་སྦྱ་གྱི་འི་སྦྱོ་འདྲ་བས། གྲུང་པ་རབ་ཏུ་གཤེགས་པར་བྱེད། ཐོབ་ལྷགས་གྱིས་
བརྩ་གཞུག་	དགྱིས་པ་ཡིས། རེ་ཡི་སྦྱིང་ལ་འཛུམས་པར་བྱེད། རྩག་དང་བྲག་ནི་རྩོན་མོ་དག། རེ་ཡི་ཁ་ནས་འཛུགས་པར་འགྱུར། རིགས་སྦྱགས་ཞགས་པའི་ཆད་པ་ཡིས། རྩག་ཏུ་
མྱོད་	འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ནི། འཁོར་བ་གཞོད་སྦྱོན་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ། རེ་ཉིད་དུ་ནི་འཁོར་པར་འགྱུར། རེ་བས་མ་རུངས་གདུག་པའི་ཆོགས། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱིར་དེངས་
ཡིག་	ཤིག་ རྩོན་སྦྱང་མདོས་ཁ་སྦྱིར་བསྦྱར། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྩུ་གཙོད་བྲན། སྦྱོ་ལས་རིན་ཆེན་སྦྱོད་དུ་ཁོ་ཡིག་ལས། གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩི་མཆོ། ལོ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་
ཡིག་	ཐག་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཡུལ་འདིའི་རྩུ་བོ་རྩུ་མདོ་ལ་གནས་པའི། སྦྱོ་ཆེན་སྦྱ་བདུད་སྦྱ་བཙན་མཆོ་སྦྱོན་དང། སྦྱ་བྲན་སྦྱ་ཐེལ་སྦྱ་གཉན་སྦྱ་མ་རྩམས། མཆོད་སྦྱོན་དཀར་

ཏྲུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གླུ་མདོས་ཁུ་ལ་བོར་ལ་ཕྱག་མདོག་ །ང་ཡིས་མ་ཉེས་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དང་། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་བཟོད་པར་བཞེས། །ཞོ་སྒྲོན་རྒྱ་ག་

རྒྱ་གི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ། གཅིག་གིས་སྒོན་དུ་དཀར་གཏོར་བྱེར། དེ་ཐེས་གླུ་གཏོར་དེ་བྱེར་ལ། ཁུ་ཆེན་དག་གི་རྩར་སོང་ལ། དང་པོ་དཀར་གཏོར་ཁུ་ལ་འཕང་། དེ་ནས་གླུ་མདོས་ཁུ་ལ་འཕང་། སྒོན་བཞུལ་

ནས་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་ཅེས་བསྒྲོའོ།། ཡོད་ན་ཐུན་ཐུན་སམ་ཡུངས་དཀར། མེད་ན་ནས་ལྷག་ས་བྱབ་ཅིང་། ཡོད་ན་གུ་གུ་ལ་བདུག་ སྒྲུ་ཞིའི་མཆུག་ཏུ། ཆོ་དང་སྒོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཅོ་ཏ་ཡ་

པཎཾ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དག་ཏུ་བཟོད། ར་འོ་ལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས། ཏྲུ། ང་ནི་འབར་བ་དབང་གི་སྒྱུ་ ཞེས་པ་ནས་རྩྱུ་པཎཾ། ཅེས་པའི་བར་བཟོད་དོ། ར་ཏུར་བདུང་དང་སྒྲགས་དེ་ལན་མང་བཟོད་ཆོ་

སྒྱུང་ལ་བོར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་གུ་ཕུ་འི་མཆོད་གཏོར་བྱན་ལ། ཞོ་སྒྲུ་བྱུ་ལྷོ་སོགས། སྒྱོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །པད་མ་ཟླ་སྒྲེང་ལྷ་ཆོམ་དབུས་མའི་སྒྲེང་། །ཞལ་ལས་ནམ་མཁའི་

ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕུག་སྒྲེ། །ཕུག་གཞུལ་ཆོས་འབྱུང་ཞལ་ཡིས་མཆོན་པ་འཛིན། །ཤར་དུ་བོ་ལས་ཁུ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། །ལྷ་གི་དཀར་མོ་ཕུག་ན་ཁུ་བུམ་ཐོགས། །སྒྲོ་རུ་རྩེ་ལས་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་

ཨོཾ། འོ། གོས་དཀར་དམར་མོ་སྒྲོན་ཤིང་མེ་འབར་ཐོག་ས། འུབ་ཏུ་ཡོང་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། སྒྱུན་མ་སེར་མོ་གསེར་གྱི་བུ་པ་ཐོག་ས། བྱང་ཏུ་
 ཡོང་ལས་སྒྱུང་གི་ལྷ་མོ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་སྒྱུང་གི་བ་དན་ཕྱར། གྲུན་ཀྱང་སྒྲེག་འཇུག་དར་དང་རྩྭ་ས་བརྒྱན། རང་རང་མདོག་མཚུངས་འོད་ཕུང་དབུས་ན་བཞུགས། བར་
 བུམས་འཁོར་ཡུག་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྷ་བྱར་གྱུར། ལྷ་ལྷའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་པོ་དང་། རང་རང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་
 མེར་གྱིས། རང་འབྲུ་དཔག་མེད་སྒྱུན་བྲངས་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། ཏྲཱི། འོག་མིན་དག་པའི་ནིང་མཆོག་ལྷ་པོ་ནས། རིགས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཤམ་
 སྒྲོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲོད་གསུམ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ནིང་ཁམས་ནས། འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། སོ་སོའི་ཙྰ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོཾ་ཨོཾ་རྩི་ཨོཾ་ཨོཾ་བཏུང་ས་ལྷ་ཨོཾ་ ཏིཙྪ་ལྷ་ནེ། དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྒྱུན་བྲངས་དབང་བསྐྱར་ནས། སོ་སོའི་བདག་པོ་

二 卷 二 十 一

[illegible]

མྱོད་	༄༅། །བསྐྱེམ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ཤིང་ནད་མེད་པ་དང་ཆོ་རིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཏྲུ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ། །མཁའ་
ད	སྒྲིད་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་ལྷ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་གུང་
བསྐྱེམ་	འཆོལ། །བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆོག་མཆོད་བསྐྱེད་ནི། །ཏྲུ། །འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་
གསོལ།	འབྱུང་བ་སྤྱིན་པ་འབྱུགས་པ་རྣམས། །ཆོ་ག་འདི་ཡིས་མཐུན་པར་ཤོག། །དམིགས་པའི་མི་འདི་ད་བསྐྱེད། །ནད་གཏོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་རྣམ་རྟེན་ག་རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
ལྷ།	བྱང་ནས་གུང་། །འཆི་བའི་རྟེན་རྣམས་བསྐྱོད་དུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་དབྱེས་པར་
ལྷ།	རོལ། །སྐུ་ཕུང་རྩོེ་ །ལྷ་མོ་ལྷ་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། །རང་རང་ས་བོན་རང་མདོག་མཐར། །རང་རང་སྐྱགས་སྤེང་གཡོན་དུ་འཁོར། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མོའི་ཕྱགས་ཀ་

五
四
三
二

[illegible]

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །གྲིས། །ས་བཅུད་གསེར་མདོག་འོད་དུ་བསྐྱས། །ཤ་དང་ས་ཡི་ཙྰར་ཐིམ། །སྤྱོད་མོ་རྩ་ར་ཏི་སྤྱོད་ །རིམ་རྩ་རྒྱ་གི་ནི་སྤྱོད་ །ལྷོ་བྱ་མི་དེ་མི་སྤྱོད་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>ཨོྃ །ལྷོ་ས་ཡི་ས་བོན་ལོ་གྲངས་བཅོད། །དེ་ནས་གསང་འདུས་ལས་བྱང་གི་ །སྤྱོད་ །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ །ཅེས་སོགས་གཙོ་བོའི་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་མཇེས། །ཆོ་དཔག་བསྟེན་པ་ཐོང་སྟོར་དང་། །སྤྱོད་མ་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>སོགས་སྐྱགས་ཆོན་ལྷ། །ལོ་གྲངས་ཙམ་རེ་བཅོད་པའི་ཇེས། །མདའ་དར་ཐོགས་ལ་ཆོ་འགྲུགས་ནི། །སྤྱོད་ །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་ནས་ །རྩྭ་ན་ཨོྃ །བར་དུ་བཅོད། །དབུས་གྱི་གྲུ་ལག་དུ་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>ཐོགས། །སྤྱོད་ །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མེད་ །ཞེས་སོགས་མཛུགས་ཏུ་ཨོྃ་ལོ་གྲངས། །བསྐྱེད་བྱའི་སྟོང་ཁར་གཏུག་པ་དང་། །མཛུགས་ཏུ་སྐྱགས་འདི་བཅོད་པར་བྱ། །ཨོྃ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>སྤྱོད་ །བྱང་གི་གྲུ་ལག་དུ་ཐོགས། །སྤྱོད་ །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཞེས་སོགས་མཛུགས་ །ན་བར་གཏུག་ཅིང་ཨོྃ་ལོ་གྲངས། །ཨོྃ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ །རྩྭ་གྱི་གྲུ་ལག་དུ་ཐོགས། །སྤྱོད་ །རྩྭ་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཞེས་སོགས་མཐར། །མིག་ལ་གཏུག་ཅིང་ཨོྃ་ལོ་གྲངས། །ཨོྃ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ །ཤར་གྱི་གྲུ་ལག་དུ་ཐོགས། །སྤྱོད་ །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཞེས་སོགས་མཐར། །ཁ་ལ་གཏུག་ཅིང་ཨོྃ་ལོ་</p>

五
四
三
二

གངས། བེལ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཡ་རྩི་ཕུ་ན་རྩུ་སྤྱ་རྩུ་ ལྷོ་ཡི་གུ་འུ་ལག་ཏུ་ཐོགས། རྩུ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཞེས་སོགས་མཐར། ལྷོ་ཡ་གཏུག་ཅིང་ལྷོ་ལོ་གངས། ལྷོ་ཡ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཡ་རྩི་ཕུ་ན་རྩུ་སྤྱ་རྩུ་ 5

2. འག་སོགས་བརྒྱུ་ཅ་བཟོད། ལྷོ་ཡ་བརྒྱུ་ཅ་བར་མི་རུས་། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་སོགས། གཏོར་དབང་བསྐྱར་ན་སྐབས་འདིར་གྱ། མ་བསྐྱར་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད། དེ་ནས་གཏུག་མ་འཁོར་ལོ་ལྷ། བསྐྱར་

བྱའི་སྒྲིང་ཁར་བཟུང་བཅུག་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་འདི་ཉིད་གྱུར། རྩུ་ དམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་སོགས། དེ་ནས་ཆེ་ཆང་ཡོད་ན་དངས། དེ་ཆེ་དང་བཅས་མདའ་དར་གཡལ། ལྷོ་ཡི་སྤྱ་སྤྱེ་ལ་སོགས་

བཟོད། མདའ་དར་ཆེ་གཏོར་ལག་ཏུ་གཏད། ལོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་ཆེན་ལན་གསུམ་བར་དུ་ཆེས་ཆོས་གྱ། འཁོར་ལོ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་བཟང་། ཏུག་ཏུ་ས་གཅིག་འདུག་ན་ནི། ལྷོ་ཡ་དང་བཅས་སྤྱ་ཞབས་

སམ། རྒྱུ་ཡོལ་གྱི་བཏུ་བཞག་པས་འཐུས། འཆི་བསྐྱུ་ལན་གསུམ་གྱེད་པ་འམ། འལོ་དུས་འཆི་བསྐྱུ་གྱེད་པ་ལ། འཁོར་ལོ་དེ་གར་ཆོག་པ་ཞིག་ འཆི་བསྐྱུ་འི་གྲོང་ཆོག་གྱེད་པ་ན། འཁོར་ལོའི་ཅུ་གྱི་གྱིས་ཏེ་ཁྱེར། འཆི་བསྐྱུ་ལན་གཅིག་གྱུས་

པས་གྱང་། འལོ་གསུམ་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་གསུངས། འཆི་བསྐྱུ་ལན་གསུམ་གྱུས་པ་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ནི། མི་བསྐྱོག་མི་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུན་གསུངས། རན་པ་མིན་གྱང་ཁག་ཆེ་ལ། ལོ་རེ་ལན་རེ་གྱུས་པ་ན། ལྷོ་ཡི་མ་དེ་ལས་ཟབ་པ་

མྱ

༥

བཙུན་པོ།

པུ།

༄༅། །མི། །ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན་ཞེས་གསུངས། །མྱོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ཞི་བྱོད་དང་། །ཡང་ཏིག་ཆོ་རྒྱུད་དོར་ཐོང་དང་། །གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི། །འཆི་བསྐྱུ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། །དོན་གསལ་ལ་ལག་
ཏུ་སྒྲུང་བདེར་བཀོད། །ཉེས་འགལ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནམས་ཀྱི། །དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་བརྒྱུག་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་སྐད་རྒྱ་ག་ཨ་ལྷ་
ཡིས། །ལྷགས་མོ་བྱི་ལོ་ནག་ཁྲ་ཡི། །དམར་པོའི་ཐུན་མཆོམས་འགའ་ལ་བསྒྲིགས། །བཙོན་འགྲུས་ཞེས་བྱས་བཙོན་པར་བྲིས།༥ །མཛེས་པོ། །དགོའོ། །

ལྟུང་ ༥

གཞི།

རབས།

༄༅། བྱུང་རབས་སྒྲུང་སྤིང་སྤྱི་བསྐྱང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།
འབྱུང་བའི་བྱུང་གཏོར་འཆི་བསྐྱུའི་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

༄༅།

ཤིང་ཅན་ནུ་མཐུ་

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕུག་འཛུལ་ལོ། རྩོག་ས་ཆེན་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་བསྐྱུ་

ཆེན་མོ་བཏང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སུན་སྒྲོག་འཆི་བསྐྱུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བཏང་བའི་སྤྱད་ཐོང་ཆེན་མོ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཐུས་བསགས་པ། བར་དུ་སྤྱད་རབས་ཆོ་འབྲང་འདོན་པ། རྩེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་

པའི་དག་འསྟོན་དང་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། གང་པོ་ཐུས་བསགས་པ་ནི། རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བསགས་སོ། བར་དུ་སྤྱད་རབས་ཆོ་འབྲང་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཏུ་མ་གྲིན་ནས་ཕུག་ཤོར་དུ་གསལ་བའི་ང་

རྒྱལ་གྱིས། སྤྱད་ནམས་སྤྱགས་དུག་ཕུག་དུག་གིས་རང་གཞུང་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མགྲོན་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་

༄༅། །གྲིབ་ཀའ་སྐུལ་ཏོ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །དེ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །འཕྲུག་ཕུག་པས་བཀའ་སྐུལ་
 ཏོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །ང་ནི་མཁུན་རབ་བདག་པོ་སྟེ། །འཕྲུགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། །ང་ནི་ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་པོ་སྟེ། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། །ང་ནི་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་སྟེ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་། །ང་ནི་རིག་
 འཛིན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ང་ནི་དུས་གསུམ་མཐའ་འཛིན་ཡིན། །ང་ནི་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཡིན། །ང་ནི་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་བདག་ །ང་ནི་ཁྲོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ར་མི་ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལང་རུང་། ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབང་དུ་འདུས། སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་ང་དབང་ཆེ། ར་ལས་ཆེ་
 བཅོན་སུ་ཡང་མེད། སྤྱོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་། བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱུ་། རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། སྤྱོན་ཆད་མཆོད་སྤྱོན་མ་ཐོབ་
 པར། ར་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་ངས་མཆོད་གྱི། སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན། མཆོད་སྤྱོན་སྤྲུང་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བསམ་སྤྱོར་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཅིས་བཛོད་
 ལ། དེ་ནས་གསེར་སྤྲུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་རང་གི་ལྟ་སྤྲུང་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བཅོལ་བ་ནི། གྱི། གནམ་ས་དེ་ནི་མ་སྤྱོད་ཅིག རྟོག་པ་དེ་ནི་མ་བསྤྱོད་ཅིག སྤྱིང་པའི་འཇིག་རྟེན་མ་འབྲུག་
 ཅིག རྒྱུ་ལ་བའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་རྒྱུང་ཅིག སྤྲུང་མ་མཐུ་རྒྱུ་མ་ཞེན་ཅིག འགོ་བའི་ལྟ་སྤྲུམ་གཡེལ་ཅིག ཐོ་ཉ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲུམ་གྱིས་ཤིག ཡུལ་བདག་ཐོ་མོ་མ་མཐུར་
 ཅིག རྒྱུ་ཆོད་སྤྱོད་ཆོད་མ་འབྲུག་ཅིག གཞི་བདག་ཐོ་མོ་མ་བསྤྱོད་ཅིག སྤྲུམ་གྱི་འགགས་མ་བཏང་ཅིག བདག་ཅག་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པ་དང་། ལུས་ངག་བྱིན་

ལྷ

ཏ

གཞུང་།

པུས་།

༄༅། །གྲིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། །སྒོན་འགོ་བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་ལ། །སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་
ཆོག་ས། །འགོ་ཞིང་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པ་རྣམས། །མཆོད་ཡོན་དམ་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཡས་དང་མདོས་གྱིད་དུང་ཕུལ་བས། །ལུས་དང་སྒོག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག །སྒྲ་
དང་སྤྱད་དུ་བརྗེ་བར་མཛོད། །དེ་རིང་བདུད་ལ་མི་གཅིག་བསྐྱུ། །དེ་རིང་བཙན་ལ་ཐག་ཅིག་བཏང་། །དེ་རིང་བགོགས་ལ་སྤྱད་གཅིག་བསྒྲོ། །དེ་རིང་གདོན་ལ་ཡས་ཤིག་
བཏང་། །དེ་རིང་ལྷ་འདྲེའི་བྲམ་ཁ་སྒྲོ། །དེ་རིང་སྤྱ་མའི་ལན་ཆགས་འཇལ། །དེ་རིང་འཕྲལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་བསལ། །དེ་རིང་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཇལ། །མ་འཐབ་པ་ཡི་མཁོན་
ཅིག་སྤྱོད། །ཕན་པ་ཕར་ལ་བྱེད་ཅོན། །གཞོད་པ་རྩེར་ལ་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཇོ་གད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་མགོན་དང་
སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཕུད་གཏོར། དེ་ནས་བདེན་པའི་སྒྲོབས་བཛོད་ཅིང་། །མགོན་རྣམས་སྤྱན་དངས་པ་ནི། །ཧྱཱྃ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་གཅི་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག །ཆོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་

བདེན་པའི་མཆོག་། དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། བསྐྱལ་པ་རྒྱུད་གིས་མི་འདེགས་གང་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་།
 གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། སྤྱུང་དང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། ཞེ་སྤང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་མ་གྱོན་ཅིག་། ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་སེམས་དང་མ་གྱོན་
 ཅིག་། ཁར་ཆད་སྒྲགས་ཆོལ་སེམས་དང་མ་གྱོན་ཅིག་། མཆོད་སྦྱིན་དཀྱགས་པའི་སེམས་དང་མ་གྱོན་ཅིག་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གྱོན། མཐུན་ཐུས་ལོན་
 པའི་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གྱོན། མི་དང་སྤྱུང་དུ་བརྗེ་བའི་སེམས་དང་གྱོན། གནས་འདིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། སྤྱིད་ཞི་ཐམས་ཅད་མགྱོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་
 ནོ། མཐོ་བ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དང་། དམའ་བ་ན་རག་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། འཕགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་
 སྤྱིད་ལུང་མགྱོན། ལ་ལ་ལྷ་སྤྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གོགས་མགྱོན། ལ་ལ་རིགས་དུག་སྤྱིད་རྗེ་ལན་ཆགས་མགྱོན། ལ་ལ་གཞོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་འགྲུགས་པའི་མགྱོན། འབྱུང་

ལྷ	༄༅། །གནིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་འདྲེན་ནོ། །ཐུང་གྱི་གཏོར་མ་མཐུན་ཐུས་འདི་ན་མཆིས། །གདུག་སེམས་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཞིན་ས་གྲང་། །བཙེ་བའི་
ཡ	སེམས་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན་པར་ལུ། །དེ་རིང་བཞུགས་སར་གདན་བཏིང་ངོ། །དེ་རིང་འཆི་བར་ལྟ་བོར་རོ། །དེ་རིང་མགུལ་དུ་སྐྱེམས་འདྲེན་ནོ། །དེ་རིང་སྦྱན་ལ་གཟུགས་
ཐ	འབུལ་ལོ། །དེ་རིང་སྤྱིད་པའི་ཆོག་བགྲོལ་ལོ། །སྤྱི་ལུ་འི་མགོན་ལྷ་མས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨུཾ་ཨུཾ་སུ་ཏིཾ་ཕྱེཾ་དུཾ་ཨུཾ་ ཨོྃ་བཟླ་ཀླ་ག་
ཐ	རི། མི་ཙི་མི་ཙི། ར་ར། སྤྱི་སྤྱི། ཏི་ཏི། གེ་གེ། ཨུཾ་ཨུཾ་བྱེཾ་ ཨོྃ་ཨུཾ་གཟླ་ཡ་ཨུཾ་ཡ། །བཟླ་ཨོྃ་གུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ ཞེས་ལྷགས་གུའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡང་ཡང་བཀུགས་ལ་འདི་སྐད་
རྒྱ	དོ། ཏཱྃ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་རེ་རིང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་རེ་བཟ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བྱོན་རེ་ཆེ། །འཛམ་བུ་གླིང་འདི་བཅའ་རེ་ལེགས། །རི་རབ་ལྷན་པོ་ འཕང་རེ་མཐོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ནི་སྦྱེ་རེ་ལེགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འཛམ་གླིང་འདིར། །སྦྱོན་པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། །གདོན་བགོགས་གཞོད་པའི་རྒྱུན་མང་བས། །དེ་

ལ་ཕན་པའི་སྐྱབས་ཆོལ་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྐྱད་འབྱུལ་འཆོལ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཀྱི་ཁུང་བཅོལ་བ། །ཁུང་ཡང་འབྱུང་བའི་ངང་ལས་བཅོལ། །ཤ་ཡི་སྐྱད་འདི་ས་ལ་
 བཅོལ། །ཐག་གི་སྐྱད་འདི་ཆུ་ལ་བཅོལ། །དྲོད་ཀྱི་སྐྱད་འདི་མཁའ་ལ་བཅོལ། །འབྲུ་སྐྱ་བདུན་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་ངང་ལ་བཅོལ། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ལ་ཁུང་
 བཅོལ་ནས། །སྒོན་ཆོ་ཕན་པའི་ཁུང་ཅིག་བཅོལ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཁུང་བཅོལ་བ། །དང་པོ་བདུད་བབ་ལྷ་ལ་བབ། །ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་ཕྱ་དང་། །ལྷ་མོ་ཡུ་མ་དེ་ཕྱ་
 གཉིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མདོས་བདག་བསྐྱུལ། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་ལ། །གུས་པས་བདག་གིས་འདི་སྐྱད་ལུས། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ལ་ཁད། །འདི་ལ་ཕན་
 པའི་ཐབས་ཤིག་ལུ། །དེ་སྐྱད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་ཡིས། །དེ་ལ་ཐུགས་རྩེས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ །དི་རབ་གྲིང་བཞི་འུ་མོ་ནས། །འབྲུ་སྐྱ་བདུན་
 གྱིང་ར་ཕྱེལ། །ལྷ་ཆེན་འདྲ་བའི་སྐྱད་བཟོས་ནས། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐྱད་དུ་འབྱུལ། །ལྷ་ཡི་

ལྷ	༄༅། །སྤྱད་དེ་བདུད་ལ་བསྟོ། །བདུད་དང་འདྲེ་རྣམས་སྤྱད་གྱིས་སྒྲོག། །ལྷ་རྣམས་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཕན་པའི་ཁུང་ཅིག་དེ་ནས་
ད	བྱུང་། །དེ་ནས་བདུད་བབ་མི་ལ་བབ། །མི་བྱ་རིགས་བཞི་ནད་གྱིས་བཏབ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་འབྲུགས། །ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་། །སྟོ་བྱར་
ཡ	དགུ་བཅུ་ཙུ་ཅིག་བྱུང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་། །མི་བྱ་རིགས་བཞི་འདུས་པས་ན། །ཁུ་བཞི་འདུས་པའི་མགོ་བོ་རུ། །གཞམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ནས། །གཏུང་
ཡ	བའི་འོ་དོད་འབོད་པ་ནི། །ལྷ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་མི་མངའ་འམ། །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ཁད། །འདི་ལ་ཕན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ལྟ། །དེ་སྐྱད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །བཅོམ་ལྷན་
རྩ	ཕྱག་ན་རྟེ་རྟེ་ཡིས། །མི་ལ་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱབས་མཛད་པ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སྤྱད་བཅའ་ནས། །སྟེ་འགྲོ་མི་ཡི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དར་དང་
ལྷ	བའོག་ཆས་སུ་བཅའ། །ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་འདོད་ཡོན་ལྷ་རུ་གྱུབ། །མི་བྱ་རིགས་བཞི་འི་སྤྱད་དུ་འབྱུང། །བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་

ནས། མི་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་འགྱུར། བཅས་པའི་ཁྱད་གཅིག་དེ་ལྟར་བྱུང། ཡང་ན་ཁྱད་བྱུང་ལེན་ལས། ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། མི་རུང་ལྷས་ངན་སྣ་དགུ་
 བབ། སྤྱག་ལོ་དཔྱིད་ལྷེར་བ་ལ། གནམ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་པ་བབ། བཙན་དང་མ་མོ་གཟའ་གྲུས་ཟིན། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་
 བཙལ། སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤེད་གྱིས། འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཏགས། རྒྱ་སྣ་དེ་ནི་བདུན་གྱིས་སྤྲུས། དགོར་ཆས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན། དར་དང་ཟ་འོག་
 གོས་སུ་བགོན། སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་སྒྲུབས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་དུ་འབུལ་བ་སྟེ། གསལ་རྒྱལ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར། བཅས་པའི་ཁྱད་གཅིག་དེ་ནས་
 བྱུང་། ཡང་ནི་ཕན་པའི་ཁྱད་གཅིག་བཙལ། སློན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་ཏི་ལ། དེ་ལ་ཅི་ཕན་བཙལ་བས་ན། ལུ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་སྟེགས་སྤྱོད་གྱིས། སློན་པོའི་ཕུ་གུ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱན། སྤྱད་དུ་བཏང་ན་ཕན་ནོ་ཟེར། སློན་པོའི་ཕུ་གུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱན། ལུ་གས་གྱི་སྤྱོད་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བཞག། སྤྱད་དུ་བཏང་ལ་ཁད་པས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནས་སྤྱུང་།

ལྷ	༄༅།	།བས།	།དེས་ནི་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།	།འབྲུ་མཆོག་དེ་ནི་སྣ་བདུན་ལ།	།རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱས།	།སྤྱད་དུ་བཏང་ན་ཕན་ནོ།
ཏ	སྐད།	།དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདུད་ལས་ཐར།	།ཕན་པའི་ཁུང་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་།	།ཡང་ནི་ཕན་པའི་ཁུང་ཅིག་བཙལ།	།བྱམོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་མོ་ལ།	།ཆོ་སྒྲ་སྤྱན་གསུམ་བདུད་དུ་
བབ།	།ལུས་ལ་འབྱུང་འབྱུགས་ནད་ཀྱིས་ཐེབ།	།དེ་ལ་ཅི་ཕན་ཐབས་ཞུས་པས།	།སྒོ་བ་དཔོན་རྩ་ན་སྐྱི་ཏས།	།འབྲུ་སྣ་བདུན་ལས་སྤྱད་དུ་བྱས།	།རིན་ཆེན་དར་བཟའ་པོས་	
ལྷ	བརྒྱན།	།བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཏེ་བདེན་པ་བརྟུན།	།བྱམོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར།	།ཕན་པའི་ཁུང་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་།	།ཡང་ནི་ཕན་པའི་ཁུང་གཅིག་བཙལ།	།བཙན་པོ་བྲི་
རྒྱ	།སྤོང་ཕྱེའུ་བཙན་ལ།	།མཐའ་ཡི་བགེགས་རིགས་ཀྱན་འདུས་ནས།	།སྐྱུ་ལ་མི་བཟང་ནད་ཀྱིས་ཐེབ།	།ཆགས་ཆེན་ཉམས་སུ་ང་བ་ལ།	།སྒོ་བ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་	
ཏ	ཀྱིས།	།འབྲུ་སྣ་ལྷ་ཡི་སྤྱད་ཆེན་ལ།	།རིན་ཆེན་དར་བཟའ་པོས་བརྒྱན།	།སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཏེ།	།བདུད་ལ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས།	།དུས་མིན་ཆོ་ཡི་

517

བར་ཆད་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག། བཅ་པའི་བྱང་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་། རྩོམ་ནི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་གྱུང་། འ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གྱུང་། རྩོམ་གྱི་མི་བུ
 རིགས་བཞིའི་གྱུང་། འ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གྱུང་། རྩོམ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱུང་། འ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གྱུང་། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་ཏིའི་གྱུང་། འ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཏུའི་
 གྱུང་། རྩོམ་གྱི་ལུ་མ་དེ་མའི་གྱུང་། འ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་བུད་མེད་གྱུང་། རྩོམ་གྱི་བུ་མོ་སྒོ་གོས་གྱུང་། འ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་བུ་མོའི་གྱུང་། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤོང་གྱུང་། འ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་
 བདག་འདི་ཡི་གྱུང་། བདུད་བགེགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་ནམས་ཀུན། མི་དང་གྱུང་དུ་བརྒྱ་བར་མཛོད། རྩོམ་ཆེ་མན་པ་དེ་ལྷར་མན། རྩོམ་ཆེ་བསོད་ནམས་ད་ལྷར་
 བསོད། འབྲུ་སྒྲ་ངར་གྱི་མི་ཆེན་འདི། འབྲུ་བྱུང་དང་པོ་འདི་ལྷར་བྱུང་། རས་ནི་དམུ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། བྲན་མ་ཕུ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། འབྲས་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་
 བྱུང་། བྲོ་ནི་མོན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། ཏིལ་ནི་བུ་ཏིར་ཡུལ་ནས་བྱུང་། སོ་བ་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། བྲ་བོ་འཇང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱུ་ལས་

ལྷ	༄༅།	བྱུང་།	དར་བཅས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་།	མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།	དེ་ཚོ་འཛོམ་པར་མ་གྱུར་གྱང་།	དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་གསང་
ཡ	ཕྱེད་དང་།	གཙང་ཞིང་དག་པའི་སྤྱིན་པ་ལ།	གསེར་དངུལ་བངས་ལྷགས་རིན་ཆེན་བརྒྱར།	དར་བཅས་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས།	སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་ནས།	རྒྱ་
རྒྱ	སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ།	སྤྱུང་དུ་བྱས་ནས་ཚིག་གིས་འབྲེལ།	རྒྱ་བཟང་ངར་གྱི་མི་ཆེན་འདི།	ཞེ་ཤེའི་སྤྱིང་ལ་ལུང་ཐང་མིག་	མགོན་བུའི་སོ་ལ་ལུ་ཏིག་	
ལྷ	ལྷ་དཀྱུག་།	ཆོས་བཅེས་སྤྱུལ་མཆོལ་གྱི་ཁྲག་	དུང་གི་རུས་པ་སྤྱུལ་ཡི་ཆོལ།	སྤྱུལ་ཤེལ་ཅེ་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱུང་།	རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་སྒྲུང་གསལ་དང་།	རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་
ལྷ	ལྷ་ལྷ་།	ཀློང་པ་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ལྷགས།	ཀློང་པ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་བངས།	ཕྱི་རུ་གོན་པ་གོས་ཀྱི་སྤྱུང་།	རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ལོར་གྱི་སྤྱུང་།	ཏིན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་
ལྷ	དང་ལྷ་ལྷ།	ཁམས་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཆོང་།	སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཚོགས།	ཆོ་མདའ་གཡས་ལ་ཉུངས་གཞུ་གཡོན།	ཡོན་བདག་སྤྱི་ནས་ནོར་ཕོག་	

ནས། །གཅེས་པའི་ངར་མྱུང་སྒྲིལ་བཏགས། །དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ། །སྤང་གིད་ལྷ་འདྲའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །མྱུང་ལ་བཟའ་བའི་གམེད་སྒྲམ། །མྱུང་ལ་བཏུང་བའི་བྲག་
མེད་སྒྲམ། །མྱུང་ལ་བྱེར་བའི་མོར་མེད་སྒྲམ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། །མྱུང་འདི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན། །ཟས་སུ
འབྲང་རྒྱས་ཟས་སྤྲུང་དང་། །ཤ་མར་བུ་རམ་ལ་སོགས་འབྱུལ། །སྒྲོམ་དུ་བུ་རམ་ཇ་དང་ཆང་། །གསེར་སྒྲེམས་རོ་མཆོག་ལྡན་པ་འབྱུལ། །མྱུང་ལ་ཇོང་བའི་མོར་སྒྲལ་
འབྱུལ། །རྟ་ཁལ་དང་ནི་དྲེལ་ཁལ་དང་། །འཇོ་ཁལ་དང་ནི་གཡག་ཁལ་འབྱུལ། །སྤྲུག་སྒྲོ་དང་ནི་གཟིག་སྒྲོ་དུ། །དགོར་མོར་རྣམ་པ་སྤྲུ་ཆོགས་བཀལ། །མྱུང་གི་མོར་དང་
ཇོངས་སུ་འབྱུལ། །འབྲུ་སྤྲུང་གི་མི་ཆེན་འདི། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཆས་སུ་བཅུལ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་གྱི་ཁོང་གསེང་བཏོད། །སྤྱི་རྩས་དར་དང་ཟབ་ལས་བགྱིས། །ནང་རྩས་
གསེར་དང་གཡུ་ལས་བགྱིས། །ཆས་ཆས་དེ་ནི་བརྟར་བརྟར་ནས། །སྒྲིལ་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །བརྒྱན་བརྒྱན་དེ་ནི་བཏགས་བཏགས་ནས། །མོ་བཙུན་བག་མར་ཆས་པ་

༡	༄༅། ༡༥། བྱིས་བྱིས་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་ནས། སྒྲག་གཟིག་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདྲ། མི་བས་སྤྱད་བཟང་བྱད་པར་ཅན། བཞིན་བཟང་མཛེས་སྤྱག་
༢	སྤྱད་རེ་སྒྲག། དེ་འདྲ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། སྒྲོང་བྱ་དེ་ནི་མ་ཐོ་མ་ཐོ་ནས། གསུང་སྒྲན་དེ་ནི་ཀྱུ་རུ་རུ། གཤོང་བྱ་དེ་ནི་དམའ་དམའ་ནས། འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྷེ་མས་སེ་
༣	ལྷེ་མ། མི་བས་སྤྱད་བཟང་ཚངས་པའི་སྤྱད། སྤྱན་ལ་བྱམས་པའི་གཟུགས་རེ་མཛེས། སྒྲན་ལ་བྱམས་པའི་ངག་རེ་སྒྲག། བྱགས་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་རེ་འཕྲོག། མཐུན་
༤	སྤྱད་རྩས་ཀྱི་སྤྱད་འབྲུལ་ལོ། སྤྱད་གཟུགས་རྩས་ཀྱི་སྤྱད་འབྲུལ་ལོ། གཞལ་སྤྱད་ལན་ཆགས་སྤྱད་འབྲུལ་ལོ། མི་ནི་ངན་པ་ལུལ་དུ་བཞག། སྤྱད་ནི་བཟང་པོ་བྱག་ཏུ་
༥	འབྲུལ། སྤྱོས་པ་ཐོ་ཡི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ། པོ་སྤྱད་གཡས་སུ་སྤྱར་ར། བམ་མོ་ཡི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ། མོ་སྤྱད་གཡོན་དུ་ཆི་ལི་ལི། བྱིས་པ་རྒྱུད་གི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ། རྒྱུད་
༦	སྤྱད་མཐུན་དུ་མེ་རེ་རེ། དེ་ལྟར་ཡོན་བདག་སྤྱོབས་ལྷན་པའི། ད་ནི་སྤྱད་འདི་བཏང་ཡང་འཆེལ། ཏྱ། སྤྱད་འདི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང། ད་ན་དི་ཟའི་གཤོན་ཆོགས་

五十二

བཞུགས། གྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱེད་སོང་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འདུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཁགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། འདྲི་ཟེ་བཀའ་
གདོན་དག་ལ་བསྐྱར། ཞོ་ཞུ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྒྲེག་ ཏཱ། བྱུང་འདི་ཤར་སྟོ་མཆོམས་སུ་བཏང་། འདྲི་ཟེ་ལྷ་པོ་མོ་བཞུགས། གྲིད་པའི་བྱེད་ཆེན་བྱེད་སོང་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་
ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འདུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཁགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། མེ་ལྷའི་གདོན་ཆོགས་དག་ལ་བསྐྱར། ཞོ་ཞུ་ཡེ་ས་མ་ཡ་
སྒྲེག་ ཏཱ། བྱུང་འདི་སྟོ་ཡི་བྱེགས་སུ་བཏང་། འདྲི་ཟེ་གཤེན་ཆེན་ཆོགས་བཞུགས། གྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱེད་སོང་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འདུས་མིན་
འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཁགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། གཤེན་ཆེན་འབྲུལ་འཁོར་དག་ལ་བསྒྲེག་ ཞོ་ཡམ་ན་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྒྲེག་ ཏཱ། བྱུང་འདི་སྟོ་རུབ་མཆོམས་སུ་
བཏང་། འདྲི་ཟེ་མིན་པོ་ཤར་བཞུགས། གྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱེད་སོང་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འདུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཁགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་

༡	<p>༄༅། །གསེལ། །སྒྲིན་པའི་པོ་བྱང་དག་ལ་བསྐྱར། །ཨོྲཱི་རི་ཏི་རྩ་ས་མ་ཡ་ལྟོག་ ཅུ། །བྱང་འདི་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །དེ་ན་སྐུ་ཡི་གཏོན་</p>
༢	<p>ཆེན་བཅུགས། །སྒྲིན་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། །རྩུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །སྐུ་ཡི་གཏང་</p>
༣	<p>བྲམ་དག་ལ་བསྐྱོག་ །ཨོྲཱི་ཕ་རུ་ན་ཡེ་རྩ་ག་ར་ཅ་ས་མ་ཡ་ལྟོག་ ཅུ། །བྱང་འདི་རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་བཏང་། །དེ་ན་རྒྱང་ལྷའི་གཏོན་ཆོགས་བཅུགས། །སྒྲིན་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་</p>
༤	<p>སོང་ལ། །རྩུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །རྒྱང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་བསྐྱོག་ །ཨོྲཱི་ཕ་ལྷེ་ཡེ་ས་</p>
༥	<p>མ་ཡ་ལྟོག་ ཅུ། །བྱང་འདི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །དེ་ན་གཏོན་སྒྲིན་པོ་མོ་བཅུགས། །སྒྲིན་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། །རྩུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དུས་མིན་</p>
༦	<p>འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །གཏོན་སྒྲིན་གཏོན་ཆོགས་དག་ལ་བསྐྱོག་ །ཨོྲཱི་ཀུ་བེར་ཡེ་ས་མ་ཡ་ལྟོག་ ཅུ། །བྱང་འདི་བྱང་ཤར་མཆོམས་</p>

五十二

ལུ་བཏང་། །དེ་ན་བགེགས་གྱི་གདོན་ཆོགས་བཞུགས། །ཤིང་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་
 གསོལ། །བགེགས་གྱི་གདུག་རྩལ་དག་ལ་བསྒྲེག །ཨོྲཱི་ཤུ་ན་ཡེ་ན་ན་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྒྲེག །ཏཱྀ། ལྷ་འདི་སྤེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །དེ་ན་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
 བཞུགས། །ཤིང་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དུས་མིན་འཆིབ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་བདུད་གནས་
 བབ་དག་ལ་བསྐྱར། །ཨོྲཱི་ཤུ་ན་ཡེ་ས་མ་ཡ་བསྒྲེག །ཏཱྀ། ལྷ་འདི་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །དེ་ན་ལྷ་དང་ས་བདག་བཞུགས། །ཤིང་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་
 ལ། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དུས་མིན་འཆིབ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་གདུག་རྩལ་དག་ལ་བསྐྱར། །ཨོྲཱི་ཤུ་ན་
 མི་པ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྒྲེག །ཀྱི། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ས་གནི་གང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ཤེས་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལྷ་འདྲེ་ལ། །ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་

༡༥། རྣམས་། སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་
 བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། བབུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། མཁན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། བྲག་གི་སྤྱད་འདི་རྒྱ་ལ་གཏོང། རྒྱ་ལ་
 གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་
 གསོལ། རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། བབུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། མཁན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། འོད་གྱི་སྤྱད་འདི་མེ་ལ་གཏོང། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་རྣམས། སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། རྒྱ་སྤྱོར་
 ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། བབུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། མཁན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། འབྲུག་གི་སྤྱད་འདི་རྒྱ་ལ་གཏོང། རྒྱ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་

五十二

རྣམས། སྤྱིང་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། རྒྱུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོ་འདི། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། ཁནན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་སྒྲོད། འུས་པའི་སྤྱད་འདི་བྲག་ལ་གཏོང་། བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱིང་
 པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། རྒྱུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
 འདི། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། ཁནན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་སྒྲོད། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱིང་
 པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། རྒྱུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
 འདི། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། ཁནན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་སྒྲོད། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། འུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། རྣམས་བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། གྱུ། གཏོན་བགོགས་

<div data-bbox="368 169 468 252" data-label="Text">ཨྲ</div> <div data-bbox="518 159 4555 252" data-label="Text"> <div data-bbox="518 159 717 252" data-label="Text">༄༅།</div> <div data-bbox="1265 149 4555 252" data-label="Text"> <div data-bbox="1265 149 1913 252" data-label="Text"> ཚོགས་རྣམས་ཚུར་ཉོན་དང་།</div> <div data-bbox="2013 149 2711 252" data-label="Text"> བྱོད་གྱི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས།</div> <div data-bbox="2810 149 3508 252" data-label="Text"> སྡིག་པ་ཆུང་ཞིང་ཆུང་ན་ཡང་།</div> <div data-bbox="3608 149 4256 252" data-label="Text"> མི་གཞོན་སྐྱམ་དུ་བརྒྱས་མི་བྱ།</div> <div data-bbox="4356 149 4555 252" data-label="Text"> མེས་ལྟག་</div> </div> </div>	
<div data-bbox="368 283 468 366" data-label="Text">ཨྲ</div> <div data-bbox="518 273 4555 366" data-label="Text"> <div data-bbox="518 273 966 366" data-label="Text">ཆུང་བ་དག་གིས་གྱང་།</div> <div data-bbox="1066 273 1814 366" data-label="Text"> རྩ་ཕུང་རི་རབ་བསྟེགས་པར་བྱེད།</div> <div data-bbox="1913 273 2561 366" data-label="Text"> དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་གྱང་།</div> <div data-bbox="2661 273 3309 366" data-label="Text"> དགོ་བ་ཆུང་ཡང་བརྒྱས་མི་བྱ།</div> <div data-bbox="3409 273 4056 366" data-label="Text"> རྒྱ་ཡི་ཐིག་པ་ཆུང་དུ་ཡིས།</div> <div data-bbox="4156 273 4555 366" data-label="Text"> སྡོད་ནི་ཆེན་པོ་གང་</div> </div>	
<div data-bbox="368 428 468 522" data-label="Text">ཨྲ</div> <div data-bbox="518 418 4555 522" data-label="Text"> <div data-bbox="518 418 717 522" data-label="Text">བར་གྱུར།</div> <div data-bbox="817 418 1515 522" data-label="Text"> དགོ་བ་ཆུང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ།</div> <div data-bbox="1614 418 2312 522" data-label="Text"> སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྤང་བར་བྱ།</div> <div data-bbox="2412 418 3259 522" data-label="Text"> འགྲོ་མགོན་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གྱང་།</div> <div data-bbox="3359 418 3907 522" data-label="Text"> སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།</div> <div data-bbox="4007 418 4555 522" data-label="Text"> དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་</div> </div>	
<div data-bbox="368 563 468 646" data-label="Text">ཨྲ</div> <div data-bbox="518 553 4555 646" data-label="Text"> <div data-bbox="518 553 717 646" data-label="Text">པར་སྤྱད།</div> <div data-bbox="817 553 1614 646" data-label="Text"> རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།</div> <div data-bbox="1714 553 2462 646" data-label="Text"> གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཀླགས་མི་བྱ།</div> <div data-bbox="2561 553 3359 646" data-label="Text"> དེ་སྐད་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ།</div> <div data-bbox="3458 553 4106 646" data-label="Text"> ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྟུང་ཡང་སྤིད།</div> <div data-bbox="4206 553 4555 646" data-label="Text"> རྒྱ་ཁྱུང་གྲེན་ལ་</div> </div>	
<div data-bbox="368 698 468 781" data-label="Text">ཨྲ</div> <div data-bbox="518 687 4555 781" data-label="Text"> <div data-bbox="518 687 867 781" data-label="Text">བསྐྱེད་གྱུང་སྤིད།</div> <div data-bbox="966 687 1814 781" data-label="Text"> བྱ་རོག་དཀར་པོ་འགྱུར་ཡང་སྤིད།</div> <div data-bbox="1913 687 2761 781" data-label="Text"> རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།</div> <div data-bbox="2860 687 3708 781" data-label="Text"> དཀར་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།</div> <div data-bbox="3807 687 4555 781" data-label="Text"> བདེན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་</div> </div>	
<div data-bbox="368 843 468 926" data-label="Text">ཨྲ</div> <div data-bbox="518 832 4555 926" data-label="Text"> <div data-bbox="518 832 717 926" data-label="Text">གསུངས།</div> <div data-bbox="817 832 1714 926" data-label="Text"> བྱོད་རྣམས་མ་རུངས་གདུག་སེམས་ཅན།</div> <div data-bbox="1814 832 2661 926" data-label="Text"> སྡོན་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་པས།</div> <div data-bbox="2761 832 3458 926" data-label="Text"> ད་ལྟ་བསམ་སྡོམ་ངན་པ་སྡེས།</div> <div data-bbox="3558 832 4306 926" data-label="Text"> ད་རུང་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅིང་།</div> <div data-bbox="4405 832 4555 926" data-label="Text"> རྒྱལ་</div> </div>	<div data-bbox="4605 832 4679 926" data-label="Page-Footer">527</div>

འཕྲིན་ལྗོངས་

བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། ལྷུག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུ། ཇེ་བས་གཞོད་འཆོ་སྤྲོད་ནས་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སྤྱ། ལྷུང་གཏོར་མཐུན་ཐུས་འདི་ལོངས་ལ། འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་མཛོད་པར། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ཨེ་ཨེ་སམ་ཡ་སྒྲོག། ལཾ་ལཾ་སམ་ཡ་སྒྲོག། འི་
འི་སམ་ཡ་སྒྲོག། རཾ་རཾ་སམ་ཡ་སྒྲོག། ལཾ་ལཾ་སམ་ཡ་སྒྲོག། མ་མ་སྤྲོ་སམ་ཡ་སྒྲོག། ཨེ་ལཾ་རཾ་འི་ལཾ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་སྒྲོག་བྱེ་བྱེ་ ཅེས་བརྒྱུད་མ་ཉེར་
གཅིག་བཟོད། དེ་ནས་ཐོག་སམ་ཕེན་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་ཆེན་ནི། ལྷུང་མདོག་ཙམ་སྤྲོད་ལ། རྩྱ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་གཅིག་སོགས། ཅེས་ལོ་གྲངས་ཙམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟོད་དོ། དེ་ནས་ལྷུང་ལམ་བསྐྱུན་པ་ནི། ཀྱི། མཐོ་
ཤིང་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དང་། དམའ་ནར་ག་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། རྩོགས་བརྩུ་འཕྲུ་འདྲེ་འཛིགས་རྣམས་ཀུན། སྤྲོན་ཆད་མཆོད་སྤྲོན་མ་ཐོབ་པར། ཇེ་རིང་བདག་གིས་བྱིང་
མཆོད་ཀྱིས། མི་དང་ལྷུང་དུ་བཟླ་བར་མཛོད། ལྷུང་དང་ལྷ་འདྲེ་སྤྲེགས་ལ་སོང་། ལྷུང་ལ་དེ་ནི་ལམ་བསྐྱུན་འཆོལ། དཔྱིད་ཀྱི་དེ་ནི་སྒྲ་གསུམ་ལ། རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་

ལྷ

ཏ

བུས་ཀྱི་

ལྷ་ལྷ་

རབས་

༄༅། །གཞུང་ལ་སོང་། །དབྱར་གྱི་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ། །རི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེ་ལ་སོང་། །སྟོན་གྱི་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ། །ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་
མདོ་ལ་སོང་། །དགུན་གྱི་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ། །ལམ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་ལ་སོང་། །ལྷ་ཡི་དལ་ཁ་བསྒྲེག་ཅིང་སོང་། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་བསྐྱར་ལ་སོང་། །བཙན་གྱི་ཕྱ་
ལྷས་བསྒྲེག་ལ་སོང་། །མ་མོའི་འདུན་མ་སྟོས་ལ་སོང་། །གཟའ་ཡི་དཀྱུས་ཁ་བསྒྲེག་ལ་སོང་། །དུམ་ཡི་དལ་ཁ་བསྒྲེག་ལ་སོང་། །རྒྱལ་པོའི་འཕྲོ་སྐྱུས་བསྒྲེག་ལ་སོང་། །ཐེའུ་
རང་རྩྭ་ཞིང་བསྒྲེག་ལ་སོང་། །ལྷ་ཡི་དུག་རྣམས་འཛོམས་ལ་སོང་། །བན་རྩེའི་བོད་སྟོང་བསྒྲེག་ལ་སོང་། །སྟོང་པའི་དལ་ཁ་བསྒྲེག་ལ་སོང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་ལ་
སོང་། །སྟོ་བྱར་ནད་ཡམས་སོལ་ལ་སོང་། །སྤྲ་མའི་ལན་ཆགས་མཇལ་ལ་སོང་། །འཕྲལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་བསལ་ལ་སོང་། །འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་སོང་། །སྟོན་
པའི་ངག་གིས་འགྲོལ་ལ་སོང་། །ད་བཞེས་དེ་ནི་ད་བཞུད་འཆེལ། །ལྷ་དང་ལྷ་འདྲེ་བསྟེན་ལ་སོང་། །གཤེགས་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་

ནས་ཀྱང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་ད་སང་ལ། བྱིན་ཆད་གཞོན་འཆོམ་བྱེད་ཅིག ཁྲིམ་ཁྲིམ་ བསྐྱར་བསྐྱར་། ཐུ་ཐུ། ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཁྲིམ་བསྐྱར་བྱའོ། འེས་ནི་ཕྱིན་པར་ཆད་ཀུན་
བཞེས་ཅིང་། འུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་ལས་རབ་ཐར་ནས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག སྤྱིར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་འདེབས་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་ལྔའི་སྤྱད་རབས་
སྤང་སྤྱིད་སྤྱི་བསྐྱང་ཆེན་མོ་འདི། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་གསུང་འཛིན་དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གྲོས། རུབ་གཡུ་མཆོའི་མགུལ་དུ། བདེ་ཆེན་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱར་བའོ། འདག་འོ། །

ཡ

ད

གཅིག

པལ།

༐

སྒྲེག་རྡོར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱ་བཅུ་གསུམ་མའི་ཚོག་བསྐྱིགས་བསྐྱགས་པས་ཀུན་ཤེས་
གོ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་སྒྲིག་གི་བཅོན་ཇོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཅིང་།

བྱིན་རྒྱ་བས་གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་འབྱུང་འོད་འཕྲོ་།

དངོས་གྲུབ་ཅོར་བུའི་ཆར་རྒྱུན་གང་འདོད་བསྐྱེལ་ཤིང་།

གྲོག་ལྟར་རྒྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་

བཞིན་ལྟར་ལ།

ཅུག་སུམ་ལྷ་ལ་འདུད་དོད་གྱེས་བཅེས་སྒྲོངས་མེད་པ་ལྟོ་

ལུས་རྟེན་ཆགས་དང་གནས་པའི་གཞི།

སྒྲ་ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་

གྲུབ་པ་འི་ཞལ་ལྷུང་བྱིན་གཟི་ཅན་མེད།

ལུས་མེད་ལག་ཏུ་བྱང་དོར་

དགོང་།

གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་དོན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་བསྒྲུ་བཅུ་གསུམ་མར་གྲགས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་སྒྲ་བརྟག་པུ་

གཉིས་པ་བཅོས་པའི་ཐབས།

གསུམ་པ་རྟགས་ལ་དབྱུང་

॥ॐ॥

དང་པོ་དབྱེ་ཡུལ་དུ་སྒྲིལ་བྱུང་སྐབས་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་དང་དམ་གཞན་སྒྲིལ་མོའམ་གཅིར་བྱུང་བྱུང་པ་མིས་ན་ངེས་པར་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཅིང་།

གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དག་ཐོག་

༐

ཏུ་སོང་བ་སོགས་སྒྲིག་ལ་བབས་པ། དངོས་སུ་སེམས་ནས་དུ་མི་ཐེབ་པའི་ཡེད་ཡེད་པ་དང་། མཚན་མོ་རྟག་ཏུ་གཉིད་སྒྲགས་སད་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་

པས་ཕྱི་བཞོལ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འབྲལ་དུ་སྒྲ་ཆོ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ་༥ གཉིས་པ་བཅས་ཐབས་ལ་གསུམ་༥ སྒྲོར་བ་བཅས་གཞོམ་བྱ་བ་༥ དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་༥ རྗེས་འཇུག་ཆོ་

གའི་ལས་རིམ་མོ་༥ དང་པོ་གཞོམ་ནི་༥ སྤྱག་ལོགས་སུ་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་པའི་གཏོར་མཆོད་རང་གཞུང་ལྟར་བཞགས་༥ ཆོ་སྒྲུབ་དང་སྒྲེལ་ནད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆོ་རྗེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་མདུན་ནམ་ལོགས་

གང་བདེར་སྒྲིགས་སུ་འམ་སྒྲེབ་ཀྱི་ཁར་དུ་ལ་མཆོན་གྱི་མི་གཟུགས་སྒྲེམ་ཆེད་དོད་ཅིང་གཅེར་བུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་༥ དེམ་ཐར་མུ་བྱུང་གཉིས་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བའི་བར་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།

བའི་ཤར་ཤིང་། ལྷོ་མེ། རུབ་ལྷགས། བྱང་རྩུ། མཚམས་བཞི་སའི་གནས་ཏེ་སྤར་ཁའི་གནས་ཡུལ་ཡིན་པས་གཙུག་ལག་དང་མཐུན་པར་ཤིང་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་ལྔ་དམར་དཀར་མཐིང་སེར་པོའི་མདོག་ཏུ་བྱེད། དེའི་མཐར་རེ་ལྷ་གྲུ་བཞིར་བཅད་པ་
ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ཤར་དཀར་། ལྷོ་སེར་། རུབ་དམར་། བྱང་ལྔ་དང་། མཚམས་བཞི་ཀུན་ཁྱབ་གྱིད་བད་དུ་བྱས་པའི་མཛེས་ཚོན་གང་བདེར་བྱ། རྒྱུན་དུ་རྩལ་མཚོན་མི་ལྷོགས་ན་རས་སམ་ཤོག་གྲུ་ལ་རྩུ་མཚོན་གྱིས་གོང་གསལ་དཔེ་དུ་རིས་ལྟར་
གྱིས་པའི་མིང་གཟུགས་གྱི་སྒྲིང་ཁར་བསྒྲུབ་བྱ་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་འདྲ་སྤྱད་མཐོ་གང་སེར་བཞི་ལས་མི་རྩུང་བ་དར་བྱེད་ཅིན་ཆོན་སྤན་སྤྲུ་བསྐྱེས་པར་བཟོས་པ་སྤྱི་མཆོད་དོད་ཅིང་ཚོན་རྩིས་ཁ་བསྒྱུར་བར་གོན་འཕྲོའི་གོས་བགོ་བ་དང་བཅས་དར་སོགས་སྤྱད་གོས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་
མདུན་དུ་སྤྱད་ཆས། ཟེར་མོའི་སྒྲོ། ལུང་ཁྱིམ། ཀུབ། ལུང་ཐང་། དར་ལེབ་ཆུ། མགོན་བྱ། དུང་མཚལ་བས། རོ་རྒྱུས། སྒྲིང་ཞོག། མཁལ་མ་ཞོག། དབང་ལག། རྩུ་སྤྱོད་སྤེར་མོ། ལྷགས། ཟངས། ཟས་སྤྱན་
གོས་དར་སྤྲུམ་གྲུ་འབྲུ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་སྤྲུ་འདུས་ཚང་བ་དང་། གཡས་སུ་ལྷོ་ཆས་བཅོད་རྒྱ་སྒྲག་ཁུ་ཁན་སོགས། གཡོན་དུ་བྱང་ཆས་ལན་རྩ། བྱལ་ཏེ་གསོགས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ནས་ཐོན་པའི་རིགས། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ལ་ཆས་རྩྭ་ལ། ལ་ཅས་རྒྱ། རྒྱད་
ཆས་བྱེད་མ་སྒྲོག་བཅོད་ཟམ་ཤིང་སོགས་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་དུ་བཀོད་པའི་ལག་གཡས་སུ་གསེར། གཡོན་དུ་གཡུ། རྒྱབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཁོང་པ་ཁམས་མཐུན་འཇའ་རིས་ཅན། རྒྱང་བྱ། མདའ། འཕང་། འཕང་། བོ་ཡིན་ན་འབྲག་པ་གཡས་སུ་སྤྲུག་པ་

ཡ	༐ དང་། མོ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་སྒྲུང་མའི་བྱང་བུ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲམ་རིས་བྲིས་པ་བཅས་གཟུགས། སྒྲུང་སྒྲིའགོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པའི་མར་མེ་གསུམ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་སྲོལ་ཡང་སྤྲང་། ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་
ཧ	བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུག་གི་བསད་ཤག་སར་པ་བྲིན་གཏེད་པ་གཙང་མ། མོའི་སྒྲ་བསྐྱེན་ལུག་གི་རྒྱང་པ་གཡས་ཀྱི་ཤད་དང་། མོའི་སྒྲ་བསྐྱེན་ལུག་གི་རྒྱང་པ་གཡོན་གྱི་ཤད་གོས་པ་བྱུང་པར་བ། མོ་མོ་གང་ཡིན་གྱིང་ཤད་ཤེ་ཡི་ཁྲུང་དུ་སྒྲ་གཡུ་དང་ལོ་གྲངས་ཅི་ལོན་གྱི་
ཉ	གྲངས་དང་བསྐྱེན་པའི་ནས་དཀར་རྩོག་བཅས་དར་དཀར་བྲི་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ནས་བཅུག་པའི་ཤད་འེའི་ཕྱི། བལ་དང་རས་དཀར་བྲི་མེད་ཀྱིས་བྲི་ལ་བ་ཡོན་བདག་གིས་མཐེ་བྱས་མཚན་ལ་མོ་ཡིན་ན་ངར་སྒྲུང་གི་གཡས་དང་མོ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་འཛོགས། འིན་རྟེན་གལ་ཅན་
ཏ	ལ་རྒྱུ་ཤོག་ལ་བྱིན་རྟེན་བསྐྱེས་པའི་མཚལ་གྱིས་ཆོ་བསྐྱེན་ལྟ་བུའི་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲའགྲུགས་སྒྲགས་བྱང་བཤམ་དུ་འགྲུག་པའི་འདོད་གསོལ་བྲིས་པའི་ཤོག་བྱང་གི་སྒྲ་རྟེན་དཀྱིས་པའི་རྒྱབ་རྟུ་བལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་དང་། སྒྲ་ལུག་ལ་འང་ནང་གཞུག་དེ་ལྟར་བྱེད་
ཐ	པ་ཞལ་ཤེས་སུ་སྤྲང་། དེའི་མཐར་མི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་པ་གཉིས། བསྐྱེན་གཉིས། ལག་གཉིས། གྲུ་མོ་གཉིས། དཔུང་མགོ་གཉིས། སྒྲོད་སྒྲུང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་དང་། མགོ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁར་སའམ་ཟན་ལ་
ཏ	བཅོས་པའི་ནས་ཕུལ་རེ་དང་། ཡོན་བདག་གི་འདྲ་སྒྲུང་ངར་ཟན་ལས་བཟོས་པ་མཛུབ་གང་བ་རེའི་རྒྱབ་རྟུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་མ། རྒྱང་བུ། མདའ། འཕང་། མོ་མོ་དང་སྒྲུར་བའི་སྐྱག་མ་སྒྲུང་མ་གང་བའི་བྱང་བུ་སོ་སོའི་གདོང་ཅན་རྣམས་གཟུགས། མདུན་རྟུ་

五
四
三
二

[illegible]

ཡ། སྐྱོ། བོ་བས་ཐེབས་དང་གཟན་ལམ་ཅན་དཀར་པོ་སྤྲང་ལ་ཞོན་པ་དང་ལྷ་སྤྲན་གོང་མཚུངས། ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་འགོང་གོང་མཚུངས་དང་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལོ་གཅིར་བུར་ར་ལ་པ་གཟིངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱི་མཆོད་དོད་ཅིང་
 ལག་གཉིས་གདོངས་ཏེ་སྤྲང་ལ་རྩལ་པའི་ཚུལ་ཅན་བཅས་བཀོད། དེ་མཐར་སྤྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་མཚོན་བྱེད་ལྟར་རུབ་བཅས་པར་འཛིམ་སྟེགས་ཐོག་ནམ་རྒྱུད་མདའ་འཕང་། ཤིང་བྱང་ལ་སྤྲིད་པ་སྤྱི་རིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཚར་བཅུ་བཀོད་པའི་ཐོག་ སྤྱོགས་
 གྱི་གདོན་ཆེན་བཅུ་རི་གཟུགས་དགོས་པས། སྤྲིང་བྲི་ལྷ་བྱུ་ཡོད་ན་སྟེང་འོག་སོགས་ཅི་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མ་སྤྲོད་ན་སྤྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་སོ་སོ་དང་། སྟེང་རུབ་འོག་ལྟར་བཀོད་དེ། དེའང་ཙྰ་ཤིང་བྱང་གང་བདེའམ། འཛིམ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་
 རིགས་ཀྱིས་གདོན་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཁྱོ་ཚུལ་རྩལ་པ་དར་ཆེན་གྱི་བེར་དང་ཐོད། གཡས་དར་མདུང་ཕུར་ཞིང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཏྲ་མཚོག་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱིང་ཚུལ་གྱི་ཞོན་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་སྤྲིང་ཞིང་རོལ་དུ་བྲི་བྲིད་པ་རེ་འགོད། བེར་ཐོད་དར་མདུང་ཞགས་
 པ་ཏྲ་བྲི་བཅས་སོ་སོའི་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པར་དགོས་པ་ཏེ། སྟེང་ལྷ་འི་གདོན་སྤྲོན་པོ། ལྟར་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་དྲི་ཟེའི་གདོན་དཀར་པོ། ལྟོ་གཤིན་རྩེ་དང་གྲུལ་བུམ་གདོན་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་ལྷ་འི་གདོན་དམར་པོ། བྱང་དུ་གཞོད་སྤྱིན་གདོན་ལྗང་
 ལྷ། མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ལྟོ་མེ་ལྷ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྲིན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ། བྱང་ལྟར་དུ་དབང་ལྷན་རྣམས་ཁྱོ་བོ། འོག་གི་ས་བདག་ནག་པོའི་གདོན་དུད་ཁ་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཙྰ་ཤིང་ན་སྤྲར་ཁའི་གདོན་གཉིས་རེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཙྰ་ཤི

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

བརྒྱད། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་གཏོན་བཅུ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དགོས་སོ། །གཏོན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མགོན་ཐབས་ཡིན་པས་མདུན་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བསྟན། དེའི་མཐའ་མདོས་དགྱིས་གྱིས་དགྱི། དེའི་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་ཡོན་བདག་དངོས་ཡོད་ན་དེས་བྱུང་
ཅིང་། མེད་ན་རས་དྲི་མེད་གྱི་ཁར་སྒྲ་རྟེན་གྱི་གོས་བཟང་པོ་དྲི་མ་ཅན་འཛོག་པར་བཤད། དེའང་ཕྱག་ལེན་དུ་སྐྱེས་པ་གཡས་དང་བྱ་མེད་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། སྒྲ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཆེ་གཉན་གྱི་རིགས་ལ་བྲི་རྒྱུ་ཡོལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ཁར་ན་བཟའ་དབུ་ལྟ་བུ་གཟུགས་
ཕྱང་སོགས་བཞག་པར་སྟངས། དེའི་མདུན་དུ་བྱུག་རྟགས་བརྟག་པའི་ཀའོར་ལྟ་བུའི་སྟོང་བཟང་པོ་ཆག་ཤོལ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་མེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱན་བབས་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་མང་པོས་བཀང་བའི་སྟེང་། ཁམས་མཐུན་གྱི་ཅི་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་པོར་དང་། མར་རམ་ཟན་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་
རྟེན་དང་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་པའི་སྒྲ་ལུག་པོ་མེའི་རྟགས་མཚན་གོ་མ་ལྟོག་པར་སྐྱེ་མཆེད་དོད་ཅིང་ཚོན་རྩིས་སྤྲས་པའང་ལག་ལེན་ལྟར་བཀོད་ཅེས་གཞན་ཡང་སྟེ་བརྒྱད་སྟེའི་གཏོར་མ་དང་བརྒྱུད་ཆ་གསེར་སྐྱེ་མས་སོགས་ལགས་པར་བཤམ་མོ། །གསེར་སྐྱེ་མས་ནི་ཆར་རེ་བཞིན་
མཆེད་དགོས་པས་འཛོམ་ན་ཕུད་པོར་བཅུ་གསུམ། མ་འཛོམ་ན་གཅིག་གི་ནང་འབྱུ་སྟངས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བཏང་ཅིང་ཆང་ཕུད་སྤྲུགས་པ་མདོས་མདུན་བཀོད། ཡས་རྣམས་མ་ཆང་ན་རང་གི་སྒྲ་ཆ་བཏུ་བྱེར་དོགས་ཡོད་པར་བཤད་པས་གཟབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐག་ཅོར་ན་
སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པར་འབྱུར་བས་སྤྲར་ཁ་སོགས་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁང་པ་སོ་སོའི་རང་མདོག་དང་འཕྲོད་གྲོགས་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མ་ཅོར་བ་དང་མཐའ་འཇའ་རིས་འབྱུང་འཕྲོད་ལྟར་དགྱི། སྤྲད་རྣམས་གྱི་ཁང་པ་ཡོན་བདག་གི་སྟོག་ཁམས་གྱི་ཁ་དོག་ལ་འཕྲོད། བང་ནས་དབྱ་དེད་

ཡ	༐ དང་ཕྱིན་ས་གྲོགས་དེད་འོང་བའི་རིམ་པ་ལ། དེ་རྒྱུ་འཇའ་རིས་གོང་མཚུངས་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་སྤང་། འགྲུབ་ན་སྒྲ་བསྐྱུ་འཁོར་ལོ་གསུང་རྒྱུན་མ་གྲིས་ལ་སྒྲ་རྟེན་དང་མཉམ་དུ་བཞག་གོ །ཡང་བཅས་གཤམ་འབྲིང་པོ་
ཧ	བྱེད་ན་གོང་སྒྲོས་མདོས་ཡས་རྣམས་ཚང་བར་བཀོད། གདོན་རྣམས་དམིགས་པས་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་ལས་གཟུགས་གྲིས་འབྱར་མི་དགོས། བསྐྱུས་པ་མདོས་ཡས་རྣམས་ཀྱང་ཚར་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱུ། སྤར་ཁ་དང་སྒྲོགས་བཅུ་འགོད་ལ་བྱར་དུ་མི་བཞུགས་པར་
ཉ	བཞད་ཡོད། བསྐྱུ་བ་བྱེད་གལ་དང་འབྱོར་པ་ལ་བསྐྱུན་པར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་བསྐྱུ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ཆེན་ལྷ་བྱུང་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ནི་ཁོ་གང་བྱེད་གྱི་སྤྲིན་ལས་
ཏ	གཞུང་བསྐྱང་། འཇོམ་བསྐྱེན་ཆོས་སྤྱང་བསྐྱང་གསོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སོང་བའི་མཚམས་སུ་མདོས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་འཇུག་པར་བཞད་པ་ལྟར་རམ་ད་ལྷ་པལ་མེ་ཆེས་ཆོ་སྐྱབ་སྒྲ་བསྐྱུ་སྤྱེལ་མ་བྱེད་པ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ལག་ལེན་ཀྱང་ཆོའི་སྤྲིན་ལས་ལན་གསུམ་
ཏ	བཏང་བའི་བསྐྱེན་བརྒྱས་གྱི་མཚམས་སུ་མདོས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲ་བསྐྱུ་འི་བརྒྱས་པ་དང་འགྲུགས་གཞུགས་གྲུབ་ནས་ཆོ་འགྲུགས་བྱེད། ཆོས་སྤྱང་དང་ཆོགས་སྒྲོང་དགོངས་མོར་བཏང་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་འདུག་པ་ཉིད་བྱིན་རྒྱ་བས་དགོ་འཕྲོད་ཆེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྤྱང་
ཏ	ཡང་། མི་སྒྲོགས་ན་སྤྱོད་ཆོའི་སྤྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ཅི་འགྲུབ་ཆོ་འགྲུགས་སྐྱང་གསོ་ཆོགས་མཆོད་ལྷག་མའི་བར་འགྲུབ་པར་བྱ། ཕྱི་དོ་མདོས་བཏང་ཞིང་སྤྲུགས་བརྒྱབ་པའི་ཆོར་གངས་གང་འགོ་བྱ་བ་ཉིད་འདོན་བྱ་ཟོར་ཡང་ཞིང་བརྒྱས་པའི་གངས་འགོ་བ་

五
四
三
二
一

ལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་། དེའང་སྒྲུབ་སྟེགས་སུ་བྲིས་སྟེ་བརྒྱ་ཅུ་དང་སྟོང་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་གཞུང་ཆེར་གྲངས་བྱེད་བ་གཙོར་བསྟན་པར་སྒྲུབ་ཡང་ལུས་པ་འབྱིན་བྱེད་དམིགས་བསྒྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཙོར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བདུང་དུ་སྡོད་
བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་བཏང་བའི་སྟོལ་འདུག་པ་ལྟར་བཏང་ན་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བས། གསེར་སྐྱེམས་ལའམ། བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱི་མཐུན་བྱས་ལ་ཆེར་ཅིག་གམ་གསུམ་ཙམ་འབྲེལ་ཏེ་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གང་ལྟར་མདོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་
ནི། ཡས་རྣམས་ལ་ཆབ་བྱན་ཏེ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ལས། འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཇུས་དངོས་འཛིན་གྱི། སྒྲིམ་སྒྲུངས་ནས་སྟོང་པར་
བྱུང་། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སྒྲུར་ལ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུ་ལྟོ་སའ་རྩ་ལྟོ་སྤྱ་བྱ་བ་ཤུ་ལྟོ་ཉི། ལན་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་འགོ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་
སྒྲགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་ཇུས་གྱི། འབག་བཅོལ་ཉམས་གྲིབ་ཉམས་སྟོན་དང་། མཆོན་འཛིན་སྒྲིམ་དག་གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་ཁྱིའི་གལ་ལས། ཏིན་འབྲེལ་
ཇུས་ལས་གྲུབ་པའི་མི། རྒྱུན་དན་རྒྱེག་པའི་དཔའ་ངར་ཅན། ཁོག་སྟོང་གསེར་ལ་ཁོག་སྟོང་གཡུ། སྟོང་པ་མཆོང་ལ་རྒྱང་ལག་ཀུན། གསེར་དངུལ་ཟངས་དང་ལྷགས་ལས་

ཡ	༐ྐྱི༐ གྲུབ༐ ཞོ་ཤའི་སྒྲིང་ལ་མུ་ཏིག་གྲང་༐ ལུང་ཏང་མིག་ལ་བེར་སྒྲིའི་སྒྲ༐ བྱེ་རུའི་ལྷགས་ལ་མགོན་བུའི་སོ༐ ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆོད་ཡོངས་སུ་
ད	རྫོགས༐ མདའ་བཀྲ་སྒྱེས་པ་སྟག་ཆས་རྫོགས༐ འཕང་བཀྲ་མོ་བཙུན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན༐ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་འཕྲོ༐ ཤིང་རིས་འཇའ་ཆོན་འོད་དུ་འབར༐ རྣམ་
ལྷ	མཁའ་བདུད་ཅི་སྒྱེམས་སུད་དང་༐ གཏོར་མ་ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ་དང་༐ ཤ་དུམ་འབྲུ་སྒྲ་ཡས་སྟགས་རྣམས༐ སོ་སོར་ཅི་འདོད་ཡོངས་སྟོད་རྫས༐ སྒྲིན་བདག་ཆོ་སྒྲུད་སྟོག་གི་
ལྷ	སྒྲིན༐ བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་རྫས༐ ཟག་མེད་རྣམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར༐ བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་རྣམ་སྒྲུང་མཛད༐ ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཁྱོད་ལས༐ འོད་འཕྲོས་
ལྷ	གཏོར་རྫས་ཟད་མེད་མཛོད༐ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་པར་གྱུར༐ ཐལ་མོ་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་བར་པ་རྣམས་བཅག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་ཆོམས་སུ་བསྒླེར་ཞིང་༐ རྣམ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་བྱེ་བི་
ལྷ	སོགས༐ རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས༐ ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་རྫས་རྣམས༐ བསྐླལ་པའི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས༐ རྒྱ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་གང་གྱུར་ཅིག༐ བདག་ཉིད་

二 三 四 五 六 七 八 九 十

བཅོམ་ལྷན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་། ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩི་དམར་ལས་། འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཇུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་། བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱིན་གྱུར་། མཐེ་བོང་བསྟོལ། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་གཤོག་པ་
 ལྟར་གདོང་པ་ཁའི་ཐད་དུ་བཞག་ལ། ཡོ་བཇུ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས། བདུད་རྩི་ཐབས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་ཇུས་རྣམས་། བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་། འཆི་
 གསེས་དུག་ལྷའི་སྤྲན་གྱུར་ཅིག་། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩི་སེར་ལས་། འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཇུས་འདོད་ཡོན་ལྷ་། སོ་སའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་
 གྱུར་། ལག་པ་གཉིས་མཚུབ་མོ་བསྐྱོང་བའི་ཁྲ་ཚུར་གཡོན་སྒྲིང་ཁར་བཞག་། གཡས་བརྒྱུད་ཏེ་ཇུས་ལ་གཏོད་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ་། ན་མ་སང་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། སོགས། རྒྱལ་ཆེན་ལུགས་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་
 སྤྲུགས་། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་ཇུས་རྣམས་། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེམ་བྱེད་པའི་། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤོག་། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་དོན་ཡོད་
 གྱུར་། ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩི་ལྷུང་ལས་། འོད་འཕྲོས་མཆོག་དམན་སྐལ་པ་བཞིན་། འཐབ་རྩེད་མེད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་། ལག་གཡས་དོ་ཇེ་ཁྲ་ཚུར་སྒྲིང་ཁར་བཅངས། གཡོན་པ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་

ཡ	ཀྭི། རྒྱལ་སྤྱོད་འདེགས་པའི་རྩལ་བྱས་ལ། ཡོ་རྫོ་ན་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མུ་ས་མཆ་སྤྱ་ར་ཆ་ར་སྤྱི་བྱ་བ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མ་ཆི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཉི་ད་ཡ་ཇ་ལ་ནི་རྩྱེ། ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་དའི་
ད	ཕྱག་བརྒྱ་སྤྲགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་མགྲོན་རྣམས་ཀུན། བམ་རྒྱལ་འབྲུགས་ཚུང་མེད་པར་ཐོབ། དབྱེས་ཤིང་རེ་བ་གང་གྱུར་ཅིག། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་
འཛིན།	ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཇོ་དམར་ལས། འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། ཐིན་ལས་གང་འདོད་སྐྱབ་པར་གྱུར། ལག་གཉིས་སོར་མོ་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་རྩྱར་ངོས་མཐེ་བོང་གཉིས་
ཡ	གཤེགས་ཏེ་བརྒྱང་བ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོར་ཏེ། ན་མ་ས་མཆ་བྱུང་ནི་གྲ་ཏེ་ཤར་པ་བྱ་རྩྱེ་ཏི་ནི་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྩྱེ། དབང་སྐྱུར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་མགྲོན་རིགས་
ཀུན།	བདག་གིས་དབང་འདུས་གང་བཅོལ་ལོས། སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྤྲགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་སྐྱང་སྤེལ་བསྐྱུར་ཐོབ་ཆོམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་བྱ། གཉིས་པ་སྤྱ་སྤྱ་དངོས་
ལ།	དང་པོ་སྤྱན་འདེན་པ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྤྱིར་བསྐྱོབ། སྤྱར་ཁའི་ཐོག་གི་གདོན་བྱེ་བྲག་པར་བསྐྱོབ། ཕྱོགས་བརྩའི་གདོན་ལ་བསྐྱོབ། ཁྱད་པར་སྤྱ་གཤེད་བདུད་ཀྱི་བདུད་རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་དང་བྱང་ཤར་སྤྱོག་བདག་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་ལ་བསྐྱོ་

བ། སྒྲ་འགྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་བརྒྱ་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་མགོན་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དངས་པར་བསམས་
 ལ། སྒྲོས་གསུར་གྱི་དུད་པ་འཕྱུལ་བཞིན་དུ་དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། རྩོེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་འབོར་
 བཅས་དང་། གཙང་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྟ་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། སྒྲར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲེ་བ་དགུ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། གཙུག་ལག་སྒྲི་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། བགེགས་རིགས་སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ང་རྒྱལ་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱོན་པར་། བྱམས་དང་ནི་བའི་

ཡ ུ	<p>༐ སེམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༐ སང་གུ་རུ་སང་དེ་བ་སང་རྒྱ་གི་སང་བྲེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་༐ ཞེས་སྤྱན་དང་ས་པ་ས་མ་གྲོན་རྣམས་ཆར་སྤྱོན་གཏིབས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཏེ། དགོན་</p>
འ	<p>མཆོག་རྩ་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། དཔལ་མགོན་རྣམས་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ནས་དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། འབྱུང་ལྷ་སྤར་སྤེལ་སོགས་པ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ས་གཞི་ལ་བྲོམ་ཆོགས་པ་བཞིན་འཁོད་ནས་བྱམས་དང་གུས་པའི་ཚུལ་</p>
འ	<p>གྱིས་གནས་པར་བསམ་༐ གཉིས་པ་འབྱུང་བ་དང་སྤྱར་ཏེ་སྤྱིར་བསྡོལ་ནི་༐ རྩྱེ་༐ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་༐ རྣམ་མཁའ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་༐ འདུས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་</p>
འ	<p>སྤྱད་༐ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་ལ་གཏོང་༐ མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱོན་རྣམས་༐ དེང་གི་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་ལ་༐ སྤྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིས་༐ སྤྱ་ལ་བརྟུས་སམ་</p>
འ	<p>གཞོམས་སྤྱིད་ན་༐ སྤྱ་སྤྱད་གསེར་སྤྱེམས་འདི་བཞེས་ལ་༐ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་༐ བསྐྱམས་པ་སྤྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་༐ ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་</p>
འ	<p>བཞུགས་༐ རྩྱེ་༐ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་༐ བྲག་རི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་༐ འདུས་པ་ཆེན་པོ་རུས་པའི་སྤྱད་༐ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བྲག་ལ་གཏོང་༐ བྲག་ལ་</p>

ཡ	ཧྲིཿ	སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལེ།	བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལེ།	བསྐྱམས་པ་སྐྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེགེ།	ནི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་		
ཧ	བཞུགསེ།	རྩྭྱེ།	སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེནེ།	སྟེག་བྱེད་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེནེ།	འདུས་པ་ཆེན་པོ་བྲོད་གྱི་སྐྱུངེ།	འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེ་ལ་གཏོངེ།	མེ་ལ་གནས་པའི་
ཨ	ལྷ་སྤྱོད་རྣམསེ།	དེང་གི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལེ།	སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིསེ།	སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིདེ།	སྒྲ་སྐྱུང་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལེ།	བབྱང་	
ཨ	བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལེ།	བསྐྱམས་པ་སྐྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེགེ།	ནི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགསེ།	རྩྭྱེ།	སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེནེ།	སྟོང་སྟེགས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེནེ།	
ཨ	ནེ།	འདུས་པ་ཆེན་པོ་དབུགས་གྱི་སྐྱུངེ།	འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུང་ལ་གཏོངེ།	སྐྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམསེ།	དེང་གི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལེ།	སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་འབྲེལ་	
ཨ	བ་ཡིསེ།	སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིདེ།	སྒྲ་སྐྱུང་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལེ།	བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལེ།	བསྐྱམས་པ་སྐྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེགེ།	ནི་བ་ཆེན་	

547

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དཔེ་དང་ལ་བཞུགས་པ་ བཀྲ་ག་མདངས་དབང་བའི་ལྷ་སྒྲིན་རྣམས་པ་ གླུ་གླུ་དག་ཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྲལ་བར་མཛོད་ གསུམ་པ་སྤར་ཁའི་གདོན་བྱེ་བྲག་པར་བསྡོམ་
 མི་ རྩྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་སྤར་ཁ་ལི་ཐོག་ན་ བཅོན་དང་གྲི་བོ་བསྡོངས་པ་ཡིས་ ཐབ་དང་གཞི་བ་ལ་བསྒྲུད་བཏགས་ནས་ དེ་གཅིག་སྤར་པོ་ཁ་སེར་ལ་ རྒྱ་སྤྱོར་མི་བྱ་རིན་
 ཆེན་འདི་ གླུ་ལ་བསྒྲུས་སམ་གཞི་མས་སྤྱིད་ན་ རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྷན་ རྒྱུད་བྱ་དེ་ནི་འཕན་བཟང་དང་ ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་འགྲོ་ཤེས་དང་ ངར་མའི་
 ལྷས་ལ་རྒྱན་ཆ་ཅན་ གླུ་གླུ་དག་སེར་སྤྱེ་མས་འདི་བཞེས་ལ་ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་ བསྒྲུམས་པ་སྤྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་ ཞི་བ་ཆེན་པོ་པེ་དང་ལ་བཞུགས་པ་ ལྷོ་
 རྒྱུ་སྤར་ཁ་ལི་ཐོག་ན་ ས་བདག་ཕུ་བདག་བསྡོངས་པ་ཡིས་ མི་གཅོང་འཁོན་ལ་བསྒྲུད་བཏགས་ནས་ དེ་གཅིག་རེ་ལ་པོ་ཁ་ནག་ལ་ རྒྱ་སྤྱོར་མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདི་ བྲ་
 ལ་བསྒྲུས་སམ་གཞི་མས་སྤྱིད་ན་ རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྷན་ རྒྱུད་བྱ་དེ་ནི་འཕན་བཟང་དང་ ཕོ་གདོང་མོ་མདོང་འགྲོ་ཤེས་དང་ ངར་མའི་ལྷས་ལ་རྒྱན་ཆ་

ཡ ད	ཀློང་། ཅན་། སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། བབྱང་བ་མཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། ཞིབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
བཞུགས་།	རུབ་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་དུ་ཐོག་ན། བདུད་དང་སྒྲེས་བུ་བསྐྱོངས་པ་ཡིས། མེ་པོའི་བདུད་ལ་བསྐྱད་བཏགས་ནས། ཁ་རིང་འབྲུགས་པ་ཆལ་ཆེལ་ལ། རྒྱ་སྒྲུབ་མི་བུ་
རིན་ཆེན་འདི།	སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན། ནམ་མཁའ་ཁའ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན། རྒྱང་བུ་དེ་ནི་འཕན་བཟང་དང་། ཕོ་གཏོང་མོ་གཏོང་འགྲོ་གཤམ་དང་། ངར་
མའི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་ཅན།	སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། ཞིབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
བཞུགས་།	རུབ་བྱང་སྤར་ཁ་ཁེན་ཐོག་ན། རྒྱལ་འགོང་ཐེན་རང་བསྐྱོངས་པ་ཡིས། བུ་སྤྱན་ནལ་གྱིས་ཉེན་ལངས་ནས། དེ་གཅིག་གནམ་སྒྲོ་ས་སྒྲོ་ལ། རྒྱ་སྒྲུབ་མི་བུ་རིན་
ཆེན་འདི།	སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན། ནམ་མཁའ་ཁའ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན། རྒྱང་བུ་དེ་ནི་འཕན་བཟང་དང་། ཕོ་གཏོང་མོ་གཏོང་འགྲོ་གཤམ་དང་། ངར་མའི་

ཡ ད	ཀློང་། ལ་རྒྱལ་ཆ་ཅན་། སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ་། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་། ཞི་བ་ཆེན་	
བསྐྱེད་པ་	ཕོའི་ངང་ལ་བཞུགས་། འཤར་སྒྲོགས་སྤར་ཁ་བཞིན་ཐོག་ན་། སྒྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོངས་པ་ཡི་། རབས་ཆད་ནོར་ལ་བསྐྱད་བཏགས་ནས་། ཁ་རིང་ཉི་ཤོག་རྒྱས་དུས་སུ་། རྒྱ་སྤྱོར་	
ལྷ་གྲོག་པ་	མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདི་། སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན་། རྒྱང་བྱ་དེ་ནི་འཕན་བཟང་དང་། ཕོ་གཏོང་མོ་གཏོང་འགྲོ་ཤེས་དང་།	
ལྷ་གྲོག་པ་	ངར་མའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་ཆ་ཅན་། སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ་། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་། ཞི་བ་ཆེན་ཕོའི་ངང་ལ་	
ལྷ་གྲོག་པ་	བཞུགས་། འཤར་སྒྲོགས་སྤར་ཁ་བཞིན་ཐོག་ན་། རྒྱལ་འགོང་སྒྲོ་འདྲེ་བསྐྱོངས་པ་ཡིས་། རིམ་དང་ཡམས་ལ་བསྐྱད་བཏགས་ནས་། ཁ་རིང་ཉི་མ་སྒྲོག་མཆོམས་ལ་། རྒྱ་སྤྱོར་མི་བྱ་	
ལྷ་གྲོག་པ་	རིན་ཆེན་འདི་། སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན་། རྒྱང་བྱ་དེ་ནི་འཕན་བཟང་དང་། ཕོ་གཏོང་མོ་གཏོང་འགྲོ་ཤེས་དང་། ངར་	

མའི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་ཅན་། སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ་། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
 བཞུགས་། བཞི་པ་སྒྲོགས་བཅུ་འི་གདོན་ལ་བསྒྲོ་བ་ནི། རྩྭ་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན་། སྟོང་སྒྲོགས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན་། ལྷ་ཡི་གདོན་ནི་ཆེན་པོ་པ་། མི་ཡང་སྟོན་པོ་
 ཆས་ཏེ་བྱུང་། ཏྲ་ཡང་སྟོན་པོ་ཞོན་ཏེ་བྱུང་། བེར་ཡང་སྟོན་པོ་བྱོན་ཏེ་བྱུང་། ཐོད་ཀྱང་སྟོན་པོ་བཅིངས་ཏེ་བྱུང་། དར་མདུང་སྟོན་པོ་ཕྱར་ཏེ་བྱུང་། ཞགས་པ་སྟོན་པོ་ཐོགས་ཏེ་
 བྱུང་། བྱ་ཡང་སྟོན་པོ་ལྷིང་ཞིང་བྱུང་། བྲི་ཡང་སྟོན་པོ་བྲིད་དེ་བྱུང་། སྟོང་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྟོན་ཡིན་། སྟོང་གི་སྒྲོགས་ནས་དབང་སྒྱུར་བས་། ཁར་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་
 ལ་། རྒྱ་སྒྱུར་མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདིའི་། སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞོམས་སྟོན་ན་། སྒྲ་སྒྲུད་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ་། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་
 མནན་པ་ཐེག་། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་། རྩྭ་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན་། ལྷ་སྒྲོགས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན་། རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དྲི་ཟའི་གདོན་། མི་ཡང་

ཡ	༐	དཀར་པོ་ཆས་ཏེ་བྱང་མེད་ཡང་དཀར་པོ་ཞོན་ཏེ་བྱང་མེད་ཡང་དཀར་པོ་གྲོན་ཏེ་བྱང་ཐོད་ཀྱང་དཀར་པོ་བཅིངས་ཏེ་བྱང་དར་མདུང་
ད		དཀར་པོ་ཕྱར་ཏེ་བྱང་ཞག་པ་དཀར་པོ་ཐོགས་ཏེ་བྱང་བྱ་ཡང་དཀར་པོ་ལྗིང་ཏེ་བྱང་བྱི་ཡང་དཀར་པོ་བྲིད་ཏེ་བྱང་ཤར་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཡིན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
བཅུ་གཉིས་		ལ་དབང་སྐྱར་བས་ཁར་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་སྐྱོར་མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདིའི་སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞོམས་སྲིད་ན་སྒྲ་སྐྱོད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ་བཟུང་བ་ཐོང་
		ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་བསྐྱེད་ལ་མནན་པ་ཐེག་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་ཏུ་སྐྱོད་གསུམ་སྐྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱོད་ཕྱོགས་སྐྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་
	ནེ་	གྲུ་ལ་བུམ་དང་ནི་གཤེན་རྩེའི་གདོན་མི་ཡང་སེར་པོ་ཆས་ཏེ་བྱང་རྟ་ཡང་སེར་པོ་ཞོན་ཏེ་བྱང་བེར་ཡང་སེར་པོ་གྲོན་ཏེ་བྱང་ཐོད་ཀྱང་སེར་པོ་བཅིངས་ཏེ་བྱང་
ལྷོ་		དར་མདུང་སེར་པོ་ཕྱར་ཏེ་བྱང་ཞག་པ་སེར་པོ་ཐོགས་ཏེ་བྱང་བྱ་ཡང་སེར་པོ་ལྗིང་ཏེ་བྱང་བྱི་ཡང་སེར་པོ་བྲིད་ཏེ་བྱང་སྐྱོལ་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཡིན་སྐྱོལ་ཡི་

རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་

ཕྱོགས་ནས་དབང་སྐྱུར་བས། ཁར་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ། རྒྱ་སྐྱོར་མི་བུ་རིན་ཆེན་འདིའི། སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན། སྒྲ་སྤྱད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་
ལ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། ཞིབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། རྩྱེ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ན། རུབ་ཕྱོགས་
སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ན། གྲུ་ཡི་གཏོན་ནི་ཆེན་པོ་པ། མི་ཡང་དམར་པོ་ཆས་ཏེ་བྱང་། ཏྲ་ཡང་དམར་པོ་ཞོན་ཏེ་བྱང་། བེར་ཡང་དམར་པོ་གྲོན་ཏེ་བྱང་། ཐོད་ཀྱང་དམར་པོ་
བཅིངས་ཏེ་བྱང་། དར་མདུང་དམར་པོ་ཕྱར་ཏེ་བྱང་། ཞགས་པ་དམར་པོ་ཐོགས་སྤེ་བྱང་། བྲུ་ཡང་དམར་པོ་སྤྱིང་ཏེ་བྱང་། བྲི་ཡང་དམར་པོ་བྲིད་ཏེ་བྱང་། རུབ་ན་གནས་
པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཁ་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ། རྒྱ་སྐྱོར་མི་བུ་རིན་ཆེན་འདིའི། སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན། སྒྲ་སྤྱད་གསེར་
སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། ཞིབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། རྩྱེ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་

<p>ཡ ཏ རྒྱ་གར་</p>	
<p>ཏཱ་ལའ་བུ་ཤུལ་ཏེ་བྱུང་། ཏཱ་ལའ་བུ་ཤུལ་ཏེ་བྱུང་། བེར་</p>	
<p>ཡང་ལྷང་གུ་གྲོན་ཏེ་བྱུང་། ཐོད་ཀྱང་ལྷང་གུ་བཅིངས་ཏེ་བྱུང་། དར་མདུང་ལྷང་གུ་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་། བྱ་ཡང་ལྷང་གུ་ལྷིང་ཏེ་བྱུང་། བྱི་ཡང་ལྷང་གུ་བྱིང་ཏེ་བྱུང་། བྱང་ན་</p>	
<p>གནས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁ་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདིའི་སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིང་ན་སྒྲ་བྱུང་</p>	
<p>གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ་བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་བསྐྱེམས་པ་སྤྱོད་ལ་མནན་པ་ཐོག་ཞིབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་འཛིག་</p>	
<p>ཏེན་ན་མཆོམས་བཞི་སྤྱོད་གི་འཛིག་ཏེན་ན་མེ་ལྷ་སྤྱིན་པོ་སྤྱང་ལྷ་དང་བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་འབྱུང་པོའི་གདོན་མི་ཡང་བྲ་བོ་ཆས་ཏེ་བྱུང་། ཏཱ་ལའ་བྲ་བོ་ཞོན་ཏེ་བྱུང་། བེར་ཡང་བྲ་བོ་གྲོན་ཏེ་བྱུང་། ཐོད་ཀྱང་བྲ་བོ་བཅིངས་ནས་བྱུང་། དར་མདུང་བྲ་བོ་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་། བྱ་ཡང་བྲ་བོ་ལྷིང་ནས་བྱུང་། བྱི་ཡང་བྲ་བོ་བྱིང་ནས་བྱུང་། མཆོམས་</p>	<p>555</p>

ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱན་ཡིན་པ་ མཚམས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བས་ ཁ་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ་ རྒྱ་སྒྱུར་མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདིའི་ སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན་ སྒྲ་
 རྒྱུད་གསེར་སྒྱུ་མས་འདི་བཞེས་ལ་ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་ བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་ ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་ རྒྱུ་ རྒྱུད་གསུམ་སྒྱུད་གི་
 འཛིག་རྟེན་ན་ འོག་ཕྱོགས་སྒྱུད་གི་འཛིག་རྟེན་ན་ ས་བདག་ཆེན་པོ་ནག་པོའི་གདོན་ མི་ཡང་དུད་ཀ་ཆས་ཏེ་བྱུང་ ཏེ་ཡང་དུད་ཁ་ཞོན་ཏེ་བྱུང་ བེར་ཡང་དུད་ཀ་ཁྱོན་ཏེ་
 བྱུང་ ཐོད་ཀྱང་དུད་ཀ་བཅིངས་ཏེ་བྱུང་ དར་མ་དུད་དུད་ཁ་ཕྱར་ཏེ་བྱུང་ ཞགས་པ་དུད་ཁ་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་ བྱེ་ཡང་དུད་ཀ་སྤྱིང་ཞིང་བྱུང་ བྱི་ཡང་དུད་ཀ་བྲིད་དེ་བྱུང་
 འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱན་ཡིན་པ་ འོག་གི་ཕྱོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བས་ ཁ་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ་ རྒྱ་སྒྱུར་མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདིའི་ སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤྱིད་ན་ སྒྲ་
 རྒྱུད་གསེར་སྒྱུ་མས་འདི་བཞེས་ལ་ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་ བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་ ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་ ལྷ་པ་སྒྲ་གཤེད་ཀྱི་བདུད་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བསྒྲོས་

ཨ ཏ	ཀློང་། སྐབས་ཐོག་ནི། གྱི། ཉི་མ་རྒྱུ་ཕྱི་གས་པ་གི་ན། བདུད་མཁར་ནག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། བདུད་རྩེ་རེ་ཉི་མ་གོ་ཡག་བཞུགས། སྐལ་པ་པོ་བདུད་
གི།	བཅུ་གསུམ་འབྱེད། སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོག་གཙོད་བྱེད། ཟ་མ་མོ་ཡི་སྟོ་ལ་རྒྱ། བྱིས་པ་རྒྱུད་གི་ཆོ་ལ་རྒྱ། བདུད་པོ་སྒྲ་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་གྱིས། དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་
ཐུང་།	སྒྲ་དང་སྟོག་ལ་བརྒྱས་གཞིམས་སྟིད། སྒྲ་སྟུང་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། བསྐྱམས་པ་སྟོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། ཞི་བ་ཆེན་
འབྱེད།	པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། གྱི། ཉི་མ་བྱུང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ན། སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉར་བྲོད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱུང་མ་ཡིན། སྐལ་པ་འཇོམ་སྟིང་ཀུན་ལ་
ཉར་འཁོར་བཅས་གྱིས།	ས་བདག་འགོང་པོ་པོ་ཉར་གཏོང་། ཐེན་རང་སྟོང་སྟེའི་རྒྱལ་བཏེན་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་དབུགས་ལེན། དམ་སྟིད་སྐྱོན་གྱའི་ཁ་འཇོན་བྱེད། སྒྲ་རྒྱན་པོ་
ཉར་འཁོར་བཅས་གྱིས།	སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདིའི། སྒྲ་དང་སྟོག་ལ་བརྒྱས་གཞིམས་སྟིད། སྒྲ་སྟུང་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་

二第卷

ཁྲོལ་། བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་། བྱུང་པར་སྒྲ་གཤེད་སྡེ་གཉིས་ལ་། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་དང་། རིན་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱུད་བྱ་འཕན་བཟང་སྤྲས་། ངར་མི་ཕོ་མོ་རྒྱུད་གསུམ་ཕྱུག་། རང་རང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཕོ་གཏོང་དང་མི་མོ་གཏོང་དང་། བཤེས་
 བྱ་དང་ནི་མཐེབ་ཀྱ་དང་། འགྲུ་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་དང་། སྒྲ་ཡི་སྒྱུད་ནི་བཅུ་གསུམ་ནམས་། དེ་རིང་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་གི་། སྒྱུད་དང་ཆོབ་ཏུ་འབྱུལ་ལགས་ན་། སྒྱུ་མོ་དེ་ནི་
 བཅུ་གཉིས་དང་། མགོ་བོ་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་གྱི་། ཆོབ་ཏུ་དེ་ནི་འབྱུལ་ལགས་གྱི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུད་ཏུ་འབྱུལ་། སྒྲ་སྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག་། ཡས་
 སྐྱགས་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ཤིག་། རྩན་ཆ་དར་བཟ་གསེར་དང་དདུལ་། སྒྲོ་བྱུང་ལ་སྒྲུང་ཐུས་དུ་མ་། གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་བཙས་པ་བཞེས་། རྒྱ་སྒྱུར་མི་བྱ་རིན་ཆེན་
 འདིའི་། སྒྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞིམས་སྤིད་ན་། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་། བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་། གཏོར་པ་སྤུས་ལ་སྒྲ་ཆོ་གཏོང་། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།

ཡ	ཧྲིཿ	ལ་བཞུགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་བཞུགས་པ་ཅན་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཅེས་བསྐྱོས་པས་སོསོར་ནས་ཡས་སྟགས་རྣམས་བདག་གིར་བྱས་མགུ
ཧ		ཞིང་ཆོམས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་སྦྱབ་པར་སོས། དུག་པ་སྒྲ་འགྲགས་གྱི་སྟགས་བཟླ་བ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་
ཨ		པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱང་འོག་ཀྱན་བ་ཐག་
ཨ		འཛིངས་པ་ལྟར་འཕྱོས་པས་ས་འོག་ས་སྦྱང་ས་སྒྲའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་སྒྲ་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྦྱང་གཏོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར། འོག་གཏོན་ས་བདག་གྲུ་གཉན། བར་
ཨ		གཏོན་བཙོན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་མདོར་ན་བགོགས་གཏོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པས་བརྒྱས་པ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་། འབྱམས་པ་
ཨ		དང་། གཏོར་བ་སོགས་བཀུག་ཡོན་གྱི་བདག་པོར་བསྟིམས་པས་ཉམས་པ་སོས། ཆད་པ་འབྱུང་ཡོ་བ་བསྐྱངས་སྒྲར་བས་ཀྱང་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་

ཡ	༐ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་རིགས་སྤྲགས་གཟུངས་སྤྲགས་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་
ད	འཇིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། རྒྱལ་པོའི་པོ་
བ	བྲང་། དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ། གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོའི་སྤང་མདོ། ཁྲོམ་ཆེན་པོའི་འདུ་ས། ལྷ་སྤོན་གཏུག་རྩུབ་ཅན་གནས་པའི་ས་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་
པ	༐ མིང་རུས་ལོ་ཁམས་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་། སྒྲ་ཆོ་རྣམས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་། སྟོར་བ་དང་། བྲོས་པ་དང་། འབྲུམས་པ་དང་། གདོན་ཆེན་གྱིས་འབྲོག་པ་
ད	༐ གདོན་ཕྱན་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། བྱད་མ་ལྷ་སྤྱང་གིས་བཀྱག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་བྱུག་ཅིག་། ཅེས་རོལ་མོ་འགྲུགས་སྤྲགས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱ། སྐབས་མཆོམས་སུ་ཡོན་བདག་དངོས་
ཡ	སམ་སྒྲ་རྟེན་གང་རུང་གི་མདུན་དུ་ཁག་ཏད་དེ་སྒྲ་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཞག་ དམོད་བོར་བས་ཁ་ཡོན་བདག་གི་སྒྲ་རྟེན་ཕྱོགས་སུ་གཏད་དེ་བསྤྱད་ན་ཁྲུག་རྟགས་ཡོན་པས་མཐུག་གི་བྱ་བས་མཐུས་ཤིང་། ཕྱིར་ལོག་ཏུ་བསྤྱད་ན་ཆོ་ག་སྤྲགས་བརྒྱས་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱར་

ཡ	༐ བཅག་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ངག་ལ་ཉོན་ རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ་ བ་རོལ་གཞན་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་ འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དྲན་པར་
ད	གྲིས་ ལུང་པ་ཡི་ནི་སུམ་མདོ་ན་ ལམ་འཕྲང་དེ་ནི་བཞི་མདོ་ན་ ལྷ་སྤྱན་བསྐྱོད་པའི་གནས་ཤིག་མཆིས་ མདོས་གྲུད་དམ་པ་འདི་ལོངས་ལ་ འཁོར་འདིར་གཞོད་འཆོ་
ཆ	མ་མཛད་པར་ སྐྱོད་ཅིག་གཤེགས་ཤིག་ད་གཤེགས་ཤིག་ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་ ཞེས་བཅོད་ལ་སྒྲ་རྟེན་སྒྲ་རྒྱུ་སོགས་ལས་གཞུང་གི་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་བསྟུ་ ཡས་རྣམས་སྤྱོགས་སྤྱེལ་བྱེད་
ལྷ	ན་མ་ནོར་བར་སྐྱོད་བཅུད་བསྟུ། དེ་མིན་བསྟུ་བ་བྱའི་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙོད་ལྷ་བྱའི་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་ལ་ན་སྤྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ལ། ཐོག་མར་དཀར་གཏོར་གསེར་སྤྱེམས་ཁྱེར་ཏེ་དེ་རྗེས་ཡས་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱགས། དེ་རྒྱབས་སྤྱོགས་ཡིན་ན་བསྟུས་
ལ་བཞག	དེ་རྒྱབ་ཆད་ཐོའི་གཏོར་ཟོར་ལག་མ། མདོས་སྤྱན་གཞན་ཡིན་ན་སྤྱགས་པ་དང་བསྟུན། གསེར་སྤྱེམས་བཏང་། དེའང་སྤྱི་འགྲོ་གང་རུང་གིས་ཆོག་ལ། འདོན་བྱ་ངས་པ་མེད་པའི་རིགས་ལ་སྤྱོགས་འདིའི་ཕྱག་སྤྱོལ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་
ལྷ	ལྷར་ན། རྩི་ཡི་ཁི་ གསེར་སྤྱེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་ ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ གསུམ་ ཨྩ་ ང་ནི་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི

五、四、三、二、一

[illegible]

ཡ	ཧྲིཿ	ཅིག་ཅེན་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལེ།	མདོས་དང་བོར་གྱི་ལམ་ཕྱེས་ཤིག་ཅེ།	བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ།	ཞེས་མདོས་བཏང་
ཧ		ཕྱོགས་སུ་དཀར་གཏོར་བཅས་སུ་ལེ།	ལས་གཞུང་གི་ཆད་བོ་བཏང་ལ་མདོས་བཏེགས་ཅེ།	ཕྱོགས་སྒྲེལ་སྒྲུབས་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་བཅུ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལོ་ལྟ་མིན་པ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུལ་གཞུག་ཅེ།	བྱེེ། གཞན་ཡང་
ཨ		བསྒྲེག་ཅིང་བསྒྲུར་བ་ནིེ།	ཞེས་སོགས་སམ།	བྱེེ། མདོས་བོར་ཤིག་ཁྲག་གཏོར་མ་འདིས་ཅེ།	ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལེ།
ཉ		ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ཅེ།	ལྟ་སྒྲིན་བཟུགས་པ་སྒྲེག་ཅེ།	རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་བུར་བསྒྲེག་ཅེ།	སྒྲོན་པོ་སྒྲེ་བའི་དབང་བཙན་བསྒྲེག་ཅེ།
ཏ		ཆ་དུས་གྱི་རྫོང་ར་བསྒྲེག་ཅེ།	སྤར་ཁའི་སྒྲུ་མདའ་བུག་པ་བསྒྲེག་ཅེ།	སྟེ་བ་དུར་དུ་ཚུད་པ་བསྒྲེག་ཅེ།	ས་བདག་གོ་ལོང་ག་དུག་ཅུབ་བསྒྲེག་ཅེ།
ཇ		བསྒྲེག་ཅེ།	གཟུར་སྒྲར་དུས་ཆོད་ངན་པ་བསྒྲེག་ཅེ།	ལོ་སྒྲེ་ཞག་དུས་བབ་པ་བསྒྲེག་ཅེ།	ཁྲམ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བསྒྲེག་ཅེ།
					རྟོམ་དང་སྤར་བུ་བསྒྲོར་བ་བསྒྲེག་ཅེ།
					དག་ཆེན་བདུད་དུ་

565

ཡོང་བ་བསྒྲུག་པ་ ལྷ་ས་ངན་སྒོ་བྱུང་ཡེ་འགྲོགས་བསྒྲུག་པ་ རུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྒྲུག་པ་ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུག་པ་ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲུག་པ་ སྒོན་སྒྲུགས་སྒྲིན་ས་དེད་པ་བསྒྲུག་པ་ དབྱ་སྒྲུ་ཕུང་སྒྲུ་གྲོད་སྒྲུ་བསྒྲུག་པ་ བད་སྒྲུ་ཡམ་སྒྲུ་རིམ་སྒྲུ་བསྒྲུག་པ་ དབྱ་སྒྲི་མི་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུག་པ་ ཆེ་སྒྲི་རྒྱུང་སྒྲི་གས་སྒྲི་
 བསྒྲུག་པ་ གཞོན་སྒྲི་དར་སྒྲི་གོད་སྒྲི་བསྒྲུག་པ་ དབྱ་སྒྲི་མཆོན་སྒྲི་ནད་སྒྲི་བསྒྲུག་པ་ མདོར་ན་སྒྲི་ད་པའི་ཆགས་སྒྲོ་དང་པོ་ བདག་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་བགེགས་རྣམས་ སྒྲུང་བྱེད་
 དབྱ་ཡི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུག་པ་ གཞོན་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུག་པ་ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུག་པ་ ཟ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེའི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུག་པ་ དམ་ཉམས་བྱུང་མའི་སྒྲུང་དུ་
 བསྒྲུག་པ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་བྱུང་སྒྲི་རྒྱུག་གང་ཤེས་བརྗོད་ལ་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་མདོས་རྗེས་ཐོར་དུ་འཕེན་ སྒོན་ལེ་གྲི་དང་སེང་གཏོར་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་པ་ཐལ་སྒྲེབས་བཅས་པའང་བྱུང་ རྗེས་སུ་བརྟན་མ་སྒྲིང་ཞིང་བྲོ་བདུངས་ བསྒྲུབ་བྱུ་ལ་བསྒྲུང་འཁོར་
 བརྟན་པོར་བསྒྲུམ་ ཆོ་འགྲུགས་རྒྱས་པར་བཏང་ དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་ལས་གཞུང་གི་མཆུག་ཆོག་དུ་གྱུས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བསྒྲུན་མེ་ཏོག་སིལ་མ་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ་འཐོར། ཆོ་སྒྲུབ་དང་སྒྲེལ་སྒྲུབས་རྒྱས་པར་སྒོན་བསྒྲུབ་བྱུ་གོས་

ཡ	༐	ཀྱུན་བཟང་པོ་དང་སྟན་དཀར་གཡུང་དྲུང་གི་རིམ་ཅན་ལ་བཞག་ཏེ་ཆོ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར།	ཆོ་ཇས་སྦྱིན།	འཁོར་ལོ་ཡོད་ན་དང་སྒྲ་གཡུ་མགུལ་དུ་བཏགས་མེད།	ཞལ་བསྟོར་རྩལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དགར་སྟོན་ལ་ལོངས་					
ཧ		སྤྱད་དུ་གཞུག།	སྒྲ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་ནས་རྣམས་ཀྱང་ལྟས་བཏགས་ཟིན་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་།	སྒྲ་ཏགས་སྒྲ་ལུག་རྣམས་བྱིབ་སོགས་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་སར་སྤོ།	།སྒྲ་སྤྱད་རྒྱས་པ་ཞུ་ཞི་མེད།	ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ཏགས་ལ་དབྱུད་པ་ལའང་།	དང་པོ་སྒྲ་			
ཉ		རྒྱུད་ལ་བཏགས་པ།	གཉིས་པ་ནས་ལ་བཏགས་པ།	གསུམ་པ་ཆི་ལམ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།	དང་པོ་ནི།	སྒྲ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལའི་གསུམ་པར་བསྐྱར།	དེ་ཡང་སྦྱི་རུས་པ་ལ་བཏགས་པ།	ནང་རྒྱ་སེར་ལ་བཏགས་པ།	གསང་བ་དྲི་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་གསུམ་	
ཏ		ལས།	དང་པོ་ནི།	རུས་པ་སྦུམ་ལ་འདྲིལ་བ།	འངས་ལ་སྦྱི་བ་རྣམས་བཟང་།	གཙང་ལ་སོབ་པམ་མེད།	ཅུ་བ་ལ་དམར་བ།	ཡང་ལ་རྒྱུད་བ་རྣམས་དན་པ་ཡིན།	བྱུང་པར་རྒྱུད་ལ་གོག་བཀས་སེར་ག་སྦྱ་རིས་བྱུང་ན་དན་ཞིང་མ་བྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་	
ཇ		འོ།	།གཉིས་པ་ནང་རྒྱ་སེར་ལ་བཏགས་པ་ནི།	རྒྱ་སེར་གྱི་སྦྱ་གུ་སྟོད་དུ་འདུག་ན་བཟང་།	སྤྱད་དུ་བྱུང་ན་དན།	བར་དུ་བྱུང་ན་འབྲིང་།	དེ་ལ་ཡང་ཞིབ་པར་མདོག་ལ་བཏགས་ཏེ།	རྒྱ་སེར་དམར་ན་བཟང་།	སེར་ན་འབྲིང་།	ནག་ན་དན་
ཆ		པའོ།	།གསུམ་པ་གསང་བ་དྲི་ལ་བཏགས་པ་ནི།	སྦུམ་དྲི་ཆོ་ལ་དྲི་སྦྱ་ན་དྲི་སྟེ་དྲི་བཟང་བྱུང་ན་བཟང་བ་ཡིན།	ནད་དྲི།	འཁྱི་དྲི།	རུ་ལ་དྲི་སྟེ་དྲི་དན་བྱུང་ན་དན་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དབྱུད།	གཉིས་པ་ནས་དོག་ལ་བཏགས་པ་ནི།	སྒྲ་རྒྱུད་གི་ཁྱོད་དུ་བཏགས་པ་འཁྱི་	

567

ཏྲུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ནས་སྤར་བས་མང་དུ་ཡོད་ན་བཟང་། ཉུང་ན་ངན། རང་སར་སྤར་ན་འབྲིང་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད། མདོག་གྲང་རང་མདོག་ དཀར་སེར་སོགས་ལེགས་ཤིང་། བཀོལ་མེད་པར་བཤད། གསུམ་པ་མི་ལམ་བརྟག་པ་ནི། རང་ངམ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་མི་
ལམ་དུ་གཡུ་བརྟགས་པ་དང་། གོས་གསར་པ་གྲོན་པ་དང་། རྩེ་དང་། ཉུང་དང་། གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་ལ་སོགས་མི་སྐུ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཟང་རྟགས་སུ་བྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས། བྱེད་ཅུ་བཟང་ལ་བྱེད་ཅུ་ངན་ན་འབྲིང་སྟེ་
མ་བསྐྱར་རུང་ཆོག ངན་པ་མང་ན་སྤར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྟགས་ལེགས་ན་སྤྲ་གཡུ་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་གདགས་ཤིང་། སྤྲ་རྒྱ་གི་ཤིང་འབྲུམ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱས་བཟའ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་མར་གྱིས་ཞལ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
སྟེག་པའི་རྩེ་མཚན་པའི་སྤྲ་བསྐྱབ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ཕྱག་བཞེས་བཟོས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འགྲིགས་ཆགས་གོ་བདེར་བཀོད་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ལུན་འཆོ་བ་ལྷན་ཆགས་རི་དབང་བཞིན། །སྤྲ་ཆེ་སྟོག་གི་རྩེ་མཚན་པ་
ཉིད། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བཅས་སུ་འདི་གྱུར་སྟེ། །འབྲེལ་ཚད་འཆི་བདག་འཛིགས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ལན་ཚུའི་བས་བཞིན་འགྲིམ་ཡང་གཞུང་མཐུན་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དཀོན་པར་མཐོང་བས། ཅུ་གཞུང་ཉིད་ལུང་རྒྱན་བར་མ་ཆད་
པར་སྤར་བས་སེར་བཞག་ཐོག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་གསལ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། བསྐྱབ་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་རྩེ་མཚན་པའི་སྟེང་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། སུ་མཚན་ལམ། །

ལྷོ་	<p>༄༅། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་</p>
ནམས་།	<p>།བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རིགས་བཟང་སྒྲོགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་</p>
ལྷོ་	<p>།དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ལ་ངས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་ལྷན། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀར་བ་མེད་པར་རིག་</p>
འཛིན་གོ་འཕང་བགོད།	<p>།དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་རྗེ་གས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྒྲགས་གྱི་</p>
སྒྲོ་	<p>།སེམས་གྱི་འགྲུབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །ཕྱིན་གསང་བ་དབྱེར་མེད་</p>
ཏྲོགས་པས་བསྐྱངས།	<p>།གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་སྒྲོང་ཡངས་སུ། །ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་སྤིང་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྗེ་གས། །དམ་ཆོག་</p>

ཆེན་པོར་སྤང་སྤང་མཚན་མ་དག། བྱུང་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་རེ་དོགས་མཐུད་པ་གོལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་
 ཉུགས། སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྩོགས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། ལུ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། བྱི་བྱོ་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོས་
 ལུང་སྟོན་ནིང་། ལམ་ཁར་འགོ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་དར་ནིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱིས་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ལམ་ལུས་སྐྱེ་དགའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ནིང་། ལུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་
 ཅིག། །

ལྷོ	༄༅། །བསྐྱོབ་ནི། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་དགོངས་ཅིང་། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་བསམས་
པུ	པུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ཅིང་། དག་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ཅིང་། དག་ཅུ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་།	བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག་ཅིང་། སྤྲིན་གཉིས་དག་ནས་ཆོགས་ཆོགས་ཏེ་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏྟགས་འཕེལ་ཅིང་། ཆོ་འདིར་ས་བཅུ་མོན་གྱུར་
ཅིག་ཅིང་།	ནམ་ཞིག་ཆོ་འཕེལ་གྱུར་མ་ཐག་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་ཅིང་། སྐྱེས་ནས་པར་འཛིན་པ་བྱེད་ཅིང་། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཤོག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྤྱིད་
དུ་།	སྤྲུལ་བས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅིང་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་དོ་ཆེན་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་
ཡོད།	།སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་པར་ལས་བྱུང་།

བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཀུན་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བརྟན་བཟུགས་ནི། བན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག། །སྐྱེ་
 ཆེད་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་རྒྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་བྱང་
 ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཡོངས་བྱང་ནས། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་མཛོད་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཨོམ་ཏེ། །དེ་མཆོར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །གཡས་སུ་ཤི་བོ་ཐུགས་ཤེ་ཆེན་པོ་དང་།

<p>ལྷ། ཨྲ། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམས་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བདེ་སྐྱིད་དོ་མཚར་དཔག་དུ་མེད་པ་</p>
<p>ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་</p>
<p>ཤོག། དེ་སྐྱོད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པ་འདི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཏུ་</p>
<p>སྐྱེ། བཅུ་དྲི་ཡ་ཨ་མ་སྒྲོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཐོགས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། ཆོ་འདིར་ཆོ་</p>
<p>འིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏོགས་འཕེལ། ཉམ་ཞིག་འཕོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་ནས། ཆོས་སྐྱེའོ་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། ས་བཅུ་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་</p>
<p>སྐྱེ། སྤྱལ་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པར་ཤོག། བྱེ།</p>

--	--	--

༨༩

༩༠

༩༡

༩༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

		<p>༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཡུའ་ཐུང་ཅུ་པ་ཁི་རྩུ་ན་རྩུ་ཇ། །བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་</p> <p>ཀྱུ་པ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་</p> <p>ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་</p> <p>གིས། །ཀྱུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །ཀྱུ་པ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་</p>		
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

༄༅།

།གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།

།སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག།

།དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་

དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།

།ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།

།དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས།

།དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་

མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།

།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

།མེ་ཏྲག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་

པ་དང་།

།སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་བདུག་མཆོག་དང་།

།མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།

།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་

བགྲི། རྣ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་འྲི་མཆོག་དང་། བྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་
 བགྲི། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྟོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་
 བགྲི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྲིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་སོ་སོར་བཤགས། བྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། རྟེན་གྱི་
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། གང་རྣམས་བྱོགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། བྱུང་རྒྱུ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། བྱུང་ན་འདྲ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་

ལྟོ	<p>༄༅། །ཡང་། །དདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་</p>
གསོལ་བ་ཡི།	<p>།དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་</p>
དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར།	<p>།གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་འི་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་</p>
པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།	<p>།བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་གྱི་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུ་འི་སེམས་ཅན་གང་</p>
རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།	<p>།དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་</p>
བདག་སྤྱོད་ཅིང་།	<p>།འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྤྱོད་བ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་གྱུར་</p>

ཏེ།	ཁབ་པོ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་།	ཁྱུ་ལ་བྲིམས་སྟོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ།	ཏྲུ་ཁ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོད་པར་ཤོག།	ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྟོན་
སྐད།	གྲུ་ལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།	འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར།	ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ།	དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྟོན་ལ་རབ་བརྩོན་
ཏེ།	བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར།	སྟོན་པ་གང་རྣམས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དག།	དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།	ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་
རྣམས་ལས།	གྲོ་ལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།	ཇི་ལྟར་པརྟེན་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།	ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་།	ཞིང་གི་བྱོན་དང་སྟོགས་རྣམས་
ཇི་ཙམ་པར།	འཛམ་གླིང་སྟུག་བསྐྱེད་པར་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།	ཁད་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།	འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྟོད།	བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་
བྱེད་ཅིང་།	སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག།	ཁབ་པོ་སྟོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།	མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པར་གྱུར།	ཁད་པ་གི་སྟོད་དང་མཆུངས་

༥	༄༅། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱད། ཡིད་མི་དབྱུང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུ། ཏུ་སྤྱོད་པར་བཅུ། མཛོད་དུ་གྱུར།	།པར་གང་སྤྱོད་པ། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །རྟུལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྟུལ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ཏེ།	།དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་རྟེན། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས།	།ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་གྱིས་གྱང་། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཤོག། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་གི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ལ།	།སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་ །དེ་དག་བདག་གིས་རྣམ་ཡང་ །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་ །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
---	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

པ་སྤྱད་ཅིང་བལྟ་བར་བཅི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་། །སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་
 རྒྱ་མཚོར་སྤྱད་ཅིང་རབ་དུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྤྱད་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །
 སངས་རྒྱས་གསུངས་ལ་རྟག་དུ་འཇུག་པར་བཅི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་
 མི་བྱད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་གིས་བདག་གྲང་རབ་དུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བཅི། །གང་ཡང་
 བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྤྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་གིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། །
 རྟག་དུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱད་ཡུལ་ལ། །སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་

༥	<p>༄༅། བསྐྱབ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོན་མ་</p>
ཆ	<p>རྣམས། དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་ལ་བོར་ལོ་བསྐྱོར། ཟུང་ན་འདས་པ་རབ་དུ་ཞིམ་ཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་བདག་མཆིའོ། ཀུན་དུ་ཟུར་བའི་རྩལ་ལྷོ་བས་རྣམས་</p>
༧	<p>དང་། ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་དུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་དུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་</p>
༨	<p>སྟོབས་དག་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། བྱང་རྒྱལ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལས་</p>
༩	<p>གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བབང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་</p>
༡༠	<p>རྩོགས་པར་བགྱི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོ་ལ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་དུ་མ་ཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་</p>

ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
 མི་སྐྱོ་སྤྱད་པར་བགྱི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་བྱེད་བྲག་རྣམས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་
 བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་
 རྫོགས་པར་བགྱི། སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚོད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། སྤྱོད་པ་ཚོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་པ་ཐམས་ཅད་

༥	<p>༄༅། །འཆེལ་བར་བགྱི། །ཀམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་</p>
	<p>མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ཐུལ། །སྣང་ངེས་མི་ཡི་བདེ་</p>
༦	<p>བའི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གི་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་</p>
	<p>ཡང་དད་པ་བསྟེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེས་</p>
༧	<p>ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པར་བརྟེན་བདེ་བར་འཆོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀུན་ཏུ་</p>
༨	<p>བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ནམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་</p>

བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བཟོད་ན། ལྷུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །
 བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུ་དེ་སྟུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་
 སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་
 གྲོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཆེད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོབ་གང་ལ་མཆོག་
 དུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་

ཐུ	༄༅། སྒྲིལ་བསལ་ཏེ། མཛེན་སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། ཁྱེད་སྲོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་
གྲང་།	ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཛེན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱེད་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།	པརྟོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛེན་སྒྲུལ་དུ། ལྷུང་བ་སྒྲུན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། ཁྱེད་ནི་བདག་
གིས་ལྷུང་བ་སྒྲུན་རབ་ཐོབ་ནས།	སྒྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྒྲོ་གས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱི། བཟང་པོ་
སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི།	དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག།
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་འདི་བསྒྲོས་པས།	བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། འགྲོ་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་

འོག་ སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བབ་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། འཛམ་གོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་
 སྟོང་པར་འོག། འཕགས་པ་བབ་པོ་སྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་པོ་ཇི་ནམ་ཉི་དང་། སུར་རྒྱ་བོ་ཉི་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྒྱ་ནས་ཞུས་ཆེན་མཛད་དོ། འདི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་གྱི་ནང་ཆོན་པལ་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནོར་བཟང་གིས་དག་བའི་ལེའེས་གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བའི་སྟོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ལེའེ་ལས་ཕྱུང་བའོ། འགོའོ། །

ཕ,

གཟིག

བདུན།

ཨོཾ

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།

ཨྐྱེ ཡུལ་ཡུལ་།། རྩེ། གུར་མོ་མོ་ མེ་པོ་ཏྲའི་ལོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལེ། དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་ཆོག་པ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་སུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་
 འབྱུང་གནས་ལ། དགེ་སློང་མཁ་མཁའི་སློང་པོ་དང་། རྒྱུ་པོ་བྲིསློང་ལྟེ་བཙན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མོ་ཤེ་ཤེ་བདུད་འཛུམས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་དང་།
 བསྐྱོར་བ་བྱས། རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་ལྷུ་ལ་ནས་ལུས་པ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། གསང་སྤྲུག་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་གསལ་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དང་བ་འདྲེན་པ། བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ། གང་ཟག་ཐམས་པ་སློབ་པ་པས་ཆོག་གིར་མཇུག་སྤྲུལ་པས་གསང་སྤྲུག་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་

ཡ,

གཉིས་

བདུན།

ཨྱི། སྒྲོང་བུ། གུར་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་ལ། བུ་ལྷ་ལྷ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་དགོན་ཏེ། སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤུང་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཐེག་པ་འདི་མ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིས་གྲང་མ་གསུངས་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གྲང་གསུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། ཅི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོན་བསྐལ་པ་ཐེག་མ་ལ་བསྐལ་པ་ཀུན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིས་བྱ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་

བསྐྱགས་སོ་། ད་ལྟར་གྱིས་ངས་རྒྱལ་ལྟུགས་ལ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་བྱོན་པ་རོ་། ད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེ་། སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་
 ཞིག་འབྱུང་སྟེ་། དེས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ་། བསྐྱེད་པ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་། བསྐྱེད་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་རྒྱུ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་བས་ན་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་། ད་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཆང་དགོས་པ་། དེ་མ་ཆང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ངེས་པ་། ངན་སོང་ལྟར་
 ངེས་པ་། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྟོད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་སོ་། དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི་། སྟོན་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་བ་ལ་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་
 དགོས་པ་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་སྟོབས་ཆེན་པོ་། དུག་ལྡན་པའི་གདམས་ངག་དགོས་པ་། འདུ་འཇོག་ལེ་བའི་དབང་དུ་སོང་ན་། རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་པ་། དམ་ཆོག་གཅོད་མ་བསྐྱུང་བ་ལ་། སྐྱེས་བུས་གཞུ་
 འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས་པ་། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟར་འདི་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་། འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ་། དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་། ད་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད་པ་

ཡ	ཨྱིཾ རྣམས་ཉོན་ཅིག་། བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་། ཆོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཙང་མར་བསྟུང་བ་གལ་
ཆེ	དེ་མ་བསྟུང་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་བཙལ་བས་རེག་ཕུང་གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ་། དམ་ཆོག་བསྟུང་བ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཚང་དགོས་། དད་པ་མེད་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཐ་མལ་དུ་
འཆོར	ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོན་ཟབ་མོ་དབྱེ་མི་ཤེས་། གསང་སྟགས་ནི་འགྲོ་བ་དད་གུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་། དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྟགས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་
སོ	ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ར་མོ་། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་། བདག་དང་འགྲོ་དུག་
སེམས་ཅན་རྣམས་།	བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་ནི་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐོན་ལས་
ཀྱིས་།	འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅའ་འོ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་། ཉི་ཟླ་པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་

[illegible]

རྩེ་བདུད་འཛེམས་ལ་: ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་བྱི་བཙན་པོ་ལ་: སྤྱུལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་: རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུལ་མཚན་ལ་: ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱུལ་མཚན་ལ་: བརྒྱུད་
 འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་ལ་: གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱུལ་པོ་ལ་: བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་ཉིམ་ལ་: འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཡ་གེ་ཏུ་ལ་: མཚན་ལྷན་ཏུ་ཡ་བཟླ་ལ་: མཁམས་
 མཆོག་ལྷ་གྲུའི་མཚན་ཅན་ལ་: ཆོས་རྩེ་བོ་རྩི་སིང་ཏུ་ལ་: སྤྱུལ་སྤྱུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུལ་མཚོ་ལ་: གྲུབ་དབང་སྟོན་པ་སེང་གེ་ལ་: སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུལ་མཚོ་ལ་: འབྲུལ་ཞིག་སྟོན་པ་
 རྒྱུལ་མཚན་ལ་: རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་: བརྩ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུལ་མཚོ་ལ་: གྲུབ་དབང་བརྩ་ཞོར་བུ་ལ་: ཀམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་: འདྲན་མཆོག་ཀམ་ལྷ་དབང་
 ལ་: འགྱུར་མེད་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ལ་: བརྩ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ལ་: མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་ལ་: རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལ་: ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བླ་
 བ་ལ་: དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་: ཡིད་མ་སྤྱུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་: མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་: ཆོས་སྟོང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ལ་: འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་

ཨ།	ཞིཾ། གྲིས་སྒྲོབས། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྤྱེ་མེད་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་
	གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་ཕྱོད་ལྟུང་བཅོན་གྲིས་ཞུས་པ། གྲེསྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་དང་མ་འོངས་པ་དད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིདོན་དུ། དུས་གསུམ་བདེ་
	བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས་པ། ཆོ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ། བྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། བདས་རྒྱལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ། གྲུ་འུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་གསོན་
ཨ།	ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲུང་བསམ་ཡས་ལ། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་བྱོན། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་
	འདིར། གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་བྱོན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱན། འོག་མིན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་དུ། དུས་གསུམ་བདེ་
ཨ།	བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། མ་ཏྲི་རུ་བྲ་བཀའ་བསྒྲོ་ལོག་པ་ལས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་ཐག་གཟིགས། ཐུགས་རྩེ་དོ་མཆོར་ཅན་ལ། ཞེ་

རྒྱུན་ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་མཛད་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འདུལ་
 བར་མཛད་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ ཨོ་རྒྱན་ རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེར་ བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་དྲ་དྲག་པོས་བསྒྲལ་ སྤོན་མོ་མ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་ གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱོན་ གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ ཨོ་རྒྱན་ འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་རུ་ དུས་གསུམ་སྦྱེ་
 འགག་མེད་པ་ཆོས་གྱི་སྦྱེ་ ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྦྱེད་པའི་ཡབ་ ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ ཨོ་
 རྒྱུན་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ གཏི་ལུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱེ་ སྦྱེ་ཡི་རིགས་མཆོག་
 རིགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྒློར་ བྱུ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ཨོ་རྒྱན་ ཤར་སྤྱོད་མཛད་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ རོ་རྩེ་

ཕྱ	ཨྱོེ། སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྱུ། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཨྱོེ།
ཕྱ	རྒྱན། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྱུ། ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཨྱོེ་རྒྱན། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་ཁམས་སུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་།
ཕྱ	རྒྱང་བམཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྱུ། གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བསྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཨྱོེ་རྒྱན། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཐོགས་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། ཐུག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། རོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྱུ། ཐོན་ལས་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཀམ་
ཕྱ	རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཨྱོེ་རྒྱན། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གནལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བཟླེས་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་

ཡ	ཨྱིཾ རྒྱལ་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཕོ་བདུད་དྲེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ དཔལ་ཆེན་དེ་ཆེ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་བའི་
ཡ	སྐུཾ བདུད་འདུལ་བྱོ་བཅུ་བྱ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྩེ་ཆེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ཨྱི་རྒྱལ་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གདན་
ཡ	སྟེང་དུ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་ རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ཨྱི་རྒྱལ་ དུར་བྱོད་རྩལ་བརྩིད་རོལ་པའི་
ཡ	གཞལ་ཡས་ནས་ ཉིར་གན་རྒྱལ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཡུམ་ཆེན་བྱོ་མེ་དེ་ཆེ་པག་མེའི་སྐུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྩེ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་
ཡ	ཆོགས་ལ་ ཨྱི་རྒྱལ་ རྒྱ་གར་དེ་ཆེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གས་ ཉན་ཐོས་
ཡ	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ སྐུ་ལ་སྐུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ ཨྱི་རྒྱལ་ ཉན་གོ་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ་ ཐུགས་རྩེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ རྒྱལ་བའི་

ཕ	ཨྱིཾ རང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ ཨྱི་རྒྱན་ འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་
	དབང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ གྲུ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན་ ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ ཨྱི་
ཁྱ	རྒྱན་ རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རུ་ ཐུག་ན་རྩེ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན་ གང་ཟག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་རྒྱལ་
ཐྱ	ཐོབ་ མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ ཨྱི་རྒྱན་ རུབ་ཕྱོགས་ཨྱི་རྒྱན་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ་ བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པ་སྟེ་ འཛིན་བུ་གྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
བྱ	བྱོན་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ཨྱི་རྒྱན་ ཆོམ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྤྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡང་སྤྱུ་ལ་དང་ འདས་དང་མ་
ཁྱ	བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་

འདེབས་མེད་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་མཉམ་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ལ་གསང་སྤྲུགས་འབྱོར་པའི་གནས་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་སྤྲུགས་པ་ལས་ཏེན་འབྱེད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཨོ་ཁྱེད་རྩིས་པ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 འདེབས་པའི་སྤྱིང་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་གི་རི་རི་གནས་དེར་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་གནས་མཚེགས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཨོ་ཁྱེད་ཐངས་མཛོག་དཔལ་གྱི་
 རི་བོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དུས་མཉམ་རྩ་བ་ལྷན་པའི་གནས་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་ལྷན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྩིས་ཅེ་མོ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྤྲུགས་པ་འདྲེ་རི་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་ཨོ་ཁྱེད་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ན་ཤར་བྱེད་པའི་ལྷན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་རྩིས་པའི་མཛོག་སྤྱི་རྒྱལ་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་
 གསལ་བའི་གནས་ལས་ཁང་ཕོ་བྱང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཨོ་ཁྱེད་གནས་ལས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རྒྱལ་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་དང་སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་

ཕ	ཨྱི་ གྲུབ་ བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྒོ་འབྱུར་རིགས་བཞི་ཡང་། སྤྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་། ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ ཨྱི་
ཁྱ	རྒྱུན་ ཅིག་པ་འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་བྱ་བ་དང་། རྩ་སྤྱེད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་གསལ་། སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ སྐྱ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་
བཁྱ	རྒྱུན་ རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ ཨྱི་རྒྱུན་ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅི་འི་ཁུ་མིག་དང་། འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷས་སྤྱི་ནང་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས་། མེ་ཏྲ་ག་པརྩ་འི་འོད་
ཀྱིས་བར་སྐྱང་ཁེངས་།	གནས་དེར་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་། པརྩ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ལ་ ཨྱི་རྒྱུན་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ཤིང་ན་། རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་ཉི
མ་རྒྱ་བའི་གདན་།	མ་ཆགས་པརྩ་འབར་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་། པརྩ་འབྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱ་། རང་བྱུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་ ཨྱི་རྒྱུན་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དོན་
ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་།	སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་རྣམས་མ་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྤྱོད་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ་། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་བརྩིང་རེ་ཆེ་། ཡ་མཆོན་སྐྱལ་པའི་

སྐུ་ལ་: ཨོ་རྒྱན་: ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པས་འཛིན་རྟེན་བྱེད་པར་འབྱེད་: སྐུན་ཅ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འབྱེད་ཞིང་གཟིགས་: རྣམ་མཁའི་སྒྲོག་ལས་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་
 སྐུར་: དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམ་མཁའི་སྒྲོང་དང་མཉམ་: ཐུགས་རྩེ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་: ཨོ་རྒྱན་: འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་: ཞལ་འཇུག་མཛེས་པའི་
 མདངས་ལྟན་ཡ་ལ་ལ་: འབྲུག་སྟོང་སྒྲིལ་བས་གསུང་གི་གདངས་སྐྱ་ཆེ་: གསང་སྐུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་རི་རི་: ཆོངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོགས་ལ་: ཨོ་
 རྒྱན་: སྐུ་ལ་སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན་: ལོག་པའི་དབྱ་བགོགས་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེངས་སུ་: སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་: རིགས་ལྟ་བུ་
 གཤེགས་བདུད་འདུལ་བྱོའི་ཆོགས་: སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་: ཨོ་རྒྱན་: སྒྲོགས་བཞི་པར་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ་: རིགས་བཞི་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་
 བཞིའི་ཆོགས་: ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྟན་: མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྟན་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་: ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་: ཨོ་རྒྱན་: གཞལ་

<div>ཡུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་བྱམས་དང་། གྲུ་ཆད་གྲོ་འབྱུར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ཁེངས་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱོན་ལྟར་གཏིབས་། སྤྱི</div>
<div>ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུལ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་ཁྱེན་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྣམ་ལ་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱོན་ལྟར་གྲུ་</div>
<div>གཏིབས་། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་། ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་མཆོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་</div>
<div>ཁྱེན་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བསྒོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་། ལྷ་སྤྱོན་སྡེ་བརྒྱད་བྱན་དང་པོ་ཉར་འབྱེད་། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་རྩལ་ཕྱན་</div>
<div>བཞིན་དུ་འདུལ་། ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་ཁྱེན་། རྩྱེ་། བཞེངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་</div>
<div>གཤེགས་རྣམས་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབུ་སྒྲུ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སི་ཤིག་། རིན་ཆེན་</div>

རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། དུར་ཁྱོད་རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཁྱོ་ལོ་ལོ། སྒྲ་དང་རོ་ལ་མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩྱུ་སྒྲ་དི་རི་རི། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་གར་བྱེད་ཤིགས་སི
 ཤིག། གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བློ་བརྒྱུད་ཁྱབས་སེ་ཁྱབ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྷར་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཆོས་སྒྱུང་སྡེ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག། ལུབ་ཆེན་སྒྲོང་གི་སྒྲ་སྒྲུང་སི
 ལི་ལི། གཡས་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ། གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ། བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དར་དུ་སྒྲུབས་སེ་སྒྲུབ། དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་དད་ལྡང་བྱ་ལུ
 ལུ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྒྱ་སྒྲུང་དི་རི་རི། གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཤུག་སྒྲུ་ཀྱུ་རུ་རུ། རྩྱུ་གི་སྒྲུང་སྒྲུ་མང་པོ་དི་རི་རི། བཟ་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲུང་དཔག་པོ་སངས་སེ་སངས། བདག་
 དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་སྒྲོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྒྲུལ་དུ་

ཡ	ཨྱིཾ གསོལཾ མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབཾ བད་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེདཾ དམ་ཚིག་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོངཾ དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་འགྱུརཾ ཞེས་
	གསུངས་སོཾ གུ་རུའི་ཞལ་ནསཾ གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེནཾ ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེཾ ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལས་འཇུགཾ སེམས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འགྱུབཾ ཅེས་གསུངས་
སྐྱེ་བུ་	སོཾ དེ་ནས་དགོསྟོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཞུས་པཾ གྱེསྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགསཾ བདག་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་སྒྲ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བཾ སྒྲ་གསལ་ཆད་ཡིད་མ་ལྟའི་གསུང་དུ་གོ་བཾ རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་
སྐྱེ་བུ་	གོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པསཾ བཀའ་སྩལ་པཾ ཨོམ་རྟོཾ སྟོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བཟངཾ རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆངཾ འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་
བྱུང་	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེཾ ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམཾ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ ཨོ་རྒྱནཾ གསལ་ལྟན་མཚོག་སྟོང་གནོད་སྦྱིན་
ཡོང་	སྐར་མ་དཔའ་གདོངཾ སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་སྐུ་རྒྱལ་འཛིག་པོ་དངཾ གྲི་མེད་གསལ་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇཾ རིག་འཛིན་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེཾ རིག་འཛིན་རིག་པའི་

བརྒྱད་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཆུན་པོ་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་། རྗེ་མེས་པུ་འཇམ་དགའ་རབ་རྗེ་དང་། ལྷོ་སྤྱི་ཉེ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་
 ཉེ་ལོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། རྗེ་གསལ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཆུན་པོ་། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ་ལོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། སྐུ་འཕྱུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས་ཀྱི་ཆུན་པོ་། འཇམ་དཔལ་ཡ་མཆོག་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྗེ་ལངས་བདེ་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་
 ཉེ་ལོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། སྐུ་ཡི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཆུན་པོ་། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། དབང་གི་ལྷ་མོན་གཙུག་
 དང་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ་ལོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཆུན་པོ་། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་

ཕ,	ཨྱི་ ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། དགའ་རབ་རྩི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉིན་དང་། རྩྱ་ཆེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་
	གསུམ་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁྱེན་། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། སྤུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་། མི་
ལྷགས་	འགྱུར་ནམ་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁྱེན་། དཔལ་ཆེན་རྩི་ཆེ་གཞིན་ནུའི་
	དགོངས་པ་ཡིས་། ལྷན་གྲུབ་ཐུག་ཁྱེན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། རྩི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐོན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་
	གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁྱེན་། མངོན་རྩི་གས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། མ་རྒྱུད་ལྟ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་དང་། རྩྱ་མོ་གྱི་རི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་
ལྷགས་	བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤྱིད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁྱེན་། བཅོམ་ལྷན་རྩི་གས་པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས་། རམ་བུ་གྲུ་ཅུ་ཅུ་འི་ཐུགས་བརྒྱད་

614

ཞོག་མེད་གྲགས་སྟོང་སྟེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི་། ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྟོན་བསུ་རྩེས་དཔྱེད་སྟོ་ཡི་བཅོས་མི་གཞུག་། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་། སྟེ་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱང་དག་པ་དང་། ཉང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་། དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཞོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་། མཁ་
 མཁའི་སྟོང་པོ་རིག་པའི་བཅོན་ས་བྱུངས་། བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱོན་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་སྐྱ་ནམ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛམས་གྱིས་ཞུས་པ་། གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 སྐུ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན་། པར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་། བྱེད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད་། བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་

ཡ	ཨྱེ།	དུ།	ཉིད་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་མཛད་ཚུལ་ལ།	བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་།	ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་སྐྱབ་ཡི།	གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སློབས་པའི་གསུང་།	བདག་ལ་བྱུགས་ཆེས་གནང་བར་ཁུ།	ཞེས་ཞུས་
སྟོ།	སྐལ་སྐལ་པ།	ཉོན་ཅིག་སྐགས་ཀྱི་ནུལ་འབྱེར་པ།	ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི།	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བརྗོད་མི་ལང་།	འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་བོད་ཡུལ་དུ།	སྐལ་པས་འགོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ།	ཅུང་ཞིག་བཤད་གྱིས་གུས་པས་	
ཉོན་	རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།	ཅེས་གསུང་སྟོ།	སུམ་མ།	ཨོམ་རྟོ།	སྟོན་པ་རྩ་ཡབ་གླིང་ཕྱན་སྤོང་པའི་ཡུལ།	སི་རྩ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ།	སྐུ་རྒྱལ་འཛེག་པོ་གནས་	
ཡེ་ལྟོ།	པའི་ཁང་སྟེང་དུ།	པདྨ་འབར་བའི་སྟོང་པོའི་ཆེ་ལས་འབྱུངས།	རང་བྱུང་ངོ་མཆར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	ཨོ་རྒྱན་	པ་དང་མ་མེད་ཁྱེུ་སྐལ་པའི་སྐུ།	རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ།	རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ།	
ཡེ་ལྟོ།	མེད་རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་སྟོང་པའི་སྐུ།	མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ།	བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྐལ་པ་སྟེ།	སྐལ་སྐུ་མཆོ་སྐུས་རྩི་རྩི་ལ་གསོལ་བ་				
ཡེ་ལྟོ།	འདེབས།	ཨོ་རྒྱན་	ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་བྱ་ཏི་ཡིས།	རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་རྟེན་དེ་བྱོན།	དད་པས་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད།	རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་རྟེན་དེ་བྱོན།	རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་རྟེན་དེ་བྱོན།	

བྱིས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཙམ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཙམ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་
 མཛད་ཅིང་། ཏན་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོས་ཅིང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཙམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཙམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་
 རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཙམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་
 མཛད་ཅིང་། ཡོ་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོས་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཙམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་
 འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་མང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོས་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཙམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་

ཡ	ཨྱིེ འདེབས་ ཨྱིེའུ་ བྲག་ཕུག་མུར་ཏི་ཀའི་ཀེའུ་ཚང་དུ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་
བསྐྱབས་	སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྫོང་འུམ་སུ་གྱུར་ འཆི་མེད་པ་རྫོང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨྱིེའུ་ ཟ་ཏྲར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ མ་རིག་
འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆེས་ལ་བཅུད་	ཡ་མཚན་མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་འཕྱུལ་བསྟན་ རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆེས་གྲིས་གང་བར་མཛད་ པ་རྫོང་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ ཨྱིེའུ་	ཨྱིེའུ་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ གཤེད་མས་མེ་ཡི་དབྱས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་ མེད་དུང་མཆོ་རུ་བསྐྱུར་ཏི་རྩ་འཕྱུལ་བསྟན་ ཨྱིེའུ་
ཐུ་ཏི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་	སྤྲུལ་མཆོག་པ་རྫོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨྱིེའུ་ འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དང་ ལྷན་གྱུབ་བཅེགས་དང་པ་རྫོང་བཅེགས་
ལ་སོགས་	རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྐྱོང་ལ་ཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་ གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨྱིེའུ་ ཨྱིེའུ་

ཕྱོགས་ཀྱི་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཚུད་པ་བཞེག་ ངན་སྟགས་བདག་པོ་ལུ་སྟེགས་ཐོག་
 གིས་བསྐྱལ་ འཕགས་པ་སེང་གེ་སྐྱ་སྐྱོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་ཀྱན་ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕུག་དུ་ ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བསྐྱབས་པའི་
 ཆེ་ བར་ཆད་བགེགས་ནམས་རྩེ་ཐུར་པས་བསྐྱལ་ ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་དེར་ཐོབ་ རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ཆུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་ཀྱན་ བྱང་ཕྱོགས་
 ཀྱུལ་པོའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ བོད་གྱི་གཞོན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་ཀྱུལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་ བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་
 མཛད་ སྐུ་སྐུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་ཀྱན་ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱི་བྲག་དམར་ཀེ་རུ་ཆོང་དུ་ སྐུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱན་གསང་སྟགས་དྲིལ་ལ་ཁོར་
 དུ་ ལས་ཅན་ཀྱུལ་པོ་རྩེ་འབངས་སྦྱོན་པར་མཛད་ གསང་སྟགས་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ བཀའ་བྱིན་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་

མར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ རྗེ་བདུད་འཛམས་ལེགས་པར་གསུམ་པས་ཉོན་ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཞིང་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་
 པར་ངས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་ལྷ་སྤྲས་མུ་ཁྱི་བཙན་པོས་ཁུས་པ་ གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ དུས་མ་འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ལ་སྤྱག་པའི་ཆོ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུག་ལ་སྤྱད་དགོས་པར་གསུངས་
 གདའ་ དེ་རྣམས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སློབ་རུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཁུ་ཞེས་ཁུས་སོ་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཉོན་ཅིག་མུ་ཁྱི་བཙན་པོ་ ཆུ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་རུས་པ་མི་འགོ་ དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མུ་གུ་མི་
 སྤྱེ་ ཡིད་བྱོད་ཤེས་ཀྱི་སློམ་ཁེལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུངས་རིང་ ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤྲས་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ཀྱང་ འགྲོ་དུག་དུག་ལྷའི་བདག་འཛིན་སློབས་ཆེ་
 བས་ ལམ་བོད་ནས་སྤྱགས་པར་མ་གྱུར་ ལྷ་སྤྲས་རང་དང་བོད་འབངས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སློབས་པར་འདོད་ན་ ཡིད་བྱོད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པར་གྱིས་ སློ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་ཆེས་བྱུ་འབངས་ལ་

ཡ,	ཨྱེ། ཞེག་། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་མོས་པས་འདི་ལྟར་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་སོ། ཨོམ་རྟོ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་
ཆེ་ཡིས།	འཛམ་བུའི་གླིང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།	ཨོ་རྒྱན་། སི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་ཏུ། མེ་ཏྲུག་པར་འབར་བའི་སྤྲོད་པོལ། བ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ལུགས་ལས་བྱུང་། རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་བྱོན།	རང་བྱུང་རོལ་ཆར་ཅོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། རང་བྱུང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་པར་བྱོན། ཉིམ་སྤྲོད་གི་འོད་
ལས་གཟི་མདངས་ཆེ།	བྱོད་གྱི་སྐུ་ལ་པས་འཛིག་ཏྲུག་བྱུང་པར་འབྱེད། ཡ་མཆོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་སྐུ་ལ་པ་
སྟེ།	མ་ཆགས་པར་འདི་སྤྲོད་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས། འབྱུག་ཆེན་སྤྲོད་གི་སྐུ་བས་གསུང་གཏངས་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོ་གསུང་། འབྱུག་ལྟར་སྐྱོགས་པའི་གསུང་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་སྐྱེས་མཁུ་མཁའའི་གྲོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་
 ལྷུང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་མཁུ་ཅིར་ཡངས་ས་ལའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུན་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱེ། བྱིད་ཀྱི་
 མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་མཁུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་མཁུ་སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་མཁུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མཁུ་མཁུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི་མཁུ་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་ཡིས་མཁུ་ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་
 འདུལ་མཁུ་ནམ་མཁའི་སྐྱར་ལྷུར་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་མཁུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་མཁུན་གྱི་སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གྱུང་མཁུ་
 བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཁུ་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུ་དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་མཁུ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོ་

ཡ

ཨྱེ་

ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་

ཞེས་གསུངས་སོ་

དེ་ནས་ལའོར་གྱི་ཁུ་བཤོ་རྣམ་པ་ལྟ་ས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པུལ་

ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཁུ་བཤོ་

ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་

འདི་ལྟ་

བྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་བྱུང་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐམས་པའི་ཅ་ཅོའི་སྒྲིལ་གྱི་གདགས་ཤིང་

དུས་མའོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉན་པས་

སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་

ན་ ངག་གི་གདངས་ཇི་ལྟར་དུ་གདགས་ལགས་ཞེས་ཁུ་སོ་

བཀའ་སྒྲུལ་པ་

ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ལའོར་བ་སྟོང་འདོད་རྣམས་

དད་གུས་མེས་པས་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་

ཅེ་གཅིག་གཤུང་བའི་

དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་

ཁྱེད་པ་མར་འབོད་འདྲའི་གཤུང་དབྱངས་ལ་

པི་ཤོ་གླིང་བྱུང་གདངས་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིས་

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་རྣམས་སྟུག་གསོལ་བ་ཐོབ་

མའོངས་ཐམས་པའི་དུས་

སྟུག་ཕྱོགས་སུ་

ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྟུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་

འགྲོ་དོན་ཆེར་སྟོན་ལྟག་པར་ང་ལ་མོས་

ཐེ་ཚོམ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་གཤུང་བརྒྱུད་སྟོབ་

དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྟོན་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་

ཞེས་པའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་

སྟུག་

སམ་ན་ སྟུག་

སམ་ལ་

རྒྱ་རྒྱ་

སམ་ལ་

ཁ་ཐོ་

རྒྱ་པོ་སྟུག་གི་ལོ་དུ་ལག་གམ་པ་རྒྱུང་གི་ཨོ་རྒྱུན་སྟུག་ཕུག་ནས་སྟུག་སྟུག་ཀྱི་ཁྱོད་པ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚོད་ཀྱི་ལྟུང་འཕྲུ་ཅན་ལ་

གཏང་པུ་ རིག་ལཱ་ཆེན་ཆོན་པོ་སྒོ་གསེར་ལས་བསྐྱར་བའོ།། རྩ་མོ་གུརུ་ སྒོ་བདེན་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་སྒོ་ཐུབ་སྒྲིན་པོ་འི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་ གུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་སྐུས་ལུ་ཁྱིམ་ཅན་པོས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པུ་ ཞབས་ལ་སྒྲི
 བོས་གཏུགས་པུ་ རྩ་བཟའི་སྒོ་མོ་ལ་འདུས་ཏེ་ སྐྱེན་ཆབ་ཕྱང་ནས་བལྟམ་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུབ་ཕུལ་བུ་ ཀྱེམ་གུརུ་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐམ་ལུ་ མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གངས་འགྲུམ་འདིར་ བདག་གི་བུ་བརྒྱད་གནས་བྱས་ཏེ་ དམངས་སུ
 འབེབས་ཤིང་སྐྱག་བསྐུལ་ན་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སླིང་རེ་རྩེ་ བདག་གི་བུ་བརྒྱད་སུ་ལ་རེ་ ལས་སུ་དམག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད་ དབེན་གནས་གཉན་པོ་འབྲལ་བ་དང་ རི་ཁྱུང་ཇག་པའི་རྒྱག་ས་བྱེད་ ཆོས་ལ་སྐྱབ་ལོང་མེད་པས་ན་ སྒྲ་མཆོད་ནམ་
 གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ་ ཕྱིས་འབྱུང་དད་ལྷན་སླིང་རེ་རྩེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྲུགས་ཁང་བྱེད་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་བཤེགས་ དམ་ཇས་མི་ནག་སྐྱེ་བོས་སྐྱོད་ དབེན་པར་བོན་གྱི་བསྐྱོ་སྐྱོགས་ ཆོས་འཁོར་འཛིག་ལ་ཐུག་པ་
 ན་ དམ་པའི་རྟེན་ནམས་འོ་རེ་བརྒྱལ་ ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྐྱུང་སུ་ལ་རེ་ ཆེ་བཙུན་ཟས་ངན་དུག་གིས་གསོད་ མི་ཆེན་སྒོ་གལ་ཏུར་ཐུམ་བྱེད་ ཡ་རབས་མཛོངས་པོས་དམངས་སུ་འབེབས་ སླིང་བཅེརི་གྲོགས་ཀྱིས་སྒོ་རྒྱ་ན་ བོད་ཀྱི་ཞང་སྒོན་
 སླིང་རེ་རྩེ་ རྒྱལ་པོ་འི་ཐུགས་གཙུག་སུ་ལ་རེ་ རྩ་མཆོན་སྐྱ་གའི་བསྐྱལ་བ་དར་ མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སུ་ཤོར་ འདྲེ་ཆོད་འབྱུང་པོས་ཆོ་རལ་གཏོགས་ ཅི་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ན་ བོད་འབངས་སྐྱག་གེ་སླིང་རེ་རྩེ་ སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་

ཡ	ཨྱེ་ སྤུལ་རེ་ ཁྱིའོ་ལྟེ་བཙན་དགུང་ལ་གཤེགས་མེད་ གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་གནས་ལ་གཤེགས་མེད་ སྤུའི་བཙན་པོ་བོད་དུ་བོར་མེད་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེ་མེད་ལགས་སོ་ གུ་རུ་ཐུགས་ཆེ་རྒྱུང་ལགས་སོ་ བདག་ནི་བསོད་
	བསམ་རྒྱུང་ལགས་སོ་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལགས་སོ་ བོད་འབངས་སྤྱིད་པ་བཟད་ལགས་སོ་ ཡབ་དང་གུ་རུ་བཞུགས་དུས་སུ་ སྤུའི་བཙན་པོ་མི་འགུམ་པ་ བདག་གི་སྒོ་གཏད་སྤུལ་འཆའ་ སྤྱིང་བཅེའི་གྲོས་ནི་སྤུལ་
ལྟེ་ཐུགས་ཆེ་	འདེབས་མེད་ དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤུལ་ལུ་ འཆི་དུས་འཕོ་བ་སྤུལ་ལུ་འདེབས་མེད་ བར་དོའི་སྤུག་བསྐྱེད་སྤུལ་ལུ་འདེབས་མེད་ སྤྱིབ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་སྤུལ་ལུ་མཛད་ གྲུམ་གྱི་དུད་ཐུགས་ཆེ་རྒྱུང་ ཞེས་སྤྱོད་ཐུགས་འདོན་ཅིང་ལྟེ་སྤུལ་དམ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ་ དེ་
	བསྐྱེད་པོ་ལྟེ་ཐུགས་ཆེ་ འབྱུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་སྤུལ་ལུ་ཐུགས་ཆེ་བཞུགས་ཀྱི་ཆབ་གཏོར་ཉེ་དམ་པ་གསོས་ ལྟེ་སྤུལ་གྱི་དུད་སྤྱོད་པ་དུ་བྱུང་ས་ཉེ་ འདི་སྤྱོད་གསུངས་སོ་ ཉོན་ཅིག་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཙན་ ལས་ཙན་མོས་གུས་ལྟེ་ཐུགས་ཆེ་པ་ལུ་ ཁྱིའོ་ལྟེ་
ལྟེ་ཐུགས་ཆེ་	བཙན་སྤྱོད་ཆེ་མེད་ལུ་འབྱུང་ལོ་ ཐུགས་ཆེ་ལུ་མཛད་ལྟེ་སྤུལ་བོད་གྱི་ཆེ་ བདག་ནི་དུང་བོད་གྱི་དོན་ལུ་མཆི་ དད་པ་ཙན་ལུ་དོན་སྤུལ་ཆོས་སྤྱོད་ ཐུགས་ཆེ་ལུ་མཛད་ ཁྱོད་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་མུ་ལུ་པ་ དམི་ཞུ་མཐོང་ཅམ་ལ
ལྟེ་ཐུགས་ཆེ་	འདག་པར་དེས་ ཐུགས་ཆེ་ལུ་མཛད་ འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གནས་གསུམ་དུ་ ད་དང་ཡང་ཡང་མཛུ་ཞིང་སྤུག་བསྐྱེད་སྤུལ་ལུ་ ཐུགས་ཆེ་ལུ་མཛད་ འདི་ནས་སྤྱོད་བཟུང་དུག་འགྲོ་དོན་མཛོད་ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་

སྒྲིན་ ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་འདི་རུ་ ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་ཕྱི་མ་འབྱོན་པ་རྣམས་ གདུང་བརྒྱད་མ་ཞོར་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲོང་ ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་ ཐུགས་ངལ་མ་
 མཛད་ དབེན་གནས་ཆོལ་མཛད་དད་གུས་ལྡན་པ་ཡི་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ ང་ཡིས་བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་ལགས་ཀྱི་ ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ སྐལ་མེད་སྤྲིན་སྒྲོང་ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ རྟོག་དཔྱོད་འགྲན་
 སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི་ བདག་གིས་མི་སྒྲོབས་ལས་ངན་དག་ལ་སྒྲོད་ ད་ལྟའི་ནང་སྒྲོན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ རྗེ་ཡི་ཐུགས་དཀྱུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས་ ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངས་པར་འགྲོ་ འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་
 ཐོས་པས་ ཐམ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྒྲོ་ ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ དུས་ངན་ཐམ་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་ཀུ་ རི་བོ་བཀྲག་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་སུ་ སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་ ང་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྷ་སྤྲས་
 གདུང་བརྒྱད་སྒྲོབ་ ཐུགས་ངལ་ དུས་ངན་ཐམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐོག་པོས་འདུལ་ དེ་ཡི་སྒྲོན་ཀྱིས་ལོག་ལྷའི་འདམ་ལ་རྩྭ་ ཆོས་དང་ཆོས་འདྲ་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ རི་བོ་བཀྲག་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ གསང་སྤགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་
 མཚུངས་ དག་བའི་རྩལ་སྒྲོད་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྒྲོབ་པར་ངས་ ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྗེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་

ཕ.	<p>ཨྱིཾ སྟོཾ གུརུའིཞལནསཾ ལྷ་སྤྲུལ་ཉིད་བུ་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པསཾ རས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་དུས་སྤྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐེས་སྦྱོབས་ཀྱིཾ ལྷ་སྤྲུལ་རང་བུ་</p>
ཕྱ.	<p>འབངས་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སྟོཾ རིགས་བཟང་ཁྱུང་བཅུ་མེད་གསལ་ལྷ་ཡི་བརྒྱུདཾ ལུ་ཁྱི་བཙན་པོ་མན་ཆད་གདུང་བརྒྱུད་མ་ཆད་པརཾ བདག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་བཟུང་ལགས་ཀྱིཾ སྤྲིག་སྦྱོང་གོགས་དང་སྦྱོན་པོའི་ཁར་མ་བཏངཾ</p>
ཕྱ.	<p>རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛོདཾ ཆོས་མེད་དྲེད་པོ་ཟླ་བ་གཡོ་སྦྱུ་ཅནཾ སྤྲིགས་དུས་འབྱུང་བས་ཆར་ཆོད་ཆོས་ཁྲིམས་རྒྱལསཾ ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུརཾ སྦྱ་སྦྱོག་ཉེན་ཞིང་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་དངཾ རྒྱལ་པོ་</p>
ཕྱ.	<p>དམངས་སུ་འབབས་པའི་གལ་བྱུང་ནཾ ལྷ་སྤྲིན་དཔང་དུ་རྒྱུགས་ལ་བསྒྲོག་པ་མཛོདཾ སྤྲིགས་དུས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྤྲིང་བརྟེན་ཕྱིརཾ བྲག་རི་དུག་སྦྱུལ་སྦྱངས་འདྲའི་སྤྲོད་པ་ལཾ ལྷ་སྤྲུལ་གདུང་བརྒྱུད་སྦྱོབ་པའི་མན་ངག་བདོགཾ དེ་དུས་སྦྱེ་འགྲོ་མི་</p>
ཕྱ.	<p>རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཆེཾ འོག་ལྷ་མ་བྱེད་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབསཾ གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབཾ སྤྲིག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་བདག་གིས་སྦྱོབས་མི་འགྱུརཾ ཞེས་གསུངས་སྟོཾ གུརུའིཞལནསཾ ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་གདུང་རབས་ཐམ་མང་ཡུལ་གུང་</p>
ཕྱ.	<p>ཐང་དུང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་དུས་སུཾ བོད་སྤྲུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེཾ སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུངཾ སྟེང་ལྷ་སྤྲིན་འཁྲུགསཾ འོག་སྤྲུག་ཉེན་འཁྲུག བར་གཞི་བདག་འཁྲུག སྤྲིག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་འཁྲུག དམངས་པལ་པ</p>

འབྲུག་ བ་སྐྱེན་ནང་འབྲུག་ དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་བ་སྐྱེན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག་ ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རིམ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིད་པ་ཟད་པ་ཡིན་ གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚན་རྗེས་འབངས་
 རྣམས་ ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་ པརྩ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་ དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ཨོམ་རྟོ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས་ སྤྱལ་སྤྱུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ འགྲོ་དོན་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྦོང་ལྷུང་བཅོན་མན་ཆད་
 རྣམས་ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་བར་ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ བོད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་གཉེན་གཅིག་པུ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོང་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ རྒྱུ་མི་སྟོ་རུབ་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ ཐུགས་རྗེས་

ཡ	ཨྱི། བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་
	འདུལ། བཅེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། དུས་ངན་སྒྲིགས་
ཉེར་གཟུང་།	མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། བདས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན། ཡར་ངོ་ཆོས་བརྩུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན། འགྲོ་དོན་
ལྟོས་པར་གཟུང་།	སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། ལྟན་བརྩུའི་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་རགས། ཉོན་མོངས་
	འཆོལ་ཉོག་དུག་ལྟ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད། དེ་འདྲའི་དུས་ན་བྱོད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། དད་ལྟན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། ཉོར་སོགས་
ལྟོས་པར་གཟུང་།	འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། ཆོས་འཁོར་གཉིན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ལྟ་སྒྲིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་

[illegible]

ཨ།	ཨྱེ།	སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་ཅུ།	འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་ཅུ།	ཡིད་གཉིས་ཅུ།	ཨྱོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་ཅུ།	གཏུག་ཅུ།	
		པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅུ།	ཨྱོ་རྒྱན་ཅུ།	བསམ་པ་ཅུ།	ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཅུ།	སྒྲུལ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཅུ།	ཡིད་གཉིས་ཅུ།
ཨྱེ།		རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་ཅུ།	འབྱུང་བ་རང་སར་ནི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅུ།	ཨྱོ་རྒྱན་ཅུ།	བསམ་པ་ཅུ།	ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་ཅུ།	བསམ་བྱེད་ཐུག་ཅུ།
ཨྱེ།		པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅུ།	ཡིད་གཉིས་ཅུ།	ཨྱོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་ཅུ།	ཙྰ་ར་མི་རྟོག་ཐུག་སེམས་སྤྲུག་པར་བྱེད་ཅུ།	ཨྱོ་རྒྱན་ཅུ།	བསམ་པ་ཅུ།
		མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅུ།	མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ཅུ།	ཡིད་གཉིས་ཅུ།	ཨྱོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ཅུ།	གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་ཅུ།	
ཨྱེ།		འབྱུང་ཅུ།	ཨྱོ་རྒྱན་ཅུ།	བསམ་པ་ཅུ།	ནམ་ཞིག་ཆེ་བྱད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཅུ།	གནད་གཅིང་སྤྲུག་བསྒྲུལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅུ།	ཡིད་གཉིས་ཅུ།
						ཨྱོ་རྒྱན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཅུ།	

སྤྱལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ། ཡོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འབྲུལ་སྤང་ཉིད་འབྲུལ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཉེན་པ་ན། ཡིད་
 གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱིད་བང་གྱུར་
 ཉི། འབྲུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱུག་བསྤུལ་ན། ཡིད་གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤྱུག་བསྤུལ་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་བཞིག་པར་བྱེད། ཡོ་
 རྒྱུན་། བསམ་པ་། འགོ་དུག་སྤྱུག་བསྤུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྱུག་བསྤུལ་ན། དད་གུས་མེས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་
 གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསུངས་ནས་
 ལྷ་སྤྱུས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་བུའི་མནངས་བཅུ་གསུམ་གནང་ངོ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱུས་གྱིས་གུས་པས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། གུ་རུ་ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབ་ནས་བཞུད་ངོ། ལྷ་སྤྱུས་ལྷ་ཁྱི་བཅན་པོས་ཉེན་མོངས་

2.	<p>ཨྱི། རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་ཞལ་ཆེས་དང་བཅས་པ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས་པ། གཏེར་བདག་བསེ་ཡི་ལྟ་མོ་མཆོད་བཞིལ་བཅོལ་</p>
ལོ།	<p>ནམ་ཞིག་དུས་གྱི་མཐའ་མ་ལ། ང་ཡི་གདུང་བརྒྱད་སྟུག་པའི་དུས་། རི་བོ་བཟང་བཟང་ཤར་འདབ་ནས་། ལས་ཅན་སྦྱེས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་། དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་རྟེན་གྱུར་ནས་། བདག་གི་གདུང་བརྒྱད་སྦྱོབས་པར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་</p>
ལོ།	<p>ལྟ་ལྟ་། ལྟ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས་། ང་ཡི་བྱ་འབངས་དད་གུས་ལྟན་པ་རྣམས་། བླ་མ་སྤྲུག་སུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ་། སྦྱབས་བླ་མ་ནམ་དཔལ་དུས་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཡབ་རྒྱལ་པོལ་གསུངས་པ་དེ་། སྟོང་དག</p>
ལོ།	<p>པོའི་དུས་སྤྲུག་སོལ་བ་ཐོབ་། མཛོམས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ་། ཐོར་ངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྲུག་སོལ་བ་ཐོབ་། དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོལ་གསུངས་པ་དེ་། ནམ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་སྤྲུག་སོལ་བ་ཐོབ་། ལྟ་ནམ་རྟེ་རྟེ་བདུད་འཛམས་གསུངས་པ་</p>
དེ།	<p>དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སྤྲུག་སོལ་བ་ཐོབ་། ལྟ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བཅོན་པོལ་གསུངས་པ་དེ་། ནམ་གུང་ལྟན་པའི་སྤྲུག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། བྱ་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོལ་གསུངས་པ་དེ་། ཉིན་གུང་བེལ་བ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། སྟོར་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཉིན་</p>
ལྟ།	<p>དུས་གསོལ་བ་ཐོབ་། བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་མཛོར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོང་པའི་ལས་ཅན་ལ། སྟོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་། སྟོས་གུ་རུའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུང་། བདག་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ངག་ལ་ཉིན་། དུས་རྒྱུན་དུ་</p>

མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་ལྷོན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ ལྷ་སྤྲུལ་མཁའ་མི་བཙན་པོས་རུ་ལག་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲུལ་སོ་ གཏེར་བདག་ལྷ་མོ་དེའི་ཞེན་མ་ལ་བཙེལ་
 ལོ་ ལྷ་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ ས་མ་ཡ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ རུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་རུ་ལག་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་མོད་ཀྱི་ལྷུ་མ་འཕུ་ཅན་ལ་གཏད་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་
 བཏོ། གཏེར་རྒྱུ་ སྤྲུལ་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ རྩི་ གཞན་ཡང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་གཏེར་ཁ་སྤྲུ་བྱི་ལས་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རིགས་མོས་གྲུས་གཏུང་
 ལུགས་དྲག་པོས་བྱ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན་སྤྲུལ་གསུམ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་མཐུག་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟོ་གུ་རུ་འི་བཞུས་པ་ཅི་རུས་བྱས་མཐར་། སྤྲུལ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
 ལས། །འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་འཕྲོས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲིབ་བཞི་དག །ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར། །མཐར་ནི་
 རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་དང་། །སྤྱོད་སྤུངས་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་བཟླ། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག །ཞོ་རྒྱན་སྤྲུལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་

ཡ

ཨྱེ།

ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཁེས་སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་གོ།

ཞེས་པའང་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་སྤྱགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་རྩལ་པ་ལྟར།

མཆོ་

སྤྱིས་བྲམ་དགྱེས་པའི་འབངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱགས་གླིང་པའི་སྤྱིས་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

॥

ཉེར་ཁྲ་བྱོན།

བདུན།

--	--	--

ཡུ

ཡུ

ཡུ

༄༅། །ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་གཡང་ཆོག་གི་བྱར་འདེབས་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄

ཁོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཆ་བཟུང་། མི་ཟད་དག་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པ། དཔལ་མོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ། ལུས་
པས་འདུད་དོ་མཆོད་སྤྲོད་ཅིག ལྟ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཡང་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཆགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཀའ་བློན་དུ་སྤྲུལ་བའི་བྱུང་འདེབས་འདི་ལ་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འདོན་སྒྲོམ་
གྱིས་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་སྒྲོམ་ལུང་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་སྒྲོམ་བཞུགས་གྱི་ལུང་འབོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་ལུང་
འབོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཆར་གཅིག་བྱ་སྟེ་སྟེགས་གཙང་མར་མཆུ་ལ་ལ་འབྱུང་འོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གྱི་གཏོར་རྒྱ། མཆོད་པ་རྣམས་བདུན་བཅས་བཤམ། རང་ཉིད་ཕུག་ཏོར་ནི།

ལྷ། །བཀའ་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཐོག་མར། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་
 གསུམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སེམས་རབ་དུ་གནས་

ཕར་གྱུར་ཅིག་ ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ། སྤྱ་བྱ་བས་སྤྱོད་ཕར་སྤྱུང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་
 གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་སྤྱ་མ་དོག་སྤྱོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་འབྱིང་བཀའ་དང་ལྡན་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ཁུག་སོལ་བ། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐུགས་ཀར་འབར་བའི་དེ་རྩེ་གསོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གདན་
 ལ་བརྟེན་པ། ན་བཟའ་མཆོག་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་རོལ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རྩེ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ། །དེའི་དུང་དུ་བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་པ་སྤྱོ་སང་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་རྩོགས་ཤིང་དབྱ་སྤྱ་འཛིན་པའོ། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཟླ་ས་ལྷ་ཨེེ ཨེེ་རྩྱུ་བོ་རྩེེ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སྤྱ་མེད་ཕར་གྱུར། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་ཕར་ཞེུ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩེ་བའ་སྤྱགས་གྱི་ཕྱོད་བཀའ་ལ་བར་གྱུར། ན་མོེ་བཟླ་སྤྱ་ཆ་ཡེ། མ་རྩུ་བཟླ་སྤྱ་རྩེེ་རྩུ།

ལྷ

༄༅། །ཡེ། སཐ་རྩ་སྒྲ་ག་ཏ་ཤ་རི་ར་ཨཱ་ཤ་ཤ་ཡ། བཟླ་ཤ་རི་རི། མེ་ཀུ་རུ་བཟླ་ཨ་ཤི་ལྷ་ན་སྒྲ་ རྩ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་སྒྲ་ ཅེས་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་

བཟླ། མཆོད་པ་རྣམས། བཟླ་ཨ་ཤི་ཏ་བསང། སྒྲ་སྒྲ་བས་སྒྲ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲཱ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་

ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མོ། གྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སྒྲ་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། བསམ་

ཀློང་། གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་སུ་བྱུང། ཨོྲཱ་བཟླ་ཨ་ཤི་སྒྲ་ བཟླ་སྒྲ་ ཨོྲཱ་ཕུལྱེ་ཨཱ་ལྷ་རྩ་ནས། འགྲུའི་བར་དང། ཨོྲཱ་སཐ་བེད་ཕུར་ཕུར། སྒྲ་སྒྲ་ ཨཱ་བརྩ་ཡ་ཨཱ་བརྩ་

ཡ་རྩ། རྣ་སྒྲ་རྒྱ་ཏུ་བཅས་པས་བྱིན་རྒྱལ། མཐུན་བསྟོན་བསངས་སྒྲ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དགའི་སྟོང་དུ་པད་རྩེ་ལ་སེང་གའི་གདན། དེའི་སྟོང་དུ་བྱོལ་ག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་

ཀློང་། ལས་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་ལྷ་གུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞད་ལ་སྒྲན་གདངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ནོར་བུས་མཆོན་པའི་པདྨ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་

ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ། དེའི་ཤར་དུ་སྒྲེ་ཤེལ་མ། ལྷོར་སྦྱིན་མ། རུབ་ཏུ་སྦྱིན་བཟང་མ། བྱང་དུ་འཕགས་མ། ཤར་ལྷོར་རབ་བཟང་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རབ་སྦས་མ། རུབ་བྱང་
 དུ་ཤོར་རྒྱན་མ། བྱང་ཤར་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གསེར་གཙོ་མའི་མདངས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡེན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་བཟང་
 དང་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ལ་བརྩན་མོ་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པ། གཞན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་མོ་རྣམས་དང་མ་མེའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དང་སྒྲོ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ནས་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་འཁོར་གནོད་སྦྱིན་མ་མེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་
 དངས། བཟླ་ས་མུ་ཇོམ་ ཇོམ་རྩྭ་བོ་ཏོམ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་བཟླ་ས་མུ་
 ཇོམ་ བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མུ་ཡ་ཤི་

ལྷ	༄༅། རྩོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩུམ་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ངི་མ་དག རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོས་བརྒྱན་པར་
གྲུར།	ཨོྲཱ་མ་རྩ་དེ་བྱི་བྱི་ས་བྱ་རི་བྱ་ར་ཨཱཱློ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་
རྩལ།	།དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཐབས་མཁས་རང་བཞིན་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །གཞོད་སྦྱིན་མ་མེད་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱུང་འཆོལ།	།ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷོ་ཡིག་ལྗང་གུའི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བ་གཡས་བསྐྱར་མི་གཡོ་བ་གསལ་བར་བསྐྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་
སོགས།	ཨོྲཱ་ཀ་མ་ལ་བྱ་སི་ནི། ཀ་མ་ལེ། མ་རྩ་ལགྱི་རྩྭ་མོ། བ་སྐྱ་རྩ་རྩ་ཁ་རྩེ་སྐྱ་སི་རྩི། དེ་ཏི་དེ་ཏི་བར་དེ་སྐྱ་རྩ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སོ་སེའི་ས་བོན་
མཐར་སྐྱགས་སྤེང་གསལ་བཅུ་ནས།	ཨོྲཱ་སྐྱ་རྩ་རི་རྩི་སྐྱ་རྩ། ཨོྲཱ་ཅཱ་ཀཱཱི་སྐྱ་རྩ། ཨོྲཱ་རྩ་ཡི་སྐྱ་རྩ། ཨོྲཱ་སྐྱ་རྩ་ཡི་སྐྱ་རྩ། ཨོྲཱ་ཡི་སྐྱ་རྩ། ཨོྲཱ་སྐྱ་རྩ་ཡི་སྐྱ་

རྒྱུ་ ཨོྩ་གྲུ་ཡི་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྩ་དེ་གྲུ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྩ་ས་ར་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཞེས་བཟླ། མཐར་གཏོར་མ། ཨོྩ་ཨྲུ་ཨྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་རྒྱབས། ཨོྩ་བྱི་དེ་བྱི་ས་པ་རི་བྱ་རི་བྱུང་ཨ་ཀ་རོ་
 སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་། ཨོྩ་མ་རྒྱུ་དེ་བྱི་བྱི་ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་དང་གོང་གི་བསྟོད་པ་ལྷ་ལོ་ཀ་གཉིས་མཐར། འོག་གི་བཏགས་མཐུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སོགས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐར། མཆོད་
 གྱིན་གཏོར་མ་སོགས་དང་། བཏགས་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེས་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འཛིང་པ་མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་གོ། གཉིས་པ་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ནི། ཨ་རྒྱུ་ཏྲ་བཟླ་བ་ཞིན་པས་སྟོན་དུ་ཆབ་བཏང་། ཨོྩ་བཟླ་བྱེད་ཏྲུ་གིས་མེ་ཏོག་ལྟེ། མཁ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་
 སྐབས་དབྱེས་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་གསུལ་པ་འགོ་བསྐྱེད་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་སྟོམ་
 ལུང་གསན་པར་བཤིའོ་སྟམ་པའི་ཐུགས་བསྟོད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་ཁྱ། དེའང་འདས་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་བྱེད་དང་གསེར་གྱི་རི་

ལྷ

༄༅།

མཛེས་གསལ་ལོང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྐྱུ་གཤེགས་སངས་རྒྱལ་དུ་མ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་

པ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛེམ་བུའི་གྲིང་གི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བཟང་པོ་ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞུས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་མོར་གྱུར་

ལ།

མཛོངས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ། དེ་བོ་

ལྷ

ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་མའི་རྩྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལས་མངའ་མཛོད་ཅིང་། རྣམ་པ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་གྱི་ཡུམ་གྱི་རྩྱལ་དུ་སྒྲུང་བ། མཚན་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་དབུལ་བ་དང་ཉེས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་བྱེད་པ། བསོད་

ལྷ

ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ། དཔལ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་

648

ལྷ

༄༅། །བཞིན་དུ་མཛད་པར་འཆེལ། ཨོ་སྤ་བྱ་བ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་

ལྷ

སར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར། བྱེད་རང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བསྟུར། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱང་གསང་བདག་དུ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྲགས་ཕྱེད། དེ་ལས་སྤྲགས་ཕྱེད་གཉིས་པ་ཆད། ཞལ་ནས་འཐོན་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་འཁོད་པའི་
སྤྲགས་འདིའི་རྗེས་བསྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ན་མོ་བཟླ་སོགས་གསུམ། རིག་པ་འཛོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་གསུང་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རུས་པ་མ་

ལྷ

ལུས་པ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེདྲག་འཐོར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་ལ་སྤྱན་དམིགས་འདི་ལྟར་དུ་མཛད་འཆེལ། ཞེས་
བརྟུན་ནས། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ། གོང་གསལ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས། བསྟོད་པའི་བར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟོད་ལ་བརྟུན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་བྱོལ་ག་ལྟར་སྤྲགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་

ལས་སྤྲུགས་ཕྱེད་གཉིས་པ་བྱུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད། གཙོ་མོའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ། ལམ་གྱི་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲེས་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་རྣམས་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོག་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་
 མཛོད། ལམ་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུད་གཞུགས། མཐར་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྲུལ་ལགས་ཀྱི། །བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའང་ངེད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་དམིགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་པ་ནས། འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་གཙོག་
 གི་མནང་ག་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞོན་སྤྱོད་མོ་དགའི་སྒྲོམ་ལུང་བཀའ་གཏང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་ལྷག་པའི་ལྷ་འཛིན་སྣམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད། གཙོ་བོས་
 རི་ལྟར་སོགས། གཏོང་རག་མཐུལ། དག་བསྐྱོབས་པས་གྲུབ་པོ། རྗེས་མཚོན་པ་ཁ་གསོ། བྱིན་སྒྲུབས་མཚོན་བསྟོད་གོང་ལྟར། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཏེན་ཡོད་ན་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱིམ་ཞིང་མེད་

ལྷ



༥༥༥

ཨོྲཱི་བྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཅིག་གི་ཐུན་མཚམས་ཀྱིས་ལྷར་ལྷང་ལ་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་སྤངས། དགོན་

བསྐྱོ། གཉིས་པ་ལག་ལེན་དངོས་ལའད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་མཐུན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་རྩལ་མདོར་བསྟན། གཡང་སྐྱབས་དགྲུས་མའི་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྟེན་པར་འདོད་ན། བཙའ་

གཞི། སྟོམ་དོན། སྤྲགས་རྒྱ། སྤྱོད་ལམ་སོགས་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོག་དབུབ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྲང་། ཡུལ་དུས་དབང་གིས་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་དག་འབས་མ་སྟོས་

བདུ

ལ། རྗེས་མཐུན་ཅམ་ལག་ཏུ་ལེན་པར་སྟོན། གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྟེགས་བྱ་གཙང་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུལ་ལ་བྱི་དང་བུ་བྱང་གིས་བྱག་པ་ལ། ཅན་དན་དགར་པོ་ལས་བྱས་པའི་དཔལ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་ནང་དུ་རིང་བསྐལ་དང་ལྷན་པ་བཞག མདོ་སྟེ

གསེར་འོད་དམ་པའི་སྟེགས་བམ་ཡང་བཞུགས་སུ་གསོལ། མ་འགྱུར་ན་བྱིས་སྐྱའམ་ཅག་ལི་དབྱམ་པའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དགར་གསུམ་ལས་བྱས་པ། འོ་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག་སེར་པོ། ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྟོས། སྤྱང་ཅི་བྱར་མ་དང་

ལྷ་ལྷ

སྤྱར་བའི་ཞལ་ཟས་སོགས་མཆོད་པ་དག་ཅིང་གཙང་བ་ལའམས། བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་སྤྲགས་བཟླས་པའི་རྩལ་མགོ་ཡུས་དག་པར་བཀྲུས་ཤིང་གནས་མལ་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཕྱོར། སྤྲགས་བཟླས་པའི་གུ་གུལ་དགར་པོས་

བདུག་གོས་གཙང་མ་གྱོན། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་བྱུང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུས་ནངས་མོ་དང་བཅས་བཅས་པ་གཤམ་གཅི་འདོར་བའི་རྗེས་ཐོག་སོགས་ལ་ཁ་བཤམ་ཞིང་ཉེ་རེ་ག་བྱ། ཤ་ཆང་སློག་བཙོང་འབགས་བཙོག་སྤྲད་བཅས། བག་མེད་དང་མི་དགོའི་སྤྱོད་
 པ། སྤྲུགས་བཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་གཤམ་གཅི་གཏམ་ལ་བ་གཉིད་དང་སྤྲུལ་སྤྱོད་སོགས་ཅི་ཚུས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། ཉམས་ལེན་དངོས་གོང་སློས་བདག་མདུན་གྱི་རིམ་པ་རྗེས་ཆོག་བཅས་བྱན་བཞིའམ་གསུམ་དུ་བྱེད། སྤྲུགས་བཞུས་པའི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་གྱིས་རུང་ཞིང་བྱན་འགོར་བཞུས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙམ་རེས་ཆོག དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་མེད་རིག་སྤྲུགས་བཞུས་པའི་ཆོ། གཙོ་བོའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་བྲི་ལ་བྱའི་སྐད་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གདངས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ཅིང་། སྐབས་
 ལྟ། ཐུགས་ཀར་ཁྱེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོད་ཡིག་ལྡང་གྱའི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་མི་གཡོ་བ་གསལ་བར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་
 བསྐྱུལ་དེའི་ཐུགས་སློག་སྤྲུགས་ཕྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ལྟ་མོ་ཆེན་མོའི་སྐྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཐུག་མཐིལ་ནས་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ་ལས། བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་རྒྱ་མེད་སྤྲ་དང་

༥

༄༅། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕྲི་མ་བཀུས། །འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཆེ་མས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད། །ཡང་། །མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

སོགས་པ་འདོད་རྒྱུ་རི་ཆར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བབས་པས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ། །འོད་ཟེར་སྤར་ལོག་

སྒྲེ་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་མོས། །གཞན་ཡང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་སོགས། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་འང་དེས་རིགས་འགྲེའིང་གངས་གཙོ་མེད་འཁུ་ཆར་བཟླ། །འདི་ནི་སྒྲོ་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་སྒྲོ་བ་སྤྱད་དང་། །གསེར་འོད་

༥

དམ་པ་ལས་བྱུར་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་དོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེན་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་

དུངས་

ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མཆོན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། །བཟླས་པའི་ཐོག་མར་མདོ་སྒྲེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་དང་། །གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྒྲེ་འི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་མཆོད་པ་

ཕུལ། །གཟུངས་སྤྲགས་དང་བདེན་ཆོག་ལེན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ནས། །སྤར་སྒྲོན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་དང་། །སྤྱད་ཡ་ཐེ་དན་དང་། །ཏུ་སྤྱ་ཞེས་པ་རིགས་གཉིས་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། །ཐུན་མཐར་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་།

དཔལ་ལྷ་མོའི་མཆོན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཆོད་འདོད་དོན་གསལ་བཏབ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཕྱག་མཆོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ལྷ་
 མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོའི་མདོ་གསལ་འོད་དམ་པ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲགས། བཟའ་བཏུང་གི་བྱ་བ་སོགས་གྲུབ་ནས་ཉེ་རེགས་བྱས་ཏེ་ཐུན་ལ་འདུག སྐྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཏུ་བྱས་དང་གོས་གཙང་བགོ་ཞིང་ལུས་སྟོས་
 ཀྱི་བདུག་པ་སོགས་བྱས་ནས། བརྟན་བཞུགས་བྱས་པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱ་དེ་འབྲུ་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྡེའི་ཕུར་མ་དར་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིལ་བ་སྟེམ་པ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་སྟེ་ཇི་ཙམ་རུས་པའི་བཟླས་བཞེད་འབྲུ་མོར་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་རུང་དང་བསྟན་པའི་ཞག་གུངས་སུ་བྱས་ལ་མཐར་མཛོད་
 ཁང་གི་དབུས་སུ་འབྲུའི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུས་བཟང་པོ་བྱུང་ངོ་ཙམ་ལ་སྦྱང་ཅི་བྱར་མ་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་རྣམས་དང་ཟས་མོར་གྱི་ཕུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་འབྲུ་མོར་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏུ་སོང་ནས། སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་བསྟོམ་པའི་མདུན་དུ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་ཐབ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་དམིགས། བསྟེན་ཆུས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཡམས་ཤིང་། མར་བྲུག་སེར་པོ། ཉིལ་དཀར་པོ་
 ཅི་མང་འདུག། བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཁུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་མདོར་བསྟུས་སྒྲང་། མེ་ཐབ་ཏུ་མེ་ལྷ་སྟུན་བྲངས། ལཱ་མྱི་ཏུས་བགོགས་བསྐྱད་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་ཆུས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་འབུལ། སྦྱར་བདེན་པའི་སྟོབས་བཞེད་ལ་དཀྱིལ་

ལྷ



འཁོར་པ་མེ་ཐབ་ཏུ་སྒྱུན་དང་ས་ཏེ་ལྷ་སོ་སོ་འི་སྤྲུག་ས་ལ་སྤེལ་ཆོག་སྒྱུར་བས་བསྐྱེག་ཐུག་རྣམས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས།

ཏད་ཐུ་འི་སྤྲུག་ས་ཁོན་ས་ཏིལ་དཀར་པོ་ཅི་རུས་སུ་ཕུལ་བ་ལ་གྲངས་བཟུང་། མཐར་

ལྷ

མར་བྱ་ལན་གསུམ་ཕུལ་ནས་ལྷ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས། མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེག་ཐུག་ མཆོད་པ་སྒྱུར་མར་བྱ་ལན་གསུམ་ཕུལ་ལ་གཤེགས། ཐབ་གྱི་མེ་རང་ནིར་སོང་བའི་ཐལ་བ་འབྱུལ་སོགས་པའི་མཛོད་དུ་བཏབ་ན་འབྱུ་མོར་བཟང་མི་ཤེས་པར་

ལྷ

འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཡང་སྒྱུབས་དཀྱུས་མ་ཙམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཙའ་གཞི་དང་། གཞུང་གི་ལག་ལེན་དངོས། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པས་བཙའ་གཞི་རྒྱས་པར་སྦྲོན་ རྟེན་ཐུག་གི་གཙོ་བོར་གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་སྒྱུ་དང་སྤྱེགས་བམ་དག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཛོམས་པར་མ་སྦྱི་མ་ཐུན་སྒྱུབས་བདེ་ཙམ་དུ་གཞུང་འདི་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོས་པ་བྱ་བདུན་ཡོད་པའི་མདའ་མོ་མཉམ་པ་ལ། དར་རས་གཙང་མ་སྦྱིན་དང་མ་ འབྲེས་པ་ལ་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་སྤྱིད་གསུམ་གཡང་བདག་དང་བཙས་པའི་སྒྱུ་དང་སྤྲུག་ས་བྱང་གིས་པ་དང་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་། བུད་མེད་བྱ་བདུན་ཡོད་པའི་མོར་གཡུ། གཞན་ཡང་དར་སྒྲ། སྤྲུག་གཟིག་རས་མ། བྲབ་བྱང་སོགས་བཏགས་པ་བརྟེན་ཐུག་གི་གཙོ་ བོར་ཡིན་པས་གང་འཛོམས་བྱ་དགོས། དེའང་མ་འཛོམས་ན་མདའ་དར་དཀྱུས་མ་མེ་ལོང་ལྷན་པ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྤྲུག་ས་བསྐྱེད་ཆེད་གཤམ་དེའང་མི་འཛོམས་པའི་དབུལ་པོ་ལ་དགོངས་ནས་མདའ་དར་མེད་ན་དེའི་ཆབ་ཏུ་ཤུགས་པ་བལ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་

བ་བཞག་པར་གསུང་པའི་གནད་མ་གོ་བ། ད་ལྟར་གཡང་ལུགས་ཅེས་ལུག་ཐོལ་ཞིག་མེད་ཀ་མེད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱན་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མདའ་དར་མ་འཛོམས་ན་ས་བཅད་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱབ་རྟེན་ཏུ་ལུག་པ་བཞག་མི་རུང་སྟེ་སྐམ་པོ་གྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་གཡང་ཇུས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ་ལ། ཉི་མ་བྱང་བགྱོད། ར་བ་བཞི་སོགས་ཡར་ངོའི་ཚོས་གཡང་གཟའ་གཡང་སྐར་འཛོམས་ཞིང་དབུལ་ཉེ་ཉི་མག་སོགས་མེད་པའི་དུས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་པ་
 དང་། ཇེས་ཀྱི་གཡང་གཏད་ཁེལ་བར་བྱས་སྟེ། གནས་ཁང་གཅོང་མ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཕུག་ལོགས་སོགས་གང་བདེར་རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་གཞུང་གང་ལ་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ཚོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་བཤམ། སྟེགས་བུ་གཅོང་མར་དར་རས་གསེར་པོ་འམ་དཀར་
 པོའི་གཡོག་པའི་ཁར་འབྲས་སམ་གྲོན་ས་ཀྱིས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་པ་ལ་འབྲུག་ཅོང་གི་ཕྱེ་སྤྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལས་གཡང་ཤོས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གཅི་འཁོར་དགུ་རྒྱན་སྤྱོས་བྱས་ཏེ་གཟབ་པ་སྟོད་གཅོང་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་བཀོད་ལ། སྤྱོད་
 སྟེགས་བམ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དབུས་སུ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་འདི་འཛོག་དགོས། གང་ལྟར་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཚོས་བུའི་ཁར་ལྷ་ལྷ་གཉིས་གསུམ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་གསལ། རྒྱབ་ངོས་སུ་གོང་སྟོས་སྤྱབ་རྟེན་མདའ་དར་གཡོ་འགུལ་མེད་
 པའི་སྟེགས་ལ་གཟུགས་མདུན་དུ་མ་ཚོད་པ་རྣམ་བདུན་གོང་སྟོས་ལྟར་སྤེང་ཆར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་གཅོང་མ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཕྱག་ལྷ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། མར་བྱད་འོ་ཞོ། བྱེམར། ར་ཆང་། ཤིང་རྟོག་ བྱར་བ་སོགས་བཟར་བཅར་

ལྷ

༄༅།

།བདུང་བ་གཙང་ཞིང་དག་པའི་རིགས་ཇི་ཙམ་འཛོགས་པ་བཤམ། དར་དཀར་རམ་ཤོག་བུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་ཐུག་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་དུམ། རྒྱ་ནག་ལུག་གྱི་མོར་བུ་ཆ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྲིས་

པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོའི་བཤམ་ལ་བདག་དང་སྤྱིན་བདག་འདི་ཞེས་བྲུབ་ལ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་མི་མོར་ཟས་གསུམ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆར་བཞེན་དུ་པོ་བ་ཅིག་ ཕྱུང་། རྒྱུ་

ལྷ་མོ་

རུ་ཨོ།

ཞེས་བྲིས་པ་ཅི་བདེར་བཀོད་པའི་གོང་གི་མདའ་ལ་བདགས་ཀྱང་རུང་། གོ་ཁབ་རྒྱན་གོས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། མོར་ལྷ་སྤྱིར་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་རམ་དཀར་པོ་དར་སྒྲུབ་བརྒྱན་པའི་མཆོན་གཡང་འགྲུགས་པའི་རྟེན་གཞུང་གསལ་གང་

འཛོགས་བྲ།

གྱོ་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་པོར་ཆོག་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཡང་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པ་ངར་མི་ཉིང་ལོ་ཆངས་བུ་ཅན་གྱིས་འཐུས་པར་མཛད་ཀྱང་། སྤྱོན་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པའི་བསེ་རག་གི་གཟུགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་འཁོར་རྣམས་སྤར་དུ་བཏབ་པའི་སྤོན་སྤྱོགས་

ལྷ་མོ་

ལྷ།

མི་དང་རྟ་མོར་ར་ལུག་གི་སྒྲུབ་གཟུགས་མར་མེ་བཤོས་བུ་ཆངས་བུ་རྣམས་དང་། ཆ་སྒྲོགས་རམ་གསུམ་སོགས་མི་ཁའི་ཡས་ཐུས། ཟོ་ཤེ་རྒྱལ་ཤེ་སྒྲུབ་རུས་གོད་རུས་ཐག་ཆད་སོགས་འགོང་པོའི་བཀར་ཡས་ཅི་རིགས་པ་བསགས། ཐུན་རྟེན་ཕྱི་མ་ཡུངས་ཀར་

རམ་ནས་དང་བསྐྱེས་པ།

སྒྲོད་གཙང་མར་འོ་ཆབ་འཐོར་བྱེད་དང་བཅས་པ། གཡལ་དར་མདའ་དར་དཀར་པོ་ལུག་པ་བལ་བུ་སོགས་བཟང་ཤིང་གི་སྤྱོས་སྤྱོར། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོ་བའི་ཆས་སོགས་འདུ་བྲ། སྒྲུབ་པའི་དབུ་བཅུ་གནས་གཡང་སྤོ་བསྐྱུམ་ཟིན་པའི་

ཞག་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་བཟར་བཏང་རིགས་སྤྱིདང་། བྱད་པར་དཀར་མཚན་ཅན་དང་བཀའ་ཉིས་པའི་ཐུས་ཕྱིར་མི་བཏང་བའི་འཛེམ་བྱ་དགོས་ཀྱང་གནད་ཆེན་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་དཀའ་བའི་རིགས་ལ་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཞིང་། གཡང་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཆེ་མུ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཚོད་ཐུས་ཀྱིར་ས་མ་སྤྱོད་བདག་གམ་སྒོ་ནོར་ཅིས་ཅན་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལས། བྱ་བྱི་ཙམ་ལའང་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །སྒར་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བཅུ་གསུམ་པ་ཡོད་ན། ཟུར་གསལ་ལྟར་སྒོ་དབྱེ་བའི་ཆོག་
 ཀྱེ་དེ་རིང་བཀའ་ཉིས་གདུགས་གང་སོགས་བྱས་ཏེ་གཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་སོགས་བཀའ་བསྟོན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་དངས་ལ་གཞི་སྟོང་དུ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱུན་སྒྲོལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཁ་གསོ་དགོས་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་བཞག་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྱོར་པས་དམན་པའམ་ཉིན་ཆོག་ལྟ་བུར་བཅའ་གཞི་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་གི་དབྱར་གསུང་བ་ལྟར་རོ། ། ༎ གཉིས་པ་ལག་ལེན་དངོས་གཞི་ནི། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཞུས་པའི་བར་དུ་བཏང་དགོས་
 པས། ཞག་གངས་བྱེད་ཆོད་ཀོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ལ་མཚོན་ན་དབྱུགས་བརྩམ། སེང་གའོང་མའི་བཞུས་པའི་བར་དུ་བཏང་། དེ་མཚམས་ནོར་ཅན་དང་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་གོང་སྒྲོལ་བྱ་གཞོན་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་དང་བཅས་པའང་བྱ། ཉིན་
 ཆོག་གམ་ཚར་རེ་བྱང་ལ་བྱ་གཞོན་བསྐྱེད་བཞུས་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་སྒྲོལ་པ་གཞན་མི་དགོས་དེ་ནས་གཞུང་གསལ། རྩྱུ། རང་ཉིད་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཆོ། རང་ཉིད་ལས་གྱི་བྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པར་གསལ་བའི་

༥

༄༅།

བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།

ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལྡང་སྟོན་གྱི་མཐར་བཞུགས་ཐེང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་

ཐུགས་རྒྱུད་

པས་བདག་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྩིད་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཐུན་ཇས་རྣམས་ཁོ་རྒྱུད་མེ་འབར་ཞིང་ཚླ་ཚླ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ།

ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་སྟོང་ཐུག་ཙམ་དང་།

རྒྱུ་ལྡོ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུས་ལ་ཐུས་བདུབ་

པས་ཐུན་ཇས་གྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་སྟེ་རྩྭ་ཡིག་ལྡང་སྟོན་མའི་ཚླ་ཚླ་ཐུལ་ཐུལ་འཕྲོ་བ་འབར་ཞིག་གྱུར་པར་མོས་ལ།

གཡང་ཆོག་གཞུང་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ།

འོ་ཆབ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་

དན་རྟོགས་སུ་རྩྭ་ལྡང་སྟོན་དང་།

ཤ་ཆང་སོགས་ལ་འབགས་ན་དཀར་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་སྟོག་དང་སྤྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་འོ་ཆབ་དག་བྱེད་བྱས་ཐུ་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་མོས་ལ།

རྣམ་འཛུལ་ཆར་གཅིག་དང་ཉེ་སྤྱིང་གང་འགྲུབ།

ཤམ་བུར་

དེ་ལྟར་

བྱས་བདུན་རིག་པ་སྤྱར་བའམ་བདུན་ཙམ་པན་ཡོན་བཅས་བརྩོད་ལ་ལྷ་མི་དམིགས་པར་བཞག་

རང་ཉིད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡོ་བུས་དབུལ་ཕོངས་བྱེད་པའི་བསེར་ག་དང་གོད་

འདྲེ་སོགས་བགགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀུག་སྟེ་གུས་པས་འཁོད། སྤྱད་གཏོར་དེ་དག་ནམས་གྱིས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོར་བསམ་ལ་གཞུང་
 ཆོག་གྱུར། རྩྱུང་ནི་བློ་བོ་སོགས། དོ་གལ་བྱེད་ན་སྤྱད་ཐུས་གྱི་ཁ་གསོ་ཞིང་ལན་གསུམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆོར་གངས་བསམ་ག ན་མཆོས་རྩ་སོགས་ལ་ཁུ་གཙང་སྟེང་དགོས་མཐར། དེ་དག་ཆོས་སྐྱོད་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་མཐའི་
 རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ། སང་བེ་གྲུ་གཙུག་སོགས། སྤྱད་གཏོར་ཁང་ཁྱིམ་མི་མཐོང་བའི་སར་སྐྱེལ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་བཅུག སྤྱད་མི་ལེན་ཅིང་བདེན་ཆོག་ལ་མི་ཉན་པའི་འབྲུང་པོ་གཞོད་པའི་
 སེམས་འཆང་བ་མཐའ་དག་རང་གི་སྐྱེལ་ས་སྟོན་པའི་བློ་རྒྱུད་མེ་ཕུང་ཕུན་ཐུས་རྩྱུང་ཡིག་མཚོན་ཆེན་འབར་བའི་ཆར་གྱིས་བསྐྱད་ཅིང་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པར་མོས་ལ། རྩྱུང་ནི་བློ་རྒྱལ་
 བདུད་ཅི་སོགས། མཚོམས་གཙོད་བརྗོད་ཅིང་འཁྱིལ་པའི་སྤྲུགས་དང་། སྤྱུ་ནི་དགུ་བསྐྱེས་པས་ཁྱིམ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་གཏོར། སྤྱུར་བློ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་གུར་
 ཁང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུང་བྱའི་གནས་ཁང་ནོར་ཕུགས་ཞིང་དང་བཅས་པ་རྩྱུང་པར་བསྐྱོམ། རྩྱུ། བདུད་ཅི་བྱིལ་པའི་སོགས། དེ་ནས་བྱུས་ཆོག་དང་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཤམ་བུ་

ལྷ

༄༅།

།ཙ།

ཀུར་ལི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་བཞིན་པས།

བྱས་ཆབ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འཐོར་བས།

འགོ་བའི་ལྷ་ལ།

སྤྱོད་པའི་ལྷ་དག།

དག།

ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སོགས་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་རྣམས་ལ་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཕོག་པ་རྣམས་དང་།

བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་མེ་མུག་ནལ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡུལ་ནིང་མོར་ཐུས་ལ་

འགོང་པོ་བསེར་ག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཕོག་པ་སོགས་མདོར་ན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་མཐའ་དག་ཤེལ་དཀར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་བཀྱས་ནས་གཙང་ནིང་དག་པར་མོས།

གཡང་རྟེན་རྒྱན་བཞག་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་གཡང་སྟོ

ཕྱེ་བའི་ཕྱེ་ཕུ་མིག་འདིར་འདོན། འདིར་སྤྱོད་གནས་མདོ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་བཏོན་ལ།

བྲེ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སོགས།

སྤྱགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་

པོའི་འོད་ཟེར་གསེར་གཙོ་མ་ལྷ་བུ་བདག་དང་སྤྱིན་བདག་ལ་ཕོག་པས།

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་།

བྱེ་བྲག་སེར་སྤྱི་ཉེས་པས་དབུལ་ནིང་འཕོངས་པར་གྱུར་པའི་

ལས་སྤྱི་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

བསྟེན་པ་བྱམས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མདུན་གྱི་ལྷ་

ལྷ་གཉན་པོ་

འདྲེས།

མཁའ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་ཁང་དང་བཙས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་ཕྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མོས། དེའི་
 དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི། སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་བཙས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར་བུམ་དང་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་རེ་རེ། བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྱས་ཀྱི་ཐིང་བུ། དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲག་ འདོད་འཇོའི་བ་
 མོ། རོར་བུའི་འགྲམ་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་འཇའ་འོད་དང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་འབྲིགས་པར་བསྐྱོམ་ལ། གཞུང་གི་སྤྱ་བྱ་བ་ནས། རང་བཞིན་གྱུར་བར་བཅོད། འདིར་སྒོ་
 ག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་པའི་སྟོབས་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་གསང་
 སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་དང་གཟུངས་སྤྱགས་སྟིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་

༥

༡། །སུཊྲེགས་པ་ལྟ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟིན་ལའོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ནིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་ལ། ན་མེས་ཚ་ཏ་ཐུག་ཏེ་བྱེ་བུ་ལུ་ཁེ་བྱེ་མཚ་ཐུག་པོ་ཡུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ར་ཏ་
 ཡི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་ས་མཚ་སྒྲུ་ཏུ། ལན་བརྒྱད་བཟོད། དེ་ནས། སུ་བྱིད་པུ་ར་སོགས་སྒྲུར། འདི་བཟོད་ན། ཡུ་ཀུ་རོ་དང་། ན་མ་མཁའ་མཛོད་སྤྲུགས་གཉིས་མི་དགོས། དེ་ནས་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་། མའའ་དར་
 གཡལ་ལ། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་ལྟ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བྱན་ཏེ་དབྱེས་པས་
 དགོངས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་སོགས། སྒྲིན་འབྲེན་དབྱངས་རོལ་བཅས་བཟོད། ལྟ་མོ་དགུ་པོ་གཞོད་སྒྲིན་བྱེ་བ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་
 བྱོན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡང་སྟོ་བཞི་ལ་བཞུགས་པར་མོས། འདི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཡིན་པར་མ་ཟད་དགོས་པའི་གནད་འགའ་རེ་ཡོད་པས་བསྟོམ་དོན་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་

གསལ། རང་གི་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པར་མོས་ལ་མཆོད་ཐེང་སྒྱུར། རྩོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས། གཞུང་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ཟུར་གསལ་མ་གསུངས་
 པས། ཚེར་གྲངས་བསགས་ཆེ་གོང་དུ་གཞུག་ཡས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཞར་བྱུང་དམིགས་པས་བྱུང་པར་བྱས་ཀྱང་འཕུས་ཤིང་། ཚེར་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ། ལུ་མྱི་ཏ་སོགས་བསངས་སྤྱ་བས་སྒྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོལ་ས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོལ་སྤྱོད་ཏེ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོལ་བ་དོག་དྲི་རོ་རུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོལ་
 ལྷ་སྤྱོད་ཏེ་རྩོད་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལན། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གསལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་མོས་ལ། གཞུང་གསལ་སྤྱ་གསལ་ཨོལ་སྤྱོད་མེ་
 མ་རྩུ་སོགས་གྱིས་འབུལ་ཞིང་རྩོད་གཡང་གི་ལྷ་མོ་སོགས་གཙོ་མོལ་བསྤྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པའི་ཆོ་མདུན་གྱི་ལྷ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ཆེན་མོའི་མཆོན་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་བས་གཙོ་མོལ་དམིགས་ཏེ། དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྤྱོད་སྤྱལ་ནས་ཐུག་བྱ་ཞིང་། མཆོད་པ་ཕུལ་བ་སོགས་མོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་དེ་

༥	༄༅། [བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས།]	དེའི་ཆོ་དེད་ག་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
	གྱི་མཐུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་སོས། [ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་སོགས།]	སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ་དམིགས་པའི་གནད་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཚུར་འདུས་པའི་ཆོ་བདག་དང་སྒྲིན་
འཕྲུལ་བྱ་	བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་དང་། སྐྱུའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུས་པའི་ནོར་བུའི་སྒྲིན་འཐུག་པོ་ལས་བས་ནོར་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་གནས་ཁང་བང་།	སྐྱུའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུས་པའི་ནོར་བུའི་སྒྲིན་འཐུག་པོ་ལས་བས་ནོར་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་གནས་ཁང་བང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མོ་གཙོ་འཁོར་བསྐྱུལ། དེ་དག་གིས་སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་དྲན། ཐུགས་སྟོག་
འདྲུལ་	ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་གྱུར། ནང་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་བདག་དང་སྒྲིན་བདག་གིས་སེར་སྒྲ་རྒྱ་	ཕྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་གྱུར། ནང་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་བདག་དང་སྒྲིན་བདག་གིས་སེར་སྒྲ་རྒྱ་
	འཕྲོག་གིས་ཉེས་པས་མཆོན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྦྱངས། སྟོང་བཅུད་མཐའ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་སྟེལ། སྒྲུར་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་	སྟོང་བཅུད་མཐའ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་སྟེལ། སྒྲུར་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་

ཏན་བྱིན་རྒྱ་བས། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར། དབང་ཐང་སྒྲན་གྲགས། སྟོབས་རྩལ་གཟི་བརྗིད། འབྱུང་བ་བཞིའི་བརྩུང། ལྷ་སྤྱ་མིའི་ཕྱ་གཡང་མདོར་ན་བརྟན་གཡེའི་ཆོས་བརྩུ་
 བཞིའི་དངས་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་མདུན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། ཀ་མ་ལ་ལ་སི་སོགས། རྩལ་སྒྲན་ཅི་འགྲུབ། ལས་སྤྲུགས་བརྩུང་མ་ཉེར་གཅིག་བཟ། ལྷ་མོ་བརྩུང་པོ་རྟོན་
 ཅིང་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱུས་ཏེ་མོར་རྩུན་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་མཆོན་སྤྲུགས་ཐོག་བུ་གསེར་མདོག་བཀོད་པས་མཆོན་སོ་སོའི་ཕྱགས་སྟོག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱ་གོང་སྟོས་ལྷ་བྱ་ཉེར་གཅིག་ཡན་ཅི་འགྲུབ་བཟོའོ། །དེས་ནས། བདག་
 མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྟེང་སྟོགས་སུ་འབྲེས་པས། སུམ་རུ་རྩལ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྱངས། མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་
 བར་བྱམས་གཡས་ངོས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་མོས། རྩྱ། སྟེང་སྟོགས་འདོད་ཁམས་སོགས། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་གྱི་དམིགས་པ་གོང་སྟོས་ཀྱིས་རིགས་འགྲོ། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་
 སྟེང་དུ་གླིང་ལས་སྤྲུགས་སྟེང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར། བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བས། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྦྱིདང་། གྱེ

ལྷ	༄༅། །བྲག་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷའི་ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཆར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་མི་ནོར་ཞིང་ཁང་དང་བཙས་པ་ལ་ཐིམ་པས་
བྲག་མདངས་སྐྱུམ་བག་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན།	གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོས་མེར་གྱིས་གང་། །བྱད་པར་སྐྱུལ་པ་དུ་མས་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཟིར་ཞིང་གནས་ལ་བཀར་
བར་གྱུར་པར་མོས་ལ།	ཨོྲོ་བ་ར་ཀ་ཏེ་སོགས། །སྐགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། །བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འོག་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པས་གྲུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྐྱུན་
དངས།	གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་བར་ཁྱམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོའི་འབྲིལ་པ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །རྩྱ། །འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་སོགས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཕུ་ལིག་སྐགས་སྟེང་དང་བཙས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས།	ཁྱེ་བྲག་འོག་ཕྱོགས་སྐྱུའི་ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྟོལ་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །བྱད་པར་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱུལ་བས་འཛད་
པ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོ་ཕྱུར་བྱུར་སྐྱུངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།	སྐགས་བཟུ། །ཨོྲོ་ན་ག་ར་ཅ་སར་སོགས། །དེ་བཞིན། །བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པས་མ་

རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་བྱམས་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩྱུ། བར་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱིན་སོགས། གཉན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྤྱིང་ཤེལ་ཡིག
 དཀར་སེར་སྤྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། གྲེབ་ག་བར་ཕྱོགས་མི་དང་གཉན་གྱི་ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སེར་ལ་བརྩིད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། བྱེད་པར་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འཁུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ར་བ་ཕྱོགས་ལྷས་ཡུལ་ཞིང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱིད་པ་མེད་པའི་ཕུ་གཡང་གི་བྱིན་
 ཆགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨོྭ་ཀུལྷ་ར་སོགས། སྤྲགས་བརྒྱུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཆར་གཅིག་སོང་མཚམས་སུ་བྱུར་གསལ་གཡང་བསངས་ཉིད་དེས་པར་ཆར་གཅིག་སྤྱར་བར་གྱུ་སྤྱོད་འང་དཔལ་ཆེན་མོ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་དེ་དག་
 ལ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལ་ཡང་ཅན་དན་བདུག་པ་ཕུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་འདི་དག་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་མོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲིག་ན་དེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་
 འགྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབས་པ་དང་། ཐེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆར་གྲངས་ཅི་ཙམ་བྱེད་

འབྲུག་། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒར་ལག་པ་ཁོ་ནར་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཡང་སྐྱབ་ཞག་གཏང་ས་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་གྲུབ་ནས། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་དགོ་བའི་སྒྲོའི་ཆར་ཉིན་བསྟར་ཆགས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་པ་ཡན་གྲུབ་པ་དང་། སྟན་དཀར་པོ་འབྱུང་ཀར་གྱི་གཡུང་རྩུང་གིས་པ་ལ་གཡང་གཏང་གང་ལ་བྱ་བའི་སྒྱིན་བདག་རྣམས་འཁོད་དུ་བཅུག། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདའ་དར་གཡབ་སྟེ་གཡང་འགྲུགས་གྱུར་བའི་ཆོ། ཐུགས་རྣམས་སྒྱིན་བདག་དང་གཡང་རྟོན་གཉིས་
 ཀ་ལ་བཀུག་ཅིང་བསྟོམ། སྤྱ་བསྟོམ། རྟོང་ས་ལགགས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས། འཇིག་རྟེན་པ་ལྷ་སྒྲུ་གཉིན་གསུམ་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སྐབས་བབས་བྱ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་མོ་འཁོར་གྱི་གྲོགས་
 མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རྟོན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། གཡང་རྟོན་རྣམས་ངོ་བོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རྣམ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས་དྲངས་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པར་མོས་ལ། མདའ་དར་སྒྱེས་པ། གཡང་བཤོས་ཡོན་བདག་མོ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་གང་འོས་སུ་གཏང་ལ་གཡང་
 གཏང་གྱུར། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་གཤམ་དུ་གསལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་མེ་རྟོག་ཐོར་དཀར་གསུམ་དང་ཕྱེ་མར་གྱིས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་ཞལ་བསྟོ། གཡང་རྟོན་རྣམས་སྒྱིན་བདག་གིས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་སྒྲིམ་དུ་མགོ་འཇུག་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་

ཡ



ཁུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། འབྱོར་ན་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱང་བཤམ། འབྲོག་པ་ལྟ་བུས་གཏོར་མ་སོགས་ཟས་ལུང་དང་གཡང་རྟེན་མདའ་དར་སོགས་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྷག་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་བ་ཡུལ་

ལུགས་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན་དེར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཏེ། བསངས་དུད། གསེར་སྒྲིམས། ཕྱེམར། འབྲུ་སྒྲིམ་མཆོད་པ་དང་བཅས་གཡང་གི་སྤྱང་བཅུགས་ཤིང་། གྲེ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ར་བ་སོགས། སྒྲི་སྤྱང་བཀོད་

འབྲུ་སྒྲིམ་མཆོད་པ་དང་བཅས་གཡང་གི་སྤྱང་བཅུགས་ཤིང་།

དེ། གཡང་སྒྲི་བསྐྱམ། རྒྱས་གདབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདའོས་བཟོད་པས་མཐར་དགོབར་བྲ། ཏྲག་བུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ཆོ་སྤྲར་ལྟོ་འཁོར་བཅས་སྤྲད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ་ལ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་བྲ། ལུག་པ་ཡོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀ་སོགས་ལ་

བཅུགས་ཏེ་ཕྱེམ་འདར། ལྷ་ཀྱུ་གཉན་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལྟའི་གཏོར་མ་རི་ཅེ། གྲུ་གཏོར་ཆུ་མིག་སྒྲིམ་རའི་གཏོར་མ་བསངས་ནང་དུ་འབུལ་དགོས་ཤིང་དེ་དག་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་ན་འང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱང་གི་གཏོར་འབུལ་དང་ཆོགས་སྒྲིམ་

སོགས་མཐར་རྒྱས་སུ་བྱའོ། དེའི་ཉིན་མོར་ཁ་བརྒྱལ་ཉེ་བཟང་བཟོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆས་གོས་ཁ་བཟས་བཟང་དུ་བྲུབ་དང་། ཞག་གསུམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བཏང་ལེན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་ཡང་ལུགས་སྒོལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྲ། གཡང་རྟེན་གདའ་དུ་བུགས་པའི་

མདུན་དོས་སུ་སྤྱོད་གཙང་མར་ཟས་སྒྲུ་འབྲུ་སྤྱང་དེ་ཅོག་གི་སྤྱང་སྤྱང་གསལ་ཤིང་།

མདུན་དོས་སུ་སྤྱོད་གཙང་མར་ཟས་སྒྲུ་འབྲུ་སྤྱང་དེ་ཅོག་གི་སྤྱང་སྤྱང་གསལ་ཤིང་། བྲུད་པར་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། འགྲུབ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་བཟར་བཏུང་གི་སྤྱང་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་གདབ། ལོ་དུས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཁ་གསོལ་ཆགས་པར་བྱས་པས་

འདོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཀུན། །རིག་སྒྲགས་མཐུ་ཡིས་སྟེར་རུས་པས། །རིག་པའི་ནོར་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །གསུངས་པ་འདི་ལ་བྱི་དོར་འོས། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །རྒྱུད་འབྲས་བུ་རི་
 དབུལ་བལས། །གྲོལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ཅུ་བའི་གཞུང་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རི་གསུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དར་ཆ་ཆེ་ཡང་ཆོད་ལྷན་བྱེད་པ་དཀོན་པས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བྱི་བར་
 འདུན་པའི་ཐོག། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབོན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་པན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གཞུང་ཆ་ལག་བཅས་སྤར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་ལྟར་ཀུམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འམ། སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་
 དཔལ་སྤྱང་སྐྱབ་ཁང་ཆེན་མོར་སྟེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

དུགས་འདིར་སྒྲུང་བ་མཛོད། མདུན་མཁར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། སྒོ་གསུམ་རབ་དུ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱིར་སྒྲུབས་
 གསོལ། ཨོྫ་མོ་གྲ་ག་ཕྱ་ཏེ་རྩ་ཀ་མ་ལ་གུཌ་ས་མུ་དྲ་བཙྲ་ས་མ་ཡ་ཨེཾཾཾ ཨེཾཾཾ་བློ་ཏོཾ ཏིཙྪ་ལྷན། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོཾ ཀུ་ལ་ཤུ་ཏིཾ ཞེས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསལ་
 བཏག་ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིབ་དང་། སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་སོགས། ཉིར་སྒྲིད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་
 བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། ཀྲུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པས་མཆོད། ཨོྫ་མོ་གྲ་ག་ཕྱ་ཏེ་རྩ་ཀ་མ་ལ་གུཌ་ས་མུ་དྲ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨ་ཏྲི་སོགས་ནས་ཤུ་ཏིཾ་སྒྲིཛ་སྒྲུ། རུ་པ་ཤུ་
 གཞུ་ར་ས་སྒྲུར་ཤེས་ཅན་ཕུ་ཨྲ་ཏིཾ་ཕུ་ཨྲ་མོ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྒྲུར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྲི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད། བེཾཾཾ་དང་
 གསེར་རི་ཁ་དོག་བཟང་། གསེར་དང་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྒྲོད། མདུན་བསྒྲིད་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྒྲིད་ཏྲི་ཡིག་མཐར། ཐུགས་སྒྲིད་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་

ཕྱི་

༄༅།

གྲིས།

ཁྱེལ་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས་ནས་བདག་སྦྱིན་བདག་

ཁགས་ཁང་ཡུལ་ཞིང་ལ་ཐིམ་ཐམས་ཅད་ནི།

ལྷང་སྟོང་འཇའ་ཆོན་སངས་རྒྱས་

ཞིང་ལྷར་གྱུར།

ཁའོ་མ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པ།

ན་མཆོས་ཐུང་ཐུང་ག་ཏུ་ཉིད་ཡུལ་ལ་ལུ་ག་ཏེ་ཨོྲ་ཀུའི་གི་ནི་སྐྱུ་རྒྱ།

ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱིའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་

གཞི་སྒྲིག་པ་འདགས་པར་གསུངས།

མཆོན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་སྦྱོན།

ཨོྲ་མོ་ལྷ་ག་ལྷ་ཏེ་རྒྱ་ཀ་མ་ལ་གུ་ཅ་ས་སྐྱུ་བྱེད་ཀ་ན་ག་སྐྱུ་མེ་རུ་སྐྱུ་ལྷ་ཀ་ན་ག་ལྷ་ས་ཤི་ཡེ་ལམ་རྒྱ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་

མདུན་གྱི་སྐྱེས་པ།

ཞེས་བརྒྱུད།

ཞེས་པའང་གནས་མདོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ཞེས་པས་བཀོད་པའོ།

ཁས་མཆོད་ལམ།

པུ་

ལྟེན་

གཞི་

ལྟེན་

༄༅། །གཡང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་ལྟེན་མིག་བཞུགས་སོ། །

༄

།སྤྱི་ལོ། ཏྲ་ཏུ་བརྟེན་བཅུག་པའི་གཡང་གི་དྲུལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་དབྱེའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཀོལ་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་ཡི

དམ་གྱིང་རྒྱལ་གྱིས་དྲག་སྤྲགས་ཐུན་སྒྲོར་ཆོ་མཇམས་བཅས་བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་སྤང་ལའོར་བསྒྲུལ། བཟང་གིང་གི་དུད་པ་དང་ཕྱེ་མར་གསེར་སྒྲུལས་མཆོད། མདའ་དར་ཐོགས་ལ་རོལ་མོ་བཅས་པས་འདི་སྐད་གྱེར་

ཤོ། གྱེ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་གང་ལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་བྱ་བ་དང་། །སྒོ་ད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བ་དང་། །སྦྱོན་བདག་

ཆོ་བསོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཞི་དཀར་པོ་བཏིང་། །ཕུ་ཆ་གཡང་ཐུས་རི་ལྟར་སྤངས། །སྤྲགས་འཆང་ཏིང་འཛིན་རྩལ་བསྐྱེད་

ལྷོ

གཞི

ལྷོ

༄༅། །དོ། །ཕྱ་གཡང་འགྲགས་པའི་ལས་བགྱིད་ན། །སྒོ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་སྒོ་ཕྱེས། །མགོན་བྱེད་རང་རང་
རྟེན་ལས་བཞེངས། །གསང་སྤྲགས་འཛིན་རྣམས་དམ་ཆུ་བྱོལ། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ལ་སྒོ་བཞི་ཡོད། །སྒོ་བཞི་སྤང་བའི་སྤྱ་བཞི་བཞུགས། །ཤིང་
མེ་ལྷགས་ཆུའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། །འབྱུང་བའི་སྒོ་སྤང་ཆེན་མོ་བཞི། །སྤྲག་སྤྲག་གཡུ་འབྱུག་སྒོ་མོ་དང་། །བྱ་དམར་རུས་སྤལ་ཆུ་བོ་
བཞེངས། །གནས་འདིར་སྤྱོགས་བཞིའི་གཡང་སྒོ་ཕྱེས། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་གཡང་ཁྲག་ །ལྷང་ལོ་ཅན་དང་སྒོས་ངད་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་

འཕགས་དང་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་། འིན་ཆེན་པོ་བྱང་རྣམ་བཞི་ནས། བྱི་སྒོ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་སྤྱན་མི་
 བཟང་། ཁོར་བདག་ཆོས་སྤྱོད་གཡང་གི་ལྷས། བྱོགས་བཞིའི་གཡང་སྒོ་གནས་འདིར་ཕྱེས། གཞོད་སྤྱོད་དེ་བྱ་ལ་བུམ་དང་། བྱུང་བ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་གཡང་ཁུག བཀྲ་
 ཤིས་གཡང་གི་པོ་བྱང་གི རྣང་སྒོ་སྤྱང་མཛོད་གཞོད་སྤྱོད་བཞི། རི་ལྷ་ལ་དང་གང་བ་བཟང་། མ་ཁི་ལྷ་བྱ་བེར། བྱུག་གཡས་རིན་ཆེན་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་
 གཏེར་གྱི་མེའུ་ལེ་འཛིན། གཞོད་སྤྱོད་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་རིང་རིན་ཆེན་མཛོད་ནས་བཞེངས། གནས་འདིར་བྱོགས་བཞིའི་གཡང་སྒོ་ཕྱེས། བྱོགས་བཞི་མཆོམས་
 བརྒྱད་ཕྱ་གཡང་ཁུག བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་འབྲིལ་གཡང་གི་མཛོད། གསང་སྒོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གྲོང་། རྩུ་འཕུལ་གཡང་གི་ལྷ་མོ་བཞི། དཀར་མེར་དམར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་
 འོད། བྱུག་གཡས་རང་རྟགས་མདའ་དར་བསྐྱམས། གཡོན་པས་གཡང་གི་བུམ་པ་འཛིན། བྱུ་མདའ་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། གཡང་བུམ་དྲུངས་བརྒྱད་ཀྱི་ལི་

ལྷ	ལྷ། །ལི། །སྒྲངས་སྒྲུབས་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིག །གནས་འདིར་ཕྱོགས་བཞིའི་གཡང་སྒོ་ཕྱེས། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་སྒོ་ཕྱོགས་མོན། །ཁུབ་
	ཕྱོགས་བལ་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཉོར། །རིགས་བཞིའི་ཕྱ་གཡང་གྱིན་རྒྱབས་ཁྱུག །བྱང་པར་གཡང་གི་སྒོ་སྒྲུང་ནི། །སྒོ་ལྷ་སྒྲུག་གཡག་ལ་སོགས་པ། །གཡང་གི་ར་བ་སྒོ་བཞི་
པ	པོ། །རང་རང་བཏེན་པའི་གནས་ནས་བཞེངས། །རིན་ཆེན་ལྡེ་ལྷ་མིག་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས། །གཡང་གི་མཆོང་སྒོ་སྒྲུག་པོ་ཕྱེས། །སེར་པོ་གསེར་གྱི་འདན་བུ་བྱོལ། །ཕྱི་སྒོ་གསེར་གྱི་
ལྷ	མི་བོས་ཕྱེས། །ནང་སྒོ་ལྷགས་གྱི་མི་བོས་ཕྱེས། །སྒོ་སྒྲུང་གཡང་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས། །མདའ་དར་བ་དན་གཡབ་མོས་གཡབ། །བཟང་ཤིང་སྒོས་གྱི་དུད་པས་བསངས། །ཕྱི་
	མར་དཀར་གསུམ་ཟས་སྒྲུས་མཆོད། །རིན་ཆེན་གསེར་སྒྱེམས་ཕུད་གྱིས་བརྒྱན། །དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོའི་བརྒྱལ་ཡིས་བསྒྲུལ། །ཕྱེད་ལྷ་གཉན་གསུམ་གཡང་གི་མཁར། །དེ་རིང་
ལྷ	བཀྲ་ཤིས་ས་འདིར་བཅུགས། །ལྷ་ལྷ་གཉན་གསུམ་གཡང་གི་བཅུད། །དེ་རིང་ལྷ་ཁྱིམ་འདི་རུ་འགྱུགས། །བྱུ་ཡེ་རུ་ལེ་གཡང་གི་སྒྲུགས། །དེ་རིང་རིག་འཛིན་བདག་གིས་

འདྲན། །མི་ཤིགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ། །མི་ཉམས་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ། །མི་འགྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་མདུད་པའི་རྒྱ། །བགྲོལ་བ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་བགྲོལ། །རྣམ་འབྱུང་
 བདག་ལ་རུ་མ་ང་། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་ཕྱག་མ་དོག །ཕྱ་ཆེ་གཡང་བཅུད་ཕྱིར་མ་བཏང་། །འདྲེ་སྤྱོད་བྱུར་གསུམ་ནང་མ་བཏང་། །ཡེ་འདྲོག་གོད་ཁའི་སྤྲུམ་འདྲན། །ཆོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱུར་སྒྲན་གྲགས་དང་། །འེངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་སྤོབས་རྩལ་སོགས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ཞོར་གྱི་དབྱིག །ཟས་གྱི་བཅུད་དང་ཕྱགས་གྱི་གཡང་། །འཁོར་འདས་
 བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཀུན། །ཁང་བྱིམ་གཡང་རྟེན་འདི་ལ་སྤྲུས། །ཕྱ་ཡི་དཔུ་ཞག་སྒོ་རོ་རོ། །གཡང་གི་མཆོ་མོ་གྱི་ལི་ལི། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཏ་ལ་ལ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་
 པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་རང་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་སོགས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་གཡང་སྒོ་ཆོ་གས་བསྤྲོམ་པའི་སྤོལ་ཡོད་པས། །སྤྱད་ནས་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་རྟེན་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ཆོ་ག་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་བྱས་ཆོ་མི་ཤིས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཡིག་རྒྱུ་ལས་འགའ་རེ་འབྱུང་བའང་སྤྱི་བྱུང་དང་མི་འབྱུར་བ་མཐོང་ནས། །རང་འདྲའི་གྲོང་སྤྲུགས་པ་དང་སྤྱོན་བདག་རྣམས་ལ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྤྱེ་ལུགས་བརྒྱུ་འདུན་པ་སྤྲུགས་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་ས་དབང་

ལྷ་



ཆེན་པོའི་སྐུའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཅུལ་གྱིས་བྱིས་པ་བཀའ་ཉིས་གཡང་གི་སྒོ་མོར་བ་ཏུ་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སང་མཚན་ལྟེ། དེ་ནས་གཡང་སྒོ་མ་ནས་བྱེ་བ་ལ། སྐར་གང་

ཟག་ཚད་ལྷན་གྱིས་གཡང་སྒོ་བསྒོ་མ་ན་འདི་བར་ནས་དབྱེ་མི་བྱའོ།།

བཞི་བྱོན།

མིག

ལྟོ



།ལྟོ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་གྱི་གཡང་སྐྱབས་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟོ་ན་ཐབས་བཅུགས། ན་མོ་ཕྱི་རྩེ་མི་ཡེ། ལྟོ་མོ་དཔལ་གྱི་གཡང་སྐྱབས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟོ་ན་ཐབས་ནི། གཞན་ཡང་གནས་ཁང་གཡང་ཇུས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

པ་ནི། བཟླ་སྤར་ཆ་ཁྲི། ཞེས་བཟོད་ནས་འདི་སྐད་དོ།། དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཡང་ཇུས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་གི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པསྒྲ་

གཏུག

ལྟོ་ལས་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་གྲིང་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཡང་གི་ལྟོ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྟན་མ། སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་རྩ་མཆོག་དུར་བ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་མདངས་ལྟན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་

བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་པསྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་པ། གཡོན་པས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་

སེལ་བ། སྐྱུ་ལ་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། གཡོན་པས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ། སྐྱུ་ལ་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་

ལྟོ

པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་བཅུན་མོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་སྤྱིང་ན་བཅུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་པསྒྲ་འདབས་མ་ལ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ལྟོ་མོ་

བརྒྱད། ཤར་དུ་མོར་རྒྱུན་མ། ལྷོ་དུ་ཟླ་ཤེལ་མ། ལུབ་དུ་སྦྱིན་བྱེད་མ། བྱང་དུ་རབ་སྦྱིན་མ། ཤར་ལྷོར་འཕགས་མ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྦྱས་མ། ལུབ་བྱང་དུ་རབ་བཟང་
 མ། བྱང་ཤར་དུ་དབྱངས་ཅན་མ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་གཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཙིག་ཕུག་གཉིས་གཡས་པས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་དང་རིན་པོ་
 ཆའི་ལོངས་སྟོང་ཆར་བཞིན་འབེབས་པ། གཡོན་པས་ཡོད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ་བསྐྱམས་པས་འཛིན་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་པས་དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སེལ་བ། སྐྱུ་ལ་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་པར་དང་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པའི་སྟེང་ན་སྟེགས་བཞད་གར་ཐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱོད་ལ་གཡས་ཀྱི་པད་འདབས་ལ། མོར་སྒྲ་སྒྲ་ཆེན་
 ཆོགས་ཀྱི་པད་གཡོ་སྒྲ་པོ་ཆའི་དབུ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕུག་བཞི་ལ་ཕུག་དང་དབྱ་སྒྲ་བཟངས་གཞིང་བས་སྐྱས་བཀའ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་བ་འཛིན་པ་དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཅིང་གཡང་གི་བྱིབ་
 སྟོན་མོ་ལ་ཆིབས་པ། སྟེང་སྟོགས་སྒྲའི་སྒྲ་དང་གཡང་གིས་བསྐླར་བའོ། །གཡོན་གྱི་པད་འདབས་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་མི་མགོན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཙིག་ཕུག་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་གྱི་

མདུན

༄༅། །བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐྱེས་པ་གསེར་སྐྱེས་པ་མེད་པོ་གཡང་གི་རྒྱུ་མཆོའི་འབྲིལ་བ། སྐྱེས་པ་སྟོང་ལ་དར་སྐྱེས་པ་གསེལ་བ། འོག་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་གཡང་གིས་བསྐྱོར་བའོ། །མདུན་གྱི་པད་འདབས་ལ་ཡུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་སྐྱེས་པ་མཛོད་པ་དཀར་པོ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡམས་པས་མདུང་དར་དཀར་པོ་

དང་། གཡོན་པས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། སྐྱེས་པ་མེད་དཀར་བསེ་བྲབ་གསེལ་བ། དབུ་ལ་དུང་ཆེ་ག་དར་འཕྱུའི་བརྒྱན་པ། སྐྱེས་པ་ལ་གཟིག་ལྷུང་

ར་ལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་མཆོན་པ་ལས་བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ། ཏྲ་དཀར་འཕྱར་ཤེས་རྒྱུང་གི་

ལྷགས་ལྡན་ལ་ཆེབས་པ་ཤར་ཕྱོགས་མ་དང་གཡང་གིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་གཡང་གི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་འབྲིགས་པ་ལྟར་དུ་

གཉིབས་ནས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གཙོ་མེའི་ཐུགས་ཀར་གྱི་དང་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་

གཉིས་ཕྱོག

ལྷོ

མཆོག་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཚན་དན་ཆེན་གྱི་མོ་ཏྲ་ཁང་བཟང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་ལ་གྲོགས་མོ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་གཉེན་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱུ་དང་གཡང་གི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་མི་ཤི་རྩོད་ལོ་ཀ་བ་སུ་དྲེ་བ་སྐྱ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་བཟོ་ས་མ་
 ཡ་ཇོ་ཇོ། དེ་ནས་སྤོས་བསྐྱེད་པའི་མོ་སྤོས་ས། མདའ་དར་དཀར་པོས་གཡེབ་ལ། དབྱངས་སྒྲན་པོས་གཞུང་གི་ གྱི། དེ་རིང་གཟུང་སྐྱར་ཆེས་གྲངས་སོགས་གཞུང་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་གཡང་སྤྱབས་གྱི་
 མདུན་བསྐྱེད་ལྷན་ཐབས་སྤྱར་བས་རུང་བ་ལ་ར་གཡེབ་སྤོས་གྲིས་པའོ། །

གཙང་

གྲྭ་

མཛུགས་

༄༅། །ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་གཡང་སྐྱབས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ནས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨ། བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་ཐེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་གཡང་སྐྱབས་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་ཕྱིར་གྱི། གཞིན་དཀར་པོ་གཙང་མའི་སྟེང་། རས་ཀྱི་པར་འདབ་
 བརྒྱད་གྱི། དེ་སྟེང་གཡང་བཤོས་དཔེ་འུ་རིས་ལྷོར། སྟེར་གཙང་ཆག་གས་མེད་པར་བཤམས། གཡས་གཡོན་མདུན་དུ་ནས་ཚོམ་གསུམ། དེ་སྟེང་དཀར་གཏོར་གསུམ་བཞག་གོ། དེ་མཐར་གྲོ་དང་གྲོམ་
 དང་། མར་དང་ཐུད་ཀྱི་སྒྲར་རྩུང་གཟུགས། སྤྱང་གི་རྩེ་ལ་དུ་འཁོར་བར་བསྒྲོར། བྱེམར་ཟས་ཐུད་གང་འཛོམ་དང་། གཡང་ཕོར་མར་བྱས་བཀང་བ་དང་། གཡང་སྤྱི་གེ་ལུ་དཀར་པོ་ལ། ར་མ་དར་
 ཚོན་རྒྱན་བཏགས་པ། སྤྱང་སྤྱད་དཀར་པོས་ཁ་ཐིག་བྱ། རང་དུ་འབྱ་སྒྲ་གཡང་རྩལ་བཅུག མདའ་དར་ར་ཆང་ལ་སོགས་ཐུད། བཤམ་པ་དེ་ནི་བསྐྱས་པ་ཡིན།། ཨ། རྒྱས་པར་གཡང་བཤོས་ཆེ་བའི་

༄༅།

མཐར། འིན་ཆེན་འདྲ་བའི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བརྒྱུད། མཐར་གྱི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་བཀོད། གཡས་གྱི་དཀར་གཏོར་དུང་དུ་ནི། བྱུང་གྱི་གཡས་གཏོར་མར་གྱི་

ལུག་ འཇུ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་འདྲ་བའི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བརྒྱུད། གཡས་གྱི་དཀར་གཏོར་དུང་དུ་ནི། མཐར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉ་གསུམ་བཞག་ འོ་མ་ཞོ་ལ་སྤྱོད་བཏབ། མཐར་གྱི་དཀར་གཏོར་དུང་དུ་ནི། བྱུང་གྱི་བྱུང་སྤྱོད་

གསུམ་བཞག་ ལུག་པ་ཅེ་རྒྱུ་ཏིང་དཀར་ལ། བལ་ཆོན་སྤྱོད་བཏབ་པ་བཞག་སྤྱོད། དེ་ཡང་དོ་དམ་ཆེར་བྱེད་ན། སྤྱོད་པ་བྱུང་བཏབ་ཡོད་པའི་མཐར། བྱུང་མཐར་བྱུང་བཏབ་ཡོད་པའི། སྤྱོད་པ་ཡང་ན

གོ་སྤྱོད་མཐར། འོ་མ་གཡུ་སྤྱོད་གཏོག་ཡང་ཆེན་དང་། ལུག་པོ་མི་རབས་མང་པོ་ལ། དམ་བཅད་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ནས། རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་པའི་ནས། ལུག་ནི་ལུག་པོ་འདྲ་བའི་ལུག་དམ་དང་། ཏེ་མོར་

ལྷག་པོའི་རྟོག་སྤྱ། ལྷེ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་ཀའི་དྲག་ ལྷོན་མོ་ཆེན་པོ་ཟས་སྒྲ་མས། ལག་ཡང་སྒྲེན་དང་སྤྱུག་པར་བྱ། ལིང་ནི་བཟང་པོ་མང་པོའི་ས། ལག་ཡང་གཞིའི་ཞབས་སུ་བཀོད་པར་བྱ། ལྷས་རྣམས་མ་འཛོམ་ན་ཡང་རུང་། ལྷ་མོ་སྤྱུག་སྒྲར་
 མ་དང་། ལག་ལྷག་རྒྱལ་དང་སྒྲོང་དང་དང་། ལྷེ་ག་ས་རི་ས་ག་དང་། ལྷོག་དང་བྱེད་དང་བྱ་ཉེ་ལ། ལག་ཡང་སྒྲུབས་བྱེད་དང་ལྷས་བསགས་རུང་། ལག་ཡང་སྒྲུད་དར་མི་ཆང་བྱེད་དང་། ལྷང་མ་ལ་ལུན་རམ་པ་རྣམས། ལྷོ་ཆག་གམ་ནི་སྤེར་ཆག་
 བ་དང་། ལཞག་ལ་ལྷས་རྒྱུ་ཆང་སྒྲར་རམ། ལོ་ལ་དེ་ལྷུ་ལ་བཞག་ལ་ལཞག་ ལག་ཡང་སྒྲུབས་གཞི་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ། ལཞོ་བོ་མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷོད་ཐག་དར་རས་སྒྲུད་པས་བཅིང་། ལོ་ལྷབ་གོས་ཟས་གང་རུང་ལལ། ལྷག་པ་སྤྱུར་དཀར་
 མ་ལན་དཀར་གྱིས། ལས་ངས་དུད་ཅུང་ཟད་བྱེད་རྒྱུ་བཞག་ ལྷིམ་ལ་གཏོར་རྒྱུ་ལོ་དཀར་དང་། ལུན་གཏོར་རྒྱུ་ཡི་དེ་བྱེད་བསགས། ལང་པོ་ཡི་དམ་གཏོར་མ་ལལ། ལང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་གཞུང་གྱེར། ལྷོ། ལང་ཉིད་ཡི་དམ་གཞས་
 ལྷུར་ཉེ། ལྷན་རྒྱུ་གས་ལྷོ་བོ་བདུད་རྩི་ལྷིམ། ལྷུ་མདོ་ག་ལྷུང་ལ་དམར་བའི་མདངས། ལག་ཡས་པས་རྩོམ་ནམ་མཁའ་ལྷུར། ལག་ཡོན་པས་སྤྱི་གས་མཛུབ་མེ་ལབར་
 མཛོད། ལྷོ་བོའི་ཆས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས། ལཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་དབྱ་བག་གས་མནན། ལྷག་ས་ཀར་ཉི་སྤྱེད་རྒྱུ་ལྷུང་མཐར། ལྷག་ས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་

གཡང་	<p>༄༅། ལས། འོད་ཟེར་ལྡང་གུ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྱོས། འོག་མིན་གནས་ནས་བདུད་ཅི་འབྱིལ། རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྒྱུན་དངས་ཏེ། བདག་དང་</p>
གཡུང་	<p>ནས་འབྱུ་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཐུན་རྫོང་དང་ནས་འབྱུ་རེའང་། རང་འདྲའི་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་རེ། མེ་འབར་ལྷ་ལྷ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྐྱེས། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྭ་</p>
གཡུང་	<p>པའ། ཨོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུ་ལྷ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་པའ། ཐུན་ཐུས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་སྐྱེས། སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོར་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས། འོད་ཀར་དང་ནི་ཐུན་སྐྱེས་པ་ཞག་ ཨོ་ཨ་</p>
ཕྱུ་	<p>མྱི་ཏེ་ཨ་མྱི་སྐྱེས་ནས་འབྱུ་འི་བར། རྩྭ། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་འོད། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་མཛེད་པ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེས་པའི་ལྷ། བདུད་ཅི་</p>
	<p>འབྱིལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདིར་རྣམ་འཛིན་མཛེས་ཅིག་གཟུངས་སྐྱེས་པའི་འཆལ་གྲུབ་ཐེས། སྐྱེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་མཐར། ཨོ་སྐྱེས། ར་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། མངས་རྒྱས་ཀུན་</p>
	<p>ཀྱི་ཀྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས། བགོགས་རིགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདུད་ཅི་འབྱིལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་དང་ཡོན་གྱི་</p>

བདག་པོ་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་འབྲི་བ་ཡིས། །སྟོག་འགོང་དབྱལ་སྤི་བསེར་ག་རྣམས། །རང་ག་བྱུགས་ཡས་སྟགས་འདི་ལ་བྱུག །བསེ
 ར་ག་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་པ། །སྟོག་འགོང་དབྱལ་སྤི་མང་པོས་བསྐྱོར། །གོད་ཀ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ལས་བྱུང་། །དབྱལ་འདྲེ་དབྱལ་སྤི་བྱོད་ལས་བྱུང་། །ལོ་ཉིས་ཐོག་ཉིས་བྱོད་ལ་
 བྱུང་། །མི་ལ་ན་ཆ་བྱོད་ལས་བྱུང་། །ཞོར་ལ་གོད་ཁ་བྱོད་ལས་བྱུང་། །མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་བྱོད་ལས་བྱུང་། །ཆོ་ལ་བར་ཆད་བྱོད་ལས་བྱུང་། །དམེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ལས་
 བྱུང་། །ཟུམ་འཕྱང་ཁ་བྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག །བྱུ་ཆའི་སྒྲ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་བརྒྱས། །བཟའ་མིའི་འཐབ་འདྲེ་བྱོད་ཀྱིས་བྱས། །དེ་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས། །ག་བྱུགས་བརྟན་
 འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ །རང་ཉིད་བདུད་རྩི་འབྲིལ་སོགས། །ཅས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ག་བྱུགས་བརྟན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་གཡང་གླུང་དར་མི་བྲན། །རྩྭ་ །ང་ནི་བྲོ་བོ་བདུད་
 རྩི་འབྲིལ། །ལྗང་ན་ག་རྒྱ་གམ་སྤིག་མཛུབ་མཛོད། །བྲོ་བོའི་ཆས་ཀུན་སྐྱུ་ལ་ཇོགས། །ཉིན་ཅིག་བསེར་ག་འགོང་པོའི་ཆོགས། །རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་བདག་འདི་ཉིད་ལ། །ཆོ་རབས་

གཡང་	<p>༄༅། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། རྒྱ་འཕྲོག་རྩོམ་པའི་ལན་ཆགས་བདག། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་སྐྱད་གཏོར་ལོངས། གཟུགས་མཛེས་འབྲམས་</p>
ཐུ	<p>སྐས་འཛིགས་བྲལ་དང་། རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་རང་ཡིད་མཐུན་སྟོད་ནང་དུ། སྐྱད་གཏོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་བྱིན་རྒྱབས་</p>
ཐུ	<p>ནས། ཁྱེད་རྣམས་མགུ་ཞིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་བཟུང་། བསེར་ག་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་པ། བྱ་རྒྱུད་གཟུགས་ལ་གཡུ་རྩ་ཅན། སྤང་མར་གྱི་རྒྱུད་སྟེང་ལ་བཅུག། ཆིབས་</p>
ཐུ	<p>སྐ་རི་བོང་ལ་ཤོ་ཆིབས། སྤྱེག་པ་བདུན་ནི་སྐྱད་ན་ལྷིང་། སྤྱི་གུ་རི་འུ་ཆོམ་གིས་དང་སྒྲིས། རྒྱུད་གསུམ་བསེར་ག་མང་པོས་བསྐྱོར། ཡོད་ན་མི་དགའ་མེད་ན་དགའ། གང་ན་</p>
ཐུ	<p>མི་དགའ་སྟོང་ལ་དགའ། བརྒྱག་ལ་མི་དགའ་སྟོག་ལ་དགའ། ཕྱུག་ལ་མི་དགའ་དབུལ་ལ་དགའ། སྒྲོ་ཉེས་ཆོང་ཉེས་བཏང་བའི་བདག། ཁྱེད་ལ་སྐྱད་དང་གཏོར་མ་</p>
ཐུ	<p>སྐྱིན། ཡོན་བདག་འདི་ལ་མ་གཞོད་ཅིག བསེར་ག་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ནི། མི་གན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག། གོས་སུ་ཁོ་ཤོག་སྐམ་པོ་གྱོན། ཁ་ན་རུས་པ་སྐམ་མེད་ལུར། ཁ་</p>

696

༥	༄༅།	།གམ་གམ་།	གུད་མི་ལེན་ཅིང་སོགས།	ཞེས་སྒྲ་བྲིས་མི་མཐོང་སར་བསྐྱལ་བཅུག་གོ།	དེ་ནས་སྒྲགས་པས་ཐུན་བཟུང་ལ།	ཨྱོ།	།ང་ནི་བློ་རྒྱལ་བདུད་ཅི
	འབྲིལ།	།རང་འདྲའི་བློ་རྒྱུང་སེར་ལྟར་འབེབས།	།བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་འཁུབས་ཤིང་འབར།	།གང་དག་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པའི།	།བསེར་ག་ལྟོག་འགོང་རུལ་དུ་ཕྱིན།	།ཨྱོ།	
	ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་པའ།	།ཨྱོ་སུམ་གྱི་ནི་སོགས།	སྒྲར་བློ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སོགས།	བཟོད་ཅིང་སྒྲ་ཕྱིར་ལ་མོར་སྒྲས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་གཏོར།	དེ་ནས་འོ་དཀར་ལྷག་ལོས་གཏོར་ཅིང་།	ཨྱོ།	།བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་བྱིན་
༥	རྒྱབས་ལས།	།ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩྱུ་རྒྱུན་གྱིས།	།ཕུག་གི་ལྟ་ལ་བྲུས་གསོལ་ལོ།	།ཕུག་ལྟ་པ་མཆུན་གཡང་རྒྱན་ལ།	།གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་དག་གྱུར་ཅིག།		།སྒྲ་དང་བྲིས་ལ་
	བྲུས་གསོལ་ལོ།	།གཙོག་འདྲེ་མེ་ཁྱུག་དག་གྱུར་ཅིག།	།མི་དང་མོར་ལ་བྲུས་གསོལ་ལོ།	།བསེར་ག་གོད་འདྲེ་སངས་གྱུར་ཅིག།	།ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་ལྟོ།	ཡོ་རྩྱུ་ལྟོ།	རྩྱུ་ལྟོ།
༥	རྩྱུ་ལྟོ།	འོ་རྩྱུ་ལྟོ།	ཡོ་རྩྱུ་ལྟོ།	ཨྱོ་ཡོ་རྩྱུ་ལྟོ།	ཞམ་འཛམས་གཟུངས་ཐུང་དང་བྲུས་སྒྲགས་འདིར་འདོན།	ཨྱོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལྟོ་	རྩྱུ་ལྟོ་

697

སུ། བྱམ་ཆབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སོགས། ཅེས་དང་རྣམ་འཛུལ་འདོན་ཅིང་སྤྱི་ཕྱི་ཞོར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར། དེ་ནས་གཡང་སྐྱབས་ལ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་པས། ཡོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱད་ས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་
 ཁང་ཕྱི་མ་འདི། འིན་ཆེན་སྤྱ་བ་དུན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་ཅན། འཁོར་ཡུག་གསེར་གྱིར་བས་བསྟོར། འིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་བཅལ་དུ་བཀྲམ། ཁ་
 ཆོས་ལོ་ཏྲུག་སྤྱད་ས་སེ་སྤྱད་། དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ལམས་སེ་ལམ། རྩ་གཡང་སྤྱིན་པུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། དེ་དབུས་འིན་ཆེན་སྤྱ་
 ཆོགས་ཁྱི། པར་རྒྱ་བ་བརྟེགས་པའི་གདན། རྩྱི་ལས་འིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་པར། ཁམ་ལས་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས། གཡང་ཐུས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དཔུང་
 གཏིབས། ཟག་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྱུར་པ། རྩ་གཡང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། རབ་དུ་དབྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱུར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སོགས། ཡོ་ཨ་
 གཱ་རེ་སོགས། ན་མུ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་སྤྱོ་སོགས། ཡོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱད་ས། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཁ་ཁོ། རྩྱི། དེ་རིང་གཟའ་སྤྱར་ཆོས་གྲངས་བཟང་། གཡང་ཐུས་སྤྱ་ཆོགས་འི་ལྷར་

༥	<p>༄༅། །སྤྱདས། །དར་དཀར་མདའ་དར་གཡལ་མེས་གཡལ། །རིལ་མོ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འབོད། །འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་རིལ་ན། །རི་རབ་</p>
༦	<p>ཆེན་པོའི་བྱང་གི་ངོས། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཕེ་མོ་ཡི། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ན། །སྐྱེད་མེས་ཆལ་བཟང་མེ་ཏྲུ་འོད། །ཁང་བཟང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་</p>
༧	<p>ན། །བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ། །གྲོགས་མོ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས། །ཡོན་བདག་དད་པས་བྱོད་འབོད་ན། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཆོན་ནི་</p>
༨	<p>པདྨའི་ཐོང་བ་ཅན། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱིས་ད་རྩེ་བྱོན། །དཔལ་ལྷན་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་མ། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱིས་ད་རྩེ་བྱོན། །དཀར་མོ་ནོར་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །མཆོན་</p>
༩	<p>ནས་འབོད་གྱིས་ད་རྩེ་བྱོན། །གྲགས་པ་ཆེན་མོ་པདྨའི་སྤྱན། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱིས་ད་རྩེ་བྱོན། །བྱེད་པ་མ་དང་འོད་ཆེན་མོ། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱིས་ད་རྩེ་བྱོན། །རིན་</p>
༡༠	<p>པོ་ཆེ་ནི་རབ་སྤྱོན་མ། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱི་ད་རྩེ་བྱོན། །ཟས་སྤྱོན་མ་དང་དཔལ་ཆེན་མོ། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱིས་ད་རྩེ་བྱོན། །བྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་གྲོགས་མོ་བརྒྱད། །ནོར་</p>

རྒྱུན་མ་དང་སྒྲ་ཤེལ་མ། ཁཚན་ནས་འབོད་ཀྱིས་ད་ཚུར་བྱོན། སྦྱིན་བྱེད་མ་དང་རབ་སྦྱིན་མ། ཁཚན་ནས་འབོད་ཀྱིས་ད་ཚུར་བྱོན། འཕགས་མ་སྦས་མ་རབ་བཟང་
 མ། ཁཚན་ནས་འབོད་ཀྱིས་ད་ཚུར་བྱོན། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། ཁཚན་ནས་འབོད་ཕྱིར་ད་ཚུར་བྱོན། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། ལྷ་མོ་འབྱོན་པའི་གནས་ངན་
 ཡང་། བྱོད་ལ་སེམས་ཅན་དོན་ལས་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བྱེད་དགུ་ཡང་། བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། སྦྱིང་ཐེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་བྱོན། ཁང་བྱིམ་གཡང་
 རྩས་འདི་རྣམས་ལ། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོ་དེ་ཕྱི་མ་རྒྱ་གྲི་དེ་ཕྱི་ཨུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཏིཙྪ་ལྷན། ལྷ་མོ་དགུ་
 སོགས། མཚོད་པ་ནི། རྩྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རིག་སྟོང་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ། འཁོར་ནི་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
 ལ། དབྱེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཚོད་ཡོན་དང་། དག་ཅིང་བྱི་བྲལ་ཞབས་བསིལ་དང་། ལྷ་མོ་གསལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་དང་། ཅོན་དན་ལ་

གཡང་	༡།	།སོགས་བདུག་སྟོས་དང་།	།མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲུང་གསལ་དང་།	།ག་ཕུར་སོགས་སྒྲུར་ཆད་བྱུང་ནི།	།རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའོས་གཙང་
	དང་།	།སྒྲི་སྒྲན་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ།	།མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲ།	།དྲི་བཟང་ལྷ་མིའི་བརྒྱད་ལྡན་བས།	།སྒྲ་ཆོགས་རིག་བྱ་དཔག་མེད་འབུལ།
པར་		།གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བཏུང་དང་།	།བཟག་མེད་བདུད་རྩི་གཏོར་མའི་ཆོགས།	།སྒྲན་འབུདྲི་དང་སྒྲིང་པོ་ལྷ།	།དར་བཟ་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབུལ།
	དུང་།	།བུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བེན་འབར།	།འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བརྩམ་མོ་དང་།	།སྒྲོན་པོ་སྒྲུང་པོ་རྩ་མཆོག་དང་།	།དམག་དཔོན་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་འབུལ།
	དུས་པོལ་བཞོ།	།མེ་ལོང་ལི་བྲི་དུང་དཀར་དང་།	།གི་ཕྱི་ལ་སོགས་སྟིད་གསུམ་ན།	།མཆོད་འོས་ཆད་བྱུང་ནི་སྟེད་འབུལ།	།རྩ་སྒྲུང་གནག་ལུག་འདོད་འཛིན་པ།
ལྡན་		།སོགས་གཞོན་པའི་ཆོགས།	།ཁང་བཟང་དཔག་བསམ་སྟེད་ཆེལ་འབུལ།	།ལྷ་སྒྲུ་དག་ལ་ཆེ་བའི་ནོར།	།རིན་ཆེན་བེཾར་གསེར་གཡུ་དུལ།
					།མུ་ཏིག་བྱེ་རུ་ཤེལ་ལ་

701

སོགས། འིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་རྒྱལ་ས་འབྲུལ། གཏུགས་དང་སྤྱོད་དར་དཔུངས་དང་། འཕམ་དར་རྒྱལ་འཕྲུང་རྩ་ཡབ་དང་། འིན་ཆེན་དར་ཟབ་ཟ་འོག་གི གཏུག་གོས་ཡོ་
 བྱུང་དཔག་མེད་འབྲུལ། རྣམ་འབྲས་གྲོ་སྤྲོད་ཏིལ་དང་བྲེ། སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུལ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་། རྩི་བཅུད་མར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རྩི་བར་འཆོ་བའི་ཁ་བས་ཆོགས། འདམ་ག་
 མེད་རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡིས་འབྲུལ། མཛོད་ན་རབ་འབྲུལ་ས་ཞིང་ཁམས་ན། བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། མཆོད་འོས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས། བམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ཏེ་འབྲུལ། བདག་ལ་བརྩེ་བར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཐུན་གྱི། འདོས་གྲུབ་གཞུང་འི་རྒྱལ་ལྟར་པོ་བ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་སར་འཆོ་མཛོད་
 གསོལ། ཡོ་དེ་ཕྱི་ཕྱིས་པ་རི་ལྟར་ཡུ་རྩེ་སོགས། ཡུ་རྩེ་ཏེ་སོགས། ཞེས་པའི་མཆོད་ཐོང་གྲགས་པའི་མཆོད་གྱིས་སྤྱོད་བུ་དང་། དེ་ནས་གཏོར་འབྲུལ་ནི། ཡོ་དེ་ཕྱི་ཕྱིས་ཕྱི་ཡོ་དེ་ཕྱི་ཡུ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྟར་ཡུ་རྩེ་
 ཐུ་ལོ་ཏེ་ལུ་ཁ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི། ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། ཏུ། གཤམ་གི་ལྟ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། སྤྱོ་མཛོད་ལྟར་གྱུ་འོད་ཟེར་འབར། བྱུག་གཤམ་རིན་ཆེན་པལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། འཛིན། གཡོན་པས་སྐྱབས་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། པདྨ་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་སྟེང་། ཞབས་གཉིས་བཙུན་མོ་རེ་ལ་པའི་སྐྱབས། མཛེས་སྐྱག་
 བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། ཏར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། གྲི་ཞིམ་ངད་པ་སངས་སེ་སང་། ན་བཟའ་མང་པོ་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ། བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
 བ་ནི། གཡལ་བཤོས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས། བྱེ་མར་ཤིང་རྩི་བཟང་འབུལ། གཡལ་ཕོར་མར་བྱས་ལྟེ་མས་སེ་ལྟེ། རོ་བཙུད་བས་སྐྱ་རྩ་ལྟར་བཀྲམ། ཞོར་སྐྱ་
 གཡལ་རྩས་བྱུང་ལྟར་བཙུགས། ར་ཆང་འོ་ཞོ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། འབུ་སྐྱ་བྱེ་མར་གངས་ལྟར་སྐྱུངས། ཟད་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། མཆོད་དོ་གཡལ་གི་སྐྱ་མོ་
 མཆོད། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབྱེས་བྱུར་ཅིག མདའ་དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོན་བདག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། བྱུང་དང་
 གཡལ་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རི་རབ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་དུ་གསོལ། རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྒྲིན་དཔུང་བཞིན་དུ་གཏོབས་པ་དང་། བར་སྐྱང་ཆར་བཞིན་དབབ་དུ་

གསེལ། །དད་མོས་ཅུ་གཅིག་པས་སོགས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲུག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བེད་ཏུ་དང་གསེར་
 གྱི་རི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་གསེར་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། །དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྒྲེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། །ལན་གསུམ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་པདྨའི་ཕྱེང་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་ནོར་གྱི་བདག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་

གཡང་ ལྷ་ ལྷ་	༄༅། །བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གཡང་གི་	705
	ལྷ་མོ་གྲགས་པ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་པརྒྱའི་སྐྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་	
	མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་འོད་	
	ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་ཟས་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་	
	མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཐུན་	
ལྷ་	སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་ལ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྦྱར་ཏུ་སྦྱོལ་ཅིག །དེའི་ཆེ་དེད་གསུགས་རྩེ་སྟགས། །དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ལས།	

གསུངས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི།	ཨོྲཱ་ཀ་མ་ལ་ལྷ་སི་ནི།	ཀ་མ་ལོ།	མ་རྩུ་ལི་གྲི་རྩུ་རྩུ་མོ།	བ་སྩུ་རྩུ་རྩུ་ཁ་རྩུ་སྩུ་སི་རྩུ།	དེ་ཉི་དེ་ཉི་བར་དེ་སྩུ་རྩུ།	ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་།	སྩུ་ད་ཡ་རྩུ་
དན།	རྩུ་ནི་རྩུ་ནི་སྩུ་ཨ་རྩུ་སྩུ་རྩུ་ནི།	ཤ་ཤི་ནི།	ཨ་ལ་ཀྲཱ་ནི་མི་མེ་ནི་ཤ་ཡ།	སི་རྩུ་རྩུ་མེ་མེ་རྩུ་བ་རྩུ་སྩུ་རྩུ།	ཨོྲཱ་གྲི་ཀྲི་ས་ར་མ་སྩུ་རྩུ་གོ་སྩུ་རྩུ།	ཞེས་བདུན་ལས་མི་རྩུ་བར་	
བརྩོད།	རྩུ།	།གཡང་གི་རྩུ་མོ་ནོར་རྩུ་མ།	།སྩུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་	།ཕྱུག་གཡས་འབྲས་གྱི་སྩུ་མ་འཛིན།	།འབྲུ་ཡི་ཆར་པ་སི་སི་ལི།	།གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་	
བུམ་པ་འཛིན།	།འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་རྩུ་བོའི་རྩུ་མ།	།རིན་ཆེན་རྩུ་ཆ་སི་ལི་ལི།	།དར་གྱི་ཅོད་པན་སྩུ་རྩུ་རྩུ།	།པར་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་སྩུ་ད་།	།སྩུ་ག་བཞད་གར་སྩུ་བས་		
ཕྱུགས་སེ་ཕྱུག	།བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།	།གཡང་བཤོས་སྩུ་མར་བཟད་སྩུ་ད་འབྲུལ།	།བཟད་ཤིང་སྩུ་མར་སྩུ་སྩུ་གྱིས་མཆོད།	།མདའ་དར་འདི་ལ་རྩུ་ཆོས་ལ།	།ཁང་		
ཁྱིམ་འདི་ལ་བཞུགས་སྩུ་གསོལ།	།ཡོན་བདག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩུ་ལ།	།སྩུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི།	།རི་རབ་སྩུ་བུར་སྩུ་དུ་གསོལ།	།རྩུ་མཆོ་བཞིན་དུ་བསྩུ་ལ་དུ་			

གཡང་

བུ་ཐུང་

ལྷ་

༄༅། །གསོལ། །སྤྱིན་ཕུང་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ་དང་། །བར་སྤྱང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཏྲཱི། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་ཟླ་ཤེལ་མ། །སྤྱི་
མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཕྱག་གཡམས་འབྲས་གྱི་སྒྲེ་མ་འཛིན། །འབྲུ་ཡི་ཆར་པ་སི་སི་ལི། །གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐུ་བོའི་
རྒྱན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །པར་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་སྤྱེད། །སྒྲེག་བཞད་གར་སྤྲུལ་སྤྲུགས་སེ་སྤྲུག་ །བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
གྱི། །གཡང་བཤོས་སྤྱེམར་བཅད་ཕུད་འབུལ། །བབང་ཤིང་སྤྱེམར་སྤྱོས་གྱིས་མཆོད། །མདའ་དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡོན་བདག་
འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཕྱུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རི་རབ་ལྷ་བུར་སྤྱང་དུ་གསོལ། །རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བསྐྱིལ་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་ཕུང་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ་
དང་། །བར་སྤྱང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཏྲཱི། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱིན་བྱེད་མ། །སྤྱི་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཕྱག་གཡམས་འབྲས་གྱི་སྒྲེ་མ་འཛིན། །འབྲུ་ཡི་

ཆར་པ་སི་སི་ལི། །གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བོའི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །པར་གཏེར་གྱི་བུམ་
 པའི་སྟེང་། །སྒྲིག་བཞད་གར་སྟབས་བྱུགས་སེ་བྱུག །བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །གཡང་བཤོས་སྤྱེམ་པ་ཟད་ཕུད་འབུལ། །བཟང་ཤིང་སྤྱེམ་པ་སྟོས་གྱིས་མཆོད། །མདའ་
 དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱང་རུ་
 གསོལ། །རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་ཕུང་བཞིན་དུ་གཏོབས་པ་དང་། །བར་སྤྱང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྩྭ། །གཡང་གི་ལྟ་མོར་བསྐྱིན་མ། །སྐྱུ་
 མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཕྱག་གཡམས་འབུས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། །འབུ་ཡི་ཆར་པ་སི་སི་ལི། །གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བོའི་
 རྒྱན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །པར་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་སྟེང་། །སྒྲིག་བཞད་གར་སྟབས་བྱུགས་སེ་བྱུག །བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་

གཏུག་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། ཁྱི། གཤམ་པའོས་ཕྱེམར་ཟད་ཕུད་འབུལ། བཟང་ཤིང་ཕྱེམར་སྟོས་གྱིས་མཆོད། མདའ་དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། བང་བྱིམ་འདི་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོན་བདག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཕྱུད་དང་གཤམ་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རི་རབ་ལྷ་བུར་སྤྱད་དུ་གསོལ། རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བསྐྱིལ་དུ་གསོལ། སྤྱིན་
 ཕུང་བཞིན་དུ་གཏོབས་པ་དང་། བར་སྤྱང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། རྩ། གཤམ་གི་ལྷ་མོ་འཕགས་མ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ བྱུག་གཤམ་འབྲས་
 གྱི་སྟེམ་འཛིན། འབྲུ་ཡི་ཆར་པ་སི་སི་ལི། གཤམ་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། འཛིང་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐུ་བོའི་རྒྱན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་
 རུ། བཞུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་སྟེང་། སྟེག་བཞད་གར་སྤྱབས་བྱུགས་སེ་བྱུག་ བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཤམ་པའོས་ཕྱེམར་ཟད་ཕུད་འབུལ། བཟང་ཤིང་ཕྱེམར་
 སྟོས་གྱིས་མཆོད། མདའ་དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། བང་བྱིམ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོན་བདག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཕྱུད་དང་གཤམ་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རི་

རབ་ལྟ་བུར་སྤྱད་དུ་གསོལ། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། སྤྱིན་པུང་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ་དང་། བར་སྤྱང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། རྩྱུ། གཤམ་གི་ལྟ་མོ་
 སྤྱས་མ་ནི། སྤྱུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ བྱུག་གཤམ་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། འབྲུ་ཡི་ཆར་པ་སི་སི་ལི། གཤམ་པས་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ་འཛིན། འཛོད་མེད་དངོས་
 གུ་བ་རྩུ་བོའི་རྩུ་ན། འིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། འདར་གྱི་ཅོད་པན་པུ་རུ་རུ། བཟླ་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ་འི་སྟེང་། སྟེ་ག་བཞད་གར་སྤྱབས་བྱུགས་སེ་བྱུག བྱོད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་
 བ་ནི། གཤམ་བཤོས་སྟེ་མར་བཟད་སྤྱད་འབྲུལ། བཟད་ཤིང་སྟེ་མར་སྟོས་གྱིས་མཚོད། མཛའ་དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། བང་བྱིས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོན་
 བདག་འདི་ལ་དངོས་གུ་བ་སྟོལ། བྱུ་དང་གཤམ་གི་དངོས་གུ་བ་ནི། འི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱད་དུ་གསོལ། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། སྤྱིན་པུང་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ་
 དང་། བར་སྤྱང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། རྩྱུ། གཤམ་གི་ལྟ་མོ་རབ་བཟད་མ། སྤྱུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ བྱུག་གཤམ་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། འབྲུ

གཡང་ བརྒྱ་གཞི་ ལྷ་	<p>༄༅། ཡི་ཆར་པ་སི་སི་ལི། གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བོའི་རྒྱན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། དར་གྱི་ཅོད་</p> <p>པན་ཕུ་རུ་རུ། པར་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་སྟེང་། སྒྲིག་བཞད་གར་སྟབས་བྱུགས་སེ་བྱུག བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཡལ་བཤོས་སྤྱུ་མར་བད་ཕུད་འབུལ། བཟང་ཤིང་</p> <p>སྤྱུ་མར་སྤོས་གྱིས་མཆོད། མདའ་དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོན་བདག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱུ་དང་གཡལ་གི་དངོས་གྲུབ་</p> <p>ནི། རི་རབ་ལྷ་བུར་སྐྱུང་དུ་གསོལ། རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། སྤྱིན་ཕུང་བཞིན་དུ་གཏོབས་པ་དང་། བར་སྐྱང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། ལྷ། གཡལ་</p> <p>གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག བྱུག་གཡལ་འབྲས་གྱི་སྒྲིམ་འཛིན། འབུ་ཡི་ཆར་པ་སི་སི་ལི། གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་</p> <p>འཛིན། འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བོའི་རྒྱན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། པར་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་སྟེང་། སྒྲིག་བཞད་གར་སྟབས་བྱུགས་སེ</p>

བྱུག	བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།	གཡང་བཤོས་ཕྱེ་མར་བཅད་ཕུད་འབུལ།	བབང་ཤིང་ཕྱེ་མར་སྟོས་གྱིས་མཆོད།	མདའ་དར་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ།	ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་
བཞུགས་སུ་གསོལ།	ཡོན་བདག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	ཕྱུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི།	རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱང་དུ་གསོལ།	རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བསྐྱིལ་དུ་གསོལ།	སྟོན་
ཕུང་བཞིན་དུ་གཉིབས་པ་དང་།	བར་སྤང་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད།	འདུག།	རྩི་ནི་གྱི་ནི།	སང་ཨ་ཀར་ཡུ་སི་རྩི་ནི།	སི་སི་མི།
མི།	ཨ་ལག་ཡུ་མེ།	རྒྱ་གཡེ་སྤྱུ་རྩ།	འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སོགས།	ཨོ་བ་སྤྱུ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་ཙྰ་ཀཱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།
ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།
ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།	ཨོ་སྤྱུ་རྩི་སྤྱུ་རྩ།
སོགས།	ཞེས་ཆར་གསུམ་མམ་ལྟ་འམ་བདུན་བཛོད།	དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་གྱིད་ཀར་གཉོར་བྱས་ལ།	ཨོ།	སྟེང་སྟོགས་འདོད་ཁམས་ལྟ་ཡི་ཡུལ།	སྤྱུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་གནས་མཆོག་ནས།
					ཞོར་དང་།

གཡང་	༄༅། །གཡང་གི་བདག་པོ་ནི། །ཁོར་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཆོག་གས་གྱི་བདག། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་སྦྱང་ཆེན་དབུ། །ཕྱག་བཞི་ལ་ཕྱག་དབྱ་སྐྱ་དང་། །ཟས་གཞིང་
	རིན་ཆེན་ཕྱོད་བ་འཛིན། །ཆིབས་སུ་གྱི་བ་སྤོན་པོ་ཆིབས། །འདིར་བྱོན་དཀར་གཏོར་མཆོད་པ་བཞེས། །བྱུང་གཡམ་མར་གྱི་ལུ་གུ་དང་། །འབྲུ་སྐྱའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ།	།ཡོན་བདག་རྟོ་ཁོར་ཞིང་ཁང་ལ། །བག་གས་གྱི་གཞོན་པ་བྱེད་གྱིས་སྦྱངས། །འཁོར་ལ་བཀའ་ནན་མ་རྒྱུད་ཞིག། །སྟེང་སྟོགས་སྐྱ་ཡི་ཕྱ་དང་གཡང་། །ཆར་པ་བཞིན་དུ་
འབེབས་པར་མཛོད།	།བྱུང་པར་དུད་འགྲོ་རྒྱུད་བཞི་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨོ་ག་ཏ་པ་ཏི་ས་ཕུ་རི་ཕུ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ལྷ་ཆེན་པོའི་
སོགས།	།ཨོ་བ་ར་ཀ་ཏ་སྐྱ་རྒྱ། །བ་སུ་སྐྱ་སི་རྩི་སི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། །བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་འོད་ཟེར་འོག་སྟོགས་སོགས། །དེ་ནས་གཡོན་སྟོགས་གྱི་དཀར་གཏོར་བཞེས། །རྩྱ། །འོག་སྟོགས་
ལྷ།	།རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་ཡི་ཡུལ། །བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །སྐྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག། །སྐྱ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དུང་གི་མདོག། །སྐྱུ་ལ་མགོ་

བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཅོད་པན་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་གཏེར་བུམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །སྐྱུ་སྦྱང་གསེར་སྦྱལ་སེར་པོ་འབྲིལ། །གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་
 རེ། །འདིར་གཤེགས་གཡང་རྟེན་འདི་ལ་བཞུགས། །བྱོད་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བཞི། །དཀར་གཏེར་སྐྱུ་སྦྱན་འོ་ཞིའི་ཕུད། །དུང་སྦྱལ་དུང་ཉ་དུང་སྦས་འབུལ། །འོག་ཕྱོགས་སྐྱུ་
 གཡང་དངོས་གྲུབ་དེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། །བྱོན་བདེ་སྦྱིད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྐྱུ་གཡང་མི་ལ་དབབ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ག་རྩ་ཅ་མ་རྒྱུ་ཤེ་རྩ་ཐུ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ལྟ་
 ཉི་ལྟ་ཉི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཕུཾ་ཡིག་སོགས། །ཨོྭ་ག་ར་ཅ་སར་སི་རྩི་སི་རྩི་རྩི་སྦྱ་རྩ། །བདག་བདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཕྱོགས་སོགས། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་དཀར་གཏེར་ཐན་
 ལ། །རྩི། །བར་ཕྱོགས་སྦྱ་སྦྱིན་གཉན་གྱི་ཡུལ། །ཤར་ཕྱོགས་གངས་ར་ཅེ་རྒྱལ་ནས། །མ་གཡང་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་སྟེ། །མ་རྒྱལ་སྦྱོམ་ར་སྦྱ་ཡི་སྦས། །སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །དབུ་ལ་དུང་མོག་སྦྱག་འཕུ་ཅན། །སྐྱུ་ལ་བེར་དཀར་བསེ་བྲབ་གསོལ། །སྦྱག་དོང་གཟིག་ཤུབས་སྦྱིད་ལ་བསྒྲོར། །ཕྱག་ན་མདུང་དར་ནོར་བུ་

གཡང་

དུ་བཞུགས།

ཕྱི

༄༅། །འཛིན། །ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ཆིབས། །ཆ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །ཆ་སྒྲན་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐུགས་ཀར་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས། །འདིར་གཤེགས་ཡོན་བདག་ཁ་འཛིན་མཛོད། །དཀར་གཏོར་ཟས་ཕུད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །བྱ་རྟ་སྒྲ་གཟུགས་
 མཛོད་པ་འབུལ། །ཆ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་པར་མཛོད། །མི་འཕེལ་རྟ་རྟག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །བཙན་ཕུག་དར་གསུམ་འཛོམ་པར་
 མཛོད། །ཨོྭ་ཀུ་ལྷ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །གཉན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་སོགས། །ཨོྭ་ཀུ་ལྷ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་སི་རྩི་སི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། །ཞེས་རབ་བརྒྱ་ཆར་འབྱིང་ལོ་གངས་
 སམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བཅུ་གསུམ། །ཐམ་བདུན་མཇུ་ཡང་མཐའ་ཆར་གསུམ་འདོན། །འདོན་ཆོལ་ཕུག་དུད་ཕྱེ་མར་གསུར་མ་ཆད་པར་བྱའོ། །ཞག་གཅིག་གམ་ཞག་མང་ན་ལོགས། །དེ་ནས་གཡང་བཞེས་ཆེ་བ་ཡོན་བདག་མོས་བཀྲ་ག་ །མདའ་དར་སྒྲིམ་པ་དེས་
 བཟུང་། །གཞན་ཡང་དཀར་གཏོར་རྣམས་དང་། །ཟས་སྒྲ་གཏོར་མ་སོགས། །སྟེར་དུ་བཞག་ །ཡོན་བདག་ཆང་གི་མི་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ལག་དུ་བཟུང་ལ། །ཐམས་ཅད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རང་གིས་ནས་གཏོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། །དེ་ནས་ཟས་ཕུད་ཅུང་ཟད་

རེ་དང་འབྲུ་ལྔ་སོགས་གཡང་སྤྱེ་ནང་དུ་སྒྲུག་ལ་ཚག་བྱའོ། །མདའ་དགྱིལ་ཀ་ལ་བཅིངས་ནས་ཚགས་དམ་དུ་བྱ། ལུག་པ་ཀ་བ་ལ་བཅིངས་སམ་འབྲོག་པ་ཡིན་ན་སྤྲུམ་ནང་དུ་བཅུགས། དེ་མིན་གཏོར་མ་མཚོད་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མི་ལ་མི་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
 བཟུང་། གཡང་གཞིའི་འོག་གི་ས་ཞིང་ནང་དུ་སྒྲུག་ འབྲོག་པ་ཡིན་ན་སྤྲུམ་ནང་དུ་གཏོར། གཡང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བྱིམ་མི་ནོར་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱོམ་ར་སོགས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསྐྱོམ། ལོ་ཀ་སྐྱ་གམ་གམ་ཅེས་
 བཟྍེད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དཔལ་ཆེན་མོར་བ་བྱིམ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ལ་ཕུག་ཅིང་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ཐན་རང་ལྷ་མོ་དེས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་
 པ་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་མདོ་དང་། གར་མ་ཁན་མཚོག་གི་རྒྱུད་དང་། གསེར་འོད་གཡང་སྤྱུབས་དང་། བསྐྱ་གཡང་སྤྱུབས་དང་། མ་སྤྱོམ་རི་གཡང་སྤྱུབས་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བྲམ་ཙཱ་རི་བས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། སྤགས་འཆང་རྒྱ་གཡུ་སྤྲུམ་གསེར་
 འབྱུང་གི་ལོ་བྲུམ་གྱི་རྒྱ་བའི་གནམ་གང་གི་ཉིན་ཇོགས་པར་བྱིས་པ་ལ། ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱ་མཚན་ལོ།

༄

ཨོྃ་སྤྲུལ་

ཁོར་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་འདུད།

ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་བསང་མཆོད་ལ།

གྲོང་སྤགས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་ནས་མེ་ཏྲོག་བདུག་པ་

ཡིས། མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལུང་དོན་གྱི།

རྗེས་འབྲང་འདི་ཡང་དོན་མེད་མིན།

དེའང་ཅན་དན་ཨ་ག་རུ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་བདུག་སྤྲོས་བཏུ་ལ།

ཁ་དོག་སེར་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མེ་ཏྲོག་ཕྱེང་བ་བསྟེན་བཟང་

ཤིང་ཆོགས་ཆོད་ཀྱི་མེ་ལ་དཀར་མངར་ཟས་སྤྲུ་བསྟེན་པའི་གསུར་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་རྩལ་བའི་གསེར་སྤྲུམས་སོགས་གཙང་མར་སྤྲུར་བའི་མཆོད་རྗེས་འདུ་བྱས་ལ།

རྩི་ཡི་ཁྱི།

མི་གཙང་བའི་དྲི་

མ་བསྟེན་གས་གཏོར་བཀྲུས།

ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་

ལན་གསུམ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་སྤྲོ་བས་

༄༅། །དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་དང་། རིགས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་མེ་ཏྲག་དང་བདུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆར་པ་བཟང་མི་ཤེས་པ་འཛོལ་ས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་
 བྱུང་ཅིག ། ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ ། སྒྲོན་པོ་ལྷན་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ཆ་ལོ་མི་ག་ག་ན་པོ་ས་མཆོད་སྒྲོན་པོ་ ། ལན་བརྒྱད་བཅོད་། དབྱུངས་སྒྲོན་པོ་ལ་མོ་བཅས་འདི་སྒྲོན་
 རོ། ། གྱི། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སྒྲོན་ལམ་དང་། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ཤིང་། །སྒྲོས་གྱི་སྒྲིན་

ཆེན་བུ་བར་འབྲིགས། །བདུག་པའི་བྲི་བསྐྱེད་ཞིང་ཀུན་བྱུང་། །མེ་ཏྲོག་ཕྱེད་བས་བར་སྒྲུང་ཁེབས། །གསེར་སྒྲུམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འབྲིལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་
 གཏིབས། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆར་འབེབས། །དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མེའི་སྒྲ་ཡིས་འབོད། །དད་མོས་ཅེ་གཅིག་གུས་པ་ཡིས། །མཆོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་འདྲེན་
 ན། །རབ་འབྱམས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། །རྩུ་འཕུལ་གྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་རྒྱ་ལྗེའི་གར། །མདུན་
 མཁར་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་མཛོད། །པོ་བྱང་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་འཁོར། །སྤྱིད་ཆེལ་བསོད་ནམས་མེ་ཏྲོག་འོད། །ཁང་བཟང་པདྨ་དམ་པ་ནས། །ཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་
 དཔལ། །ཁོར་རྒྱུན་མ་སོགས་གྲོགས་མོ་བརྒྱད། །ཁོར་བདག་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་འདྲེན་དགྲེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་གཤེགས། །ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་མི་མགོན་
 དཀར། །མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་གཉན་པོ་སོགས། །སྤྱིད་གསུམ་གཡང་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསངས་དང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་དར་བཟ་

པདྨ་པ་

གཞུང་པ་

ལྷོ་པ་

༄༅། །ཁྱི་ །དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཡུལ་ཀུམ་པོ་གས། །མདངས་མཛེས་མེ་ཏྲུ་ཕྱེད་བས་མཆོད། །ཚན་དན་བལ་
བུ་ཨ་གར་སོགས། །དང་བཟང་བདུག་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མཆོད། །སྤྱང་རྩི་བུ་རམ་རེ་སྤྱར་བའི། །འོ་ཆབ་ཨ་ཁྱོ་རྒྱུན་གྱིས་མཆོད། །འོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྤྱོད་ལྷན་པའི། །ཞལ་བས་
བཟའ་བཏུང་དུ་མས་མཆོད། །བསྐྱོད་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱ་ལྷན་པས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །མཉེས་ནས་མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ཐུ་བོའི་རྒྱུན་ལྷར་སྦྱེལ། །ཀྱེ། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ། །དམ་ཆོས་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་བཅས་
ལ། །ཕྱག་མཆོལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲུ་ཡོན་ཏན་མཆོ། །འི་ཐུ་དང་
གསེར་གྱི་རི། །མདོག་བཟང་གསེར་དུ་སྤྱང་བའི་དཔལ། །བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་

སྐྱུག་པོ།	ཁག་ཤིས་དཔལ་དང་སྐར་འོད་དཔལ།	གཡུལ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔལ།	རྒྱལ་མཆོན་ལྷག་དཔལ་སྤྲོས་སྤང་དཔལ།	ཞི་མཛད་སྐྱུ་དང་མཆོ་སྤང་
དཔལ།	མཆོན་དཔལ་རིན་ཆེན་གནས་གྱི་དཔལ།	འོད་འཕགས་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་དཔལ།	གསེར་མཆོག་སྤང་དཔལ་སྤྲུངས་དཔལ།	འོད་གྱི་ཏྲུག་དང་སྐྱུན་པའི་
དཔལ།	ཆངས་དཔལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དཔལ།	འོད་དཔལ་ཆོས་འོད་རྒྱལ་པོའི་དཔལ།	འོད་བཟང་དཔལ་དང་ཏྲུག་གི་དཔལ།	སྤྲོས་སྤྲོན་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྲིང་པོའི་
དཔལ།	སྐྱུན་དཔལ་ཆོས་སྤང་བཀོད་པའི་དཔལ།	ཤིང་རྒྱལ་ལྟར་སྤྲོས་རི་བོའི་དཔལ།	ཡེ་འོད་སྤྲོན་ཆེན་ལྷགས་གྱི་དཔལ།	སྤྲོན་ཆེན་དཔལ་དང་བྲན་ཏྲུག་རྒྱལ།
	པོའི་ཏྲུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ།	ཁོར་འབྲུ་ཀུན་སྤྱད་ཞི་འདྲེན་དཔལ།	ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུགས་པའི་དཔལ།	རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུར་ཆོགས་བཅས་ལ།
	ཕྱག་འཆལ་བསངས་			
དང་མཆོད་པ་འབུལ།	ཁད་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲུང་ཅན།	ཁྲི་མེད་རིན་ཆེན་འོད་སྤང་ཏྲུག་	འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།	གསེར་སྤང་འོད་སྤང་སྤྲིང་པོའི་

ཡ	༄༅། མཚོག གསེར་རི་རིན་འབྱུང་གཏུགས་བརྟེན་པ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲི་ཤེད་འབར་ཏྲི་ག སྒྲོན་མ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲི་ག མི་འབྲུགས་རིན་
འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད།	༄༅། ར་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྒྲིགས་བཅུ་དང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ། ཕྱག་འཆེལ་བསངས་དང་མཚོད་པ་འབྱུལ། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་རྟེན་
སྒྲུན་རས་གཟིགས།	༄༅། སྒྲིབ་སེལ་ནམ་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་བབས་། བྱམས་པ་ས་སྒྲིང་མཛེས་པའི་ཏྲི་ག གསེར་འོད་དམ་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་། ཏྲི་ག་དུ་ཆོས་འཕགས་རབ་གནས་
སོགས།	༄༅། རྒྱལ་སྐུ་བྱུང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཕྱག་འཆེལ་བསངས་དང་མཚོད་པ་འབྱུལ། སྒྲིང་རྣམས་མཚོད་པའི་གྲིན་རྒྱ་བས་གྱིས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི།	༄༅། ཉེས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་གྱི་དྲི་མ་སེལ། ཞོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འདུ་ཞིང་འཕེལ། དབྱུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་རྒྱན་ཆ་དེ། ལྷ་སྐུ་གཞོན་
སྒྲིན་ལྷ་མ་ཡིན།	༄༅། དྲི་བམ་ཁའ་ལྷིང་མི་འམ་ཅི། སྒྲོ་འཕྲེ་ཆེ་སོགས་འདུན་ཅིང་འགྲུགས། ཡམ་ནད་གཞོན་འཆོ་འཐབ་དང་འབྲུག འབྲེས་དང་རྩོད་སོགས་རབ་ཞི་ཞིང་། པ་

རོལ་སྤྱན་དུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ། ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་སོགས། ། ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། ། ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། གྱེ། ། བསང་དོ་
 དཔལ་ཆེན་ལྷ་མོ་བསང། ། མཆོད་དོ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་མོ་མཆོད། ། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་པད་ཕྱེད་མ། ། རོར་བདག་ཀར་ཤམ་གྲགས་པ་ཆེ། ། པད་སྤྱན་འོད་ཆེན་བྱེད་པ་མོ། ། ཟམ་
 སྤྱན་རིན་ཆེན་རབ་སྤྱན་མ། ། བརྩ་གཉིས་མཆོན་ལྷན་དཔལ་ཆེན་མོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ། རྒྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ལྷ་རྣམས་ཡུམ། ། བདེ་གཤེགས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། ། ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་དབང་སྤྱག་
 ཆེ། ། ལྷ་སོགས་གནས་ཀུན་ཡོད་པའི་དཔལ། ། ལྷ་སྤྱ་གཞོད་སྤྱན་བྲི་བ་དང་། ། ལྷ་མིན་མཁའ་ལྷིང་མིའམ་ཅི། ། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་རིག་སྤྲགས་འཆང་། ། ལག་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་། ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་ལྷ། ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དཔལ་དེ་ལ། ། རྒྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། ། ཉི་བུ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡི་དཔལ། ། བཀྲ་ཤིས་མ་དང་

༡། སེམས་ཅན་མ། རྒྱལ་མ་རྣམ་རྒྱལ་གརྒྱལ། ལུ་སྟེགས་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་མ། འི་མེད་བྱེད་དཔལ་སྟོན་འཕྲོག་མ། རྒྱགས་བྱེད་ཟླ་ཉི་
གཟའ་ཀུན་དཔལ། རྒྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། སེང་ཞོན་པད་མཆོག་འབུམ་གྱིས་བཀའ། པར་པད་འབྱུང་པད་གནས་མ། པད་འཛིན་པར་དང་ལྷན་
མ། ཤིས་འཛིན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལུས། ཤེས་ཉེན་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ལ། རྒྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱག་དང་སྟུན་དང་དབུ་འབུམ་མངའ། ཞོར་
བུ་སྐྱོལ་སྟོན་ཅོད་པན་ལྷན། ལཱུགས་བཟང་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ཅན་མ། གྲགས་མ་ཤིན་གྲགས་ཞི་བ་མ། སྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་གཙང་ཟླ་ལྷུང་མཛེས། དག་མ་དག་བྱེད་སེམས་ཅན་
ལ། མཛོད་སྟོན་འཕགས་མ་མེ་ཏོག་དཔལ། མེ་ཏོག་དག་གི་དབང་ལྷུག་མར། རྒྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། འི་རྒྱལ་འི་རབ་རྒྱུ་དང་། མཆོ་རྒྱ་རྒྱ་
མཆོ་ཀུན་གྱི་དཔལ། ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྟོན་དཔལ། ལྷན་ནགས་རྩ་དང་ཞོར་འབྲེལ་དཔལ། ལས་ལྷན་ལྷན་ཐམས་དང་སྟོན་སྟོན་མ། འོད་གསལ་སྐྱེད་མ་ལུས་གཙང་།

མ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་དངོས་ཕྱོགས། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྦྱོང་བཞིའི་དཔལ། །ཕྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །སྦྱིན་བྱེད་ལོངས་སྦྱོང་གཟི་བཞིན་
 མ། །གཟི་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་འཕེལ་མ། །མཐོང་མ་ཆོས་དཔལ་བྱུང་འདུག་རྟེན། །ཀུ་མུད་ལ་གནས་གནོད་བཟོད་སྦྱིན། །མཐུ་གནས་དག་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལག་ །མི་ཤེས་
 ཀུན་འཛིགས་བསོད་ནམས་སྦྱུད། །ས་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་འཆང་རྒྱལ། །འབྱུང་པོ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་གྱིདཔལ། །ལྷ་གནས་ལྷ་དང་བཟླས་བཞེད་དང་། །བཟླས་བཞེད་སྦྱིན་ཕྱིག་
 བྱེད་བྱེད། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱིདཔལ་གྱུར་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །འོད་ལྷན་མཆོག་དག་འ་སྒྲལ་པས་འབྱུར། །དང་སྦྱོང་དག་འ་བཞེད་བྱུད་མེད་
 གྱི། །གནས་ཀུན་གཙོ་མོ་དཔལ་གྱི་མཆོག་ །ལྷ་མིན་མི་འམ་ཅི་མེའི་དཔལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་གནས་འདུག་ །ཡིད་འོང་སིམ་བྱེད་ལུས་ངན་གྱི། །སྦྱིང་སྤྲུག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 དཔལ། །ཕྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁོར་རྒྱན་མ་དང་ཟླ་ཤེལ་མ། །སྦྱིན་བྱེད་མ་དང་རབ་སྦྱིན་མ། །འཕགས་མ་སྤྲས་མ་རབ་བཟང་མ། །དབྱུངས་ཅན་མ་སྟེ

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡། གྲོགས་མོ་བརྒྱད། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། རྣམ་མང་ཐོས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། གྲུ་
བེར་སོགས་ཏྲ་བདག་བརྒྱད། རི་ལྗང་ཀར་སེར་དམར་ནག་སོགས། རིན་ཆེན་མོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི། གཞོན་སྤྱོད་གྲེབ་འབུམ་བཅས་ལ། རྒྱག་འཆལ་བསངས་དང་མཆོད་
པ་འབུལ། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་མཐུས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉེས་ལྟར་སྤྲིག་པ་བཅད་ཅིང་འཇོམས། བཀྲ་མི་ཤིས་ཀུན་མེད་པར་མཛོད། མི་
མཐུན་སྤྲིགས་ཀུན་སྤྱུར་དུ་འཇིག། རྣམ་ཡང་གྲེལ་ཞིང་ཤོངས་མེད་མཛོད། བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བདེ་བ་དང་། སྐྱལ་པ་བཟང་རྣམས་སྤྱད་པར་མཛོད། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་
གྲོལ་ཞིང་ཐར། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀུན་མཛོད་གྱུར་མཛོད། ས་ལ་ས་ཡི་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་། འཕོ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱས་མཛོད། ལྷ་རྣམས་ཏྲ་བ་དག་འ་
ཞིང་། སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱེད་པར་མཛོད། ཟས་གོས་མལ་ཆ་སྤྲོན་ལ་སོགས། བདེར་གནས་ཡོ་གྱུད་སྤྱོད་གྲུབ་མཛོད། ཁོར་བུ་ལྷ་ཉིག་གསེར་དངུལ་སོགས། ལྷ་གེ་མེད་

ཅིང་ལོ་ཏྲིག་ལེགས།	།འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆེར་འཕེལ་མཛོད།	།ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་།	།ལྷ་མིའི་བདེ་བ་རྟག་སྤྱིང་མཛོད།	།ཡིད་བདེ་ཐོབ་ཅིང་དཔལ་རྣམས་
མཐོང་།	།བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་ཐུགས་མཛོད།	།ཀྱེ། །འདོད་ཁམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས།	།འདོད་འབྲུང་གཏེར་གྱི་ཁང་བཟང་ནས།	།ཆོགས་གྱི་ཆོགས་བདག་
གེགས་གྱི་གཙོ།	།ཕོངས་སེལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་བདག་	།ལྷ་གནས་སྤྱིང་ནིང་ལྷ་མིན་འཛམས།	།ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས།	།འདིར་གཤེགས་བསངས་དང་མཆོད་པ་
བཞེས།	།སྐྱུ་ཡི་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་བསངས།	།ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་ནི་བར་མཛོད།	།གསུང་གི་ཆོགས་བདག་དམར་པོ་བསངས།	།ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་
མཛོད།	།ཕྱགས་གྱི་ཆོགས་བདག་མཐིང་ག་བསངས།	།མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད།	།ཡོན་ཏན་ཆོགས་བདག་སེར་པོ་བསངས།	།ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་
མཛོད།	།ཕྱིན་ལས་ཆོགས་བདག་ལྷང་གུ་བསངས།	།དབྱ་འབྲེ་གདོན་གསུམ་བརྒྱག་པར་མཛོད།	།ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི།	།ཚུལ་འཛིན་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད། །བསངས་མཆོད་བཟན་ཡོན་ཀྱ་ཆེར་འབུལ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ། །འཁོར་བ་སྤྲིད་པ་འི་
ལུགས་ཡིན་པས། །ལུས་མེད་རྩོམ་རི་བཀའ་བཞིན་དུ། །མི་དང་ལྷ་རུ་མ་བྲལ་བར། །ཏྲ་ཏྲ་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །སྤྱོད་སྤྱོགས་ལྷ་ཡི་སྤྱ་གཡང་ཕོབ། །དབུ་འཕང་
དགུང་བས་མཐོ་བར་མཛོད། །ཀྱ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དྲུལ་ནས། །རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་སྤྱོད་ཞིང་། །ཞོར་བུ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་
སྤྱོ། །སྤྱ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ནི། །སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀས་མཛོད། །ཐུགས་རྩེ་སྤྲིན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །གཏེར་བུ་མ་ཞོར་བུས་གང་བ་འཛིན། །འཁོར་བ་ཅས་
འདྲིར་གཤེགས་བསངས་མཆོད་བཞེས། །ཞོར་བདག་མི་མགོན་དཀར་པོ་བསངས། །སྤྱ་མོ་ཀུན་ཤིས་འོད་ལྡན་བསངས། །སྤྱོན་པོ་དུང་སྤྱོད་འོད་འབར་བསངས། །དགའ་བོ་
འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ་འི། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བ་ཅས་བསངས། །མ་དྲོས་གཟི་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་བསྟན་པ་སྤྱང་། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཐོགས་པ་

ཡི། ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བསངས། ལྷ་བཟན་གྱེ་བ་དུང་ཕུར་བསངས། འིགས་བཞི་ལྷ་ཡི་ཚྲིགས་རྣམས་ལ། འདམ་གསུམ་ལྷ་སྟོན་དགོར་ཆ་དང་། འབསངས་
 མཚོད་བཟན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འབུལ། ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབས་པ་དང་། འོ་ཕུག་རྟ་ཏུ་ལེགས་པར་མཛོད། མི་ནད་ཕུགས་ནད་ཞི་བ་དང་། འབདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚྲིགས་
 མཛོད། འོག་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཕུ་གཡང་ཕོབ། འབང་ཐང་མཚོ་ལྷར་འབྱིལ་བར་མཛོད། གྱེ། འཤར་ཕྱོགས་གངས་དཀར་ཅེ་རྒྱལ་ན། འངའ་ཚོན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་
 ནས། ཆ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ལྷ་ཡི་སྤྲས། འུང་ཁབ་དུང་ཚྲིག་སྤྲ་ལ་གསོལ། འུང་རྟ་དཀར་ཕོ་རི་ཙམ་བཅིབས། ལྷ་གར་ལ་གཟིག་ལུབ་འཁོར་གསུམ་བསྟོར། ལྷ་ག་འཕུ་བྱུང་
 དང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། ལུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཆ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས། ཆ་སྤྲས་དུང་མི་དཀར་ཕོ་དགུ། ལྷ་རིས་ལྷན་པའི་རྟ་དགུ།
 ཆིབས། ལྷིང་མོ་ལྷམ་དགུ་ཡུམ་དང་བཅས། མེ་ལོང་སྤྲ་སྦྱིང་གུར་རུ། འཤ་རྒྱུང་དགོ་གཙོད་བཟན་དང་རོལ། ལྷམ་སྦྱིང་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་དང་། ཆ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་

ཡུལ་	<p>༄༅། །མཆོད། །ཡང་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །ཕྱི་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་སོགས། །ལྷ་འཁོར་སྟོང་དང་ཆུ་སྟེན་འབུམ། །མདོ་ཁམས་ཅུ་</p>
ཡུལ་	<p>བཞི་སྒྲུང་དུག་གི །ཡུལ་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བསངས་མཆོད་བརྒྱུ་ཡོན་བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །འབྲུ་སྒྲུ་དར་ཟབ་ཇ་</p>
ཡུལ་	<p>ཆང་ཕུད། །རིན་ཆེན་སྟེན་སྟེན་ཤེལ་ཆོག་ལའོས། །གཡག་ལུག་ར་སོགས་གཟུགས་འགྲོས་ཆོགས། །བལ་བུ་མཁན་དཀར་ཨ་ག་རུ། །གཡུ་ལུག་ཕྱེ་མར་གསུར་གྱིས་</p>
ཡུལ་	<p>མཆོད། །ཞི་བ་བསངས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བརྒྱ། །ཆུ་གཡང་ཟས་དང་དགོར་མཛོད་ནོར། །རྐང་བཞི་ཕྱགས་དང་བང་མཛོད་འབྲ། །རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་དང་བཅོན་དར་</p>
ཡུལ་	<p>ཆེ། །ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་ལོངས་སྟོན་སོགས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཆུ་གཡང་ནམ་མཁའི་ཆར་བཞིན་ཕོབ། །ཆོ་དཔལ་རི་ལྷར་བརྟན་པར་</p>
ཡུལ་	<p>མཛོད།། །ཀྱི། །སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱིད་གསུམ་གཡང་གི་བདག་པོ་རྣམས། །སྟེན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་</p>

མཚོག་འདིར། དབྱེས་པས་བྱོན་པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། མཁའ་བྱོར་མ་དག་མ་ཚང་སོགས། བྱིས་སྒོས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། བཅུ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བཟོད་བཞེས་ལ། མཚོད་
 ཅིང་གསོལ་བཏབ་བཅོལ་བའི་དོན། རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གཏེར། སྤི་མེད་བེད་རྩུ་བཞིན་དུ། འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཇི་སྤྱིད་
 བར། བརྟན་བཞུགས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲོལ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། དུས་དང་དུས་སུ་སྤྱར་འབྱོན་ནས། མཚོད་བཞེས་དབྱེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་
 དགོངས། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུག་ཡང་དཔལ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ། སྤྱི་མེད་བཀྲ་ཤིས་འོད་པོ་ཆེས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་བྱུང་པར་ཤོག ཅེས་པའང་
 སྤེ་བཞིན་དང་དགོ་བཅུས་ནོར་འཇིན་སྐྱེད་གུ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་འི་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཐུགས་བཅས་བཀའི་བསྐྱེལ་མ་གནང་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་པ་སྐོང་སྤྱད། རིག་འཇིན་གྱི་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ལུགས་གཉིས་གྱིད་པལ་ཡོན་ཀུན་
 ལས་འདུ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱི་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག མཆོ་ལོ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལྷ་མོ་དཔལ། ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་མདོ་སྤྱིའི་དོན། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་ཆེན་མོའི། མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དོན་འདུས་

བསངས

དགའ་བོན།

མཚོད།

༄༅།
སྟོ།
॥

ཕྱིར། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀས་གྲོང་སྡག་ས་པའི། བསངས་མཚོད་དགྲུས་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་ཡོན་གྱིས། འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་འཕྲོབ་པར་ངེས། ཞེས་པའང་སྒྲས་

--	--	--

གཏོར

གཏོར

འབྲུལ།

༄༅། །དཔལ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་
དངོས་གྲུབ་གཡང་འབྱིལ་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

༄

ཨོྃ་སྤྱི་སྤྱི་

དཔལ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས།

གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་དཀར་མངར་གྱི་

བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་རིགས་གྱུར་ཇི་ལྟར་ཆོགས་པར་བཤམས་ལ།

རྩི་ཡི་ཁྱོ་

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ཡིག་ལས།

འིན་ཆེན་སྟོང་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་།

ཁྱོ་

ཡིག་འོད་ལྷ་དངོས་བཤམས་གྱི།

ཁབའ་བདུང་ལྷ་ཡི་བདུང་ཕྱིར་བཅུང་།

ཡེ་ཤེས་བདུང་ཕྱིར་བྱིན་བརྒྱབས་པ།

འདོད་ཡོན་སྤྱིན་མུང་འཕྲོ་བར་

གྱུར། ཨོྃ་ཨྃ་ཀུ་རྩི་ལན་གསུམ།

ཨོྃ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྱོ་

ཏྱོ་

ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི།

ཤེས་རབ་པ་རྩི་ལྱིན་མའི་

གཏོང་

གཞིས་

འབྲུག་

༄༅། །དངོས་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས། །འབྲུངས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
དགོངས་པ་མོ། །དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་སྐྱེལ་ཆོ། །ལྷ་ལོ་ཅན་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་ལ། །གྲོགས་མོ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
དང་བཙས། །ཁྱེད་ལྷ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱབས་པའི་གནས་འདྲིའི་གཤེགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །དགྲེས་པ་
ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རབ་གྲུས་དང་བས་ཐུག་བགྱིའོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་མེད་ཏེ་གསེང་། །ཅན་དན་ངད་སྐྱར་བདུག་པའི་སྤྱིན། །ཉི་

གླེ་མར་མེ་སྤང་གསལ་འོད། །འོ་ཆབ་དྲི་མེད་ཨ་ཁྱི་སོགས། །དངོས་འབྱེར་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བདུད་ཕྱིའི་མཆོ། །ཞལ་བས་བབས་བདུང་ལྷ་
 མིའི་བཅུད། །འོད་ཟེར་སྤུ་གུའི་ལྷ་གས་སྤྱོད་ལ། །མཆོད་བཞེས་དགེུས་པའི་བྱ་གས་ཀྱིས་དགོངས། །ཨོྭ་ཀ་མ་ལ་ལྷ་སིན། །ཀ་མ་ལེ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་མེ། །བ་སྤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩེ་སའ་
 སྤྱི། །དེ་ཉི་དེ་ཉི་བར་དེ་སྤུ་རྒྱ། །ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ལན་གསུམ། །སྤུ་ཡ་ཐེདན། །རི་ནི་ལྷི་ནི། །སའ་ཨ་ཁྱ་སྤུ་རྩ་ནི། །ཤ་ཤ་ནི། །ཨ་ལ་ཀླ་མི་ནི། །མེ་རྒྱ་
 ཤ་ཡ། །སྤུ་རྒྱ་མེ་མཁྱ་ས་དེ་སྤུ་རྒྱ། །ཞེས་གཙོ་མོ་ལ་འབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཨོྭ་བ་སྤུ་རྒྱ་རི་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱ། །ཨི་དྲོ་བ་ལི་སོགས་འགྲ། །ཨོྭ་ཙྰ་ཀླ་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱ། །ཨོྭ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་སྤུ་
 རྒྱ། །ཨོྭ་སྤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་སྤུ་རྒྱ། །ཨོྭ་ཀླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་སྤུ་རྒྱ། །ཨོྭ་སྤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་སྤུ་རྒྱ། །ཨོྭ་གྲ་རྒྱ་ཡི་སྤུ་རྒྱ། །ཨོྭ་སར་སྤུ་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱ། །ཨི་དྲོ་བ་ལི་སོགས། །ཏུ་ཐུ། །རི་ནི་ལྷི་
 རྒྱ། །སའ་ཨ་ཀ་རྒྱ་སྤུ་རྩ་ནི། །སི་སི་མི། །སི་ལི་སི། །ནི་མི་ནི་མི་ཨ་ལ་ཀླ་ཡེ་མེ། །རྒྱ་ཤ་ཡི་སྤུ་རྒྱ། །སའ་བ་སྤུ་སྤུ་དེ་ཉི་མེ་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱ། །རྒྱ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདའི་

གཏོར

གསུམ

འབུལ།

༄༅། |སེམས་མ་ཆེ། |ཟག་མེད་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། |འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་མཛད་མ། |ཞོར་སྤྱོན་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། |མཆད་མདོག་ཅན་
འོད་ཟེར་འབར། |མཛེས་འཛུམ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། |ཕྱག་གཡམས་རིན་ཆེན་པདྨ་འཛིན། |གཡོན་པས་མཆོག་སྤྱོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། |གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་བྲི་ལ་
བཞུགས། |བྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས། |དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་པད་ཕྱེད་མ། |ཞོར་བདག་དཀར་ཤམ་གྲགས་པ་ཆེ། |པད་སྤྱོན་འོད་ཆེན་བྱེད་པ་མོ། |ཟས་སྤྱོན་
རིན་ཆེན་རབ་སྤྱོན་མ། |མཆོན་མཆོག་བརྟུ་གཉིས་ལྷན་པ་ལ། |ཕྱག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། |ཞོར་རྒྱན་མ་དང་ཟླ་ཤེལ་མ། |སྤྱོན་བྱེད་མ་དང་རབ་སྤྱོན་
མ། |འཕགས་མ་སྤྲས་མ་རབ་བཟང་མ། |དབྱངས་ཅན་མ་སྟེ་གྲོགས་མོ་བརྒྱད། |གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་བརྒྱན། |ཕྱག་གཡམས་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། |གཡོན་
པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། |ཡིད་འོད་སྟེགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། |ཞོར་བདག་བྱེ་བ་འབུམ་བཅས་ལ། |གསོལ་ལོ་མཆོད་དོད་བྱེས་གྱུར་ཅིག |སྐྱབ་མཆོག་བདག་དང་

740

གཏིང་ཟབ་ལ།

ལས་བཅོལ།

འཕྲུལ།

༄༅། །བསྟན་པ་སྤང་མཛད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་གཡམ་དམ་ཅན། །སྟེང་སྟོགས་ལྟ་དང་འོག་སྟོགས་གྲུ། །བར་སྟོགས་གཉན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་
གཏིང་ཟབ་ལ། །རི་རབ་ལྟ་བུར་ལྟོན་སྤྲུག་པ། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སྟོལ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །བསམ་དགུ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅིས་སྒྲིན་
ལས་བཅོལ། །རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །མེད་ན། །བཟླ་མུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་དང་། །ཞོར་དང་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགུས་
འཕོངས་མེད་པར། །གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འཛད་གཏེར་ལ་སྟོད། །སྟོན་པའི་པར་སྟོན་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་སོགས་ཤིས་པར་བཟོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་དད་སོགས་དགོ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
མཛོད་པར་མཐོ་བ་རྣམས་བཟླ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་བཅས་བསྟོལ་བའི་དོར། །འགྲུབ་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྟན་པའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་གྲལ་ཆོས་བཟང་པོར་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཤར་མར་སྟེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སྔ་མཛུལ་༥༥ །

--	--	--

ལྟོ

གཞུག

ཐངས་

༄༅། །ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མེད་གཡང་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མཛུག་གི་ཆོ་ག་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་
ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄

མི་དེ་མེད་པ་ལ་འབྱོར་ཀུན་སྤྱད་པ། རེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་དངོས། དཔལ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས། གཡང་སྐྱབས་ཐེས་ཀྱི་བྱ་བ་འཆད། དེ་ལ་

གཉིས། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་མེད་ཀྱི་གཡང་སྐྱབས་དངོས་གཞི་ཚར་གྲངས་སོང་བའི་དགོངས་མེད་ཆར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྒྱད། མཆོད་

པ། བསྟོད་པ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ། ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པ། སྤྲ་སྟོམ། རོངས་ལགགས། བརྟན་བཞུགས། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་

ལ། ན་མོ་བྱ་ག་བ་ཏེ། བཟླ་སྒྲ་ར་བྲ་མརྟ་རྒྱ་ཡ། ཏ་བྲ་ག་ཏྲ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་བྱུ་ཡ། ཏུ་བྲ། ཡོ་བཟླ་བཟླ། མ་ཏེ།

གསལ། །ག་པུར་གུར་གྱི་ངད་ལྗན་ཆབ། །སྒྲུང་ཅི་བུ་རམ་འབྲུང་ཀར་བས། །སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་དབྲུང་ས་རྣམས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །གུས་པས་
 འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མ་རྒྱ་བྱི་དེ་བྱི་ས་པུ་རི་བུ་རེ་བྱུང་། །ཨཱ་ཁྱུ་པུ་པུའེ་རྒྱུ་པེ་ཨ་ལེ་གེ་གྲུ་ཆེ་ནི་བི་རུ་འབྲུ་པུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །གཏེར་
 ཆེན་བུམ་པ་པར་བཟང་། །དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་དཔལ་བེན། །མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །གུས་པས་འབྲུལ་གྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མ་རྒྱ་བྱི་དེ་བྱི་ས་པུ་རི་བུ་རེ་བྱུང་། །ཨཱ་ཁྱུ་མཆོན་ལོ་པུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ། །ཕུན་ཆོག་ས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་བཙུན་མོ་བྱིམ་བདག་དང་། །ཅང་ཤེས་ཉ་དང་
 སྒྲུང་པོ་ཆེ། །པས་གྱི་རྒྱལ་བཆོར་གཙོང་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་པ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །གུས་པས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་
 མ་རྒྱ་བྱི་དེ་བྱི་ས་པུ་རི་བུ་རེ་བྱུང་། །སྒྲུ་རྒྱ་པུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ། །ཡིད་འོང་ནགས་ཆེལ་རལ་གྱི་དང་། །ཁང་བཟང་མལ་ཆ་ལྷ་ཡི་གོས། །སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུགས་པ་མཆིལ་ལྷམ་

ལྷན་	༄༅། །སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མ་རྩུ་བྱི་དེ་བྱིས་པུ་རི་བུ་རེ་བྱུང་། །ཡུལ་
གསུམ་	སྒྲུ་རྩུ་བྱི་རྩུ་སྒྲུ། །མེ་ལོང་གི་མི་བ་མཆོག་ལོ། །དུར་མུ་བི་ལྷ་ལི་བྱི་དང་། །དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །གྲུས་
ཐམས་	པས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མ་རྩུ་བྱི་དེ་བྱིས་པུ་རི་བུ་རེ་བྱུང་། །ཡུལ་མཆོག་ལོ་དང་གྲུབ་རྩུ་སྒྲུ། །ཡིད་འོང་གཟུགས་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲ། །ཡིད་འཛིན་དྱི་དང་རོ་བརྒྱུད་
ཐུང་།	ཐམས་། །འཇམ་མཉེན་འབྱིལ་ཆགས་རེ་ག་བྱའི་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མ་རྩུ་བྱི་དེ་བྱིས་པུ་རི་བུ་རེ་
ཐུང་།	ཐུང་། །ཐུ་ཀ་མ་གྲུ་ཐ་བྱི་རྩུ་སྒྲུ། །གཞན་ཡང་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་སྒྲུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ནི། །བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་མེད། །ཟག་མེད་དགྱེས་སྒྱུད་ཅི་
ཐུང་།	མཆོས་པ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲུ་པུ་རི་བུ་རེ་བྱུང་། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། །ལྷ། །འབྱོ་བའི་མགོན་པོ་

ཀླད་གཉིས་གཙོ། །དྲན་པས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ། །སྟོབས་བརྩུའི་མངའ་བདག་ཐོགས་སངས་རྒྱས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་
 མོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །སྤྱུ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཚུལ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཐབས་མཁས་
 རང་བཞིན་སྤྱུ་སྤྱུལ་པ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་དང་འཕགས་སྤྱེས་
 པོ། །སྤྱོད་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འཛེམས། །མཐའ་དག་བགེགས་ལ་དབང་སྤྱར་བ། །གངས་རིའི་
 མདོག་ལྟར་རབ་རུ་དཀར། །ཚོགས་རྗེ་གཟི་བཞིན་འབར་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་སྤྱར་ཞིང་། །རྩ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་འོད་དང་ལྷན། །མི་མགོན་དཀར་པོ་སྤྱུ་ཡི་
 རྒྱལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཤར་སྤྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་སྤྲུལ་མ་གཉོན་སྟོམ་ར་ནི། །བརྩུན་མོ་མཆོད་དང་སྟོན་འཁོར་བཅས། །མ་གཡང་ཆར་

ལྷོ

བཞི

ཐངས།

༄༅། |བཞིན་འབེབས་ལ་བསྟོད། |བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། |བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། |རྒྱ་འབྲས་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་

ཞིང་། |ཚོགས་གཉིས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། |མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི |མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ། |འབད་མེད་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། |དངོས་

གྲུབ་དུས་འདིར་སྤུལ་དུ་གསོལ། |གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩོ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། |བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་སྐྱུལ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་

བཙས། |དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། |ལས་ངན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། |སེམས་ཅན་དབུལ་བས་ཉེན་པ་རྣམས། |ལྷུར་དུ་སྐྱོབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། |མཆོག་ཐུན་

དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུར་པོབ། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་དཔལ་ཆེན་མོ། |བྱེད་གྱི་མཆོན་གྱི་རིག་པ་མཆོག། |འཆང་དང་གྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། |བདེན་པར་སྤྲ་བས་བཀའ་སྤུལ་

བའི། |བདེན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་པར། |སྤྱོད་མཆོག་བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ། |ཟད་མེད་ཤེས་པའི་འབྱོར་པ་ནི། |ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་སྤྱུར་མཛོད། |གྲོགས་མོ་ལྷོ

མོ་བརྒྱད་དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་རླུང་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་མ་བསྐྱེལ་བར། །དཔལ་དང་སྐལ་པ་བཟང་ལ་སོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་མཆིས་
 པ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱོལ། །མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་བཞེས། །མདོ་སྡེ་འཛིན་ལ་སྤྱང་བ་དང་། །ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱེལ་བར་དམ་བཅས་ལྟར། །མདོ་སྡེའི་དབང་
 པོར་སྐྱབས་གསོལ་བའི། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །འབྱོར་པའི་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མངའ་ཐང་ཡོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་སྦྱོང་མཐུ་
 སྦྱོབས་ཅན། །སྤྱིད་གསུམ་གཡང་གི་བདག་པོ་རྣམས། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ལྟས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་དྲན་མཛོད་ལ། །ལྟ་སྒྲུ་མི་ཡི་སྦྱོད་བཅུད་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་དག་
 མཆོན་དྲངས་མའི་བཅུད། །ཕྱུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་ཅི་མཆིས་པ། །གནས་འདིར་གཡང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱས། །སྦྱོང་ནས་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད། །འོག་ནས་མཆོ་བཞིན་སྦྱིལ་
 བར་མཛོད། །བར་ནས་སྦྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་མཛོད། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཞི་པ་གཡང་འགྲུགས་ཁུ་ཡེ་བྱ་བ་ནི། །གཟི་བྱིན་

ལྷ	༄༅། །བསྐྱེད། མདའ་དར་གཡལ། དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། །ཀྱེ། །ཁུ་ཡེ་ཕུ་དང་གཡང་སྒྲན་ནོ། །གཡང་འགྲུགས་གཡང་སྒྲན་གང་སྤིང་ན། །སྤོན་ཆོ་
	བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་པོས། །དུས་གསུམ་དག་བའི་ཕུ་གཡང་བསྐྱལ། །རྗེས་འཇུག་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། །བཅུད་མཆོག་ཟས་གཡང་
	དེ་ནས་སྤིང། །བར་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །གདོང་དམར་བོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད། །དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྷན་མི་བརྒྱད་སྟེལ། །འིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱའི་གཏེར་སྟོ་
ལྷ	ཕྱིས། །མི་གཡང་ནོར་གཡང་དེ་ནས་སྤིང། །དེ་རྗེས་སྟོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོ་ཡིས། །རྒྱ་བལ་ནོར་གཡང་བོད་དུ་སྒྲངས། །ཆབ་སྤིང་པརྒྱའི་མཆོ་ལྷར་རྒྱས། །དག་བཅུད་ཆོས་ཀྱི་
	ལམ་བཟང་གཏོད། །དབང་ཐང་ཆོས་གཡང་དེ་ནས་སྤིང། །དེ་འོག་བཀྲ་ཤིས་འོམ་བུའི་ཆལ། །བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམ་
ཐངས།	སྟེ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་ནོར་གྱི་ལྷ། །མཆོད་ཅིང་

བརྟན་ནས་ནོར་གཡང་བསྐྱུས། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་པའི། བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ཕྱ་དང་གཡང་། ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཀུག། རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་
 དར་ནིང་རྒྱས། ལཱ་ལྷ་ལག་དག་འདུན་ས་གཞི་གང་། མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་འགྲུབ། གཡང་འགྲུགས་གཡང་ལེན་དེ་ནས་སྤིད། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་
 པོས། སྤྱིན་བདག་ཆེ་གཡང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཞི་དཀར་པོ་བཏིང་། གཡང་ཏེན་སྒྲ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། གཡང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་
 སྒྲགས་རྒྱའི་གཟི་བརྟན་བསྐྱེད། དར་དཀར་གཡང་ཅིང་གཡང་སྤོན་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙས་བདེན་པ་དང་། ལྷ་མོ་འཁོར་བཙས་མཐུ་
 སྤོབས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། བྱུ་ཡེ་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ལེན། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནིང་ནམས་ཀྱི། རོ་མཆར་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་
 དང་། རྩ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐུ་སྤོབས་སྤིན་ལས་གཡང་དུ་ལེན། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དང་། རབ་བརྟན་དེ་ཆེ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། སྤྱོ་ལྷན་མཁས་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་གཡང་དུ་ལེན། །འཕགས་སྦྱེས་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་དང་། །མཁས་བརྩམ་བཟང་གསུམ་ཐོས་

བསམ་སྒྲོམ། །ཚང་དབང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་གྱི། །མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་གཡང་དུ་ལེན། །སྟེང་སྟོགས་ལྷ་དང་འོག་སྟོགས་གྲུ། །བར་སྟོགས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་

གྱི། །བརྟན་གཡེའི་དྲངས་མ་བརྩུ་བཞི་དང་། །སྟོང་བརྩུད་དགོ་མཚན་གཡང་དུ་ལེན། །བཀྲ་ཤིས་ཐུས་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་བདུན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛིན་བ། །མ་

སྟོས་ལོ་རྟོག་རིན་ཆེན་རི། །གཏེར་བུམ་བརྩུད་རྣམས་གཡང་དུ་ལེན། །རྒྱ་གར་ཆོས་དང་རྒྱ་ནག་བྲིམས། །སྟག་གཟིག་ནོར་དང་གོ་སར་སྟོབས། །ཉོར་གྱི་རྩལ་དང་བོད་གྱི་

ཆོ། །མཐོང་རིས་འབྱོར་པ་གཡང་དུ་ལེན། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཀུ་བོར་ཡི་རྟ་གཡང་དང་། །གང་བ་བཟང་པོའི་ལུག་གཡང་དང་། །ཇི་ལྟ་ལའི་ནོར་རྣམས་

གཡང་། །ཉོར་རྒྱུན་མ་ཡི་ལུགས་གཡང་དང་། །ཞིང་ལྷ་ཚངས་པའི་འབྲུ་གཡང་དང་། །མི་བྱུང་དགྲ་ལྷའི་གོ་མཚན་གཡང་། །ཉི་ཟླའི་བཀྲག་མདངས་གཡང་དུ་ལེན། །ལུག་

བའི་མོར་དང་བཅན་པའི་སྟོབས། །འཕན་པའི་བྱ་དང་དར་པའི་འཕུལ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས་དང་བང་མཛོད་མོར། །བཅུད་ལྷན་ཟས་རྣམས་གཡང་དུ་ལེན། །གཟུགས་བཟང་སྐད་སྒྲོན་
 སྟོ་གྲོས་གསལ། །རང་བཞིན་བཟང་ལ་དག་བཅུ་སྟོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དབུ་འཕང་མཐོ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གཡང་། །འདོད་ཀྱི་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་
 གཡང་། །མི་ཉམས་རྟག་དུ་བརྟན་པའི་གཡང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དག་ལེགས་ཀྱི། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་བྲག་ཅིག །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཤར་ཞིང་བྱོན། །སྟོ་སྟོན་
 བཞིན་དུ་འཐིབས་ཤིང་བྱོན། །ཁུ་ཆེན་བཞིན་དུ་འབྱུབས་ཤིང་བྱོན། །སྤང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་ཤིང་བྱོན། །འཐོར་བ་སྤྲུམ་ལ་ཉམས་པ་གསོས། །ཕྱ་ཡི་ཉི་མ་གྱི་ལ་
 ཡི། །གཡང་གི་ཟླ་བ་ཏ་ལ་ལ། །ཕྱ་འདི་རི་ལ་མ་བྲོས་ལ། །གཡང་འདི་སྟོ་ལ་མ་ཉམས་ཤིག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སིངྒཱི་རྟོ། །སྟོད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡང་རྟོན་རྣམས་ལ་འུབ་གྲིས་
 བསྐྱས་པར་མོས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་བཅས་སོགས། །ལྷ་པ་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། །རྩྱ། །དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེན་པ་

ལྷན་	༄༅། །ཡིས། །འཁོར་འདས་ལྷ་གཡང་དྲངས་མའི་བཅུད། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐིམ། །ས་བཅུད་སེར་པོ་གསེར་ལ་བསྟུ། །ཁུ་བཅུད་	
འདྲན་	ལན་ཚུའི་སྒྲིང་པོར་བསྟུ། །མེ་བཅུད་འབར་བའི་ཤེལ་ལ་བསྟུ། །རྒྱུད་བཅུད་སྒྲུབ་འངམ་དར་ལ་བསྟུ། །མཁའ་བཅུད་མེ་ལོང་གཙང་མར་བསྟུ། །སྟོམ་པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲ་ག་	
འདྲན་	མདངས་ལྡན། །བསྟུས་པས་རྟེན་ལ་གཟི་བྱིན་བསྟེད། །བརྟན་པ་མི་འགྱུར་རྟེ་རྟེ་འདྲ། །མི་རྣམས་ཉི་ཟླའི་གཏུར་སྟུ། །མི་ཤིག་རྟེ་རྟེ་འི་བྱེད་བས་བསྟུམ། །བདུད་ཅི་ཐབ་སྟེར་	
འདྲན་	རིག་སྒྲགས་ཀྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བགེགས་ལས་སྟུངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཅུད་སྟུས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ན། །གཞོན་བྱེད་བགེགས་ཀྱིས་སྟེ་	
འདྲན་	སྟོམ། །ཆོས་ཉིད་ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་སྟུང་ཐུགས། །ཆོད་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན། །བསྟེར་བདུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །ཞུ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་	
འདྲན་	འཕེལ་བར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨཱ་མྲོ་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། །བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། །གཡང་རྟེན་དེ་དག་སོགས། །གྲངས་ཁ་ཤས་བཟློད། །འདི་ནི་ལྷ་གཡང་བཀྲ་གས་མི་འཐོར་མི་རྣམས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཁུག་	

བ་མོངས་བཤགས་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས། ཡིག་བརྒྱ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཞིང་རུས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེབ་ག་ཏུ་འད་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན་དངས་པའི་
 ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟིང་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྟིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་ལ་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་བྲ་ཏཱི་བཱ་ཡ་སྦྲཱ། ཞེས་འབྱུ་འཐོར། སྐྱབ་པ་གྲོལ་ཉིན་ལྷ་ལྷ་གཉན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་འཛོག་ཡུལ་མེད་ན། ཨོྃ་བྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དུས་སུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྃ་བཱ་མུཾ ཞེས་བཟོད་ལ། ཡེ་ཞེས་པ་

ཕྱི

བརྒྱ

ཐངས་



རྣམས་གཡང་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱོང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། བརྒྱད་པ་བཀའ་ཉིས་བརྗོད་པ་ནི། སྤུན་

སྤུན་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། སངས་རྒྱུ་པ་རྩ་རྒྱུ་པ་འི་འདབས་འདྲའི་སྤུན་མངའ་བ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་

དགོ་བའི་བཀའ་ཉིས་དང་པོ་འོ། རྟེ་ཡི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་

པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཉིས་གཉིས་པའོ། དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐོས་པའི་བཀའ་ཉིས་སྤྱུག ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། ཆོགས་ཀྱི་

མཆོག་རབ་ངོ་ཚེ་ཉེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཉིས་གསུམ་པའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འོས་ཤིང་འཐད་པའི་བཀའ་ཉིས་རྒྱུ་བསྟུས་གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་། གྱེ

ཐག་ཏུ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡུམ། ཐུགས་ཇེ་ཆོད་མེད་ནོར་གྱི་ཆར་པ་འབེབས། མཁའ་མདོག་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་ཡིས་བཀྲ།

ཞིས་ཤོག། གངས་མེད་གོང་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། བྱུགས་ཇེ་འམ་ཕུ་ཡིས་ནོར་སྒྱུན་སེམས་མའི་ཚུལ། གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་མཛེས་སྤྱད་མ། ལྷ་མོ་ཆེན་
 མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། གང་སྒྲོན་སྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་བསགས་པས། ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ཤིང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། གཞོན་
 སྒྱུན་ནོར་སྒྲོང་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རང་རང་སྡེར་བཅས་མཐུ་དང་དཔལ་ལྷན་མ། སྒྲོན་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་
 ཡི། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་གྲགས་དང་། ཞོར་དང་ཡོངས་སྒྲོང་འདོད་རྒྱས་པོངས་མེད་
 པར། གོང་ནས་གོང་དུ་འཛད་མེད་གཏེར་ལ་སྒྲོང་། སྒྱུན་པའི་པར་སྒྱུན་ཇོགས་པའི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་གྲོལ་བའི་ཉིན་བའི་རིམ་པ་ལ་
 ལྷ། གཡང་གཏད། རྟེན་བཞེད་སྤྱང་བཙུགས། སྒོ་བསྐྱུལ། སྒོན་ལམ། མཚོད་བསྒྲོད། དང་པོ་གཡང་གཏད་ནི། གོང་གི་བརྟན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་གྲུབ་མ་ཐག། བཀྲ་ཞིས་མ་བརྗོད་པའི་གོང་དུ་སྒྱུན་བདག་བོས་ལ་གཡང་ཇུས་གཏད་པ་

འདས་གཉིས་གྱི་ཕུ་གཡང་འདུ། རྟེ་རིང་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ལ་གཏད། རིན་ཆེན་གཡང་ལོལ་རྒྱན་ལྷན་འདི། བཟློའ་ལྷན་རི་རབ་ལྷན་པོ་བཞིན། འདོད་འབྱུང་བའི་མོར་བུ་
 འདུ། རྟེ་རིང་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ལ་གཏད། གཡང་སྐྱེ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ལྷན་བཅུད། འདུ་སྐྱེ་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མི་མོར་ཕུགས་གསུམ་འཕེལ་བའི་གཡང་། རྟེ་རིང་ཡོན་
 བདག་ཁྱོད་ལ་གཏད། གཡང་སྐྱེ་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་། གཡང་གི་གསེར་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་པ་དང་། གཡང་པོར་མར་བྱས་བཀའ་བ་དང་། རྟེ་རིང་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ལ་
 གཏད། གསེར་དངུལ་གཡུ་སོགས་རིན་ཆེན་རིགས། འདུ་སྐྱེ་གོས་སྐྱེ་གོ་མཆོན་དང་། ལོ་ཏྲག་འབྱུང་དང་རྩི་བཅུད་མར། བདུད་རྩི་ཆང་འོ་མའི་མཆོ། རི་ལྷན་ཁ་བས་
 མང་པོ་སོགས། སྐྱེ་ཆོགས་གཡང་ལྷན་འདི་རྣམས་ཀུན། འདོད་རྒྱུ་དཔལ་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་རིན་ཆེན་འདུ། རྟེ་རིང་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ལ་
 གཏད། ཆོ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་བུད་ཅིག གཡང་གི་མཆོ་མོ་མ་སྐྱུ་མ་ཞིག བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་འབྱུང་བར་ཤོག ཁྱོད་གྱི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག ཆོ་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཆུགས་པར་

ལྷོ་། འོག་ གཤམ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེད་བར་འོག་ ཁོར་གྱི་དཔལ་གཤམ་འཕེལ་བར་འོག་ སྤིང་གྱི་རྒྱ་མིག་རྩེལ་བར་འོག་ གླུ་མེད་བྱང་རྒྱ་ཐོབ་
 བར་འོག་ ཅེས་གཏང་ལ། སྐབས་འདིར་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཟོད། མེ་ཏོག་འཐོར། རོལ་མེའི་སྒྲིང་བཅས་སྤྱོན་བདག་རང་གནས་སུ་གཏང་ལ་རྟེན་རྣམས་གང་དུ་བཞུགས་འོས་པ་དེར་བཀོད་ཅིང་། མི་རྣམས་མི་འཐོར་བའི་
 ཆོག་དམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྟེན་བཀོད་ཅིང་སྤྱང་བཙུག་པ་ནི། རྟེན་ཡོད་པའི་སར་སྒྱུབ་པ་པོ་སྤྱོན་ལ། གྲེ། བཀྲ་ཤིས་གཤམ་གྱི་ར་བ་རུ། འཁོར་འདས་བཙུད་གྱི་རྟེན་ཕུར་བཙུག་ འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་
 བར་མཛོད་འདིར། སྤྱི་གཤམ་འདུ་བའི་གཏའ་འཛུག་གོ། བསོད་རྣམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་དང་། བྱིམ་བདག་རྟ་མཆོག་གྲང་པོ་
 ཆོ། བྱིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲེད་པོན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གཤམ་གྱི་རྟེན། གཤམ་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཟང་ལས་གྲུབ་པ། དཔལ་བེན་
 འཁོར་ལོ་པརྒྱ་གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན་དུང་དཀར་བུམ་པ་ཉ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བཙུད་གཤམ་གྱི་རྟེན། གཤམ་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། སྤིང་ཞིར་དགོ་ལེགས་བྱེད་པའི་

རྒྱས། །མེ་ལོང་དུར་ཕ་བིལ་ཞོ། །གི་ཕྱི་ལི་བྲི་ཡུངས་ཀར་དུང། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ལྷབ་
 ལྷབ་གོས། །གོ་མཆོན་འབྲུ་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་དང། །ཕྱགས་ལྷག་སྒྲ་དང་དཀར་མངར་ཕུད། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཆོན་ཅན་རྣམས་གྱི། །དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་བཅུད་བསྐྱས་ནས། །ཕྱ་
 ཡི་རྟགས་དང་གཡང་གི་རྟེན། །དམུ་ཞག་དང་པ་མ་ཡལ་བ། །ཁང་བྲིམ་འདི་རུ་ལེགས་བཀོད་པས། །ཕྱ་གཡང་མ་ཉམས་རྟེན་ལ་བཞུགས། །མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། །དད་ཅིང་མོས་པའི་རྟེན་ལ་བཞུགས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །མདའ་དར་ལ་སོགས་རྟེན་ལ་བཞུགས། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྣམས། །སྒྲ་
 ཆོགས་གཡང་གི་རྒྱས་ལ་བཞུགས། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྦྱོབ་པའི་ལྷ། །རྒྱབ་རྟེན་སྟེང་གོགས་མཛོད་པའི་ལྷ། །དབྱ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བྲིམ་ལྷ་རྣམས། །མ་འབྲུམས་མ་བྲོས་རྟེན་འདིར་
 བཞུགས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱ་གཡང་སྐྱས། །བྲིམ་ལྷ་གེལ་ཕྱགས་ཆེ་བཅུན་ལྷ། །མ་ལྷ་བུ་རྩི་འཕེན་པའི་ལྷ། །ནོར་ལྷ་ཆ་གཡང་བཅོན་ཕྱག་ལྷ། །ཐབ་ལྷ་རོག་པོ་གྲགས་

ལྟོ	༄༅།	མཛེང་ལྷ།	སྒོ་ལྷ་ལྷ་སྟག་དཔའ་དར་ལྷ།	གཡང་གི་ར་བ་སྒོ་བཞི་པོ།	མཐུན་པའི་ཇུས་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ།	མི་ནོར་བས་གསུམ་སྤང་བ་
དང་།	དབྱ་འདྲེ་གདོན་གསུམ་ཐལ་བར་སྒྲོག།	དུས་དང་རྒྱན་ཏུ་དད་མོས་གྱིས།	མཆོད་པ་འབུལ་བ་དབྱེས་བཞེས་ལ།	འཁོར་འདས་ལྷ་དང་གཡང་གི་བཅུད།	རྒྱ་སྒྲོར་	
འདི་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ།	འཛེང་མེད་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་དང་།	ཡོན་བདག་མི་ནོར་བས་གསུམ་བཅས།	དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་།	དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྒྲོད་ལྷ་གཡང་		
ཀུན་།	མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་རབ་བརྟན་པས།	སྦྱོན་བདག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན།	མི་འཛེང་གཏེར་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག།	གསུམ་པ་གཡང་སྒོ་བསྐྱམ་པ་ནི།	གྱེ།	དེ་ནི་
གཡང་ལ་སྤང་བཀོད་འཆེལ།	ལྷ་གཡང་མི་ཉམས་སྒོ་བསྐྱམ་མོ།	འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནི།	དོན་དམ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ལ།	མདའ་དར་བུམ་པ་ཐུག་ན་		
འཛིན་།	འབྱུང་བའི་དྲངས་བཅུད་འབྱིལ་བའི་གཡང་།	ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་ཐོབ་ལ།	ལྷ་གཡང་སྤྱི་རུ་མ་བཏང་ནིག།	འཛམ་གླུ་ལ་དང་གང་བ་བབང་།	མ་ཁི་གླུ་དྲ་ཀུ་བེ་	

ར། རང་རྟགས་མཆོན་ཆ་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས། གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། སྦྱིད་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱམས་པའི་གཏེར། བྱགས་དམ་བཞིན་དུ་སྤྱང་མཛོད་
 ལ། བྱ་གཡང་སྦྱི་རུ་མ་བཏང་ནིག། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ། སྦྱོན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། མཐུ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི། རིན་ཆེན་གོ་མཆོན་
 བཟིད་དང་ལྡན། དེ་རིང་བྱགས་དམ་མ་བསྐྱེལ་བར། བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་གཏེར་མཛོད་སྤྱངས། བྱོགས་བཞིའི་གདོན་ལ་བཀའ་ནན་སྦྱོལ། བྱ་གཡང་སྦྱི་རུ་མ་བཏང་
 ནིག། མཆོད་གི་སྒོ་མོ་ཐག་གི་འདེན། གསེར་གྱི་འདན་བུས་ཐག་གི་བཀག། ཏིང་འཛིན་རྒྱས་བཏབ་མི་འཛིག་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཉམས་པ་མེད། བྱག་རྒྱུ་
 རྒྱས་བཏབ་གྲོལ་མི་སྦྱིད། རྒྱ་གསུམ་གཡང་གི་སྒོ་ལ་གདབ། མ་བཀོལ་བར་དུ་མི་འགྲོལ་བར། མི་གཡང་བྱགས་ཅི་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཤར་སྒོ་ཤིང་སྤྱག་སྦྱ་བོས་
 སྤྱངས། སྦྱོ་སྦྱོ་གཡུ་འབྲུག་སྦྱོན་པོས་སྤྱངས། རྩལ་སྦྱོ་གཉན་བྱ་དམར་པོས་སྤྱངས། བྱང་སྦྱོ་རུས་སྤྱས་རྒྱ་བོས་སྤྱངས། བྱི་སྦྱོ་གསེར་གྱི་མི་བོ་དང་། བར་སྦྱོ་བྱགས་ཀྱི་མི་

ལྡན	ལྟོ། ། བོ་ཆེས། ། སྤྱང་ལ་ཕྱ་གཡང་བརྟན་པར་མཛོད། ། སྒོ་སྤྱང་མཐུ་ཅུ་ལ་མ་རྒྱུང་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྟེན་མ་འཁུག་ཅིག ། འདྲེ་སྤྱན་ནང་དུ་མ་
	ལྷགས་ཤིག ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག ། ཨོྲེ་སྤྱ་ཏྲེ་བཟླ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ། བཞི་བ་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལོངས་སྤྱོད་པའི། ། འདོད་སྤྱུ་བ་བདག་གིས་
བརྟན་པར་	གུན་ཐོབ་ནས། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་མཆོད། ། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱུགས་པར་ཤོག ། འཛིན་ཆེན་སྤྱ་བ་དུན་ལོངས་སྤྱོད་ནས། ། གཏེར་གྱི་དདོས་སྤྱུ་བ་ཕྱག་རྣམས་
དང་།	། གཟི་བུ་དྲིད་དང་ལྷན་དཔལ་ཆེན་མོས། ། ཏྲ་ག་ཏུ་བདག་ལ་སྤྱང་གྱུར་ཅིག ། བང་མཛོད་འབྱུང་དང་འདོད་འཛོའི་བ། ། རྒྱུ་ལ་མཆོན་ལའོར་ལོས་སྤྱར་བ་དང་། ། ཐོགས་མེད་རྩུ
འཕུལ་གྱུ་	འཕུལ་གྱུ་བ་ནས་ནི། ། ལམ་མཆོག་བདེ་ལ་གནས་པར་ཤོག ། ཅེས་དང་། ། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། ། རྒྱ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩུ་འཕུལ་
ཆེ།	། དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་བྱང་། ། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། ། བདག་ཅག་ཏྲ་ག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྤྱ་རྩ་ཡ། ། ཞེས་བཟོད། ། སྒོན་ལམ་འདི་དགོངས་པེ་

བཞིན་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྟག་དུ་མི་ཉམས་རྟེན་ཡོད་ན་སྤར་ལྷ་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་སྤྱང་རིམ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒོ་ཡིས་གང་
 ལྷོགས་དང་། སྤར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་བརྟེན་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྱོར་ལ་སྦྱིན་བདག་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་རྣམས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་མོས་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་དུས་དང་རྒྱན་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་སྟོན་ནས་བཏབ་ན། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དང་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཨ་རྩ་གའི། །གསུང་བཟང་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔལ་འབར་བ། །བྱང་བཅུན་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །གྲོང་སྤགས་ཀུན་གྱི་ཁ་
 བརྒྱན་ཀྱང་། །སྒོ་ཚྲོངས་ལ་དགོངས་བསྐྱུས་དྲག་པས། །ལྷན་ཐབས་མེད་ན་ལག་ལེན་དགའ། །དེ་བས་མཆོག་དང་དམན་པས་ཀྱང་། །རང་འདོད་ལྷན་པ་ཅི་ཡང་གདབ། །རྩུལ་འདིར་སྟོན་གྱི་བག་ཆག་གིས། །གོམ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པས་ན། །ཚོད་མར་
 འདོད་ནས་སྦྱོར་བའི་དགོས། །ཆོས་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཅིས་པའང་། བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པ་དཔོན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ནན་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟར། །ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་འགྲུབ་པའི་
 སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་སྦྱོགས་ཀྱི་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བས་གཞན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

མཛེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་

བཟང་པོ་

༄༅། །ཆོ་ཐར་བཏང་ཐབས་མན་བདེའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།



།ནམ་གུར་རྩེ་བརྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ཡི། འདུས་བྱས་གྱིད་གོ་རྩམ་ཆིས་སོ་ཅོག་ལས་པན་ཡོན་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་བྱ་མོར་
 བྱུགས་སོགས་ཆེ་ཐར་བཏང་བས་དུད་འགྲོད་ཉིད་འབྲལ་དུ་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཅིང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཡུལ་བ་དང་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲགས་ཐོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ངན་འགྲོད་ལྟེ་གནས་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཐུ་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱས་བྱེད་པ་པོར་དེ་ཉིད་ཆེ་རིང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ། དེའང་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་ན་འགྱུར་སྟོབས་ལྷག་པར་ཆེ་བས། སྐབས་འདིར་
 བྱུགས་སྦྱོབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་བླ་མ་ཆོས་སྦྱེའི་ལས་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་ན། ཆེ་ཐར་གང་ཡོད་གྱི་ན་བ་ལ་སོགས་པར་དར་རས་གྱིས་བརྒྱན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སོགས་གྱིས་སྦྱབས་

༄། །སེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ལ་རྩ་གཙང་འཐོར། །ཨོྲཱ་པཱ་ཨཱ་ཨྲི་ཏཱ་བསང། །སྤྱ་བྱ་བས་སྤྱང། །ཆོས་རྣམས་མི་
 དམིགས་སྤོང་པའི་ངང་ཅེས་། །ཤེས་པ་དོན་དབྱེགས་སེམས་དང་བཅས་ཅེས་། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ཅེས་། །ངོ་བོ་གཞི་དེ་ནས་ཡུམ་ལྷ་
 དངོས་ཅེས་། །རྣམ་པ་རིགས་ལྷའི་ཕུང་པོ་ནི་ཅེས་། །རང་རང་བྱུང་གཟུགས་ཡོངས་རྩོགས་པ་ཅེས་། །འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ཡི་ཅེས་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེས་། །མཆོན་རྩོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་པའི་ནང་ཅེས་། །སྤྱོད་ཆགས་པུ་འདབ་བཞིའི་སྤོང་ཅེས་། །སྤྱང་ཆེན་སེང་གེ་ཏྲ་མཆོག་དང་ཅེས་། །མ་གྱུ་

ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་པའི་ རིན་ཆེན་ཁྲི་རྒྱུ་དང་ ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་ བཙེམ་ལྡན་རིགས་ལྡེ་ཆོ་དཔག་མེད་ དཀར་མཐིར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་
 མདོག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གིས་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ རང་འོད་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱག་ལྡེ་ རང་རྟགས་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པས་
 འབྲིལ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ རྟེན་པརྟེན་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་ འོད་ཟེར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ སྤྱི་རོལ་པརྟེན་འདབ་བརྒྱད་ལ་ སྒྲིག་སྒྲིགས་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་དང་ སྒྲོ་བཞིར་རྟེན་པའི་མཁྱེས་པས་མ་བཞི་ བར་མཆོམས་རྩ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ཡི་ གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་ དེ
 ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་གུར་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིགས་མཐར་ བཟླ་ས་ལྷ་མོ་ རི་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཨོ་ཏི་ཕུ་རྩོ་ སྤ་ཏི་མོ་
 རྩོ་ ཨོ་ དངོས་འབྱེར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ ཨོ་

མུ་

གཞུང་

པདྨ་པདྨ་

༄༅།

།བཟླ་ཨཱ་ཁྱོ་སྐུ་མ་ནས།

འཕྲ་ཨོྲ་ཨཱ་ཁྱོ་

འཕྲ་ཨོྲ་ཨཱ་ཁྱོ་དབྱ་གས་སེམས་དང་བཅས་

ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་

ངོ་བོ་གཏོད་

ནས་ཡུམ་ལྷའི་དངོས་

རྣམ་པ་རིགས་ལྷའི་ཕུང་པོ་ནི་

རང་རང་བྱུང་གཟུགས་ཡོངས་ཐོགས་པ་

འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་རྣམས་

རིགས་ལྷ་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་

ལྟར་

གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུལ་ལགས་ན་

དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་རབས་བཞེས་ནས་

གནས་སྐབས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་

མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དན་སོང་

གི་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱུབ་མཛོད་གསོལ་

ཅས་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷའི་སྐྱུགས་།

ཨོྲ་ཨཱ་ཁྱོ་ཨཱ་ཁྱོ་ན་ཆོ་ལྟོ་

ཨོྲ་ཨཱ་ཁྱོ་ཨཱ་ཁྱོ་ན་

ཨོྲ་ཨཱ་ཁྱོ་ཨཱ་ཁྱོ་ན་

ཨོྲ་ཨཱ་ཁྱོ་

ཨཱ་ཁྱོ་ན་

ཨོྲ་ཨཱ་ཁྱོ་ཨཱ་ཁྱོ་ན་

ཞེས་དང་ཆོ་གཟུངས་བཟུང་

བདག་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་

མཐུན་བསྐྱུང་བྱུང་བསྐྱུལ་འོད་ཟེར་གྱིས་

སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱིམ་གྱི་ཆོ་བཟུང་

དང་

བྱུང་པར་འབྱུང་ལྷའི་དྲུངས་བཟུང་ཀུན་

བསྐྱུས་ཏེ་བདག་དང་བསྐྱུབ་བྱུང་ཐིམ་

ཁམས་ལྷ་ཉམས་པ་སོར་ཁུད་ནས་

རིགས་ལྷའི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་

ཅས་

བཟླ་ཅིང་བསམ། མཐར། ཨོ་བཟླ་ཨུ་མྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་ཅུང་། བཙམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཆོ་དཔག་མེད་ཅུང་། ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་དང་སྦྱར་ཅུང་། ཆོ་བདག་
 རིགས་ལྷ་འི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་ཅུང་། བཙམ་ལྷན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅུང་། བདག་དང་མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅུང་། ཆོ་བསོད་ཉམས་པ་སོར་ཁུད་ནས་ཅུང་། རིགས་ལྷ་འི་ཆོ་དབང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཅུང་། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་མཐར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་འོད་དུ་ལྷ། རང་
 དང་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁམས་ལྷ་ཉམས་པ་སོར་ཁུད། རིགས་ལྷ་འི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་ཅིང་ངེས་ཤེས་བསྟོད། འདི་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁམས་ལྷ་འི་སྒོ་
 ནས་ཆོ་ཉམས་པ་གཅིག་ཅར་དུ་གསོ་བའི་ཐབས་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་བསྐྱབ་བྱུ་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ལྷོག་ཅིང་ཆོ་འི་རིམ་གྱོ་གཙོར་བྱེད་ན། དུད་འགྲོ་གསོད་དུ་ཉེ་བའམ་གསོད་པར་འོས་པ་ལོ་གངས་སམ་དེའི་སུམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོར་གངས་གང་འགྱུབ་འབྱུལ་ལ་དམིགས་བརྒྱུས་ནན་ཏན་གྱ། དཔྱལ་བར་མར་གྱི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། མཐར་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཟླ་དྲུས་པར་སྟེལ་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་རོ། །ཡང་བྱིས་ལྷ་དང་དགྲ་སྒྲི་འབྱུལ་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཐར་བཏང་ན། རྒྱན་གྱིས་

མུ་
མུ་

༄༅།

།བརྒྱན་ལ་བསངས་སྤྱང་།

སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཏི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཆགས་སྤྱི་མཆོད་གཟུགས་བྱུང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་

པ། ཁ་རྒྱངས་དང་སྤྱུ་ལས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་འཕྲོ་བ། གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྤྱང་དུ་མ་འཕེལ་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ། ལྷ་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དབྱེས་སྤྱི་

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་བྱུང་། ན་མེས་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་བུ་ལུ་ཁེ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤྱང་། ཨོྲེ་བཟླ་སྤྱར་ཏ་ཁོ། ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཀྱེ་ མི་ཡི་མོར་

མུ་

མཆོག་ཀྱང་བཞི་པ་ འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་བཅའ་ལོ་ མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པར་མཛོད་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གུས་

ཡུང་ཐུང་

མཆོད་འབུལ་ ཅུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཆོས་སྤྱོད་མོར་ལྷའི་རྟེན་དུ་འཇུག་ སྤྱང་མ་མོར་ལྷས་དབྱེས་པར་བཞེས་ ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་གོ་འདི་ནི་ ལེ་བུ་འི་

ཡུང་ཐུང་

ལྷ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ ཆོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་རྟོངས་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད་ ཏུ་ག་ཏུ་ཆོ་ཡི་རྗེ་ལེ་མཛོད་ ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་གོ་འདི་ནི་ དཔལ་གྱི་ལྷ་ལ་

འབྲུལ་ཏྲ་སྒྲིགས་ཁ་བསྐྱུར།	བ་ཡིན།	ཆེ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་དྲོངས།	ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།	རྟག་ཏུ་ཆེ་ཡི་ཐིུ་མཛོད།	ཆེ་དང་ལྷན་པའི་	བསོད་		
ནམས་ལྷ་ལ།	ཆེ་ཡི་དམུ་ཐག།	ཆེ་དང་བསོད་ནམས།	རྟག་ཏུ་ཆེ་ཡི།	ཆེ་དང་ལྷན་པའི།	འགོ་བའི་ལྷ་ལ།	ཆེ་ཡི་དམུ།	ཆེ་དང་བསོད་ནམས།	རྟག་ཏུ་ཆེ་
ཡི།	ཆེ་དང་ལྷན་པའི།	དབང་ཐང་ལྷ་ལ།	ཆེ་ཡི་དམུ་ཐག།	ཆེ་དང་བསོད་ནམས།	རྟག་ཏུ་ཆེ་ཡི།	ཆེ་དང་ལྷན་པའི།	འགོ་བའི་ལྷ་ལ།	ཆེ་ཡི་
དམུ།	ཆེ་དང་བསོད་ནམས།	རྟག་ཏུ་ཆེ་ཡི།	ཆེ་དང་ལྷན་པའི།	སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལ།	ཆེ་ཡི་དམུ།	ཆེ་དང་བསོད་ནམས།	རྟག་ཏུ་ཆེ་ཡི།	ཆེ་དང་ལྷན་
པའི།	ལོངས་སྐྱོད་ལྷ་ལ།	ཆེ་ཡི་དམུ་ཐག།	ཆེ་དང་བསོད་ནམས།	རྟག་ཏུ་ཆེ་ཡི།	ཆེ་དང་ལྷན་པའི།	ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ།	ཆེ་ཡི་དམུ།	ཆེ་དང་བསོད་
ནམས།	རྟག་ཏུ་ཆེ་ཡི་ཐིུ་མཛོད།	ཤ་འདི་ས་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྐྱུངས།	སྐྱུང་མ་དེ་ལ་བསྐྱུང་དུ་བཅུག།	ཁྱག་འདི་ཆུ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྐྱུངས།	སྐྱུང་མ་དེ་ལ།	དྲོད་འདི་མེ་ཡི་		

༄༅། །ལྷ་ཡིས་སྤྲུངས་པ་སྤྲུང་མ་དེལ་། དབུགས་འདི་སྤྲུང་གི་ལྷ་ཡིས་སྤྲུངས་པ་སྤྲུང་མ་དེ་། སེམས་འདི་ནམ་མཁའི་སྤྲུང་
 མ་། དབྱེར་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྤྲུངས་པ་སྤྲུང་མ་དེལ་། མིལ་ཆོ་སྤྲུལ་ཆོ་ཡི་རྟེན་། ཆོ་ཡི་རྟེན་དུ་བཅུག་ཏུ་གསོལ་པ་། རོར་ལ་གཡང་སྤྲུལ་གཡང་གི་རྟེན་། གཡང་གི་རྟེན་
 དུ་བཅུག་ཏུ་གསོལ་པ་། ཟས་ལ་བཅུད་སྤྲུལ་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་། བཅུད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཅུག་ཏུ་གསོལ་པ་། ལྷ་སྤྲུང་དབྱེས་པའི་མཐུད་པལ་གྱིས། མི་མཐུན་གཞི་དཔ་ཀུན་ནི་ཞིང་། །དགོ་
 ལེགས་ཡར་དོའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲུང་བས་བྱུང་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །གནས་སྐབས་འཆི་བདག་འཛིགས་ལས་གྲོལ། །མཐར་ཐུག་ཆོ་དང་
 ཡེ་ཤེས་འོད། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོ་སྤྲོས་ཤིས་བཛོད་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། །སྤྱིར་ཆོ་ཐར་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་གྲོལ་ཙྏ་མིག་ལམ་དུ་བསྐྱུ་། ཆོར་གྲོལ་སྤྲོས་དུད་སྤྲུར་འདུག། །རིག་གྲོལ་བྱེམ་
 འཐོར། །རྟེན་གྱི་རྒྱ་བས་ཅན་དང་བཏགས་གྲོལ་མགོར་བཞག། །སྤྲུང་གྲོལ་དམ་ཆུས་རྒྱུར་སྤྲུངས་ནས་སྤྲུང། །ཐོས་གྲོལ་ནི་བྲོ་དང་བཏགས་གྲོལ་སྤྲིང་པོ། །ཡིག་བརྒྱ། །ཤོད་མི། །ཀློག་མི། །པར་གཅུག་གཞིར་སོགས་གསལ་སྤྲིང་གི་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམས་

དང་། རྩོམ་མཁས། འོད་དཔག་མེད། མི་འབྲུག་པ། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་རྣམས་ན་བར་ཐོས་ངེས་སུ་བཟོད་ལ་སྒྲིན་ལ་མ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དུད་འགྲོད་ཕྱིན་ཆད་ཅི་བདེར་འཛོགས་དང་བྱུང་པར་གསོད་གཙོད་
 བྱས་ན་ཉེས་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་ཆེ་བས་ཆོ་ཐར་ངེས་བྱའོ། །ལྷགས་སྒོལ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་གྲོང་གསལ་ཆོ་སྒྲུབ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ནས་ཕྱུང་བ་སྟེ་མགོ་གཤམ་ཕྱན་བུ་རུང་མ་ཕྱན་ནས་ཁ་བསྐྱོད་དུ་བཀྲིས་པ་འོ། །འདི་འང་ཉེ་བར་མ་ཁོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བསམ་ནས་པར་གར་དབང་སྒོ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་རྗེར་ཤོད་བདེར་འདུས་པོ་བྱང་དུ་བསྒྲེབས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། སུ་དུ་མཆུ་ལོ། །

མཁུ་

༄༅།

ཁོས་རྒྱལ་རྩ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་འདུས་པ་སྐོར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཆོ་སྒྲུབ་གསལ་བ་འདུས་པའི་འདོན་འགྲིགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ལྟར་འགོད་པ་

ལ།

དགྲིལ་འཁོར་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་སྤྲོ་ཆོས་ཙམ་མ་སོང་བ་དང་།

ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པའང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འཆོམས་སུ་བཏང་ནས།

ཐོག

མར།

སྤྱི་སྤྱོན་ ཆབ་ཕུང་། བཀའ་གཙོག་ཅིང་ སྤྱོས་ཕུངས། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ལྡན་ དམིགས་འགྲིགས་ནས།

སྤྱི་གཙུག་པད་སྤྱོད་ དེལ་ཆོག་ ཆིང་སྤོན་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སྤྱབས་སུ་

མཁུ་

མཆིའོ།

དམིགས་འགྲིགས། ཏུར། རྒྱ། སུམ་བརྟུང་། བ་མོ་ སྒྲ་མ་ སྤྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ།

སྒྲ་མ་གཉིས་སུམ་བརྟུང་ལེ། ཕྱིམ། རང་རིག་ལྟ་ལ་ སེམས་བསྐྱེད་

མཁུ་

དོ།

ཆིང་སྤོན། དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ སེམས་བསྐྱེད་དོ།

སུམ་བརྟུང་། མཐུལ། མཐའ་དབུས་མེད་

སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག།

ཏུར་སུམ་བརྟུང་། ཆིང་སྤོན། རོར་དེལ་གྱིན་བརྒྱབས་ནས།

ལྟ་བུ་

མཁུ་

ལས་རིན་པོ་ཆེའི་

བྱི་བྱི་དེ་བི་

ལན་གསུམ།

ལྷ་སྤྱུ་གཞི་ད་སྤྱོན་

དཀར་གཏོར་ཕུལ།

བ་མོ།

བདག་གི་

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

ཉིན་ཕྱི་མ་དཀར་གཏོར་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་

བགོགས་

གཏོར། རྩྱ་ལས་ སུམ་བརྟུང་། རྩྱགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ བིག་གཞུང་། ཉིན་ཕྱི་མ། རྩྱ་ཕྱོད་དང་། དམིགས་འགྲིགས་བགོགས་གཏོར་གང་རུང་། ལས་བྱང་། རྩྱ། ཉིན་ཅིག་ལོག་
 བགོགས་བརྟུང་ཁུར་སུམ་བྱུག་ དགུ་བརྟུང་། སྤྱང་ལོར་། ང་ནི་འབར་བ་ འདེམ་མ་བྱེད། བར་སྒྱུ་། རྩྱ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ སོགས། འདེམ་བཞི་གནས་མེད་པར་གྱུར། བར། ལས་
 བྱང་། ར་བཙས། རྩྱ་བཟོ་བཟོ་ རྩྱ་པར། ཁུར་སུམ་བརྟུང་། བྱིན་འབེབས་འོད་ཀྱི་བྱ་བ། རྩྱ་ཚགས་ཀྱིས། དང་པོ་མཐུན་གྱི་ རོལ་བསྟ། རྩྱ་། ཁུར་བཟུན་བརྟུང་། རྩྱ། རིང་ལམས་སུམ་
 བཟུགས། བྱིན་རྒྱ་བས་བྱིན་བྱང་། རྩྱ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ ཁུར། རྩྱ་། བཟུན་བརྟུང་། ལས་བྱང་། བྱིན་ཆེན་པོ་མཚེར་ རྩྱ། ལ་ལྷོ་ ཁུར་རྩྱ་། བཟུན་
 བརྟུང་། དམིགས་འགྲིགས། རྩྱ་། གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་ རྩྱ། ལྷོ་རྩྱ། ལས་བྱང་། རྩྱ། རྩྱ་མ་ཡིདམ་ རྩྱ་ལྷོ་ སུམ་བརྟུང་། རྩྱ་པ་ཆེན་པོ་ རྩྱ་གྲུབ་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་བསྒྲུམ། སུམ་བརྟུང་། བར་སྒྱུ་། སྤྱ་བྱ་མ་ མ་རྩྱ་ལྷོ་ན་ མཐུན་གྱི་དལ་བུམ་པ་དང་ རྩྱ་པ་སུམ་གང་བར་བསྒྲུམ། ལས་བྱང་། རྩྱ་བཟོ་ལ་ལུ་མཚ་ རོལ་

ཕྱི	༄༅། །བསྟུ། ཀང། ཅུ། ཀང། སུམ་བརྟུང། ཆོག་བརྟུན་སྦྱན་འདེན། ཅུར་སུམ་བརྟུང་ངམ་ཤར་འདོན། ལས་བྱང། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ སྤུང་ཁ་ཉི་ཁ་
ཉི།	ཅུར་སུམ་བརྟུང། དམིགས་འགྲིགས་སྦྱན་མཆོད། ཨོྩ་ཨྱུཾ་རྩྱ། བཅོམ་ལྷན་སྦྱང་བ་ བསྐྱལ་བར་མཛོད་ཅིག ཅུར་བརྟུན་བརྟུང། བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་བདག དམ་ཆོག་སྦྱོལ་
མ་ལའོ།།	གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་ བརྟུན་བརྟུང་གསུམ། བྱེད་རྣམས་བྱགས་རྩེའི་ ཅུར་སུམ་བརྟུང། བརྟུང་འདེབས། ཨོྩ་ཨྱུཾ་རྩྱ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ལས་བྱང་རྩལ་དགོངས། རྒྱ་
ཅུར། རྩྱ།	བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ བདག་ཅག་ཆེ་སྟོག་བརྟུན་པར་མཛོད། རྒྱ། ཅུར། དགུ་བཅད། དམིགས་འགྲིགས། བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་ ཨོྩ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་ ཉུ་ལྷོ་
བརྟུང་ཨ་ཡུ་ཉུ་རྩྱ།	བར། རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཡང། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ སོགས་ནས། འཁོར་བར་བསྐྱོམ། འོག་
གི	བྱགས་ཀའི་སྤྱགས་བྱེད་དེ་ལས་ གཙོ་བོའི་བསྟོན་པ་བཟླ། དིགས་ལྷའི་བསྐྱོམ་བཟླས་རྣམས་སོ་སོར་གྱུ་བ་ནས། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པས་ བདག་མདུན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནས། བཀྲག་མདངས་

དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ།	ལས་བྱང་ནས།	རྩྱུ།	ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་	དབང་བསྐྱར་བར་དམིགས་	དམིགས་འགྲིགས་ནས།	འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་	ཡུམ་ལྷའི་སྤྱུལ་
པས་	རྩྱུ་རྩེའི་ཆོ་བོའ་པར་གདིང་བསྐྱེད་དོ།	ལས་བྱང་།	ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་	དོན་རྟོགས་ཤོག།	འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།	ཨ་ལི། ཀ་ལི། ཡེ་རྩེར་བཅས་བརྩོན་ལ།	གོང་གི་
མཆོད་པའི་མཐའ་ཡི།	རྒྱ་ལོ་བཟླ་ལྷ་ཡུལ་ཉེ་	ཁ་རྩི་ཁ་རྩི།	རྒྱ་ཁུར།	བསྐྱོད་པ།	གསང་འདུས་ཆོ་ཡི་	ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་བསྐྱོད་།	རྒྱ་བཅད། དམིགས་འགྲིགས། ཆོ་བདག་གཙོ་
འཁོར་	གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་	ལས་བྱང་།	བྱགས་དམ་ཆེན་པོའི་	དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ།	བསྐྱོད་པ་མཆུག།	བྱིད་ནམས་བྱགས་རྩེའི་	ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོལ།	དམིགས་འགྲིགས།	བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་	ཨ་ལ་ལ་རྟོ།	བདེན་སྟོབས།	རྩྱེ་	བཅོམ་ལྷན་ཆོ་བདག་	དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཨོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
གསུམ།	ཨོ་མ་རྟོ་	ཆོ་དཔག་མེད་པའི་	ལན་གསུམ།	ཆོ་གཟུངས་བཅས།	ལྷ།	ལས་བྱང་དང་ཡང་གསང་གསལ་གསལ་ཐིག་དང་སྤྱུག་ན།	རྒྱ་ཁུར། ལས་བྱང་བྱིན་འབེབས་ནས། རྒྱ་ཁུར། མཆོད་

ཐུ་ གསལ་ ལྟ་གསལ་	༄༅།	།བསྐྱབས།	གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་	ལྷ་བསྐྱེད་ནས།	ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་གསལ།	གཤམ་གྱི་	དེའི་སྒྲིང་གར་སྒྲ་ཆོགས་	སྒྲ་རྒྱུ་ཏུ་			
	འཕྱངས་	ལས་བྱང་།	ཤར་དུ་ལ་སྒྲ་དཀར་མོ་ལ།	སྒྲ་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྒྲེམ།	གཤམ་གྱི་	དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་བོ་མགྱིན་པ་	སྒྲ་དྲངས་ལ་བསྒྲེམ།	ལས་			
	བྱང་།	ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་	རྒྱུ་ཏུ་	སྒྲ་འདྲེན།	སྒྲ་འཆའ།	མཆོད་པ།	ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།	རྒྱུ་ཏུ་			
	སྒྲེལ་མ་ལའོ།།	རྒྱུ་ཏུ་	གཤམ་གྱི་	གཞན་ཡང་སྒྲེགས་བཅུ་འི་	གྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་	ལན་གསུམ།	མཉམ་གཞན་གྱི་བུམ་པ་ནས་གཙོ་འཕྲོ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལྟ་མཐར།	ཤར་			
	གྱི་སྒྲེགས་ནས་	སྒྲེག་འདི་བསྒྲེམས།	དེ་ལྟར་སྒྲེད་བཅུད་	གཟི་བཟླ་དང་ལྷན་པར་བསྒྲེམ།	གཤམ་གྱི་	ལུས་གྱི་ནང་འཆི་མེད་བརྟན་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲེམ།	ལས་				
ཐུ་གསལ་།	བྱང་།	ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཤག་	སྒྲིང་པོ་བརྟན་པར་	དོན་རྟོགས་ཤོག་	ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་པེ་	ཏུ་།	གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་	ལས་བྱང་།	སྒྲེགས་དམ་ཆེན་པོའི་	ཏུ་མེ་	བཅོམ་

781

ལྷན་ཆེ་ཡི་	དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་	འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག	ཆེག་རྒྱུ་མཐའ་མ་གཉིས་ལན་གསུམ།	ཆེ་དཔག་མེད་པའི་	ཆེག་རྒྱུ་མཐའ་མ་གཉིས་ལན་གསུམ།	ཆེ་གཟུངས་
བཅས།	༄	ཆེ་ག་གཞུང་རྒྱུ་ཆེར་གྲངས་གསོགས་ན།	ཆགས་མེད་གསུང་ཆེག་བཅད་དང་སྒྲག་ཆེ་ལས་བྱང་སྒྲུང་འཁོར།	ཅུར། རྒྱ། སུམ་བརྟུང་།	ང་ནི་འབར་བ་འདའ་མ་བྱེད།	ཆེགས་
བཅད།	སྟེང་ཡང་རྩེ་རྩེ་	བྱིར་བསྐྱད་དོ།།	ལས་བྱང་། ཨོྲི་རྩི་བཟླ་	རྒྱ། ཅུར། སུམ་བརྟུང་།	ཆེགས་བཅད། གསང་འདུས་	ས་མ་ཇོ་
སྟེལ།	བྱིན་ཆེན་ངོ་མཆར་	རྒྱ། ཨོྲི་ཨུམ་	ཅུར། རྒྱ། རྒྱུ་	བརྟུང་བརྟུང་། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས།	རྩི་	གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་
ཡི་དམ་	འཕྲི་ཨུམ་རྩི་	སུམ་བརྟུང་།	ཆེགས་བཅད།	སྟེང་པ་ཆེན་པོའི་	ལྷ་རུ་ཤར།	ཆེགས་བཅད།
སྟེང་གསལ་	སྟེགས་བརྟུར་འབར།	ལས་བྱང་།	སྟེ་བརྟུན་རྩེ་རྩེའི་	འཕྲོ་འདུ་གསལ།	ཆེགས་བཅད།	རང་གི་སྟོང་གར་སྟེ་ཆེགས་འབྲིལ་ཞིང་འཕྱང་།
						ལས་བྱང་། དེའི་

ཕྱི	༄༅།	ཁྱིའི་མ་འདབ་བཞི་ལ།	ཤར་དུ་སྒྲིགས།	ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྒྲིམ།	ཆོགས་བཅད།	གནས་གསུམ་འགྲུགསུམ་	ཆོ་བུམ་རྣམས་ལ་						
	ཐིམ།	ལས་བྱང་།	ཨོ་ཨྲ་ཡུ་སར་	ཁྱེ།	ཅུར་རྒྱུང་།	སུམ་བརྟུང་།	སྒྲུབ་འབྲེན།	ཕུག་མཆོད།	ཤར་སུམ་བརྟུང་།	སྒྲུབ་མཆོད།	ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་		
	ཨྲུའྲུ།	ལས་བྱང་།	སར་བརྟུ་ཨ་མི་ཏ།	ཁྱེ།	ར་འདོན།	ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།	ཅུར་སུམ་བརྟུང་།	བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ།	ཁྱེ།	ཏྲུའྲུ་བར།	བརྟུན་བརྟུང་།	བསྟོད་པ།	བཅོམ་ལྷན་
ཕྱི	ཆོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་	ཁྱེ།	ལའོ།།	བརྟུན་བརྟུང་གསུམ།	ཅུར།	སུམ་བརྟུང་།	ཆོགས་བཅད་གསོལ་འདེབས།	བདེ་སྟོང་སྟོས་དང་	ཆོགས་བཅད་ཇམ།	ཁྱེ་ཅུར།	ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་		
	ཆི་ལི་ལི་	ཁྱེ།	ཅུར།	དགུ་བཅད།	བསྟོན་པ་བཟླ།	བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་	གཙོ་བསྟོན་བཟླའོ།།	བདག་མདུན་གྱི་	རིགས་ལྷའི་བསྟོན་པ་ཅི་རུས།	ལས་བྱང་གི་	ཏྲུ།	ཤར་གྱི་ཕྱོགས་	
ཕྱི	ནས་	རྩེ་རྩེ་	གོང་གི་ལྷ་མོ་	དབང་བསྐྱུར་བར་དམིགས།	ཆོགས་བཅད།	གྱི་	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་	ཀམ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་ཏྲུ།	བར།	ལས་བྱང་།	ནམ་མཁའི་		

ཕྱི	༄༅།	།བདུང།	པདྨའི་བཀའ་ཉན་	ཕྱིན་ལས་མཛོད།	ཚོགས་མཚོད་ནི།	སུམ་བདུང་གིས།	རྩི་	བདག་ཉིད་དེ་	སྤྲུགས་ཏེ་རྩི་རྩི་ཡི་བྱིན་གྱིས་
	ཚོ་བས།	ཅུར།	རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་གསུམ་	དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བར་ལྷ།	ཅུར།	སུམ་བདུང་གིས།	རྩི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
	བདུང།	བསྐྱེད་པའི་བྱིན་ལྟ་བུ།	ཅུར།	རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཅུར།	རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
ལྟ	ཕྱིར།	སུམ་བདུང།	རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་	སུམ་བདུང།	སྤྲུགས་པའི་བྱིན་ལྟ་བུ།	སུམ་བདུང།	སྤྲུགས་པའི་བྱིན་ལྟ་བུ།	སྤྲུགས་པའི་བྱིན་ལྟ་བུ།	སྤྲུགས་པའི་བྱིན་ལྟ་བུ།
ཕྱི	ཙན་	གནས་པར་ཤོག།	ཚོགས།	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
	བཀའ་སྤྲུང་	རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་	ཅུར།	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

ཆེན། སྒོན་ལམ་བཏབ། ཞི་བྱོ་བཤགས་རུང་། གནམ་ཆོས་དཀར་གཏོར། དགུ་བརྟུང་། ཅུ་བརྟུང་སྒྲ་མ་ རྒྱུ་མོད་དགུ་ བསྐྱལ་བ། ཆོས་སྐུ་ནི་བའི་ ལས་ལ་ཆས་ཆོ་ སྐྱབ་པ་ལུང་
 གི་ དགུ་བརྟུང་། གྲོལ་ཉིན་བར་བསྐྱལ་པ་མི་དགོས། ཆད་ཐོ། རྩི་ ཐོག་མ་བར་དང་ དགུ་བརྟུང་། ཁ་ཉི་ བརྟན་མ་ཆེན་ རོལ་ཆེན་སྤྱི་ལྟར། བྱོ་འགྲུགས་ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་གཉིས་རྒྱུ་
 མོད་དགུ་གདན་པེ། བྱི་མ་རྒྱུ་མོད་དགུ། བྱོ་མ་ནན། གསང་འདུས་ཆོ་ཡི་ བན་ག་ཐབས་ར། བདག་ཅག་མཆོག་གྲུབ་ ལས་བྱུང་། རྩི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ རྒྱ་ན་རྩི་རྩི་ བཟ།
 ཞིས། རྩི་ བམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་ མི་འགྱུར་ལྟན་པོ་ སོགས་བཟུ་ཞིས་ཅི་རིགས། སྒྲ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ དབྱུངས་གསལ་རྟེན་སྤྱི་ལན་གསུམ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ བདག་བསྐྱེད་མ་
 ལུས་ རྩི་ བདག་ཉིད་སྐྱུ་མ་ ཡོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ སོགས་བསྐྱེད་སྒོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བོ། ལྟ། ཆོགས་བརྒྱ་བཏང་
 ན། ལས་བྱུང་ཆར་རེ་བཞིན་ཆོགས་དང་སྤྱེལ། བསྐྱུང་བ་རེས་མོས། ལྷག་མ་བཅས་བཏང་བ་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། བསྐྱུ་ན། ལས་བྱུང་གྲངས་བསགས་མཐར། ཆོགས་བསྐྱུང་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་ནང་། དང་བའི་འགོར་ཆོགས་བསྐྱུས་གྲངས་

ཕྱི	༄༅།	།བསགས་པ་སོགས་གང་རུང་།	དབང་བསྐྱར་དགོས་ན་དང་བའི་འགོར་བྱེད་པར་གསུངས་གྱུར།	གྲོང་ཆོག་སྐབས་ལྟ་བུར་དབང་བསྐྱར་ན་གྲོ་མཁན་མཐར་བདག་དབང་ནི།	དམིགས་འགྲིགས་ནང་།	ཇི				
	ལྟར་བལྟམས་པ་	ཁྱེས་བགོགས་བསྐྱད།	ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་	ལན་གསུམ།	གསོལ་བ་བཏབ་པས་	སྒྲགས་ཀྱི།	བུམ་དབང་།	བུམ་པ་སྤྱི་བོར།	བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར།	གཏོར་
དབང་།	ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་ནམས་བསྐྱར་ཆོག་བྱུར་གསལ་ལྟར་སོ་སོས་དབང་བསྐྱར།		མདའ་ནི་སྤྱེས་པ་	དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་	རྒྱས་བཏབ།	དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་	ལས་བྱང་།	དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་		
དུག་བྱོ།	སོགས་མཐར་དབྱུང་།	༄	འཆི་བསྐྱུ་བཏང་ན།	ལས་བྱང་ཆོར་རྗེས་མ་བསྟོད་པའི་མཐར།	འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད་ཀྱི།	བཅོམ་ལྡན་ལྟ་	གྲི་མ་རྩུ་པར།	སྤྱད་རབ།	དགོན་	
འཕྱོགས།	མཆོག་གསུམ་གྱི་	འཇོ་ཇོ་	འཆི་བསྐྱུ།	སྤྱུ་པ་པའི་ཡུ་	རྩོ་རྩོ་བའི་ཏོ་	ལན་གསུམ།	སྤྱད་རབ།	བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཏང་ཡང་འཆོལ།	འཆི་བསྐྱུ།	སྤོན་
	ཆོ་བྱུང་དབང་	དེམ་ཞིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག	སྤྱད་རབ།	སྤྱད་འདི་འཇར་གྱི་	ཞོག་ཞོག	ཕྱོ་ཕྱོ།	འཆི་བསྐྱུ།	བྱེར་ཅིག་བྱེར་ཅིག	གྲངས་གསོགས་མཐར།	ཆོས་ནམས་

ཐམས་ཅད་ ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ སྒྲུང་རབ་ཀྱི་ གྲེམ་ཐོ་སྤིང་པའི་ ཐུ་ཐུ། འཆི་བསྒྲུ། ཐུ་ལས་རིན་ཆེན་ ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སྒྲགས་ལན་གསུམ། སྤྱི་བུ་ནི་ དག་སྒྲགས་སོ་
 ལྟ། ཟུ་ཅ་ཏ་ཡ་པཎེ། བགེགས་བསྐྱད། བགེགས་བརྟུང་ སྒྲུང་ལམོར། ང་ནི་འབར་བ་ ཅུར། སུམ་བརྟུང་། བགེགས་རིགས་སྤྱོད་ཕྲག་ ལཱ་ཁུའི་ཅ་ཀྱ་ཡོད་ན་གཞུང་གསལ་ལྟར་བསྐྱེད་བཞུགས་
 བཏང་། མེད་ན། རྒྱ། ཅུར། ལས་བྱུང་། རྩེ་བསྟེན། ཆོ་འགྲུགས་སྐབས་ཅ་ཀྱ་ཡོད་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་བས་གྲུབ་བོ། ཅེས་ཆོ་སྒྲུབ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་འདོན་འགྲིགས། སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་
 ཐོ་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིང་གི་བཀའ་སྟོལ་ལྟར་བན་དེ་དག་དབང་སྒྲུང་བྱུངས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསལ་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པས་བྲིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ལྷ་མོ།

༄༅།

ཨོ་སྐྱོ།

གདོད་ནས་སྤྱིད་ནི་ཀུན་ཁྱབ་དོ་རྩེ་སེམས།

ལྷ་སྐྱས་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ།

ཁྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་པར་མོར་བུའི་

མཚན།

ཁག་འཛིན་སྒྲ་མེད་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་བའི།

མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྤྱུབ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་

ལྷ་མོ།

བསྐྱར།

འཕགས་མོར་ཡན་ལག་བརྟན་གྱིད་ཕུང་ཆོགས་བཅས།

མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

འཕོ་མེད་རྟག་བརྟན་འཆི་མེད་ཆེ་མཐའ་ཡས།

མི་གཤིག་

ལྷ་མོ།

གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས།

ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱའི་དོ་བོར་འཆོ་བཞེས་གསོལ།

བདག་གི་མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།

རྩ་གསུམ་བརྟན་དང་དགོན་མཆོག་བདེན་

པའི་མཐུས།

ཁི་ལྷར་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པ་ཡི།

ཁག་ཤིས་དཔལ་གྱིས་གསུམ་སྤང་བར་ཤོག།

ཅེས་པའང་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྱུང་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཞབས་བརྟན་དུ་དཔལ་

ལྷ་མོ།

ཡུལ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱལ་གནང་བར་བརྟན།

མཁན་མིང་རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོས་གུས་པས་ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག

ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕུ།

ཁསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་

དང་། ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། ། སྐྱེ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། ། མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་
 དང་། ། བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་ས་བསགས་སྦྱིབ་བྱུང་ནས། ། ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། སྒྲ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་
 རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱིན་ལས་དར་ནིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། ॥



